

# NPO法人高知陸上競技協会 『小学生陸上教室』

【目的】 子どもたちにスポーツの基本である「走る、投げる、跳ぶ」の楽しさを伝え、陸上競技の普及ならびに競技力の向上を図る。

【主催】 NPO法人高知陸上競技協会

【開催日時】 令和6年11月24日（日）  
受付9：00～ 実技9：30～12：30

【内容】

- ・1、2年生はゲーム感覚で大学生と一緒に体を動かす
- ・3、4年生はゲームでのウォーミングアップから基本動作を学ぶ
- ・5、6年生はゲームでのウォーミングアップから、動きづくりのレベルアップと高度な動きにチャレンジ
- ・全体でリレーを実施

※内容は参加人数や天候によって変更になる場合があります。

【開催場所】 春野総合運動公園補助陸上競技場（雨天時は、雨天走路で実施）  
高知市春野町吉原 2485

【参加対象】 小学1年生～6年生

【募集人数】 先着100名まで

【講師】 四国学院大学陸上競技部

【参加にあたって】

- ①学校単位、クラブ単位、個人単位とする。
- ②小学生は保護者の承諾を得ること。
- ③参加者はスポーツ安全保険等に参加すること。
- ④主催者は、事故については応急処置のみを行い、それ以外の責任は一切負いません。
- ⑤日本陸上競技連盟、県陸上競技協会が公表した新型コロナウイルス感染予防対策に沿って運営を実施する。

【参加料】 無料

【申し込み】 別紙申し込み用紙に必要事項を記入し、メール、FAX、もしくは郵送にて申し込むこと。

※締め切り 11月20日（水）必着

（申込先） 〒781-0311 高知市春野町芳原 2485

NPO法人高知陸上競技協会 宛

TEL/FAX：088-841-9940

メール：kaaf56@yahoo.co.jp

窓口：平日午前10時～午後1時