

2025年度 NPO法人高知陸上競技協会 強化指定選手 標準記録

	【一般男子】		【高校男子】	
	A標準記録	B標準記録	A標準記録	B標準記録
100m	10.25	10.60	10.50	10.90
200m	20.79	21.50	21.30	22.03
400m	46.57	47.80	47.76	49.48
800m	1.48.80	1.53.00	1.52.23	1.57.17
1500m	3.41.94	3.51.50	3.48.97	4.00.91
5000m	13.30.19	14.00.00	13.58.23	15.03.93
10000m	27.53.89	28.45.00		
110mH	13.77	14.60	14.46	15.47
400mH	50.02	52.00	52.41	55.55
3000mSC	8.48.83	9.08.00	9.08.53	9.38.21
5000mW	20.22.94	21.00.00	21.37.93	22.56.69
10000mW	40.40.19	45.00.00		
走高跳	2m14	2m08	2m03	1m88
棒高跳	5m20	5m00	4m65	4m46
走幅跳	7m75	7m50	7m31	6m83
三段跳	15m68	15m20	14m67	13m94
砲丸投	16m03	14m50	15m20	14m08
円盤投	48m02	44m00	44m86	39m54
ハンマー投	61m69	54m00	57m22	47m55
やり投	71m30	65m00	60m85	53m60

【 中学男子 】

	A標準記録	B標準記録
100m	10.88	11.38
200m	22.21	23.08
400m	50.61	52.51
800m	1.57.51	2.02.47
1500m	4.02.15	4.10.99
3000m	8.41.51	9.19.19
110mH	14.30	15.30
走高跳	1m87	1m79
棒高跳	4m05	3m91
走幅跳	6m71	6m37
三段跳	13m07	12m64
砲丸投	13m94	12m57

	【一般女子】		【高校女子】	
	A標準記録	B標準記録	A標準記録	B標準記録
100m	11.70	12.25	11.92	12.41
200m	24.10	25.20	24.57	25.66
400m	55.04	57.50	55.87	58.42
800m	2.07.28	2.15.50	2.10.53	2.17.94
1500m	4.17.32	4.37.00	4.21.08	4.37.39
3000m			9.12.68	9.49.93
5000m	15.35.90	16.50.00		
10000m	32.48.79	35.30.00		
100mH	13.44	14.60	13.92	14.84
400mH	59.19	1.03.00	1.01.13	1.04.75
3000mSC	10.44.78	11.10.00		
5000mW	23.36.08		24.36.45	26.43.06
10000mW	48.42.02	55.00.00		
走高跳	1m72	1m65	1m67	1m57
棒高跳	3m80	3m50	3m41	3m26
走幅跳	6m06	5m80	5m80	5m52
三段跳	12m51	12m10	12m05	11m80
砲丸投	13m80	12m20	12m56	11m05
円盤投	44m41	40m00	39m34	33m72
ハンマー投	54m91	48m00	47m14	42m20
やり投	52m38	44m00	45m55	38m70

【 中学女子 】

	A標準記録	B標準記録
100m	12.14	12.89
200m	25.33	26.14
800m	2.13.90	2.18.37
1500m	4.33.94	4.45.49
100mH	14.31	15.08
走高跳	1m60	1m51
走幅跳	5m48	5m26
砲丸投	12m99	11m58

【各カテゴリーのA標準記録】 各カテゴリーの前年度日本ランキング30位相当の記録を設定

【一般男子・女子】 B標準記録: 関東インカレの参加標準記録に準ずる記録を設定

【高校男子・女子】 B標準記録: 過去10年間のインターハイ四国予選大会6位記録(一部競技は4位記録)の平均値を設定

【中学男子・女子】 B標準記録: 過去10年間の四国大会の3位記録の平均値を設定