

# NPO法人高知陸上競技協会 『小学生陸上教室』

- 【目的】 子どもたちにスポーツの基本である「走る」ことの楽しさを伝え、陸上競技の普及ならびに競技力の向上を図る。  
今回は、走りに必要な様々な動きを、リズムトレーニングを通して学び、走力アップに繋がります。
- 【主催】 NPO法人高知陸上競技協会
- 【開催日時】 令和6年8月18日（日）  
受付14：30～ 実技15：00～17：00
- 【内容】 ・速く走るためのリズムトレーニング
- 【開催場所】 春野総合運動公園陸上競技場（※雨天時は、雨天走路）  
高知市春野町吉原 2485
- 【参加対象】 小学生（4年生以上男女）
- 【募集人数】 先着50名まで
- 【講師】 千葉 佳裕氏（城西大学 陸上競技部 監督）

埼玉県出身。2007年まで400ハードルの選手として活躍。自己ベストは日本歴代8位、300mハードルはアジア最高記録保持者である。現在は男子400mの日本代表やオリンピックや世界陸上の代表選手としても選出されており、現在は男子400mの日本記録保持者である佐藤拳太郎選手のコーチも務めている。

また、総合型スポーツクラブJAWS代表として高齢者から子どもまで幅広い年代の方への指導も行っている。

■専門種：400m.400mH ■自己記録 400mH 48秒65

■経歴

埼玉県私立埼玉栄高校-順天堂大学スポーツ健康科学部-富士通-トヨタ紡織-順天堂大学大学院スポーツ健康科学研究科（修士）

■競技実績

400mH日本選手権入賞8回

01年ユニバーシアード日本代表

03年アジア選手権日本代表

15年世界陸上北京大会 4×400mR 代表

16年リオデジャネイロ五輪 4×400mR 代表

17年世界陸上ロンドン大会 4×400mR 代表

19年世界陸上ドーハ大会 4×400mR 代表



- 【参加にあたって】
- ①学校単位、クラブ単位、個人単位とする。
  - ②小学生は保護者の承諾を得ること。
  - ③参加者はスポーツ安全保険等に参加すること。
  - ④主催者は、事故については応急処置のみを行い、それ以外の責任は一切負いません。

【参加料】 無料

【申し込み】 別紙申し込み用紙に必要事項を記入し、メール、FAX、もしくは郵送にて申し込むこと。

※締め切り 8月9日（金）必着

（申込先） 〒781-0311 高知市春野町芳原2485 NPO法人高知陸上競技協会 宛  
TEL/FAX：088-841-9940 Mail：kaaf56@yahoo.co.jp  
窓口：平日午前10時～午後1時