

【走高跳合同練習会について】

日ごろは陸上競技の普及や強化にご理解いただきありがとうございます。

さて、高知陸上競技協会強化部において、走高跳の夏季合同練習会を開催することとしました。

シーズン後半の競技会で自己記録更新を目指した練習メニューを計画します。多くの参加をお待ちしています。

◆練習予定日・時間・場所

8月18日(日) 9:30～16:00 春野陸上競技場

午前練習 9:30～11:30

勉強会 13:00～13:30

午後練習 14:00～16:00

◆注意事項

※練習用具等準備のため参加人数を把握する必要があります。中高生は学校の顧問の先生を通じて事前にご連絡ください。

- ・参加対象は中学生と高校生及び大学生とします。
- ・競技場使用料は各自でご負担ください。
- ・現場での事故等には応急処置を行います。その後の責任は負いかねます。
- ・練習予定は変更する場合があります。事前にお問い合わせください。
- ・悪天候の場合、当日8時までに開催の可否を判断して連絡します。

<問い合わせ> 高知県立伊野商業高等学校 和田 直 TEL090-5912-1000