

一般女子

100m

県記 11.9 久保 千晴 高知女教 四国選手権 H 8. 8.25 鳴門
(電) 11.92 久保 千晴 高知女教 第48回東四国国体H 5.10.26 鳴門

順位 記録 氏名 所属 年 大会名 月/日 場所
1 12.31 新納 愛 土佐 3 +1.8 国体選考会 6/16 春野
2 12.38 林 真結 南 3 +1.8 国体選考会 7/7 春野
3 12.46 小原愛里菜 安芸 3 +1.3 高知カニバル 4/14 春野
4 12.55 前田ひばり 南 2 +1.8 国体選考会 7/7 春野
5 12.65 笹岡 夏保 学芸 1 0 高知市カニバル 10/27 高知市
6 12.73 佐竹 真緒 南 3 +1.8 国体選考会 7/7 春野
7 12.75 武市くるみ 南 2 +1.8 国体選考会 7/7 春野
8 12.77 川竹みのり 学芸 2 +1.0 高知市選手権 9/1 高知市
8 12.77 林 美緒 安芸 3 +0.3 県高校総体 5/20 春野
10 12.82 加志崎莉乃 南 3 +1.8 国体選考会 7/7 春野

400m

県記 55.81 伊藤まどか 学芸 第35回IH全国 S57. 8. 3 鹿児島

順位 記録 氏名 所属 年 大会名 月/日 場所
1 57.76 小原愛里菜 安芸 3 四国高校総体 6/16 春野
2 57.92 川竹みのり 学芸 2 県高校総体 5/19 春野
3 58.96 濱田 有香 甲南大 3 第67回岐阜国体 10/7 長良川
4 59.32 武市くるみ 南 2 国体選考会 7/8 春野
5 59.37 安岡 晴香 土佐 3 県高校総体 5/19 春野
6 1:00.47 吉岡こより 南 3 県高校総体 5/19 春野
7 1:01.16 岸本 諒子 土佐女 2 国高校新人 9/15 宿毛
8 1:01.31 安並 陽南 学芸 2 四国高校新人 10/14 砥部
9 1:02.02 五味沙也香 高知大 3 県選手権 5/4 春野
10 1:02.21 濱川 真衣 追手前 3 県高校総体 5/19 春野

1500m

県記 4:25.47 梶原 愛有 山田 第56回宮城国体 H13.10.15 利府

順位 記録 氏名 所属 年 大会名 月/日 場所
1 4:27.26 池本 愛 中村 3 全国IH 7/29 新潟
2 4:37.55 矢野 愛弓 山田 1 第67回岐阜国体 10/5 長良川
3 4:40.45 松田 杏奈 山田 3 春野オープン 9/29 春野
4 4:44.10 井本 涼 京都産業大 1 徳島中長記(4) 10/13 徳島
5 4:49.73 山本 杏奈 宿毛中 3 中学選手権 9/29 春野
6 4:50.19 森本 紗和 西土佐中 3 県中学総体 7/22 春野
7 4:52.23 山岡 美生 山田 2 四国高校新人 10/14 砥部
8 4:52.50 久保 妃南 山田 1 県高校新人 9/15 宿毛
9 4:53.16 中里千穂香 清水中 3 全日本中学通信 6/23 春野
10 4:53.21 田中 麻由 宿毛中 3 全日本中学通信 6/23 春野

5000m

県記 15:57.29 山中 詩乃 山田 第63回大分国体 H20.10.7 大分

順位 記録 氏名 所属 年 大会名 月/日 場所
県新 15:52.95 鍋島 莉奈 鹿屋体大 1 日本学生個人 6/23 平塚
2 16:13.59 松田 杏奈 山田 3 中長記録会(2) 7/15 春野
3 16:22.27 高橋 世奈 ナイトライフル丸亀 10/6 丸亀
4 16:26.39 井本 涼 京都産業大 1 京都陸協記⑧ 11/25 西京極補
5 17:34.17 矢野 愛弓 山田 1 中長記録会(2) 7/15 春野
6 18:28.38 久保 妃南 山田 1 中長記録会(2) 7/15 春野
7 19:31.66 山岡 美生 山田 2 四国選手権 8/26 鳴門

100mH (0.840m/8.50m)

県記 13.76 杉浦 絵里 西高教員 四国選手権 H14. 8.24 砥部

順位 記録 氏名 所属 年 大会名 月/日 場所
1 16.04 堀之内 舞 高知大 1 -0.3 四国選手権 8/25 鳴門
2 16.36 野村 麻衣 学芸 2 +0.5 高知市カニバル 10/28 高知市
3 16.37 西田 妃七 岡豊 1 +0.5 高知市カニバル 10/28 高知市
4 16.38 清藤 彩妃 伊野商 2 +0.4 国体選考会 7/8 春野
5 16.57 仙頭 明奈 追手前 3 -2.3 県高校総体 5/21 春野
6 16.76 尾中 美咲 高知大 1 -0.4 四国IC 7/1 春野
7 17.23 川田 莉穂 中村 1 -0.3 四国高校総体 6/18 春野
8 17.24 谷岡 梓 清水中 1 -0.1 四国高校総体 6/18 春野
9 17.31 浜村ひかり 中村 2 -0.6 県高校新人 9/15 宿毛
10 17.40 平林 美咲 中村 1 +0.5 高知市カニバル 10/28 高知市

3000mH

県記 12:53.02 山本 知佳 山田 ひろしま県央競歩 H19.11.25 東広島

順位 記録 氏名 所属 年 大会名 月/日 場所

200m

県記 24.35 高木 千晶 高知女教 国際スパー陸上 H 5. 9.18 博多

順位 記録 氏名 所属 年 大会名 月/日 場所
1 25.50 新納 愛 土佐 3 +2.0 高知市選手権 9/2 高知市
2 25.55 林 真結 南 3 -0.6 県選手権 5/3 春野
3 25.68 小原愛里菜 安芸 3 +1.5 県選手権 5/3 春野
4 25.71 前田ひばり 南 2 -1.6 四国高校新人 10/13 砥部
5 25.75 川竹みのり 学芸 2 -1.6 四国高校新人 10/13 砥部
6 26.22 武市くるみ 南 2 +0.3 高知市カニバル 10/28 高知市
7 26.26 西原 琳 県立中村中 3 -0.6 県選手権 5/3 春野
8 26.59 濱田 有香 甲南大 3 -0.6 兵庫選手権 7/14 エニバー
9 26.89 山陰 海里 学芸 2 +0.9 県高校新人 9/16 宿毛
10 26.95 安岡 晴香 土佐 3 -0.6 県選手権 5/3 春野

800m

県記 2:10.57 徐 艶鳳 明德義塾 日本選手権 H12.10.6 利府

順位 記録 氏名 所属 年 大会名 月/日 場所
1 2:15.37 池本 愛 中村 3 四国高校総体 6/17 春野
2 2:20.81 山本 杏奈 宿毛中 3 県中学総体 7/21 春野
3 2:21.50 岡村 悠花 県立南中 3 全日本中学通信 6/24 春野
4 2:21.80 中里千穂香 清水中 3 県中学総体 7/21 春野
5 2:22.29 森本 紗和 西土佐中 3 県中学総体 7/21 春野
6 2:22.70 田中 麻由 宿毛中 3 県中学総体 7/21 春野
7 2:24.26 森下 日菜子 岡豊 2 四国高校新人 10/13 砥部
8 2:24.59 山本 紗羅 県立中村中 3 県選手権 5/3 春野
9 2:25.74 早川 由花 清水中 2 県中学総体 7/21 春野
10 2:26.29 武内 祥 追手前 2 県高校総体 5/20 春野

3000m

県高記 9:20.41 菅原 優香 山田 第62回秋田国体 H19.10.7 秋田

順位 記録 氏名 所属 年 大会名 月/日 場所
1 9:33.77 池本 愛 中村 3 四国高校総体 6/18 春野
2 9:34.28 松田 杏奈 山田 3 ナイトライフル丸亀 10/6 丸亀
3 10:03.96 矢野 愛弓 山田 1 中長記録会(3) 10/20 春野
4 10:05.20 久保 妃南 山田 1 中長記録会(3) 10/20 春野
5 10:11.51 橋田 梨乃 朝ヶ丘中 3 中長記録会(3) 10/20 春野
6 10:13.87 藤田 蒼生 山田 2 中長記録会(3) 10/20 春野
7 10:19.81 山岡 美生 山田 2 中長記録会(3) 10/20 春野
8 10:30.82 山本 杏奈 宿毛中 3 幅多記録会(4) 11/3 宿毛
9 10:31.17 中里千穂香 清水中 3 幅多選手権 9/1 宿毛
10 10:31.88 森本 紗和 西土佐中 3 J0選考会 7/7 春野

10000m

県記 33:44.6 廣田 愛 京産大 大阪強化記録会 H11.12.20 服部

順位 記録 氏名 所属 年 大会名 月/日 場所
1 33:53.53 鍋島 莉奈 鹿屋体大 1 九州IC 5/20 博多の森
2 38:38.31 松田 杏奈 山田 3 四国選手権 8/25 鳴門
3 39:08.44 久保 妃南 山田 1 四国選手権 8/25 鳴門
4 39:53.73 藤田 蒼生 山田 2 四国選手権 8/25 鳴門
5 40:17.70 山岡 美生 山田 2 四国選手権 8/25 鳴門

400mH

県記 1'00"7 高木 千晶 高知陸協 国体選考会 H 5. 6.27 春野
(電) 1'02"54 田中 鈴子 岡豊高 第59回全国IH H18. 8. 3 長居

順位 記録 氏名 所属 年 大会名 月/日 場所
1 1:04.21 吉岡こより 南 3 四国高校総体 6/17 春野
2 1:05.76 武市くるみ 南 2 四国高校新人 10/13 砥部
3 1:06.99 野村 麻衣 学芸 2 四国高校新人 10/13 砥部
4 1:07.80 大峯花乃子 土佐 2 高知カニバル 4/15 春野
5 1:08.13 岸本 諒子 土佐女 2 四国選手権 8/26 鳴門
6 1:08.33 清藤 彩妃 伊野商 2 県高校新人 9/16 宿毛
7 1:09.73 浜村ひかり 中村 2 県高校総体 5/20 春野
8 1:12.24 田村美由紀 中村 1 県高校総体 5/20 春野
9 1:12.63 西田 妃七 岡豊 1 県高校新人 9/16 宿毛
10 1:14.15 石川 水月 土佐女 3 県高校総体 5/20 春野

5000mH

県記 21:42.86 二階堂香織 サニート 第55回富山国体 H12.10.15 富山

順位 記録 氏名 所属 年 大会名 月/日 場所
1 26:19.60 関西実業団 高知銀行 2 四国実業団 5/20 エニバー
2 27:51.70 岡本 千波 中村 2 四国高校新人 10/14 砥部
3 28:03.74 西山 成美 岡豊 2 四国高校新人 10/14 砥部
4 28:51.70 菅原 友奈 追手前 2 中長記録会(5) 12/8 春野
5 29:59.19 大黒 菜月 岡豊 2 四国高校新人 10/14 砥部
6 36:22.10 下元 葵 東 3 県高校総体 5/19 春野

10000m

県記 46:36.39 上岡 由佳 サニーマト アジア大会 H 7. 9.22 ジャカルタ

順位	記録	氏名	所属	年	大会名	月/日	場所
1	52:45.34	佐久間あずみ	高知銀行		全日本実業団	9/22	博多の森

4x100mR

県記 47.32 高知選抜 野田 恵・深田和加奈・杉浦 絵里・竹村 友美 四国選手権 H14. 8.24 砥部
 47.55 高知大 宮上 昌子・前野佐希子・土居由丘子・西内 誠子 中四国IC H 6. 5.15

順位	記録	所属	オーダー	大会名	月/日	場所
1	48.25	南	佐竹 真緒(3) 林 真結(3) 加志崎莉乃(3) 前田ひばり(2)	四国高校総体	6/16	春野
2	48.50	高知選抜	新納 愛(3) 林 真結(3) 西原 琳(3) 濱田 有香(3)	第67回岐阜国体	10/7	長良川
3	49.48	学芸	山陰 海里(2) 川竹みのり(2) 野村 麻衣(2) 笹岡 夏保(1)	高知市カニバル	10/27	高知市
4	49.53	土佐	兵頭 布実(1) 新納 愛(3) 安岡 晴香(3) 松岡 聖香(3)	四国高校総体	6/16	春野
5	49.63	南	吉本 桃子(2) 前田ひばり(2) 藤澤 雛子(1) 武市くるみ(2)	徳島秋季カニバル	11/3	鳴門
6	49.79	高知大	岡本 彩奈(2) 川本 詩野(4) 山本麻梨乃(5) 堀之内 舞(1)	中四国IC	5/18	丸亀
7	49.91	学芸	笹岡 夏保(1) 川竹みのり(2) 池田 梨紗(2) 久万夏南海(3)	県高校総体	5/19	春野
8	49.96	学芸	笹岡 夏保(1) 川竹みのり(2) 安並 陽南(2) 久万夏南海(3)	高知市陸上	4/21	高知市
9	50.01	学芸	安並 陽南(2) 川竹みのり(2) 野村 麻衣(2) 笹岡 夏保(1)	県高校新人	9/15	宿毛
10	50.13	高知大	川本 詩野(4) 岡本 彩奈(2) 入野 咲(M1) 山本麻梨乃(6)	中四学生選手権	10/27	広島

4x400mR

県記 3:54.40 土佐高 岡野 史恵・中村 優歩・安岡 晴香・新納 愛 四国高校総体 H23. 6.20 鳴門

順位	記録	所属	オーダー	大会名	月/日	場所
1	3:55.74	南	吉岡こより(2) 林 真結(3) 前田ひばり(2) 武市くるみ(2)	全国IH	8/1	新潟
2	3:55.85	南	前田ひばり(2) 林 真結(3) 吉岡こより(3) 武市くるみ(2)	四国高校総体	6/18	春野
3	3:56.06	学芸	山陰 海里(2) 久万夏南海(3) 安並 陽南(2) 川竹みのり(2)	四国高校総体	6/18	春野
4	3:56.61	土佐	森木 遥奈(2) 安岡 晴香(3) 松岡 聖香(3) 新納 愛(3)	四国高校総体	6/18	春野
5	3:58.33	高知選抜	武市くるみ(2) 林 真結(3) 川竹みのり(2) 小原愛里菜(3)	四国選手権	8/26	鳴門
6	4:00.65	学芸	山陰 海里(2) 安並 陽南(2) 久万夏南海(3) 川竹みのり(2)	県高校総体	5/21	春野
7	4:00.69	学芸	笹岡 夏保(1) 山陰 海里(2) 安並 陽南(2) 川竹みのり(2)	四国高校新人	10/14	砥部
8	4:02.57	学芸	笹岡 夏保(1) 安並 陽南(2) 久万夏南海(3) 川竹みのり(2)	高知市陸上	4/22	高知市
9	4:04.01	南	前田ひばり(2) 林 真結(3) 佐竹 真緒(3) 吉岡こより(3)	高知市陸上	4/22	高知市
10	4:04.21	南	佐竹 真緒(3) 林 真結(3) 武市くるみ(2) 吉岡こより(3)	県選手権	5/4	春野

4x800mR

県記 9:55.90 中村 植田 桃子・戸田 景子・段松 千尋・松田 奈々 リレカニバル H17. 4.17 春野

順位	記録	所属	オーダー	大会名	月/日	場所
----	----	----	------	-----	-----	----

スクエーデンR

県記 2:29.53 土佐 森木 遥奈・岡野 史恵・安岡 晴香・谷岡 千星 高知カニバル H23. 4.16 春野

順位	記録	所属	オーダー	大会名	月/日	場所
県新	2:23.48	南	佐竹 真緒(3) 前田ひばり(2) 林 真結(3) 吉岡こより(3)	高知カニバル	4/14	春野
2	2:38.79	土佐	大峯花乃子(2) 久米 美穂(1) 久保 春比(2) 小田原嘉子(2)	高知カニバル	4/14	春野
3	2:41.81	高知農	五百蔵穂花(2) 小松 千夏(2) 原 瑞紀(2) 坂本実由季(2)	高知カニバル	4/14	春野

走高跳

県記 1.76 西村 栄美 中京女大 国体選考会 H 3. 6.30 春野

順位	記録	氏名	所属	年	大会名	月/日	場所
1	1.63	山沖 真菜	県立中村	3	四国中学総体	8/5	春野
2	1.60	山脇 菜摘	窪川中	3	高吾中体	6/9	春野
3	1.59	浜村ひかり	中村	2	国体選考会	7/8	春野
4	1.56	堀之内 舞	高知大	1	四国IC	7/1	春野
5	1.51	三谷麻里那	小津	1	県高校総体	5/20	春野
5	1.51	濱田あずさ	高知高専	1	県高校総体	5/20	春野
7	1.50	岡崎 真矢	高知大	3	高知カニバル	4/15	高知市
7	1.50	藤田 月	西部中	3	高知市カニバル	10/27	高知市
9	1.48	岡本 彩奈	高知大	2	中四学生選手権	10/27	広島
9	1.48	宮地萌々花	西	1	四国高校新人	10/14	砥部

棒高跳

県記 3.32 横内 悠 高知大 県選手権 H18. 5. 4 春野

順位	記録	氏名	所属	年	大会名	月/日	場所
----	----	----	----	---	-----	-----	----

走幅跳

県記 6.21 西内 誠子 高知女大 四国選手権 H10. 8.29 砥部

順位	記録	氏名	所属	年	大会名	月/日	場所
1	5.63	中村 優歩	筑波大	1	+1.9 筑波大競技会⑦	11/3	筑波大
2	5.47	佐竹 真緒	南	3	+1.0 香川記録会	7/14	丸亀
3	5.44	松岡 聖香	土佐	3	+1.7 高知カニバル	4/15	春野
4	5.33	山中映莉華	日高中	3	+1.0 四国中学総体	8/4	春野
5	5.27	山沖 真菜	県立中村	3	+0.7 四国中学総体	8/4	春野
6	5.23	徳広 志穂	南	3	-0.4 国体選考会	7/8	春野
7	5.14	五百蔵穂花	高知農	2	+0.6 高吾記録会(2)	6/2	春野
7	5.14	尾崎穂乃香	高知農	1	+1.1 高吾記録会(2)	6/2	春野
9	5.13	堀之内 舞	高知大	1	+0.2 中四学生選手権	10/28	広島
10	5.12	森田 優里	学芸	1	-0.7 国体選考会	7/7	春野
10	5.12	藤田 玲奈	須崎中	2	+1.4 全日本中学通信	6/23	春野

三段跳

県記 13.40 西内 誠子 高知女大 織田記念陸上 H10. 4.29 広島

順位	記録	氏名	所属	年	大会名	月/日	場所
1	11.07	山中映莉華	日高中	3	+0.9 四国選手権	8/25	鳴門
2	11.05	松岡 聖香	土佐	3	-0.8 四国選手権	8/25	鳴門
2	11.05	尾崎穂乃香	高知農	1	+1.4 高知カニバル	4/14	春野
4	10.90	五百蔵穂花	高知農	2	+0.4 高吾記録会(2)	6/2	春野
5	10.40	尾中 美咲	高知大	1	-0.4 中四学生選手権	10/28	広島
6	10.39	森下 桃子	日高中	3	+0.2 高吾学年別	10/6	春野
7	10.12	小松 千夏	高知農	2	+0.3 高知カニバル	4/14	春野
8	9.99	山脇 菜摘	窪川中	3	-0.3 高吾学年別	10/6	春野
9	9.94	久米 美穂	土佐	1	+0.9 県高校新人	9/16	宿毛
10	9.91	中山 智愛	城北中	3	+1.7 県選手権	5/4	春野

砲丸投

県記	13.05	森下 由佳	中京女大	日本IC	H 2. 5. 26	平塚
順位	記録	氏名	所属	年	大会名	月/日 場所
1	10.66	矢野川結菜	国士館大	1	国士館大競技会	4/29 国士館大
2	10.33	谷岡 千春	安芸	2	県高校新人	9/15 宿毛
3	10.21	村上 憂歌	岡豊	2	投てき記録会(2)	10/7 春野
3	10.21	堀之内 舞	高知大	1	中四学生選手権	10/27 広島
5	9.93	浜渦 真理	松山大	3	県選手権	5/3 春野
6	9.86	出口あすか	清水	3	四国高校総体	6/18 春野
7	9.58	伊与田明澄	中村	3	県高校総体	5/21 春野
8	9.06	岡崎 真矢	高知大	3	四国IC	7/1 春野
9	8.76	奥田 未来	大月中	3	JO選考会	7/8 春野
10	8.68	宮地 真緒	中村	1	四国高校総体	6/18 春野

円盤投

県記	51.01	伊藤あいか	ヒロマツ	関西実業団対抗	H14. 5. 18	皇子山
順位	記録	氏名	所属	年	大会名	月/日 場所
1	38.30	古井美由紀	MMG	2	四国選手権	8/25 鳴門
2	35.01	原山 胡都	東女体大	2	東女体大土曜記	10/20 東女体大
3	31.02	谷岡 千春	安芸	2	四国高校新人	10/13 砥部
4	30.24	浜渦 真理	松山大	3	県選手権	5/3 春野
5	29.90	鬼谷 慶子	学芸	3	県選手権	5/3 春野
6	27.85	北峯 知沙	高知大	2	四国IC	7/1 春野
7	26.48	伊与田明澄	中村	3	県高校総体	5/19 春野
8	26.45	村上 憂歌	岡豊	2	県選手権	5/3 春野
9	26.11	出口あすか	清水	3	幡多記録会(1)	4/21 宿毛
10	23.71	齋藤 友里	日高中	3	投てき記録会(1)	6/10 春野

ハンマー投

県記	40.26	志磨村優子	西	四国選手権	H 9. 8. 30	春野
順位	記録	氏名	所属	年	大会名	月/日 場所
1	39.15	鬼谷 慶子	学芸	3	高知カーニバル	4/15 春野

やり投

県記	48.14	藤原 美由紀	高知大	中四国IC	H17. 5. 22	松江
順位	記録	氏名	所属	年	大会名	月/日 場所
1	45.86	堀之内 舞	高知大	1	県選手権	5/4 春野
2	42.68	中島 里菜	国士館大	3	国士館大競技会	4/28 国士館大
3	42.17	古井美由紀	MMG	2	高知市カーニバル	10/27 高知市
4	41.59	池田 梨紗	学芸	2	高知市カーニバル	10/27 高知市
5	40.61	宮地 真緒	中村	1	四国高校新人	10/14 砥部
6	39.24	前田 夏奈	岡豊	3	県高校総体	5/20 春野
7	36.92	北峯 知沙	高知大	2	高知カーニバル	4/14 春野
8	36.22	吉本 鮎奈	学芸	3	県高校総体	5/20 春野
9	35.96	川崎由布奈	大阪体育大	1	大体会競技会④	9/22 大体会
10	34.69	橋谷弥奈美	MMG	2	県選手権	5/4 春野

七種競技

県記	4003点	溝渕 紗也	日女体大	100mH	走高跳	砲丸投	200m	走幅跳	やり投	800m	東海IC	瑞穂					
				17.40	-0.8	1.49	8.95	27.34	0	4.79	-0.8	37.03	2:39.09	県選手権	5/3-4	春野	
順位	得点	氏名	所属	年	100mH	風	走高跳	砲丸投	200m	風	走幅跳	風	やり投	800m	大会名	月/日	場所
県新	4548	堀之内 舞	高知大	1	16.31	-0.5	1.49	10.21	27.48	+0.4	5.13	+0.2	44.29	2:29.36	中四学生選手権	10/27-28	広島
2	3870	濱田 有香	甲南大	3	16.15	-0.2	1.35	7.40	26.59	0	4.51	-0.5	25.86	2:23.40	関西学生個人	10/25-26	長居第二
3	3636	浜村ひかり	中村	2	17.31	-0.6	1.50	7.10	28.45	+3.1	4.71	0	27.11	2:36.66	県高校新人	9/15-16	宿毛
4	3259	樋口友佳理	甲南大	1	18.24	+0.6	1.30	6.18	28.87	+0.4	4.67	+0.7	26.76	2:33.34	関西IC	5/12-13	長居
5	3176	宮地 真緒	中村	1	18.69	0	1.41	8.31	30.79	-1.4	4.35	-0.1	30.96	2:46.59	県高校総体	5/19-20	春野
6	3099	西田 愛美	中村	2	17.52	0	1.29	7.89	29.03	-1.4	4.11	+2.3	26.82	2:49.71	県高校総体	5/19-20	春野
7	2976	田村美由紀	中村	1	17.55	+3.1	1.28	4.84	29.47	+1.1	4.46	+0.1	20.46	2:36.17	県選手権	5/3-4	春野
8	2837	濱口 芽	中村	3	18.89	0	1.23	6.63	30.88	-1.4	4.42	+1.1	28.64	2:46.16	県高校総体	5/19-20	春野
9	2727	芝 彩佳	岡豊	2	20.03	+3.1	1.34	6.17	30.52	+1.1	4.24	+0.9	25.14	2:46.44	県選手権	5/3-4	春野
10	2444	原 瑞紀	高知農	2	18.03	+3.1	1.25	5.72	30.22	+1.1	3.95	-0.6	9.68	2:48.19	県選手権	5/3-4	春野

ハーフマラソン

県記	1:14.43	廣田 愛	京産大	京都シティハーフマラソン	H11. 3. 14	京都
順位	記録	氏名	所属	年	大会名	月/日 場所
1	1:43.29	佐久間あすみ	MMG		丸亀ハーフマラソン	2/5 丸亀
2	1:45.38	平下 瞳	高知さくら		丸亀ハーフマラソン	2/5 丸亀
3	1:51.13	高橋 千恵	高知さくら		丸亀ハーフマラソン	2/5 丸亀

マラソン(42.195km)

県記	2:46.28	森下 みゆき	高知陸協	大阪国際女子マラソン	H13. 1. 28	大阪
順位	記録	氏名	所属	年	大会名	月/日 場所
1	3:30.26	成岡佳代子	高知さくら		愛媛マラソン	2/5 松山
2	4:23.14	正岡 喜子	高知さくら		愛媛マラソン	2/5 松山

100km

県記						
順位	記録	氏名	所属	年	大会名	月/日 場所
1	11:00.09	車 春恵	高知さくら		四万十100km	10/21 四万十

5kmW

県記	22.04	上岡 由佳	サニーマ	全日本競歩	H 5. 4. 4	輪島
順位	記録	氏名	所属	年	大会名	月/日 場所

10kmW

県記	44.52	上岡 由佳	サニーマ	ワールドカップ競歩	H 9. 4. 20	ブラハ
順位	記録	氏名	所属	年	大会名	月/日 場所

15kmW

県記						
順位	記録	氏名	所属	年	大会名	月/日 場所

20kmW

県記	1:32.44	二階堂香織	サニーマ	全日本競歩	H12. 10. 29	高島
順位	記録	氏名	所属	年	大会名	月/日 場所