

NPO法人高知陸上競技協会 『小学生陸上教室』

- 【目 的】 子どもたちにスポーツの基本である「走る、投げる、跳ぶ」の楽しさを伝え、陸上競技の普及ならびに競技力の向上を図る。
今回は、現役の一般の選手の模範を通して短距離走、跳躍（幅跳び）、ハードルの動きを学ぶ。
- 【主 催】 NPO法人高知陸上競技協会
- 【開催日時】 令和5年12月17日（日）
受付9：00～ 実技9：30～12：00
- 【内 容】 ・短距離走・跳躍・ハードルなどの基礎練習
・一般選手によるデモンストレーション
・50m走及びリレー対決等
- 【開催場所】 春野総合運動公園陸上競技場（※雨天時は、雨天走路）
高知市春野町吉原 2485
- 【参加対象】 小学生（4年生以上男女）
- 【募集人数】 先着50名まで
- 【講 師】 高知 union 陸上競技部
短距離走 竹村太希（高知陸協 普及コーチ・春野東小学校）
跳躍・ハードルの専門選手他数名
- 【参加にあたって】 ①学校単位、クラブ単位、個人単位とする。
②小学生は保護者の承諾を得ること。
③参加者はスポーツ安全保険等に参加すること。
④主催者は、事故については応急処置のみを行い、それ以外の責任は一切負いません。
⑤日本陸上競技連盟、県陸上競技協会が公表した新型コロナウイルス感染予防対策に沿って運営を実施する。
- 【参加料】 無料
- 【申し込み】 別紙申し込み用紙に必要事項を記入し、メール、FAX、もしくは郵送にて申し込むこと。
※締め切り 12月1日（金）必着
（申込先） 〒781-0311 高知市春野町芳原 2485
NPO法人高知陸上競技協会 宛
TEL/FAX：088-841-9940
メール：kaaf56@yahoo.co.jp
窓口：平日午前10時～午後1時