

# 高校女子

## 100m

県高記 12.0 (電) 12.28	久保 千晴 久保 千晴	土佐女 土佐女	春野オープン 第43回京都国体	S62.10.4 S63.10.17	春野 西京極
-----------------------	----------------	------------	--------------------	-----------------------	-----------

順位	記録	氏名	所属	年	大会名	月/日	場所
1	12.31	新納 愛	土佐	3	+1.8 国体選考会	7/7	春野
2	12.38	林 真結	南	3	+1.8 国体選考会	7/7	春野
3	12.46	小原愛里菜	安芸	3	+1.3 高知カニバル	4/14	春野
4	12.55	前田ひばり	南	2	+1.8 国体選考会	7/7	春野
5	12.65	笹岡 夏保	学芸	1	0 高知市カニバル	10/27	高知市
6	12.73	佐竹 真緒	南	3	+1.8 国体選考会	7/7	春野
7	12.75	武市くるみ	南	2	+1.8 国体選考会	7/7	春野
8	12.77	川竹みのり	学芸	2	+1.0 高知市選手権	9/1	高知市
8	12.77	林 美緒	安芸	3	+0.3 県高校総体	5/20	春野
10	12.82	加志崎莉乃	南	3	+1.8 国体選考会	7/7	春野

## 400m

県高記 55.81	伊藤まどか	学芸	第35回IH全国	S57.8.3	鹿児島
-----------	-------	----	----------	---------	-----

順位	記録	氏名	所属	年	大会名	月/日	場所
1	57.76	小原愛里菜	安芸	3	四国高校総体	6/16	春野
2	57.92	川竹みのり	学芸	2	県高校総体	5/19	春野
3	59.32	武市くるみ	南	2	国体選考会	7/8	春野
4	59.37	安岡 晴香	土佐	3	県高校総体	5/19	春野
5	1:00.47	吉岡こより	南	3	県高校総体	5/19	春野
6	1:01.16	岸本 諒子	土佐女	2	県高校新人	9/15	宿毛
7	1:01.31	安並 陽南	学芸	2	四国高校新人	10/14	砥部
8	1:02.21	濱川 真衣	追手前	3	県高校総体	5/19	春野
9	1:02.60	森木 遥奈	土佐	2	県選手権	5/4	春野
10	1:02.63	宮川 結衣	西	3	県高校総体	5/19	春野

## 1500m

県高記 4:25.47	梶原 愛有	山田	第56回宮城国体	H13.10.15	利府
-------------	-------	----	----------	-----------	----

順位	記録	氏名	所属	年	大会名	月/日	場所
1	4:27.26	池本 愛	中村	3	全国IH	7/29	新潟
2	4:37.55	矢野 愛弓	山田	1	第67回岐阜国体	10/5	長良川
3	4:40.45	松田 杏奈	山田	3	春野オープン	9/29	春野
4	4:52.23	山岡 美生	山田	2	四国高校新人	10/14	砥部
5	4:52.50	久保 妃南	山田	1	県高校新人	9/15	宿毛
6	4:55.03	森下 日菜子	岡豊	2	中長記録会(5)	12/8	春野
7	4:58.14	伊勢脇 葵	中村	3	県選手権	5/4	春野
8	4:59.00	藤田 蒼生	山田	2	春野オープン	9/29	春野
9	4:59.74	平田 百恵	岡豊	2+	あったか記録会	3/24	高知市
10	5:01.30	岡田 沙希	岡豊	1	春野オープン	9/29	春野

## 5000m

県高記 15:57.29	山中 詩乃	山田	第63回大分国体	H20.10.7	大分
--------------	-------	----	----------	----------	----

順位	記録	氏名	所属	年	大会名	月/日	場所
1	16:13.59	松田 杏奈	山田	3	中長記録会(3)	10/20	春野
2	17:25.90	矢野 愛弓	山田	1	中長記録会(4)	11/10	春野
3	17:26.17	久保 妃南	山田	1	中長記録会(4)	11/10	春野
4	18:22.51	藤田 蒼生	山田	2	中長記録会(4)	11/10	春野
5	19:31.66	山岡 美生	山田	2	四国選手権	8/26	鳴門

## 400mH(0.762m)

県高記 1:02.54	田中 鈴子	岡豊	第59回全国IH	H18.8.3	長居
-------------	-------	----	----------	---------	----

順位	記録	氏名	所属	年	大会名	月/日	場所
1	1:04.21	吉岡こより	南	3	四国高校総体	6/17	春野
2	1:05.76	武市くるみ	南	2	四国高校新人	10/13	砥部
3	1:06.99	野村 麻衣	学芸	2	四国高校新人	10/13	砥部
4	1:07.80	大峯花乃子	土佐	2	高知カニバル	4/15	春野
5	1:08.13	岸本 諒子	土佐女	2	四国選手権	8/26	鳴門
6	1:08.33	清藤 彩妃	伊野商	2	県高校新人	9/16	宿毛
7	1:09.73	浜村ひかり	中村	2	県高校総体	5/20	春野
8	1:12.24	田村美由紀	中村	1	県高校総体	5/20	春野
9	1:12.63	西田 妃七	岡豊	1	県高校新人	9/16	宿毛
10	1:14.15	石川 水月	土佐女	3	県高校総体	5/20	春野

## 棒高跳

県高記 2.90	小山 智美	岡豊	第60回岡山国体	H17.10.24	岡山
----------	-------	----	----------	-----------	----

順位	記録	氏名	所属	年	大会名	月/日	場所
----	----	----	----	---	-----	-----	----

## 200m

県高記 25.2 (電) 25.25	伊藤まどか 絹川美沙恵	学芸 西	秋季選手権 第50回IH四国	S57.10.30 H.9.6.16	高知 砥部
-----------------------	----------------	---------	-------------------	-----------------------	----------

順位	記録	氏名	所属	年	大会名	月/日	場所
1	25.50	新納 愛	土佐	3	+2.0 高知市選手権	9/2	高知市
2	25.55	林 真結	南	3	-0.6 県選手権	5/3	春野
3	25.68	小原愛里菜	安芸	3	+1.5 県選手権	5/3	春野
4	25.71	前田ひばり	南	2	-1.6 四国高校新人	10/13	砥部
5	25.75	川竹みのり	学芸	2	-1.6 四国高校新人	10/13	砥部
6	26.22	武市くるみ	南	2	+0.3 高知市カニバル	10/28	高知市
7	26.89	山陰 海里	学芸	2	+0.9 県高校新人	9/16	宿毛
8	26.95	安岡 晴香	土佐	3	-0.6 県選手権	5/3	春野
9	27.06	笹岡 夏保	学芸	1	0 高知カニバル	4/15	春野
10	27.17	小松 葉瑠	土佐女	2	+0.9 県高校新人	9/16	宿毛

## 800m

県高記 2:10.57	徐 艶鳳	明德	日本選手権	H12.10.6	利府
-------------	------	----	-------	----------	----

順位	記録	氏名	所属	年	大会名	月/日	場所
1	2:15.37	池本 愛	中村	3	四国高校総体	6/17	春野
2	2:24.26	森下 日菜子	岡豊	2	四国高校新人	10/13	砥部
3	2:26.29	武内 祥	追手前	2	県高校総体	5/20	春野
4	2:26.69	酒井 愛莉	中村	1	四国高校新人	10/13	砥部
5	2:27.30	小田原嘉子	土佐	2	四国高校新人	10/13	砥部
6	2:27.84	岡田 沙希	岡豊	1	県高校総体	5/20	春野
7	2:29.06	大黒 菜月	岡豊	2	県高校総体	5/20	春野
8	2:29.89	藤村 朱梨	高知農	2	県高校総体	5/20	春野
9	2:30.00	小松友里香	土佐女	2	県高校総体	5/20	春野
10	2:30.18	小松 万記	小津	2	高知市選手権	9/2	高知市

## 3000m

県高記 9:20.41	菅原 優香	山田	第62回秋田国体	H19.10.7	秋田
-------------	-------	----	----------	----------	----

順位	記録	氏名	所属	年	大会名	月/日	場所
1	9:33.77	池本 愛	中村	3	四国高校総体	6/18	春野
2	9:34.28	松田 杏奈	山田	3	ナイターズイン丸亀	10/6	丸亀
3	10:03.96	矢野 愛弓	山田	1	中長記録会(3)	10/20	春野
4	10:05.20	久保 妃南	山田	1	中長記録会(3)	10/20	春野
5	10:13.87	藤田 蒼生	山田	2	中長記録会(3)	10/20	春野
6	10:29.81	山岡 美生	山田	2	中長記録会(3)	10/20	春野
7	10:42.24	伊勢脇 葵	中村	3	県高校総体	5/21	春野
8	10:46.68	平田 百恵	岡豊	2+	あったか記録会	3/25	高知市
9	10:47.11	三宮 仁美	岡豊	3	県高校総体	5/21	春野
10	10:51.16	酒井 愛莉	中村	1	高知市カニバル	10/28	高知市

## 100mH(0.840m/8.50m)

県高記 14.81	真辺奈津美	南	高知市選手権	H20.9.6	高知市
-----------	-------	---	--------	---------	-----

順位	記録	氏名	所属	年	大会名	月/日	場所
1	16.36	野村 麻衣	学芸	2	+0.5 高知市カニバル	10/28	高知市
2	16.37	西田 妃七	岡豊	1	+0.5 高知市カニバル	10/28	高知市
3	16.38	清藤 彩妃	伊野商	2	+0.4 国体選考会	7/8	春野
4	16.57	仙頭 明奈	追手前	3	-2.3 県高校総体	5/21	春野
5	17.23	川田 莉穂	中村	1	-0.3 四国高校総体	6/18	春野
6	17.24	谷岡 梓	清水	1	-0.1 四国高校総体	6/18	春野
7	17.31	浜村ひかり	中村	2	-0.6 県高校新人	9/15	宿毛
8	17.40	平林 美咲	中村	1	+0.5 高知市カニバル	10/28	高知市
9	17.52	西田 愛美	中村	2	0 県高校総体	5/19	春野
10	17.62	宮地萌々花	西	1	+0.5 高知市カニバル	10/28	高知市

## 5000mH

県高記 23:03.4	上岡 由佳	山田	びわ湖全日本女子H5	H.5.3.1	皇子
-------------	-------	----	------------	---------	----

順位	記録	氏名	所属	年	大会名	月/日	場所
1	27:51.70	岡本 千波	中村	2	四国高校新人	10/14	砥部
2	28:03.74	西山 成実	岡豊	2	四国高校新人	10/14	砥部
3	28:51.70	菅原 友奈	追手前	2	中長記録会(5)	12/8	春野
4	29:59.19	大黒 菜月	岡豊	2	四国高校新人	10/14	砥部
5	36:22.10	下元 葵	東	3	県高校総体	5/19	春野

### 4x100mR

県高記 48.53 土佐 新納 愛・中村 優歩・松岡 聖香・武藤 祐希 県高校総体 H23. 5.21 春野

順位	記録	所属	オーダー	大会名	月/日	場所
県高新	48.25	南	佐竹 真緒(3) 林 真緒(3) 加志崎 莉乃(3) 前田 ひばり(2)	四国高校総体	6/16	春野
2	49.48	学芸	山陰 海里(2) 川竹みのり(2) 野村 麻衣(2) 笹岡 夏保(1)	高知市カニバル	10/27	高知市
3	49.53	土佐	兵頭 布実(1) 新納 愛(3) 安岡 晴香(3) 松岡 聖香(3)	四国高校総体	6/16	春野
4	49.63	南	吉本 桃子(2) 前田ひばり(2) 藤澤 雛子(1) 武市くるみ(2)	徳島秋季カニバル	11/3	鳴門
5	49.91	学芸	笹岡 夏保(1) 川竹みのり(2) 池田 梨紗(2) 久万夏南海(3)	県高校総体	5/19	春野
6	49.96	学芸	笹岡 夏保(1) 川竹みのり(2) 安並 陽南(2) 久万夏南海(3)	高知市陸上	4/21	高知市
7	50.01	学芸	安並 陽南(2) 川竹みのり(2) 野村 麻衣(2) 笹岡 夏保(1)	県高校新人	9/15	宿毛
8	50.53	安芸	竹村 知夏(1) 小原愛里菜(3) 仙頭 真菜(3) 林 美緒(3)	県高校総体	5/19	春野
9	50.90	南	藤沢 雛子(1) 吉岡こより(3) 徳広 志穂(3) 吉本 桃子(2)	高知市陸上	4/21	高知市
10	50.96	学芸	池田 梨紗(2) 川竹みのり(2) 安並 陽南(2) 久万夏南海(3)	高知市陸上	4/21	高知市

### 4x400mR

県高記 3:54.40 土佐 岡野 史恵・中村 優歩・安岡 晴香・新納 愛 四国高校総体 H23. 6.20 鳴門

順位	記録	所属	オーダー	大会名	月/日	場所
1	3:55.74	南	吉岡こより(2) 林 真緒(3) 前田ひばり(3) 武市くるみ(2)	全国IH	8/1	新潟
2	3:56.06	学芸	山陰 海里(2) 久万夏南海(3) 安並 陽南(2) 川竹みのり(2)	四国高校総体	6/18	春野
3	3:56.61	土佐	森木 遥奈(2) 安岡 晴香(3) 松岡 聖香(3) 新納 愛(3)	四国高校総体	6/18	春野
4	3:58.33	高知選抜	武市くるみ(2) 林 真緒(3) 川竹みのり(2) 小原愛里菜(3)	四国選手権	8/26	鳴門
5	4:00.69	学芸	笹岡 夏保(1) 山陰 海里(2) 安並 陽南(2) 川竹みのり(2)	四国高校新人	10/14	砥部
6	4:02.57	学芸	笹岡 夏保(1) 安並 陽南(2) 久万夏南海(3) 川竹みのり(2)	高知市陸上	4/22	高知市
7	4:04.01	南	前田ひばり(2) 林 真緒(3) 佐竹 真緒(3) 吉岡こより(3)	高知市陸上	4/22	高知市
8	4:04.21	南	佐竹 真緒(3) 林 真緒(3) 武市くるみ(2) 吉岡こより(3)	県選手権	5/4	春野
9	4:06.78	南	前田ひばり(2) 武市くるみ(2) 吉本 桃子(2) 藤澤 雛子(1)	四国高校新人	10/14	砥部
10	4:06.92	南	吉本 桃子(2) 林 真緒(3) 前田ひばり(2) 吉岡こより(3)	高知カニバル	4/15	春野

### 走高跳

県高記 1.71 沈 芸 明德 第56回IH県予選 H14. 5.19 春野

順位	記録	氏名	所属	年	大会名	月/日	場所
1	1.59	浜村ひかり	中村	2	国体選考会	7/8	春野
2	1.51	三谷麻里那	小津	1	県高校総体	5/20	春野
2	1.51	濱田あずさ	高知高専	1	県高校総体	5/20	春野
4	1.48	宮地萌々花	西	1	四国高校新人	10/14	砥部
5	1.41	宮地 真緒	中村	1	県高校総体	5/19	春野
5	1.41	松井優莉花	須崎	1	高吾選手権	8/25	春野
5	1.41	濱田 萌季	伊野商	1	高吾記録会(1)	5/12	春野
8	1.40	宮地穂之花	西	1	高知市カニバル	10/27	高知市
8	1.40	尾崎 加奈	幡多農	3	高知カニバル	4/15	春野
10	1.35	芝 彩佳	岡豊	1+	あったか記録会	3/24	高知市
10	1.35	西田 妃七	岡豊	1	県高校総体	5/20	春野

### 走幅跳

県高記 5.95 鍋島しのぶ 高知農 第24回IH全国 S46. 8. 3 鳴門  
田村紗希子 明德 第53回IH全国 H12. 8. 4 長良川

順位	記録	氏名	所属	年	風	大会名	月/日	場所
1	5.47	佐竹 真緒	南	3	+1.0	香川記録会	7/14	丸亀
2	5.44	松岡 聖香	土佐	3	+1.7	高知カニバル	4/15	春野
3	5.23	徳広 志穂	南	3	-0.4	国体選考会	7/8	春野
4	5.14	五百蔵穂花	高知農	2	+0.6	高吾記録会(2)	6/2	春野
4	5.14	尾崎穂乃香	高知農	1	+1.1	高吾記録会(2)	6/2	春野
6	5.12	森田 優里	学芸	1	-0.7	国体選考会	7/7	春野
7	5.10	酒井 彩伽	追手前	3	+1.1	県選手権	5/3	春野
8	5.08	渡邊 楓	岡豊	2	-0.1	県高校新人	9/15	宿毛
9	5.07	久米 美穂	土佐	1	+0.5	県高校総体	5/19	春野
10	4.94	松本 万智	中村	2	+1.4	県高校総体	5/19	春野

### 三段跳

県高記 12.34 田村紗希子 明德 第55回富山国体 H12. 10. 15 富山

順位	記録	氏名	所属	年	風	大会名	月/日	場所
1	11.05	松岡 聖香	土佐	3	-0.8	四国選手権	8/25	鳴門
1	11.05	尾崎穂乃香	高知農	1	+1.4	高知カニバル	4/14	春野
3	10.90	五百蔵穂花	高知農	2	+0.4	高吾記録会(2)	6/2	春野
4	10.12	小松 千夏	高知農	2	+0.3	高知カニバル	4/14	春野
5	9.94	久米 美穂	土佐	1	+0.9	県高校新人	9/16	宿毛
6	9.81	宮地穂之花	西	1	+0.8	県高校新人	9/16	宿毛

### 円盤投

県高記 38.38 井上 千春 土佐女 春季選手権 S55. 4.29 高知

順位	記録	氏名	所属	年	大会名	月/日	場所
1	31.02	谷岡 千春	安芸	2	四国高校新人	10/13	砥部
2	29.90	鬼谷 慶子	学芸	3	県選手権	5/3	春野
3	26.48	伊与田明澄	中村	3	県高校総体	5/19	春野
4	26.45	村上 憂歌	岡豊	2	県選手権	5/3	春野
5	26.11	出口あすか	清水	3	幡多記録会(1)	4/21	宿毛
6	23.56	岸 みずき	追手前	2	県高校総体	5/19	春野
7	22.85	宮地 真緒	中村	1	春野オープン	9/29	春野
8	21.87	西田 愛美	中村	2	県高校総体	5/19	春野
9	19.90	安田 侑以	中村	2	県高校総体	5/19	春野
10	18.16	飯田 悠花	土佐	1	県高校新人	9/16	宿毛

### ハンマ-投

県高記 40.26 志磨村優子 西 四国選手権 H 9. 8.30 春野

順位	記録	氏名	所属	年	大会名	月/日	場所
1	39.15	鬼谷 慶子	学芸	3	高知カニバル	4/15	春野

### 砲丸投

県高記 12.70 小松 由美 高知農 第38回IH四国 S60. 6.16 砥部

順位	記録	氏名	所属	年	大会名	月/日	場所
1	10.33	谷岡 千春	安芸	2	県高校新人	9/15	宿毛
2	10.21	村上 憂歌	岡豊	2	投てき記録会(2)	10/7	春野
3	9.86	出口あすか	清水	3	四国高校総体	6/18	春野
4	9.58	伊与田明澄	中村	3	県高校総体	5/21	春野
5	8.68	宮地 真緒	中村	1	四国高校総体	6/18	春野
6	8.31	西田 愛美	中村	2	四国高校総体	6/16	春野
7	8.00	吉本 鮎奈	学芸	3	県高校総体	5/21	春野
8	7.37	吉本 桃子	南	2	県高校総体	5/21	春野
9	7.30	岸 みずき	追手前	2	県高校新人	9/15	宿毛
10	7.10	浜村ひかり	中村	2	県高校新人	9/15	宿毛

### やり投

県高記 42.40 山内 藍 明德義塾 あったか記録会 H16. 3.21 高知市

順位	記録	氏名	所属	年	大会名	月/日	場所
1	41.59	池田 梨紗	学芸	2	高知市カニバル	10/27	高知市
2	40.61	宮地 真緒	中村	1	四国高校新人	10/14	砥部
3	39.24	前田 夏奈	岡豊	3	県高校総体	5/20	春野
4	36.22	吉本 鮎奈	学芸	3	県高校総体	5/20	春野
5	34.16	尾崎 加奈	幡多農	3	県高校総体	5/20	春野
6	33.64	徳広 志穂	南	3	高知カニバル	4/14	春野
7	32.20	松本 万智	中村	2	県高校総体	5/20	春野
8	30.49	村上 憂歌	岡豊	2	県高校新人	9/15	宿毛
9	28.64	濱口 芽	中村	3	県高校総体	5/20	春野
10	28.58	安田 侑以	中村	2	四国高校新人	10/14	砥部

### 七種競技

県高記 3720点 山下 千奈 岡豊 100mH 走高跳 砲丸投 200m 走幅跳 やり投 800m 第56回混成選手権 春野  
16.92 1.35 8.22 28.28 5.05 27.17 2:34.73 H14. 5. 3-4

順位	得点	氏名	所属	年	100mH	風	走高跳	砲丸投	200m	風	走幅跳	風	やり投	800m	大会名	月/日	場所
1	3636	浜村ひかり	中村	2	17.31	-0.6	1.50	7.10	28.45	+3.1	4.71	0	27.11	2:36.66	県高校新人	9/15-16	宿毛
2	3176	宮地 真緒	中村	1	18.69	0	1.41	8.31	30.79	-1.4	4.35	-0.1	30.96	2:46.59	県高校総体	5/19-20	春野
3	3099	西田 愛美	中村	2	17.52	0	1.29	7.89	29.03	-1.4	4.11	+2.3	26.82	2:49.71	県高校総体	5/19-20	春野
4	2976	田村美由紀	中村	1	17.55	+3.1	1.28	4.84	29.47	+1.1	4.46	+0.1	20.46	2:36.17	県選手権	5/3-4	春野
5	2837	濱口 芽	中村	3	18.89	0	1.23	6.63	30.88	-1.4	4.42	+1.1	28.64	2:46.16	県高校総体	5/19-20	春野
6	2727	芝 彩佳	岡豊	2	20.03	+3.1	1.34	6.17	30.52	+1.1	4.24	+0.9	25.14	2:46.44	県選手権	5/3-4	春野
7	2444	原 瑞紀	高知農	2	18.03	+3.1	1.25	5.72	30.22	+1.1	3.95	-0.6	9.68	2:48.19	県選手権	5/3-4	春野