

第 7 4 回四国陸上競技選手権大会  
第 6 8 回四国四県対抗陸上競技大会実施要項

- 主 催 四国陸上競技協会 愛媛新聞社 四国新聞社 徳島新聞社 高知新聞社
- 後 援 愛媛県 愛媛県教育委員会 公益財団法人愛媛県スポーツ協会
- 主 管 一般財団法人 愛媛陸上競技協会
- 日 時 2026年 8月22日(土) 開会式 11時00分 競技開始 12時00分  
8月23日(日) 競技開始 9時00分 閉会式 14時30分(予定)
- 会 場 愛媛県総合運動公園陸上競技場(ニンジニアスタジアム)  
〒791-1136 愛媛県松山市上野町乙46番地 TEL089-963-3211
- 実施種目 <男子19種目>  
第1日目 100m 400m 1500m 110mH 3000mSC  
4×100mR 棒高跳 三段跳 円盤投 ハンマー投  
第2日目 200m 800m 5000m 400mH 5000mW  
走高跳 走幅跳 砲丸投 やり投  
  
<女子18種目>  
第1日目 100m 400m 1500m 100mH 4×100mR  
走高跳 三段跳 円盤投 ハンマー投  
第2日目 200m 800m 5000m 400mH 5000mW  
棒高跳 走幅跳 砲丸投 やり投  
  
<男女1種目>  
第2日目 4×400mR
- 参加資格 2026年度日本陸上競技連盟登録者で、参加各県陸上競技協会に登録した者。
- 参加制限 (1) 各県1種目4名以内とし、1人3種目までとする。ただし、リレーは除くものとする。リレーについては、各県1チームの編成とする。  
(2) 競技者の変更は監督会議までに所定の様式により行う。ただし種目の変更は認めない。リレーについては特別の扱いとし、オーダー提出時までに限り変更を認める。
- 対抗得点 各種目とも、1位8点、2位7点、・・・・・8位1点とし、4×400mRは男女それぞれに1位4点、2位3.5点、3位3点、4位2.5点を入れる。男女別に総合得点で順位を決定する。なお、同点の場合は、優勝種目の多い県を上位とし、次いで2位種目の多い県、3位種目の多い県、・・・・と上位順位の多い県を上位とする。
- 表 彰 (1) 男女とも総合優勝した県に賞状及び優勝旗を、トラック・フィールド優勝した県に賞状及び盾を授与する。(優勝旗・盾は持ち回り)  
(2) 各種目の3位まで賞状を授与する。  
(3) 最優秀競技者男女各1名を表彰する。  
(過去の大会での受賞者は対象外とし、最優秀競技者選考会で選考する。)

- 申込方法 (1) 締切日 2026年 7月24日(金) 必着  
 (2) 申込先 〒790-0855  
 愛媛県松山市持田町2-2-12  
 愛媛県立松山東高等学校 中村 優哉 宛  
 (3) 申込書類  
 ① 第74回四国陸上競技選手権大会種目申込み書(男女)  
 ② ①のデータをEメールにて下記アドレスに送信すること。  
**E-mail : ynakamura.tfh@gmail.com**  
 ※ ①については(2)の申込み先に郵送すること。  
 ※ 大会要項及び①の書式、選手変更届けの各データは、Eメールにて各陸協事務局へ送信します。(7月上旬予定です。)
- 参加料 (1) 1種目 2,000円  
 (2) リレー 3,000円  
 参加種目数×2,000円とリレー出場数×3,000円を申込と同時に振込こと。  
 (3) 振込先 伊予銀行 松山駅前支店 普通 1810229  
 (財)愛媛陸上競技協会 池本 俊英  
 (シヨケンシユケンサンカヨウ)を明記すること。
- 宿泊・弁当 (1) 宿泊が必要と判断される者は、各自で準備すること。  
 (2) 弁当については、今大会は受け付けない。各自で準備すること。
- 監督会議 (1) 日時 2026年 8月22日(土) 10時00分～  
 (2) 場所 愛媛県総合運動公園陸上競技場内 控室 E
- その他 (1) トラック競技の予選は、2組3着+2とする。  
 (2) 各県のナンバー割当は次のとおりとする。  
 香川県 1～200 徳島県 201～400  
 高知県 401～600 愛媛県 601～800  
 (3) アスリートビブスは各県で作成し、体裁は次のとおりとする。  
 <男子> 白地に黒文字 <女子> 白地に赤文字  
 <大きさ> 横240mm以内×縦160mm以内  
 5000m以上の種目については、別のアスリートビブスを開催県で準備する。  
 (4) 腰ナンバー標識は開催県で準備する。  
 (5) スパイクピンの長さは次のとおりとする。  
 走高跳・やり投 12mm以下 その他の種目 9mm以下  
 (6) 三段跳の踏み切り位置は、男子 13m、女子 10mの地点に設置する。  
 (7) 棒高跳ポール送り先  
 愛媛県総合運動公園陸上競技場(ニンジニアスタジアム)  
 〒791-1136 愛媛県松山市上野町乙46番地 本人気付とする。  
 ※1:輸送については、往復で手配すること。  
 ※2:配送日は8月21日(金)午前中、集荷日は8月24日(月)午前中とする  
 こと。  
 (8) 最優秀競技者選考会 2026年8月23日(日) 13時00分～  
 愛媛県総合運動公園陸上競技場内 第1会議室  
 (8) 本競技会はWRkの対象競技会として開催する。(但し、男女5000mW、  
 男女4×100mR、男女混合4×400mRを除く)

