

投擲練習会実施要項

- 1 目的 陸上競技投擲における技術力の向上と、本県陸上競技の普及、発展につなげる。
- 2 対象 中学・高校の投擲選手
(中学生については中体連より連絡があります)
- 3 期日 1月25日(土) 13:30~16:30 高知市営陸上競技場
2月 1日(土) 13:30~16:30 高知市営陸上競技場
- 4 練習会についての諸連絡
 - ・当日は基本的な動作を中心に行います。学校で投擲練習ができない選手でも取り組める練習方法などを、各種目ごとに分かれて専門練習をします。中学生もやり投・円盤投・ハンマー投に参加することもできます。投擲物は持参してください。
 - 可能な限り2回とも参加してください。どちらか一方でも構いません。
 - ・荒天の場合は中止する場合があります。その場合は参加校に連絡します。
- 5 参加申し込み
別紙の参加申し込み用紙を国際高校・武中までデータ送信してください。(高校生のみ)
- 6 参加費 中学生・高校生ともに500円
※1日参加・両日参加でも500円とします。
- 7 講師 特別講師 浜元 一馬 (今治明德高校元監督)
総括 岡村 幸文
コーチ 森木 友祥 やり投
森田 一慶 やり投
久保 貴裕 円盤投
森田 賢志 円盤投
中平 信年 ハンマー投
堀岡 孝文 砲丸投
武中 将輝 砲丸投

〒780-8052 高知県高知市鴨部2-5-70

高知県立高知国際高等学校内

投擲練習会担当 武中将輝

TEL 088-844-1221

FAX 088-844-4823

E-mail masaki9193@g.kochinet.ed.jp