

一般女子

100m

県記11.9 久保千晴 高知女教 四国選手権 H 8. 8.25 鳴門
(電) 11.92 久保千晴 高知女教 第48回東四国国体 H 5.10.26 鳴門

順位	記録	氏名	所属	年	風	大会名	月/日	場所
1	12.31	新納 愛	土佐	3	+1.8	国体選考会	7/7	春野
2	12.38	林 真結	南	3	+1.8	国体選考会	7/7	春野
3	12.46	小原愛里菜	安芸	3	+1.3	高知カニパル	4/14	春野
4	12.55	前田ひばり	南	2	+1.8	国体選考会	7/7	春野
5	12.65	笹岡 夏保	学芸	1	0	高知市カニパル	10/27	高知市
6	12.73	佐竹 真緒	南	3	+1.8	国体選考会	7/7	春野
7	12.75	武市くるみ	南	2	+1.8	国体選考会	7/7	春野
8	12.77	川竹みのり	学芸	2	+1.0	高知市選手権	9/1	高知市
8	12.77	林 美緒	安芸	3	+0.3	県高校総体	5/20	春野
10	12.82	加志崎莉乃	南	3	+1.8	国体選考会	7/7	春野

400m

県記55.81 伊藤まどか 学芸 第35回IH全国 S57. 8. 3 鹿児島

順位	記録	氏名	所属	年	大会名	月/日	場所
1	57.76	小原愛里菜	学芸	2	県高校総体	5/19	春野
2	57.92	川竹みのり	学芸	2	県高校総体	5/19	春野
3	58.96	濱田 有香	甲南大	3	第67回岐阜国体	10/7	長良川
4	59.32	武市くるみ	南	2	国体選考会	7/8	春野
5	59.37	安岡 晴香	土佐	3	県高校総体	5/19	春野
6	1:00.47	吉岡こより	南	3	県高校総体	5/19	春野
7	1:01.16	岸本 諒子	土佐女	2	国体選考会	9/15	宿毛
8	1:01.31	安並 陽南	学芸	2	四国高校新人	10/14	砥部
9	1:02.02	五味沙也香	高知大	3	県選手権	5/4	春野
10	1:02.21	濱川 真衣	追手前	3	県高校総体	5/19	春野

1500m

県記4:25.47 梶原 愛有 山田 第56回宮城国体 H13.10.15 利府

順位	記録	氏名	所属	年	大会名	月/日	場所
1	4:27.26	池本 愛	中村	3	全国IH	7/29	新潟
2	4:37.55	矢野 愛弓	山田	1	第67回岐阜国体	10/5	長良川
3	4:40.45	松田 杏奈	山田	3	春野オープン	9/29	春野
4	4:44.10	井本 涼	京都産業大	1	徳島中長記(4)	10/13	徳島
5	4:49.73	山本 杏奈	宿毛中	3	中学選手権	9/29	春野
6	4:50.19	森本 紗和	西土佐中	3	県中学総体	7/22	春野
7	4:52.23	山岡 美生	山田	2	四国高校新人	10/14	砥部
8	4:52.50	久保 妃南	山田	1	県高校新人	9/15	宿毛
9	4:53.16	中里千穂香	清水中	3	全日本中学通信	6/23	春野
10	4:53.21	田中 麻由	宿毛中	3	全日本中学通信	6/23	春野

5000m

県記15:57.29 山中 詩乃 山田 第63回大分国体 H20.10.7 大分

順位	記録	氏名	所属	年	大会名	月/日	場所
1	15:52.95	鍋島 莉奈	鹿屋体大	1	日本学生個人	6/23	平塚
2	16:13.59	松田 杏奈	山田	3	中長記録会(2)	7/15	春野
3	16:22.27	高橋 世奈	仏教大	1	ナイトライトリニック	10/6	丸亀
4	16:26.39	井本 涼	京都産業大	1	京都陸協記⑧	11/25	西京極補
5	17:34.17	矢野 愛弓	山田	1	中長記録会(2)	7/15	春野
6	18:28.38	久保 妃南	山田	1	中長記録会(2)	7/15	春野
7	19:31.66	山岡 美生	山田	2	四国選手権	8/26	鳴門

100mH (0.840m/8.50m)

県記13.76 杉浦 絵里 西高教員 四国選手権 H14. 8.24 砥部

順位	記録	氏名	所属	年	風	大会名	月/日	場所
1	16.04	堀之内 舞	高知大	1	-0.3	四国選手権	8/25	鳴門
2	16.36	野村 麻衣	学芸	2	+0.5	高知市カニパル	10/28	高知市
3	16.37	西田 妃七	岡豊	1	+0.5	高知市カニパル	10/28	高知市
4	16.38	清藤 彩妃	伊野商	2	+0.4	国体選考会	7/8	春野
5	16.57	仙頭 明奈	追手前	3	-2.3	県高校総体	5/21	春野
6	16.76	尾中 美咲	高知大	1	-0.4	四国IC	7/1	春野
7	17.23	川田 莉穂	中村	1	-0.3	四国高校総体	6/18	春野
8	17.24	谷岡 梓	清水	1	-0.1	四国高校総体	6/18	春野
9	17.31	浜村ひかり	中村	2	-0.6	県高校新人	9/15	宿毛
10	17.40	平林 美咲	中村	1	+0.5	高知市カニパル	10/28	高知市

3000mH

県記12:53.02 山本 知佳 山田 ひろしま県央競歩 H19.11.25 東広島

順位	記録	氏名	所属	年	大会名	月/日	場所
----	----	----	----	---	-----	-----	----

200m

県記24.35 高木 千晶 高知女教 国際ｽﾊﾟｰ陸上 H 5. 9.18 博多

順位	記録	氏名	所属	年	風	大会名	月/日	場所
1	25.50	新納 愛	土佐	3	+2.0	高知市選手権	9/2	高知市
2	25.55	林 真結	南	3	-0.6	県選手権	5/3	春野
3	25.68	小原愛里菜	安芸	3	+1.5	県選手権	5/3	春野
4	25.71	前田ひばり	南	2	-1.6	四国高校新人	10/13	砥部
5	25.75	川竹みのり	学芸	2	-1.6	四国高校新人	10/13	砥部
6	26.22	武市くるみ	南	2	+0.3	高知市カニパル	10/28	高知市
7	26.26	西原 琳	県立中村	3	-0.6	県選手権	5/3	春野
8	26.59	濱田 有香	甲南大	3	-0.6	兵庫選手権	7/14	エニパ-
9	26.89	山陰 海里	学芸	2	+0.9	県高校新人	9/16	宿毛
10	26.95	安岡 晴香	土佐	3	-0.6	県選手権	5/3	春野

800m

県記2:10.57 徐 艶鳳 明德義塾 日本選手権 H12.10.6 利府

順位	記録	氏名	所属	年	大会名	月/日	場所
1	2:15.37	池本 愛	中村	3	四国高校総体	6/18	春野
2	2:20.81	山本 杏奈	宿毛中	3	県中学総体	7/21	春野
3	2:21.50	岡村 悠花	県立南中	3	全日本中学通信	6/24	春野
4	2:21.80	中里千穂香	清水中	3	県中学総体	7/21	春野
5	2:22.29	森本 紗和	西土佐中	3	県中学総体	7/21	春野
6	2:22.70	田中 麻由	宿毛中	3	県中学総体	7/21	春野
7	2:24.26	森下 日菜子	岡豊	2	四国高校新人	10/13	砥部
8	2:24.59	山本 紗羅	県立中村	3	県選手権	5/3	春野
9	2:25.74	早川 由花	清水中	2	県中学総体	7/21	春野
10	2:26.29	武内 祥	追手前	2	県高校総体	5/20	春野

3000m

県高記9:20.41 菅原 優香 山田 第62回秋田国体 H19.10.7 秋田

順位	記録	氏名	所属	年	大会名	月/日	場所
1	9:33.77	池本 愛	中村	3	四国高校総体	6/18	春野
2	9:34.28	松田 杏奈	山田	3	ナイトライトリニック	10/6	丸亀
3	10:03.96	矢野 愛弓	山田	1	中長記録会(3)	10/20	春野
4	10:05.20	久保 妃南	山田	1	中長記録会(3)	10/20	春野
5	10:11.51	橋田 梨乃	朝ヶ丘中	3	中長記録会(3)	10/20	春野
6	10:13.87	藤田 蒼生	山田	2	中長記録会(3)	10/20	春野
7	10:19.81	山岡 美生	山田	2	中長記録会(3)	10/20	春野
8	10:30.82	山本 杏奈	宿毛中	3	幅多記録会(4)	11/3	宿毛
9	10:31.17	中里千穂香	清水中	3	幅多選手権	9/1	宿毛
10	10:31.88	森本 紗和	西土佐中	3	J0選考会	7/7	春野

10000m

県記33:44.6 廣田 愛 京産大 大阪強化記録会 H11.12.20 服部

順位	記録	氏名	所属	年	大会名	月/日	場所
1	33:53.53	鍋島 莉奈	鹿屋体大	1	九州IC	5/20	博多の森
2	38:38.31	松田 杏奈	山田	3	四国選手権	8/25	鳴門
3	39:08.44	久保 妃南	山田	1	四国選手権	8/25	鳴門
4	39:53.73	藤田 蒼生	山田	2	四国選手権	8/25	鳴門
5	40:17.70	山岡 美生	山田	2	四国選手権	8/25	鳴門

400mH

県記1'00"7 高木 千晶 高知陸協 国体選考会 H 5. 6.27 春野
(電) 1'02"54 田中 鈴子 岡豊高 第59回全国IH H18. 8. 3 長居

順位	記録	氏名	所属	年	大会名	月/日	場所
1	1:04.21	吉岡こより	南	3	四国高校総体	6/17	春野
2	1:05.76	武市くるみ	南	2	四国高校新人	10/13	砥部
3	1:06.99	野村 麻衣	学芸	2	四国高校新人	10/13	砥部
4	1:07.80	大峯花乃子	土佐	2	高知カニパル	4/15	春野
5	1:08.13	岸本 諒子	土佐女	2	四国選手権	8/26	鳴門
6	1:08.33	清藤 彩妃	伊野商	2	県高校新人	9/16	宿毛
7	1:09.73	浜村ひかり	中村	2	県高校総体	5/20	春野
8	1:12.24	田村美由紀	中村	1	県高校総体	5/20	春野
9	1:12.63	西田 妃七	岡豊	1	県高校新人	9/16	宿毛
10	1:14.15	石川 水月	土佐女	3	県高校総体	5/20	春野

5000mH

県記21:42.86 二階堂香織 サニート 第55回富山国体 H12.10.15 富山

順位	記録	氏名	所属	年	大会名	月/日	場所
1	26:19.60	関西実業団	高知銀行	2	四国高校新人	10/14	砥部
2	27:51.70	岡本 千波	中村	2	四国高校新人	10/14	砥部
3	28:03.74	西山 成美	岡豊	2	四国高校新人	10/14	砥部
4	28:51.70	菅原 友奈	追手前	2	中長記録会(5)	12/8	春野
5	29:59.19	大黒 菜月	岡豊	2	四国高校新人	10/14	砥部
6	36:22.10	下元 葵	東	3	県高校総体	5/19	春野

1000mW

県記 46:36.39 上岡 由佳 サニーマト アジア大会 H 7. 9.22 ジャカルタ

順位	記録	氏名	所属	年	大会名	月/日	場所
1	52:45.34	佐久間あずみ	高知銀行		全日本実業団	9/22	博多の森

4x100mR

県記	記録	所属	オーダー	大会名	月/日	場所
47.32	高知選抜	野田 恵・深田和加奈・杉浦 絵里・竹村 友美		四国選手権	H14. 8.24	砥部
47.55	高知大	宮上 昌子・前野佐希子・土居由丘子・西内 誠子		中四国IC	H 6. 5.15	

順位	記録	所属	オーダー	大会名	月/日	場所
1	48.25	南	佐竹 真緒(3) 林 真結(3) 加志崎莉乃(3) 前田ひばり(2)	四国高校総体	6/16	春野
2	48.50	高知選抜	新納 愛(3) 林 真結(3) 西原 琳(3) 濱田 有香(3)	第67回岐阜国体	10/7	長良川
3	49.48	学芸	山陰 海里(2) 川竹みのり(2) 野村 麻衣(2) 笹岡 夏保(1)	高知市カニバル	10/27	高知市
4	49.53	土佐	兵頭 布実(1) 新納 愛(3) 安岡 晴香(3) 松岡 聖香(3)	四国高校総体	6/16	春野
5	49.63	南	吉本 桃子(2) 前田ひばり(2) 藤澤 雛子(1) 武市くるみ(2)	徳島秋季カニバル	11/3	鳴門
6	49.79	高知大	岡本 彩奈(2) 川本 詩野(4) 山本麻梨乃(5) 堀之内 舞(1)	中四国IC	5/18	丸亀
7	49.91	学芸	笹岡 夏保(1) 川竹みのり(2) 池田 梨紗(2) 久万夏南海(3)	県高校総体	5/19	春野
8	49.96	学芸	笹岡 夏保(1) 川竹みのり(2) 安並 陽南(2) 久万夏南海(3)	高知市陸上	4/21	高知市
9	50.01	学芸	安並 陽南(2) 川竹みのり(2) 野村 麻衣(2) 笹岡 夏保(1)	県高校新人	9/15	宿毛
10	50.13	高知大	川本 詩野(4) 岡本 彩奈(2) 入野 咲(M1) 山本麻梨乃(6)	中四学生選手権	10/27	広島

4x400mR

県記 3:54.40 土佐高 岡野 史恵・中村 優歩・安岡 晴香・新納 愛 四国高校総体 H23. 6.20 鳴門

順位	記録	所属	オーダー	大会名	月/日	場所
1	3:55.74	南	吉岡こより(2) 林 真結(3) 前田ひばり(2) 武市くるみ(2)	全国IH	8/1	新潟
2	3:55.85	南	前田ひばり(2) 林 真結(3) 吉岡こより(3) 武市くるみ(2)	四国高校総体	6/18	春野
3	3:56.06	学芸	山陰 海里(2) 久万夏南海(3) 安並 陽南(2) 川竹みのり(2)	四国高校総体	6/18	春野
4	3:56.61	土佐	森木 遥奈(2) 安岡 晴香(3) 松岡 聖香(3) 新納 愛(3)	四国高校総体	6/18	春野
5	3:58.33	高知選抜	武市くるみ(2) 林 真結(3) 川竹みのり(2) 小原愛里菜(3)	四国選手権	8/26	鳴門
6	4:00.65	学芸	山陰 海里(2) 安並 陽南(2) 久万夏南海(3) 川竹みのり(2)	県高校総体	5/21	春野
7	4:00.69	学芸	笹岡 夏保(1) 山陰 海里(2) 安並 陽南(2) 川竹みのり(2)	四国高校新人	10/14	砥部
8	4:02.57	学芸	笹岡 夏保(1) 安並 陽南(2) 久万夏南海(3) 川竹みのり(2)	高知市陸上	4/22	高知市
9	4:04.01	南	前田ひばり(2) 林 真結(3) 佐竹 真緒(3) 吉岡こより(3)	高知市陸上	4/22	高知市
10	4:04.21	南	佐竹 真緒(3) 林 真結(3) 武市くるみ(2) 吉岡こより(3)	県選手権	5/4	春野

4x800mR

県記 9:55.90 中村 植田 桃子・戸田 景子・段松 千尋・松田 奈々 リレカニバル H17. 4.17 春野

順位	記録	所属	オーダー	大会名	月/日	場所
----	----	----	------	-----	-----	----

スクエーデンR

県記 2:29.53 土佐 森木 遥奈・岡野 史恵・安岡 晴香・谷岡 千屈 高知カニバル H23. 4.16 春野

順位	記録	所属	オーダー	大会名	月/日	場所
県新	2:23.48	南	佐竹 真緒(3) 前田ひばり(2) 林 真結(3) 吉岡こより(3)	高知カニバル	4/14	春野
2	2:38.79	土佐	大峯花乃子(2) 久米 美穂(1) 久保 春比(2) 小田原嘉子(2)	高知カニバル	4/14	春野
3	2:41.81	高知農	五百蔵穂花(2) 小松 千夏(2) 原 瑞紀(2) 坂本実由季(2)	高知カニバル	4/14	春野

走高跳

県記 1.76 西村 栄美 中京女大 国体選考会 H 3. 6.30 春野

順位	記録	氏名	所属	年	大会名	月/日	場所
1	1.63	山沖 真菜	県立中村	3	四国中学総体	8/5	春野
2	1.60	山脇 菜摘	窪川中	3	高吾中体	6/9	春野
3	1.59	浜村ひかり	中村	2	国体選考会	7/8	春野
4	1.56	堀之内 舞	高知大	1	四国IC	7/1	春野
5	1.51	三谷麻里那	小津	1	県高校総体	5/20	春野
5	1.51	濱田あずさ	高知高専	1	県高校総体	5/20	春野
7	1.50	岡崎 真矢	高知大	3	高知カニバル	4/15	高知市
7	1.50	藤田 月	西部中	3	高知市カニバル	10/27	高知市
9	1.48	岡本 彩奈	高知大	2	中四学生選手権	10/27	広島
9	1.48	宮地萌々花	西	1	四国高校新人	10/14	砥部

棒高跳

県記 3.32 横内 悠 高知大 県選手権 H18. 5. 4 春野

順位	記録	氏名	所属	年	大会名	月/日	場所
----	----	----	----	---	-----	-----	----

走幅跳

県記 6.21 西内 誠子 高知女大 四国選手権 H10. 8.29 砥部

順位	記録	氏名	所属	年	大会名	月/日	場所
1	5.63	中村 優歩	筑波大	1	+1.9 筑波大競技会⑦	11/3	筑波大
2	5.47	佐竹 真緒	南	3	+1.0 香川記録会	7/14	丸亀
3	5.44	松岡 聖香	土佐	3	+1.7 高知カニバル	4/15	春野
4	5.33	山中映莉華	日高中	3	+1.0 四国中学総体	8/4	春野
5	5.27	山沖 真菜	県立中村	3	+0.7 四国中学総体	8/4	春野
6	5.23	徳広 志穂	南	3	-0.4 国体選考会	7/8	春野
7	5.14	五百蔵穂花	高知農	2	+0.6 高吾記録会(2)	6/2	春野
7	5.14	尾崎穂乃香	高知農	1	+1.1 高吾記録会(2)	6/2	春野
9	5.13	堀之内 舞	高知大	1	+0.2 中四学生選手権	10/28	広島
10	5.12	森田 優里	学芸	1	-0.7 国体選考会	7/7	春野
10	5.12	藤田 玲奈	須崎中	2	+1.4 全日本中学通信	6/23	春野

三段跳

県記 13.40 西内 誠子 高知女大 織田記念陸上 H10. 4.29 広島

順位	記録	氏名	所属	年	大会名	月/日	場所
1	11.07	山中映莉華	日高中	3	+0.9 四国選手権	8/25	鳴門
2	11.05	松岡 聖香	土佐	3	-0.8 四国選手権	8/25	鳴門
2	11.05	尾崎穂乃香	高知農	1	+1.4 高知カニバル	4/14	春野
4	10.90	五百蔵穂花	高知農	2	+0.4 高吾記録会(2)	6/2	春野
5	10.40	尾中 美咲	高知大	1	-0.4 中四学生選手権	10/28	広島
6	10.39	森下 桃子	日高中	3	+0.2 高吾学年別	10/6	春野
7	10.12	小松 千夏	高知農	2	+0.3 高知カニバル	4/14	春野
8	9.99	山脇 菜摘	窪川中	3	-0.3 高吾学年別	10/6	春野
9	9.94	久米 美穂	土佐	1	+0.9 県高校新人	9/16	宿毛
10	9.91	中山 智愛	城北中	3	+1.7 県選手権	5/4	春野

砲丸投

県記	13.05	森下 由佳	中京女大	日本IC	H 2. 5. 26	平塚	
順位	記録	氏名	所属	年	大会名	月/日	場所
1	10.66	矢野川結菜	国士館大	1	国士館大競技会	4/29	国士館大
2	10.33	谷岡 千春	安芸	2	県高校新人	9/15	宿毛
3	10.21	村上 憂歌	岡豊	2	投てき記録会(2)	10/7	春野
3	10.21	堀之内 舞	高知大	1	中四学生選手権	10/27	広島
5	9.93	浜渦 真理	松山大	3	県選手権	5/3	春野
6	9.86	出口あすか	清水	3	四国高校総体	6/18	春野
7	9.58	伊与田明澄	中村	3	県高校総体	5/21	春野
8	9.06	岡崎 真矢	高知大	3	四国IC	7/1	春野
9	8.76	奥田 未来	大月中	3	JO選考会	7/8	春野
10	8.68	宮地 真緒	中村	1	四国高校総体	6/18	春野

円盤投

県記	51.01	伊藤あいか	ヒロマツ	関西実業団対抗	H14. 5. 18	皇子山	
順位	記録	氏名	所属	年	大会名	月/日	場所
1	38.30	古井美由紀	MMG	2	四国選手権	8/25	鳴門
2	35.01	原山 胡都	東女体大	2	東女体大土曜記	10/20	東女体大
3	31.02	谷岡 千春	安芸	2	四国高校新人	10/13	砥部
4	30.24	浜渦 真理	松山大	3	県選手権	5/3	春野
5	29.90	鬼谷 慶子	学芸	3	県選手権	5/3	春野
6	27.85	北峯 知沙	高知大	2	四国IC	7/1	春野
7	26.48	伊与田明澄	中村	3	県高校総体	5/19	春野
8	26.45	村上 憂歌	岡豊	2	県選手権	5/3	春野
9	26.11	出口あすか	清水	3	幡多記録会(1)	4/21	宿毛
10	23.71	齋藤 友里	日高中	3	投てき記録会(1)	6/10	春野

ハンマー投

県記	40.26	志磨村優子	西	四国選手権	H 9. 8. 30	春野	
順位	記録	氏名	所属	年	大会名	月/日	場所
1	39.15	鬼谷 慶子	学芸	3	高知カーニバル	4/15	春野

やり投

県記	48.14	藤原 美由紀	高知大	中四国IC	H17. 5. 22	松江	
順位	記録	氏名	所属	年	大会名	月/日	場所
1	45.86	堀之内 舞	高知大	1	県選手権	5/4	春野
2	42.68	中島 里菜	国士館大	3	国士館大競技会	4/28	国士館大
3	42.17	古井美由紀	MMG	2	高知市カーニバル	10/27	高知市
4	41.59	池田 梨紗	学芸	2	高知市カーニバル	10/27	高知市
5	40.61	宮地 真緒	中村	1	四国高校新人	10/14	砥部
6	39.24	前田 夏奈	岡豊	3	県高校総体	5/20	春野
7	36.92	北峯 知沙	高知大	2	高知カーニバル	4/14	春野
8	36.22	吉本 鮎奈	学芸	3	県高校総体	5/20	春野
9	35.96	川崎由布奈	大阪体育大	1	大体会競技会④	9/22	大体会
10	34.69	橋谷弥奈美	MMG	2	県選手権	5/4	春野

七種競技

県記	4003点	溝渕 紗也	日女体大	100mH	走高跳	砲丸投	200m	走幅跳	やり投	800m	東海IC	瑞穂					
				17.40	-0.8	1.49	8.95	27.34	0	4.79	-0.8	37.03	2:39.09	県選手権	5/3-4	春野	
順位	得点	氏名	所属	年	100mH	風	走高跳	砲丸投	200m	風	走幅跳	風	やり投	800m	大会名	月/日	場所
県新	4548	堀之内 舞	高知大	1	16.31	-0.5	1.49	10.21	27.48	+0.4	5.13	+0.2	44.29	2:29.36	中四学生選手権	10/27-28	広島
2	3870	濱田 有香	甲南大	3	16.15	-0.2	1.35	7.40	26.59	0	4.51	-0.5	25.86	2:23.40	関西学生個人	10/25-26	長居第二
3	3636	浜村ひかり	中村	2	17.31	-0.6	1.50	7.10	28.45	+3.1	4.71	0	27.11	2:36.66	県高校新人	9/15-16	宿毛
4	3259	樋口友佳理	甲南大	1	18.24	+0.6	1.30	6.18	28.87	+0.4	4.67	+0.7	26.76	2:33.34	関西IC	5/12-13	長居
5	3176	宮地 真緒	中村	1	18.69	0	1.41	8.31	30.79	-1.4	4.35	-0.1	30.96	2:46.59	県高校総体	5/19-20	春野
6	3099	西田 愛美	中村	2	17.52	0	1.29	7.89	29.03	-1.4	4.11	+2.3	26.82	2:49.71	県高校総体	5/19-20	春野
7	2976	田村美由紀	中村	1	17.55	+3.1	1.28	4.84	29.47	+1.1	4.46	+0.1	20.46	2:36.17	県選手権	5/3-4	春野
8	2837	濱口 芽	中村	3	18.89	0	1.23	6.63	30.88	-1.4	4.42	+1.1	28.64	2:46.16	県高校総体	5/19-20	春野
9	2727	芝 彩佳	岡豊	2	20.03	+3.1	1.34	6.17	30.52	+1.1	4.24	+0.9	25.14	2:46.44	県選手権	5/3-4	春野
10	2444	原 瑞紀	高知農	2	18.03	+3.1	1.25	5.72	30.22	+1.1	3.95	-0.6	9.68	2:48.19	県選手権	5/3-4	春野

ハーフマラソン

県記	1:14.43	廣田 愛	京産大	京都シティハーフマラソン	H11. 3. 14	京都	
順位	記録	氏名	所属	年	大会名	月/日	場所
1	1:43.29	佐久間あすみ	MMG	丸亀ハーフマラソン	2/5	丸亀	
2	1:45.38	平下 瞳	高知さくら	丸亀ハーフマラソン	2/5	丸亀	
3	1:51.13	高橋 千恵	高知さくら	丸亀ハーフマラソン	2/5	丸亀	

マラソン(42.195km)

県記	2:46.28	森下 みゆき	高知陸協	大阪国際女子マラソン	H13. 1. 28	大阪	
順位	記録	氏名	所属	年	大会名	月/日	場所
1	3:30.26	成岡佳代子	高知さくら	愛媛マラソン	2/5	松山	
2	4:23.14	正岡 喜子	高知さくら	愛媛マラソン	2/5	松山	

100km

県記	11:00.09	車 春恵	高知さくら	四万十100km	10/21	四万十	
順位	記録	氏名	所属	年	大会名	月/日	場所

5kmW

県記	22.04	上岡 由佳	サニーマト	全日本競歩	H 5. 4. 4	輪島	
順位	記録	氏名	所属	年	大会名	月/日	場所

10kmW

県記	44.52	上岡 由佳	サニーマト	ワールドカップ競歩	H 9. 4. 20	ブラハ	
順位	記録	氏名	所属	年	大会名	月/日	場所

15kmW

順位	記録	氏名	所属	年	大会名	月/日	場所
----	----	----	----	---	-----	-----	----

20kmW

県記	1:32.44	二階堂香織	サニーマト	全日本競歩	H12. 10. 29	高島	
順位	記録	氏名	所属	年	大会名	月/日	場所