

競 技 日 程

第1日 8月22日(土)

開会式 11:00

トラック競技						フィールド競技			
1	12:30	女	100m H	予選	2-3+2	<跳 躍>			
2	12:45	男	110m H	予選	2-3+2	12:00	女	三段跳	決勝
3	13:05	女	400m	予選	2-3+2	12:30	男	棒高跳	決勝
4	13:20	男	400m	予選	2-3+2	13:00	女	走高跳	決勝
5	13:35	女	100m	予選	2-3+2	14:30	男	三段跳	決勝
6	13:50	男	100m	予選	2-3+2				
7	14:35	女	100m H	決勝					
8	14:45	男	110m H	決勝					
9	15:00	女	400m	決勝					
10	15:10	男	400m	決勝					
11	15:20	女	100m	決勝		<投 て き>			
12	15:30	男	100m	決勝		10:45	男	ハンマー投	決勝
13	15:50	男	3000m SC	決勝		12:30	女	ハンマー投	決勝
14	16:20	女	4×100m R	決勝		14:15	男	円盤投	決勝
15	16:30	男	4×100m R	決勝		16:00	女	円盤投	決勝
16	16:50	女	1500m	決勝					
17	17:00	男	1500m	決勝					

第2日 8月23日(日) ※競技開始9:00

トラック競技						フィールド競技			
1	9:00	女	5000m W	決勝		<跳 躍>			
2	9:40	男	5000m W	決勝					
3	10:15	女	5000m	決勝		9:00	男	走幅跳	決勝
4	10:40	男	5000m	決勝		9:30	女	棒高跳	決勝
5	11:05	女	400m H	予選	2-3+2	10:30	男	走高跳	決勝
6	11:20	男	400m H	予選	2-3+2	11:00	女	走幅跳	決勝
7	11:35	女	800m	予選	2-3+2				
8	11:50	男	800m	予選	2-3+2				
9	12:05	女	200m	予選	2-3+2				
10	12:20	男	200m	予選	2-3+2				
11	12:40	女	400m H	決勝					
12	12:50	男	400m H	決勝		<投 て き>			
13	13:00	女	200m	決勝		9:30	男	砲丸投	決勝
14	13:10	男	200m	決勝		9:30	女	やり投	決勝
15	13:20	女	800m	決勝		11:00	女	砲丸投	決勝
16	13:30	男	800m	決勝		11:30	男	やり投	決勝
17	14:00	男女	4×400m R	決勝					