

2026 青森 国民スポーツ大会 高知県代表選手選考における標準記録

成年男子

種目	A標準	B標準
100m	10.28	10.45
200m	20.88	21.10
300m	33.49	33.70
400m	46.64	47.30
800m	1.49.72	1.51.50
110mH	13.97	14.25
400mH	50.57	51.65
※3000mSC	8.57.53	9.01.00
走高跳	2m15	2m10
走幅跳	7m65	7m50
砲丸投	16m00	15m00
円盤投	49m00	47m00
やり投	71m00	68m50

少年男子A

種目	A標準	B標準
100m	10.51	10.88
200m	21.33	21.97
300m	33.96	34.50
400m	47.80	49.41
5000m	14.03.25	14.55.00
300mH	37.89	40.90
400mH	52.86	55.41
5000m競歩	21.57.04	22.56.69
三段跳	14m57	14m00
円盤投	43m51	39m54
ハンマー投	55m68	47m55
やり投	59m79	53m60

少年男子B

種目	A標準	B標準
100m	10.81	11.10
3000m	8.36.81	8.50.00
走幅跳	6m79	6m60
砲丸投	14m00	13m00

少年男子共通

種目	A標準	B標準
800m	1.52.63	1.56.96
110mH	14.09	15.00
走高跳	2m00	1m95
棒高跳	4m60	4m46

成年女子

種目	A標準	B標準
100m	11.75	12.00
200m	24.29	24.80
300m	39.37	40.50
400m	55.36	56.50
800m	2.08.52	2.13.00
100mH	13.62	14.10
400mH	59.81	1.01.90
※5000m競歩	23.11.20	24.42.80
走高跳	1m73	1m70
※棒高跳	3m80	3m75
三段跳	12m70	12m30
砲丸投	13m20	13m00
ハンマー投	52m66	45m00
やり投	49m26	46m50

少年女子A

種目	A標準	B標準
100m	11.94	12.33
200m	24.59	25.66
300m	39.97	40.60
400m	56.21	58.53
800m	2.11.60	2.17.71
3000m	9.25.11	9.49.93
300mH	44.52	47.30
400mH	1.02.00	1.04.75
2000mSC	6.50.00	7.10.00
5000mW	25.11.09	26.43.06
三段跳	12m00	11m82

少年女子B

種目	A標準	B標準
100m	12.24	12.50
1500m	4.32.81	4.38.00
走幅跳	5m65	5m45

少年女子共通

種目	A標準	B標準
100mH	14.09	14.81
やり投	43m32	39m00

【300mについて】

200m,300m,400mのいずれかの出場及び記録により選考

【300mHについて】

300mH,400mHのいずれかの出場及び記録により選考

成年の部 A標準 = 50傑 B標準 = 日本インカレB標準 相当

少年の部 A標準 = 50傑 B標準 = 四国大会6位 相当

【公認記録の有効期限】

成年選手 : 2025年4月1日～2026年7月5日までとする。

少年選手 : 2026年4月1日～2026年7月5日までとする。

※は少年からもエントリーできる