

2025年度競技日程・行事

月	日	主 催	○共催 △主管 ◇後援 四国地区	地区陸上競技協会・各団体
4	6	棒高跳第1回記録会(春野)	◇第77回高知市陸上大会 兼 第40回高知市小学生大会(26～27 高知市)	第1回幡多地区陸上記録会(26 宿毛市) 第1回高吾地区記録会(26 春野) 第1回香長地区記録会(27 青少年センター)
	19. 20	第22回高知陸上競技カーニバル〔第1次国体選考会〕 第38回リレーカーニバル(春野)		
5	3. 4	第79回県選手権大会〔第2次国体選考会〕 県選手権大会混成競技の部(春野)	○第78回県高校総体 兼 I H県予選会(24～26 春野)	第2回高吾地区記録会(10 春野) 第1回高知市短距離競技会(11 高知市) 第2回香長地区記録会(11 青少年センター)
	31	第67回県中学通信大会(香長)		
	31	第67回県中学通信大会(高吾)		
	31	第67回県中学通信大会(幡多)		
	31	中・長距離第1回記録会(春野)		
6	1	第67回県中学通信大会(高知市)	△障害者スポーツ大会(1 春野) 第78回四国高校総体 兼 I H四国予選会(14～16 愛媛)	第2回高知市短距離競技会(1 高知市) 第22回だるま夕日宿毛カップ大会 兼 第2回幡多地区陸上記録会 兼 第1回幡多地区中長距離記録会(7 宿毛市) 高岡・吾川地区中学総体(7 春野) 香長土地区中学総体(7 春野) 第79回高知市中学総体(8 高知市)
	8	棒高跳第2回記録会(春野補助)		
	28	小学生第1回短距離記録会(春野)		
	28	短距離チャレンジ記録会(春野)		
	28. 29	第71回全日本中学通信高知大会(春野)		
7	5. 6	第3次国スポ選考会 第56回U16陸上競技大会選考会(春野)	○第79回県中学総体(19. 20 春野)	
	5. 6	中・長距離第2回記録会		
	13	第41回全国小学生交流大会選考会(春野)		
	13	投てき第1回記録会(春野)		
8	17	強化記録会(高知市)	○第63回四国中学総体(2. 3 砥部)	第3回高知市短距離競技会(17 高知市) 第72回幡多地区選手権(30 宿毛市) 高吾地区選手権(31 春野) 香長地区選手権(31 春野)
			○第70回四国選手権(23. 24 春野)	
9	13. 14	第55回県高校新人大会(宿毛市)	高知マスタース(15 春野)	第48回高知市選手権(6. 7 高知市)
	20. 21	第34回県中学校新人大会(春野)		
	21	小学生第2回短距離記録会(春野)		
	27. 28	第38回春野オープン記念大会 第38回県中学選手権大会(春野)		
10	11 13	中・長距離第3回記録会(春野) 第41回県小学生大会(春野)	第27回四国高校新人陸上(11. 12 香川)	第23回高吾地区中学学年別カーニバル(4 春野) 幡多地区中学駅伝(18) 安芸郡市中学駅伝(18) 高吾地区中学駅伝(25) 第36回幡多地区小学生陸上大会 兼 第3回幡多地区陸上記録会(25 宿毛市) 第26回高知市カーニバル(25. 26 高知市)
			○中四国学生選手権(17～19 春野) ◇四万十川ウルトラマラソン (19 四万十市～四万十町)	
11	2	投てき第2回記録会(春野)	○男子第77回・女子第37回全国高校駅伝 高知県予選会(2 高知市) 四国駅伝競走大会(16 徳島) 第72回一般男・第32回一般女 第69回高校男・第37回高校女	高知市中学駅伝(3 春野) 香長地区中学駅伝(3 香南市)
	2	棒高跳第3回記録会(春野)		
	8	中・長距離第4回記録会(春野)		
	16	第76回高新中学駅伝大会 兼 第33回全国中学駅伝予選会(春野)		
	30	中・長距離第5回記録会(春野)		
12				
2026 1	12	第78回高新駅伝競走大会(高知市)	○市町村対抗駅伝大会(25 宿毛市)	
2	15	高知龍馬マラソン2026(高知市他)	◇第25回四国西南中学新人駅伝 第19回四国西南小学生駅伝(1 宿毛市)	
3	8	投てき第3回記録会(春野)		高知県中学高校記録会(22 りょうま) 第25回あったか! りょうま 記録会(28. 29 高知市)
	22	小学生第3回短距離記録会(りょうま)		