

高校女子

100m

県高記 12.0 (電) 12.28	久保 千晴 久保 千晴	土佐女 土佐女	春野オ-ン 第43回京都国体	S62.10.4 S63.10.17	4 17	春野 西京極
-----------------------	----------------	------------	-------------------	-----------------------	---------	-----------

順位	記録	氏名	所属	年	大会名	月/日	場所
1	12.44	小原愛里菜	安芸	2	+0.5 四国高校総体	6/19	鳴門
2	12.49	中村 優歩	土佐	3	-1.0 国体選考会	7/9	春野
3	12.55	新納 愛	土佐	2	+0.2 四国高校総体	6/19	鳴門
4	12.70	前田ひばり	南	1	-2.2 国体選考会	7/10	春野
5	12.76	秋岡 志穂	学芸	3	+0.5 四国高校総体	6/19	鳴門
6	12.79	林 美緒	安芸	2	-0.4 高知市カ-ナル	10/29	高知市
7	12.82	林 真結	南	2	-0.4 高知市カ-ナル	10/29	高知市
8	12.85	川竹みのり	学芸	1	+0.2 春野オ-ン	10/2	春野
9	12.87	松村 成美	宿毛工	3	-0.2 県高校総体	5/22	春野
10	12.90	佐竹 真緒	南	2	+0.1 高知市カ-ナル	10/29	高知市

400m

県高記 55.81	伊藤まどか	学芸	第35回IH全国	S57.8.3	3	鹿児島
-----------	-------	----	----------	---------	---	-----

順位	記録	氏名	所属	年	大会名	月/日	場所
1	57.94	川竹みのり	学芸	1	四国高校新人	10/16	春野
2	58.59	新納 愛	土佐	2	国体選考会	7/10	春野
3	58.81	小原愛里菜	安芸	2	春野オ-ン	10/1	春野
4	59.73	林 真結	南	2	春野オ-ン	10/1	春野
5	1:00.06	吉岡こより	南	2	春野オ-ン	10/1	春野
6	1:00.65	安岡 晴香	土佐	2	四国高校総体	6/18	鳴門
7	1:00.75	武市くるみ	西	1	春野オ-ン	10/1	春野
8	1:01.42	宮川 結衣	南	2	県高校総体	5/21	春野
9	1:02.04	楠瀬 美咲	追手前	3	四国高校総体	6/18	鳴門
10	1:02.10	竹崎 愛子	土佐女	3	県高校総体	5/21	春野

1500m

県高記 4:25.47	梶原 愛有	山田	第56回宮城国体	H13.10.15	15	利府
-------------	-------	----	----------	-----------	----	----

順位	記録	氏名	所属	年	大会名	月/日	場所
1	4:27.72	池本 愛	中村	2	全国IH	8/3	岩手
2	4:31.17	井本 涼	追手前	3	四国高校総体	6/18	鳴門
3	4:34.94	鍋島 莉奈	山田	3	高知カ-ナル	4/16	春野
4	4:46.94	高橋 世奈	山田	3	高知カ-ナル	4/16	春野
5	4:47.40	松田 杏奈	山田	2	県高校新人	9/17	宿毛
6	4:48.81	長山 亜未	山田	3	県高校総体	5/21	春野
7	4:49.25	平田 百恵	岡豊	2	四国高校新人	10/16	春野
8	4:49.59	篠原 蓮	山田	3	県高校総体	5/21	春野
9	4:50.18	武内 祥	追手前	1	県高校総体	5/21	春野
10	4:53.45	山岡 美生	山田	1	国体選考会	7/10	春野

5000m

県高記 15:57.29	山中 詩乃	山田	第63回大分国体	H20.10.7	7	大分
--------------	-------	----	----------	----------	---	----

順位	記録	氏名	所属	年	大会名	月/日	場所
1	16:37.47	松田 杏奈	山田	2	中長記録会(3)	10/16	春野
2	16:55.34	鍋島 莉奈	山田	3	中長記録会(4)	11/12	春野
3	17:36.34	中平 麻弥	山田	3	四国選手権	8/28	砥部

400mH(0.762m)

県高記 1:02.54	田中 鈴子	岡豊	第59回全国IH	H18.8.3	3	長居
-------------	-------	----	----------	---------	---	----

順位	記録	氏名	所属	年	大会名	月/日	場所
1	1:06.18	岡野 史恵	土佐	3	四国高校総体	6/19	鳴門
2	1:06.21	谷岡 千晶	土佐	3	四国高校総体	6/19	鳴門
3	1:06.77	吉岡こより	南	2	県高校新人	9/18	宿毛
4	1:07.57	野村 麻衣	学芸	1	四国高校総体	6/19	鳴門
5	1:08.32	竹崎 愛子	土佐女	3	県高校総体	5/22	春野
6	1:09.15	浜村ひかり	中村	1	県高校総体	5/22	春野
7	1:09.46	岸本 諒子	土佐女	1	県高校総体	5/22	春野
8	1:10.65	大峯花乃子	土佐	1	四国高校新人	10/15	春野
9	1:11.48	清藤 彩妃	伊野商	1	春野オ-ン	10/2	春野
10	1:11.71	楠瀬 美咲	追手前	3	県高校総体	5/22	春野

棒高跳

県高記 2.90	小山 智美	岡豊	第60回岡山国体	H17.10.24	24	岡山
----------	-------	----	----------	-----------	----	----

順位	記録	氏名	所属	年	大会名	月/日	場所
----	----	----	----	---	-----	-----	----

200m

県高記 25.2 (電) 25.25	伊藤まどか 絹川美沙恵	学芸 西	秋季選手権 第50回IH四国	S57.10.30 H9.9.16	30 16	高知 砥部
-----------------------	----------------	---------	-------------------	----------------------	----------	----------

順位	記録	氏名	所属	年	大会名	月/日	場所
1	25.54	小原愛里菜	安芸	2	-0.2 四国高校総体	6/20	鳴門
2	25.87	川竹みのり	学芸	1	+0.3 四国高校新人	10/15	春野
3	25.96	中村 優歩	土佐	3	-0.8 高知市選手権	9/4	高知市
4	26.01	新納 愛	土佐	2	+1.8 県高校総体	5/23	春野
5	26.15	秋岡 志穂	学芸	3	-0.5 四国高校総体	6/20	鳴門
6	26.22	林 真結	南	2	+0.1 高知市カ-ナル	10/30	高知市
7	26.43	前田ひばり	南	1	+0.7 県選手権	5/3	春野
8	26.66	佐竹 真緒	南	1+	+0.7 あったか記録会	3/21	高知市
9	26.72	久万夏南海	学芸	2	+0.1 高知市カ-ナル	10/30	高知市
10	26.86	松岡 聖香	土佐	2	+0.6 高知市カ-ナル	10/30	高知市

800m

県高記 2:10.57	徐 艶鳳	明德	日本選手権	H12.10.6	6	利府
-------------	------	----	-------	----------	---	----

順位	記録	氏名	所属	年	大会名	月/日	場所
1	2:12.51	池本 愛	中村	2	第66回山口国体	10/7	維新
2	2:17.54	井本 涼	追手前	3	県高校総体	5/23	春野
3	2:19.51	平田 百恵	岡豊	2	県高校総体	5/23	春野
4	2:20.44	戸梶 愛莉	岡豊	3	県高校総体	5/23	春野
5	2:22.19	武内 祥	追手前	1	四国高校新人	10/15	春野
6	2:24.02	森下 菜月	岡豊	1	四国高校新人	10/15	春野
7	2:25.41	弘田 舞	学芸	1	四国高校新人	10/15	春野
8	2:26.94	小松友里香	土佐女	1	県選手権	5/3	春野
9	2:28.38	大黒 菜月	岡豊	1	高知市選手権	9/4	高知市
10	2:28.99	黒田 喜穂	追手前	3	県高校総体	5/22	春野

3000m

県高記 9:20.41	菅原 優香	山田	第62回秋田国体	H19.10.7	7	秋田
-------------	-------	----	----------	----------	---	----

順位	記録	氏名	所属	年	大会名	月/日	場所
1	9:26.80	鍋島 莉奈	山田	3	第66回山口国体	10/10	維新
2	9:32.58	池本 愛	中村	2	県高校総体	5/23	春野
3	9:37.26	松田 杏奈	山田	2	春野オ-ン	10/2	春野
4	9:39.94	高橋 世奈	山田	3	四国高校総体	6/20	鳴門
5	10:02.53	篠原 蓮	山田	3	中長記録会(3)	10/16	春野
6	10:03.05	中平 麻弥	山田	3	春野オ-ン	10/2	春野
7	10:06.03	井本 涼	追手前	3	中長記録会(3)	10/16	春野
8	10:10.30	長山 亜未	山田	3	県選手権	5/3	春野
9	10:16.29	藤田 蒼生	山田	1	四国高校新人	10/15	春野
10	10:18.16	山岡 美生	山田	1	中長記録会(5)	12/10	春野

100mH(0.840m/8.50m)

県高記 14.81	真辺奈津美	南	高知市選手権	H20.9.6	6	高知市
-----------	-------	---	--------	---------	---	-----

順位	記録	氏名	所属	年	大会名	月/日	場所
1	16.56	堀 和泉	岡豊	3	-0.6 高知カ-ナル	4/16	春野
2	16.68	飯田 優希	追手前	3	-0.6 高知カ-ナル	4/16	春野
3	16.78	岡野 史恵	土佐	3	+1.5 県高校総体	5/23	春野
4	16.84	竹中 瑞穂	土佐女	3	+1.5 県高校総体	5/23	春野
5	16.86	野村 麻衣	学芸	1	+0.9 春野オ-ン	10/1	春野
6	17.07	清藤 彩妃	伊野商	1	+0.9 春野オ-ン	10/1	春野
7	17.28	浜村ひかり	中村	1	+0.2 県高校新人	9/17	宿毛
8	17.33	光岡 郁穂	学芸	3	-0.2 四国高校総体	6/18	鳴門
9	17.37	仙頭 明奈	追手前	2	+0.2 四国高校新人	10/16	春野
10	17.40	谷岡 千晶	土佐	3	-0.6 高知カ-ナル	4/16	春野

5000mW

県高記 26:55.98	嶋矢 菜穂	岡豊	四国高校新人	H22.10.17	17	鳴門
--------------	-------	----	--------	-----------	----	----

順位	記録	氏名	所属	年	大会名	月/日	場所
県高記 25:19.13	嶋矢 菜穂	岡豊	3	全国IH	8/3	岩手	
県高記 26:19.32	中越栄莉花	東	3	全国IH	8/3	岩手	
県高記 26:19.42	谷岡 奈美	丸の内	3	全国IH	8/3	岩手	
4	31:01.36	岡本 千波	中村	1	四国高校新人	10/16	春野
5	33:33.56	下元 葵	東	2	県高校総体	5/21	春野
6	33:56.64	石村 安那	学芸	3	県高校総体	5/21	春野
7	34:57.31	井上 絵里加	東	3	県高校総体	5/21	春野
8	37:06.17	大黒 菜月	岡豊	1	四国高校新人	9/18	宿毛

平成23年度より、全国IHの種目が3000mWから5000mWに変更になった。それともなると、県内での競技会では5000mWが行われるようになった。県高記、本年度の県高記の掲示は暫定的なものである（以前に、高知県登録の高校生が県外の競技会に出場し、これより上回る記録をマークしているかどうか確認できないため）。

4x100mR

県高記 48.62 明德 中島 由貴・中澤 沙織・藤原 真衣・上田真梨子 第54回IH全国 H13. 8. 2 熊本

順位	記録	所属	オーダー	大会名	月/日	場所
県高新	48.53	土佐	新納 愛(2) 中村 優歩(3) 松岡 聖香(2) 武藤 祐希(3)	県高校総体	5/21	春野
県高新	48.57	南	佐竹 真緒(2) 林 真結(2) 加志崎莉乃(2) 前田ひばり(1)	高知市カニバル	10/29	高知市
3	49.40	南	佐竹 真緒(2) 林 真結(2) 徳広 志穂(2) 前田ひばり(1)	県高校総体	5/21	春野
4	49.52	高知選抜	新納 愛(2) 中村 優歩(3) 小原愛里菜(2) 前田ひばり(1)	四国選手権	8/27	砥部
5	49.72	南	吉本 桃子(1) 林 真結(2) 加志崎莉乃(2) 前田ひばり(1)	春野オープン	10/1	春野
6	49.76	学芸	竹森 悠伊(3) 川竹みのり(1) 野村 麻衣(1) 秋岡 志穂(3)	県高校総体	5/21	春野
7	49.93	学芸	池田 梨紗(1) 川竹みのり(1) 野村 麻衣(1) 久万夏南海(2)	四国高校新人	10/15	春野
8	50.36	学芸	山陰 海里(1) 川竹みのり(1) 野村 麻衣(1) 秋岡 志穂(3)	県選手権	5/3	春野
9	50.42	学芸	竹森 悠伊(3) 山陰 海里(1) 野村 麻衣(1) 秋岡 志穂(3)	高知カニバル	4/16	春野
10	50.48	南	加志崎莉乃(2) 林 真結(2) 徳広 志穂(2) 前田ひばり(1)	県高校新人	9/17	宿毛

4x400mR

県高記 3:57.51 中村 大原 詩織・笹岡 あい・秋元 咲子・秋元 咲子 四国高校総体 H20. 6. 16 春野

順位	記録	所属	オーダー	大会名	月/日	場所
県高新	3:54.40	土佐	岡野 史恵(3) 中村 優歩(3) 安岡 晴香(2) 新納 愛(2)	四国高校総体	6/20	鳴門
県高新	3:55.33	高知選抜	林 真結(2) 新納 愛(2) 小原愛里菜(2) 吉岡こより(2)	四国選手権	8/28	砥部
3	3:58.06	土佐	武藤 祐希(3) 中村 優歩(3) 安岡 晴香(2) 新納 愛(2)	四国高校総体	6/19	鳴門
4	3:58.11	南	前田ひばり(1) 林 真結(2) 佐竹 真緒(2) 吉岡こより(2)	四国高校総体	6/20	鳴門
5	4:01.09	土佐	武藤 祐希(3) 中村 優歩(3) 岡野 史恵(3) 新納 愛(2)	県選手権	5/4	春野
6	4:01.42	学芸	野村 麻衣(1) 川竹みのり(1) 久万夏南海(2) 秋岡 志穂(3)	四国高校総体	6/19	鳴門
7	4:01.46	南	武市くるみ(1) 林 真結(2) 前田ひばり(1) 吉岡こより(2)	四国高校新人	10/16	春野
8	4:02.98	南	武市くるみ(1) 林 真結(2) 佐竹 真緒(2) 吉岡こより(2)	高知市カニバル	10/30	高知市
9	4:04.30	南	武市くるみ(1) 林 真結(2) 徳広 志穂(2) 吉岡こより(2)	県高校新人	9/18	宿毛
10	4:05.39	南	武市くるみ(1) 林 真結(2) 吉本 桃子(1) 吉岡こより(2)	春野オープン	10/2	春野

走高跳

県高記 1.71 沈 芸 明德 第56回IH県予選 H14. 5. 19 春野

順位	記録	氏名	所属	年	大会名	月/日	場所
1	1.60	浜村ひかり	中村	1	四国高校新人	10/16	春野
2	1.57	藤本 英里	南	3	県高校総体	5/22	春野
3	1.50	武市くるみ	南	1	国体選考会	7/9	春野
4	1.45	玉好 遥	高知工	3	国体選考会	7/9	春野
4	1.45	松岡 聖香	土佐	2	県高校新人	9/18	宿毛
6	1.44	乾 朱里	岡豊	3	高吾記録会(2)	6/4	春野
7	1.43	光岡 郁穂	学芸	3	県高校総体	5/21	春野
8	1.40	尾崎 加奈	幡多農	2	幡多選手権	9/4	宿毛
8	1.40	矢野 由花	小津	3	県選手権	5/4	春野
8	1.40	林 咲希	学芸	1	高知カニバル	4/17	春野

走幅跳

県高記 5.95 鍋島しのぶ 高知農 第24回IH全国 S46. 8. 3 鳴門
田村紗希子 明德 第53回IH全国 H12. 8. 4 長良川

順位	記録	氏名	所属	年	大会名	月/日	場所
1	5.80	中村 優歩	土佐	3	+2.0 国体選考会	7/10	春野
2	5.41	松岡 聖香	土佐	2	+1.1 春野オープン	10/1	春野
3	5.27	佐竹 真緒	南	2	+1.8 国体選考会	7/10	春野
4	5.26	岡崎 詩織	岡豊	3	+0.4 県高校総体	5/21	春野
5	5.13	五百蔵穂花	高知農	1	+1.5 国体選考会	7/9	春野
6	5.10	渡邊 楓	岡豊	1	+0.9 国体選考会	7/9	春野
7	5.07	徳広 志穂	南	2	0 高知市カニバル	10/29	高知市
8	5.03	酒井 彩也	岡豊	3	0 県高校総体	5/21	春野
9	4.98	池田 梨紗	追手前	2	+1.0 国体選考会	7/10	春野
10	4.93	池田 梨紗	学芸	1	+1.1 県高校総体	5/21	春野
10	4.93	樋口友佳理	土佐女	3	+0.8 県高校総体	5/22	春野

三段跳

県高記 12.34 田村紗希子 明德 第55回富山国体 H12. 10. 15 富山

順位	記録	氏名	所属	年	大会名	月/日	場所
1	11.47	松岡 聖香	土佐	2	+0.1 日本ユース選手権	10/22	瑞穂
2	10.06	有澤 実李	高知農	3	+1.1 高知カニバル	4/16	春野
3	9.97	佐竹 真緒	南	2	-0.2 県高校新人	9/18	宿毛
4	9.48	小松 千夏	高知農	1	-0.2 県高校新人	9/18	宿毛

円盤投

県高記 38.38 井上 千春 土佐女 春季選手権 S55. 4. 29 高知

順位	記録	氏名	所属	年	大会名	月/日	場所
1	31.42	矢野川結菜	岡豊	3	県選手権	5/3	春野
2	29.65	鬼谷 慶子	中村	2	四国高校新人	10/15	春野
3	29.22	有田 朱伽	学芸	3	県高校総体	5/21	春野
4	28.25	有澤 実李	高知農	3	県高校総体	5/21	春野
5	26.66	出口あすか	清水	2	幡多選手権	9/4	宿毛
6	25.20	伊原 雅子	高知農	3	県選手権	5/3	春野
7	24.66	村上 憂歌	岡豊	1	県高校新人	9/18	宿毛
8	24.41	谷岡 千春	安芸	1	国体選考会	7/10	春野
9	23.64	伊与田明澄	中村	2	高知カニバル	4/17	春野
10	21.69	岸 みずき	追手前	1	高知市カニバル	10/30	高知市

ハンマ-投

県高記 40.26 志磨村優子 西 四国選手権 H 9. 8. 30 春野

順位	記録	氏名	所属	年	大会名	月/日	場所
1	37.77	鬼谷 慶子	学芸	2	四国選手権	8/27	砥部

七種競技

県高記 3720点 山下 千奈 岡豊 100mH 走高跳 砲丸投 200m 走幅跳 やり投 800m 第56回混成選手権 春野
16.92 1.35 8.22 28.28 5.05 27.17 2:34.73 H14. 5. 3-4

順位	得点	氏名	所属	年	100mH	風	走高跳	砲丸投	200m	風	走幅跳	風	やり投	800m	大会名	月/日	場所
1	3577	樋口友佳理	土佐女	3	17.94	0	1.37	6.92	27.69	-0.6	4.93	+0.8	25.00	2:29.94	県高校総体	5/21-22	春野
2	3386	中島 彩花	中村	3	17.61	0	1.37	8.42	28.81	-0.6	4.10	+0.6	31.35	2:42.21	県高校総体	5/21-22	春野
3	3206	光岡 郁穂	学芸	3	17.35	0	1.43	8.01	29.70	-0.1	4.71	+2.5	25.45	3:04.07	県高校総体	5/21-22	春野
4	3198	乾 朱里	岡豊	3	17.58	0	1.40	7.55	29.24	-0.6	4.30	+0.5	21.10	2:41.33	県高校総体	5/21-22	春野
5	3076	仙頭 明奈	追手前	2	17.75	0	1.28	5.58	28.82	-0.6	4.48	+1.0	17.77	2:30.35	県高校総体	5/21-22	春野
6	2998	堀 和泉	岡豊	3	16.77	0	1.37	6.79	29.96	-0.1	4.07	+0.5	21.14	2:51.06	県高校総体	5/21-22	春野
7	2859	濱口 芽	中村	2	19.09	-0.3	1.34	6.04	30.34	+0.8	4.48	-0.2	25.06	2:47.57	県高校新人	9/17-18	宿毛
8	2623	芝 彩佳	岡豊	1	19.62	0	1.34	5.38	30.89	-0.1	4.45	+0.1	18.00	2:44.96	県高校総体	5/21-22	春野
9	2552	山崎 美優	丸の内	3	20.73	-0.8	1.34	7.00	31.92	0	4.04	+1.1	23.90	2:47.56	県選手権	5/3-4	春野
10	2525	西田 愛美	中村	1	19.08	0	1.25	6.93	30.25	-0.1	3.93	+0.6	20.39	2:56.40	県高校総体	5/21-22	春野