

**2018年度JAAFアスリート発掘育成プロジェクト
U13アスリートクリニック高知会場要項**

- [趣 旨] スポーツの基本となる「走」「跳」「投」の運動を小学生に楽しく体験しながら学んでもらうと同時に、小学生陸上競技指導者に正しく学んでもらうために、日本陸上競技連盟が講師を派遣して実施する。
- [主 催] 日本陸上競技連盟
- [主 管] NPO 法人高知陸上競技協会
- [協 賛] アシックスジャパン株式会社 ・ デンカ株式会社
- [講 師] 日本陸上競技連盟派遣講師 * 4名+栄養1名
- [日 程] 2018年11月23日(金)
午前8時30分受付 午前9時～午後15時45分まで
- [会 場] 高知県立春野総合運動公園陸上競技場
- [参加者] 県内小学生(5・6年生)およびその指導者・保護者を対象とする
- [定 員] 80名(小学生)程度
- [内 容] 理論講習：発育発達・栄養
実 技：基本の運動・動きづくり(種目別基本の動きを含む)

予定時間	選手・指導者および保護者
09:00～9:15	開講式
09:15～10:00	理論講習：発育発達
10:00～12:15	実技：基本の運動および種目別(走跳投の基本) 50m 走
12:15～13:30	昼食 栄養講習
13:30～15:30	混成競技 *A(100m+走高跳)・B(走幅跳+ボーテックス) A or B のどちらかを選んで挑戦
15:30～15:45	閉講式 ※集合写真撮影

- *理論講習は、小学生、指導者・保護者とも参加。
- *実技は小学生が受講し、指導者・保護者は見学。

[参加者募集方法]

- ① 学校単位、クラブ単位、個人単位とする。
- ② 小学生は保護者の承諾を得ること。
- ③ 参加者はスポーツ安全保険等に加入すること。
- ④ 主催者は、事故については応急処置のみを行い、それ以外の責任は一切負いません。

[参加料] 無料

[申し込み] 別紙申し込み用紙に必要事項を記入し、メール、FAX、もしくは郵送にて申し込むこと。

※締め切り 11月9日(金) 必着

(申込先) 〒781-0311 高知市春野町芳原2485

NPO 法人高知陸上競技協会 宛

TEL/FAX :088-841-9940 メール : kaaf56@yahoo.co.jp

窓口 : 平日午前10時～午後1時