

一般女子

100m

県記 11.9 久保 千晴 高知女教 四国選手権 H 8. 8. 25 鳴門
(電) 11.92 久保 千晴 高知女教 第48回東四国国体 H 5. 10. 26 鳴門

順位 記録 氏名 所属 年 大会名 月/日 場所
1 12.53 中村 優歩 土佐 2 +0.2 高知市カニバル 10/23 高知市
2 12.55 小原愛里菜 安芸 1 +0.2 高知市カニバル 10/23 高知市

400m

県記 55.81 伊藤まどか 学芸 第35回IH全国 S57. 8. 3 鹿児島

順位 記録 氏名 所属 年 大会名 月/日 場所
1 58.47 中村 優歩 土佐 2 国体選考会 7/11 春野
2 59.82 森田 歩美 小津 3 県高校総体 5/22 春野

1500m

県記 4:25.47 梶原 愛有 山田 第56回宮城国体 H13. 10. 15 利府

順位 記録 氏名 所属 年 大会名 月/日 場所
1 4:26.71 池本 愛 中村 1 第65回千葉国体 10/2 千葉
2 4:44.81 松田 杏奈 山田 1 県高校総体 5/22 春野

5000m

県記 15:57.29 山中 詩乃 山田 第63回大分国体 H20. 10. 7 大分

順位 記録 氏名 所属 年 大会名 月/日 場所
1 16:45.23 大地 晃永 山田 3 四国選手権 8/29 丸亀
2 16:57.46 鍋島 莉奈 山田 2 中長記録会(2) 7/4 春野

100mH (0.840m/8.50m)

県記 13.76 杉浦 絵里 西高教員 四国選手権 H14. 8. 24 砥部

順位 記録 氏名 所属 年 大会名 月/日 場所
1 16.33 藤原 理恵 愛媛女短大 1 -0.3 中四学生選手権 10/23 鳴門
2 16.38 小松 桃子 安芸 3 0 県高校総体 5/24 春野

3000mH

県記 12:53.02 山本 知佳 山田 ひろしま県央競歩 H19. 11. 25 東広島

順位 記録 氏名 所属 年 大会名 月/日 場所
1 15:09.66 中越栄莉花 東 2 四国高校総体 6/19 砥部
2 15:15.48 嶋矢 菜穂 岡豊 2 四国高校総体 6/19 砥部

200m

県記 24.35 高木 千晶 高知女教 国際スハ-陸上 H 5. 9. 18 博多

順位 記録 氏名 所属 年 大会名 月/日 場所
1 26.00 中村 優歩 土佐 2 +0.6 四国高校総体 6/21 砥部
2 26.14 小原愛里菜 安芸 1 +0.5 高知市選手権 9/5 高知市

800m

県記 2:10.57 徐 艶鳳 明德義塾 日本選手権 H12. 10. 6 利府

順位 記録 氏名 所属 年 大会名 月/日 場所
1 2:14.27 池本 愛 中村 1 四国高校新人 10/16 鳴門
2 2:18.39 弘田 歩 岡豊 3 国体選考会 7/10 春野

3000m

県高記 9:20.41 菅原 優香 山田 第62回秋田国体 H19. 10. 7 秋田

順位 記録 氏名 所属 年 大会名 月/日 場所
1 9:29.98 大地 晃永 山田 3 全国IH 8/1 沖繩
2 9:37.06 鍋島 莉奈 山田 2 四国高校総体 6/21 砥部

10000m

県記 33:44.6 廣田 愛 京産大 大阪強化記録会 H11. 12. 20 服部

順位 記録 氏名 所属 年 大会名 月/日 場所
1 37:54.69 大地 晃永 山田 3 四国選手権 8/28 丸亀
2 38:01.96 濱田 菜緒 山田 3 四国選手権 8/28 丸亀

400mH

県記 1'00"7 高木 千晶 高知陸協 国体選考会 H 5. 6. 27 春野
(電) 1'02"54 田中 鈴子 岡豊高 第59回全国IH H18. 8. 3 長居

順位 記録 氏名 所属 年 大会名 月/日 場所
1 1:04.82 松井 芽生 中村 3 四国高校総体 6/20 砥部
2 1:07.31 田中 鈴子 日女体大 4 四国選手権 8/29 丸亀

5000mH

県記 21:42.86 二階堂香織 ザ-マート 第55回富山国体 H12. 10. 15 富山

順位 記録 氏名 所属 年 大会名 月/日 場所
1 24:57.20 佐久間あすみ MMG 中四学生選手権 10/23 鳴門
2 25:14.70 山本 知佳 高知大 3 中四国IC 5/15 松江

1000mW

県記 46:36.39 上岡 由佳 サニーマート アジア大会 H 7. 9.22 シェナガル

順位	記録	氏名	所属	年	大会名	月/日	場所
1	50:52.09	佐久間あずみ	高知銀行		全日本実業団	9/25	東北電力

4x100mR

県記 47.32 高知選抜 野田 恵・深田和加奈・杉浦 絵里・竹村 友美 四国選手権 H14. 8.24 砥部
47.55 高知大 宮上 昌子・前野佐希子・土居由丘子・西内 誠子 中四国IC H 6. 5.15

順位	記録	所属	オーダー	大会名	月/日	場所
1	49.05	土佐	岡野 史恵(2) 中村 優歩(2) 宮崎 真嘉(2) 武藤 祐希(2)	四国高校総体	6/19	砥部
1	49.05	高知大	秋森 夕姫(2) 入野 咲(3) 山本麻梨乃(3) 川本 詩野(2)	四国IC	7/4	丸亀
3	49.24	高知選抜	小原愛里菜(1) 秋岡 志穂(2) 入野 咲(3) 中村 優歩(2)	第65回千葉国体	10/3	千葉
4	49.98	南	林 真結(1) 武内 彩香(3) 加志崎莉乃(1) 佐竹 真緒(1)	四国高校総体	6/19	砥部
5	49.99	土佐	岡野 史恵(2) 中村 優歩(2) 新納 愛(1) 武藤 祐希(2)	高知市カニバル	10/23	高知市
6	50.10	南	加志崎莉乃(1) 林 真結(1) 徳広 志穂(1) 佐竹 真緒(1)	香川カニバル	10/30	丸亀
7	50.22	土佐	岡野 史恵(2) 中村 優歩(2) 松岡 聖香(1) 武藤 祐希(2)	県高校新人	9/18	宿毛
8	50.33	土佐	新納 愛(1) 中村 優歩(2) 宮崎 真嘉(2) 武藤 祐希(2)	県選手権	5/2	春野
9	50.92	高知大	秋森 夕姫(2) 合田 亜由美(4) 山本麻梨乃(3) 川本 詩野(2)	県選手権	5/2	春野
9	50.92	学芸中	山陰 海里(3) 森田 優里(2) 野村 麻衣(3) 池田 梨紗(3)	中学選手権	9/26	春野

4x400mR

県記 3:57.51 中村高 大原 詩織・笹岡 あい・秋元 咲子・濱田 有香 四国高校総体 H20. 6.16 春野

順位	記録	所属	オーダー	大会名	月/日	場所
1	4:02.71	高知選抜	森田 歩美(3) 武内 彩香(3) 林 真結(1) 片岡友里絵(3)	四国選手権	8/29	丸亀
2	4:05.15	土佐	岡野 史恵(2) 宮崎 真嘉(2) 武藤 祐希(2) 中村 優歩(2)	県高校総体	5/24	春野
3	4:06.34	南	吉岡こより(1) 佐竹 真緒(1) 武内 彩香(3) 林 真結(1)	高知市選手権	9/5	高知市
4	4:06.60	土佐	岡野 史恵(2) 中村 優歩(2) 武藤 祐希(2) 新納 愛(1)	高知市カニバル	10/24	高知市
5	4:07.61	高知大	五味沙也香(1) 山本麻梨乃(3) 川本 詩野(2) 入野 咲(3)	春野オープン	9/26	春野
6	4:07.86	岡豊	菖蒲谷恵理子(3) 弘田 歩(3) 高橋 希(2) 濱野 眞生(2)	県高校総体	5/24	春野
7	4:08.68	南	吉岡こより(1) 佐竹 真緒(1) 徳広 志穂(1) 林 真結(1)	県高校新人	9/19	宿毛
8	4:09.75	南	加志崎莉乃(1) 吉岡こより(1) 徳広 志穂(1) 佐竹 真緒(1)	高知市カニバル	10/24	高知市
9	4:09.84	中村	杉本 紗帆(3) 中嶋沙也加(3) 安田 奈央(2) 松井 芽生(3)	県高校総体	5/24	春野
10	4:09.88	南	林 真結(1) 吉岡こより(1) 徳広 志穂(1) 佐竹 真緒(1)	香川カニバル	10/31	丸亀

4x800mR

県記 9:55.90 中村 植田 桃子・戸田 景子・段松 千尋・松田 奈々 リレカニバル H17. 4.17 春野

順位	記録	所属	オーダー	大会名	月/日	場所
----	----	----	------	-----	-----	----

走高跳

県記 1.76 西村 栄美 中京女大 国体選考会 H 3. 6.30 春野

順位	記録	氏名	所属	年	大会名	月/日	場所
1	1.64	合田亜由美	高知大	4	県選手権	5/3	春野
2	1.57	浜村ひかり	県立中村	3	四国中学総体	8/7	丸亀
3	1.56	戎井 香菜	学芸	1	高知市選手権	9/4	高知市
4	1.54	藤本 英里	宿毛	2	幡多選手権	9/5	宿毛
5	1.53	岡村 佳歩	宿毛東中	3	県通信(幡多)	5/29	宿毛
5	1.53	松島 小夏	追手前	3	四国高校総体	6/20	砥部
7	1.50	岡崎 真矢	高知大	1	高知市選手権	9/4	高知市
7	1.50	中田 瑠菜	岡豊	1	四国高校総体	6/20	砥部
9	1.49	山沖 真菜	県立中村	1	県中学総体	7/25	春野
9	1.49	濱田あずさ	城北中	2	高知市陸上	4/24	高知市

棒高跳

県記 3.32 横内 悠 高知大 県選手権 H18. 5. 4 春

順位	記録	氏名	所属	年	大会名	月/日	場所
1	2.30	畑山 杏花	大津中	3	高知市選手権	9/4	高知市
2	2.20	坂本実由季	大津中	3	高知市選手権	9/4	高知市

走幅跳

県記 6.21 西内 誠子 高知女大 四国選手権 H10. 8.29 砥部

順位	記録	氏名	所属	年	風	大会名	月/日	場所
1	5.65	中村 優歩	土佐	2	-0.4	四国高校総体	6/19	砥部
2	5.40	松岡 聖香	土佐	1	+2.0	国体選考会	7/10	春野
3	5.22	松井 芽生	中村	3	+0.8	春野オープン	9/25	春野
4	5.19	岡崎 詩織	岡豊	2	0	県選手権	5/2	春野
5	5.11	市吉 紗也	岡豊	2	+1.3	四国高校新人	10/17	鳴門
6	5.09	佐竹 真緒	南	1	+0.6	高知市カニバル	10/23	高知市
7	5.07	森田 優里	学芸中	2	+0.2	四国中学総体	8/7	丸亀
7	5.07	中嶋沙也加	中村	3	+1.5	県高校総体	5/22	春野
9	5.06	高松 由佳	安芸	3	+0.3	県高校総体	5/22	春野
10	5.03	小橋 愛弓	土佐女	3	+1.0	県高校総体	5/22	春野

三段跳

県記 13.40 西内 誠子 高知女大 織田記念陸上 H10. 4.29 広島

順位	記録	氏名	所属	年	風	大会名	月/日	場所
1	10.76	松岡 聖香	土佐	1	+2.0	四国選手権	8/28	丸亀
2	10.72	中嶋 あや	美作大	3	+1.5	中四学生選手権	10/24	鳴門
3	10.19	中嶋沙也加	中村	3	+0.4	県選手権	5/3	春野
4	10.06	瀧本 京香	高知農	3	+1.7	四国選手権	8/28	丸亀
5	9.94	尾崎穂乃香	城北中	2	+1.5	中学選手権	9/25	春野
6	9.67	浜浦 理恵	安芸	3	+1.0	県選手権	5/3	春野
7	9.65	森下 桃子	日高中	1	+1.7	中学選手権	9/25	春野
8	9.51	芝 彩佳	大津中	3	+2.0	中学選手権	9/25	春野
9	9.45	古味 彩香	伊野中	2	+0.8	高吾学年別	10/2	春野
10	9.44	宮地萌々花	伊野中	2	+0.7	高吾学年別	10/2	春野

砲丸投

県記 13.05 森下 由佳 中京女大 日本IC H 2. 5.26 平塚

順位	記録	氏名	所属	年	大会名	月/日	場所
1	11.34	松岡 奈那	中村	3	県選手権	5/2	春野
2	11.20	矢野川結菜	岡豊	2	高知市カニバル	10/23	高知市
3	9.86	谷岡 千春	奈半利中	3	JO選考会	7/11	春野
4	9.79	古井美由紀	MMG		高吾記録会(1)	5/8	春野
5	9.66	田原 里沙	高知大	4	四国IC	7/3	丸亀
6	9.42	浜渦 真理	松山大	1	県選手権	5/2	春野
7	8.96	戸田 渚	高知商	2	県高校総体	5/24	春野
7	8.96	出口あすか	清水	1	県高校新人	9/18	宿毛
9	8.69	山崎亜里紗	追手前	3	県高校総体	5/24	春野
10	8.64	松谷 綾奈	清水中	3	JO選考会	7/11	春野

円盤投

県記 51.01 伊藤あいか ヒロマス 関西実業団対抗 H14. 5.18 皇子山

順位	記録	氏名	所属	年	大会名	月/日	場所
1	39.22	古井美由紀	MMG		四国選手権	8/28	丸亀
2	34.07	松岡 奈那	中村	3	県高校総体	5/22	春野
3	32.48	原山 胡都	安芸	3	高知市選手権	9/4	高知市
4	31.47	矢野川結菜	岡豊	2	県高校総体	5/22	春野
5	29.64	山崎亜里紗	追手前	3	四国高校総体	6/19	砥部
6	28.63	藤澤 美咲	高知Union		春野オープン	9/25	春野
7	28.60	浜渦 真理	松山大	1	春野オープン	9/25	春野
8	28.17	北峯 知沙	中村	3	県選手権	5/3	春野
9	27.83	蔵川 祐維	高岡	3	県高校総体	5/22	春野
10	27.42	有澤 実李	高知農	2	県高校総体	5/22	春野

ハンマー投

県記 40.26 志磨村優子 西 四国選手権 H 9. 8.30 春野

順位	記録	氏名	所属	年	大会名	月/日	場所
1	13.56	池田恵理子	高知大	3	高知カニバル	4/18	春野

やり投

県記 47.88 木下 真紀 高知大 中四国IC H12. 5.14 高知市

順位	記録	氏名	所属	年	大会名	月/日	場所
1	43.27	古井美由紀	MMG		春野オープン	9/26	春野
2	39.99	北峯 知沙	中村	3	第65回千葉国体	10/3	千葉
3	37.34	中島 里菜	国士館大	1	県選手権	5/2	春野
4	37.17	矢野川結菜	岡豊	2	県高校新人	9/18	宿毛
5	35.06	前田 夏奈	岡豊	1	高知市カニバル	10/23	高知市
6	32.22	川崎由布奈	土佐女	2	高知カニバル	4/17	春野
7	32.08	勝賞瀬 希	小津	3	高知カニバル	4/17	春野
8	31.83	田原 里沙	高知大	4	県選手権	5/3	春野
9	31.26	山崎亜里紗	追手前	3	県高校総体	5/23	春野
10	30.95	中島 彩花	中村	2	春野オープン	9/26	春野

七種競技

県記 3822点 長野佳代子 中京女子大 100mH 走高跳 砲丸投 200m 走幅跳 やり投 800m 東海IC 瑞穂
16.51 1.60 6.47 27.53 5.05 24.50 2:44.50 H12. 5.13-14

順位	得点	氏名	所属	年	100mH	風	走高跳	砲丸投	200m	風	走幅跳	風	やり投	800m	大会名	月/日	場所
1	3232	田原 里沙	高知大	4	17.52	+0.4	1.26	9.36	30.89	-0.6	4.66	+0.6	31.83	2:52.85	県選手権	5/2-3	春野
2	3043	樋口友佳理	土佐女	2	19.29	-1.0	1.34	6.80	28.69	0	4.61	0	23.54	2:44.72	県高校総体	5/22-23	春野
3	2974	中島 彩花	中村	2	18.99	-0.6	1.30	8.42	30.47	-3.0	4.19	0	28.66	2:47.13	県高校新人	9/18-19	宿毛
4	2971	安田 奈央	中村	2	20.23	+0.6	1.29	6.51	28.92	+1.2	4.48	+0.4	30.69	2:45.48	四国高校総体	6/19-20	砥部
5	2928	堀 和泉	岡豊	2	17.34	-1.0	1.37	6.25	29.94	-1.0	4.10	0	20.12	2:47.17	県高校総体	5/22-23	春野
6	2744	北村 美和	高知商	3	20.44	-1.0	1.20	6.18	29.27	+0.3	4.27	0	24.40	2:37.17	県高校総体	5/22-23	春野
7	2542	山崎 美優	丸の内	2	20.95	-0.6	1.41	6.40	32.61	-3.0	4.07	0	22.06	2:44.00	県高校新人	9/18-19	宿毛
8	2507	谷岡 千晶	土佐	2	17.62	-0.6	1.25	6.47	31.07	-3.0	3.75	+0.9	11.07	2:43.62	県高校新人	9/18-19	宿毛
9	2182	有田 朱伽	中村	2	20.54	-1.0	1.10	6.95	31.36	-0.1	4.08	0	24.75	3:10.41	県高校総体	5/22-23	春野
10	2074	仙頭 明奈	追手前	1	20.70	+0.4	1.20	5.33	30.76	-0.6	4.15	+0.4	11.11	2:57.69	県選手権	5/2-3	春野

ハーフマラソン

県記 1:14.43 廣田 愛 京産大 京都シティハーフマラソン H11. 3.14 京都

順位	記録	氏名	所属	年	大会名	月/日	場所
1	1:50.22	高橋 千恵	高知さくら		丸亀ハーフマラソン	2/7	丸亀
2	1:55.52	正岡 喜子	高知さくら		丸亀ハーフマラソン	2/7	丸亀

マラソン(42.195km)

県記 2:46.28 森下 みゆき 高知陸協 大阪国際女子マラソン H13. 1.28 大阪

順位	記録	氏名	所属	年	大会名	月/日	場所
----	----	----	----	---	-----	-----	----

100km

県記

順位	記録	氏名	所属	年	大会名	月/日	場所
1	10:18.36	谷田 佳世	高知さくら		四万十100km	10/17	四万十

5kmW

県記 22.04 上岡 由佳 サニーマト 全日本競歩 H 5. 4. 4 輪島

順位	記録	氏名	所属	年	大会名	月/日	場所
1	24.59	佐久間あすみ	MMG		日本選手権20kmW	1/31	神戸
2	26.52	北川 淳美	広島大	4	全日本競歩輪島	4/18	輪島

10kmW

県記 44.52 上岡 由佳 サニーマト ワールドカップ競歩 H 9. 4.20 平塚

順位	記録	氏名	所属	年	大会名	月/日	場所
1	51.18	佐久間あすみ	MMG		日本選手権20kmW	1/31	神戸
2	54.53	北川 淳美	広島大	4	全日本競歩輪島	4/18	輪島

15kmW

県記

順位	記録	氏名	所属	年	大会名	月/日	場所
1	1:18.11	佐久間あすみ	MMG		日本選手権20kmW	1/31	神戸

20kmW

県記 1:32.44 二階堂香織 サニーマト 全日本競歩 H12.10.29 高島

順位	記録	氏名	所属	年	大会名	月/日	場所
1	1:46.02	佐久間あすみ	MMG		日本選手権20kmW	1/31	神戸