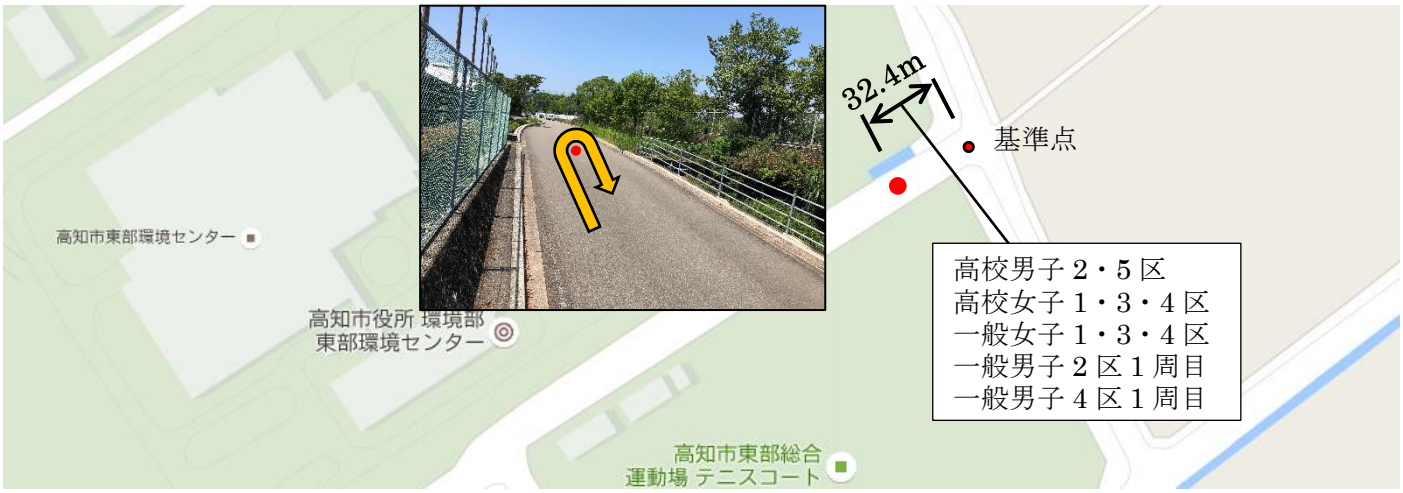
【3km コース】

高校男子 2・5 区（1 周）

高校女子 1 区（2 周）／一般女子 1 区（2 周）

高校女子 3・4 区／一般女子 3・4 区（1 周）

【折り返し地点】