

一般女子

100m

県記	11.9	久保 千晴	高知女教	四国選手権	H 8. 8. 25	鳴門
(電)	11.92	久保 千晴	高知女教	第48回東四国国体	H 5. 10. 26	鳴門

順位	記録	氏名	所属	年	大会名	月/日	場所
1	12.31	武藤 祐希	九州大	3	+1.8 九州共立大競技会	7/19	九州共立大
2	12.46	藤澤 雛子	南	3	+1.8 国体選考会	7/5	春野補
3	12.48	西原 琳	中村	2	+1.4 四国高校総体	6/15	丸亀
4	12.58	小原愛里菜	武庫川女大	2	-0.8 四国選手権	8/23	鳴門
5	12.68	笹岡 夏保	学芸	3	+1.0 四国高校総体	6/15	丸亀
5	12.68	西川 鈴夏	土佐女	1	-0.6 四国高校新人	10/26	鳴門
7	12.75	松林 玲佳	岡豊	2	+1.8 国体選考会	7/5	春野補
8	12.81	大石 芽生	岡豊	2	+0.5 国体選考会	7/5	春野補
9	12.88	五百蔵美希	城西中	3	-0.1 中学選手権	9/27	春野補
9	12.88	荒井 清香	追手前	2	+1.8 国体選考会	7/5	春野補

400m

県記	55.81	伊藤まどか	学芸	第35回IH全国	S57. 8. 3	鹿児島
----	-------	-------	----	----------	-----------	-----

順位	記録	氏名	所属	年	大会名	月/日	場所
1	57.28	小原愛里菜	武庫川女大	2	関西学生対校	5/7	ヤマー
2	58.66	西原 琳	中村	2	第69回長崎国体	10/20	長崎
3	59.07	濱口奈津実	学芸	1	春野オープン	9/27	春野補
4	59.44	岡田 容果	岡豊	1	県高校総体	5/24	春野補
5	1:00.20	荒井 清香	追手前高	2	四国高校新人	10/26	鳴門
6	1:00.28	松林 玲佳	岡豊	2	春野オープン	9/27	春野補
7	1:00.33	川竹みのり	高知大	1	高知市カニバル	11/1	高知市
8	1:00.82	山本 杏奈	宿毛	2	幅多選手権	9/6	宿毛
9	1:00.87	上岡 華佳	中村	2	幅多選手権	9/6	宿毛
10	1:02.19	宮田 茉奈	学芸	1	県高校総体	5/24	春野補

1500m

県記	4:25.47	梶原 愛有	山田	第56回宮城国体	H13. 10. 15	利府
----	---------	-------	----	----------	-------------	----

順位	記録	氏名	所属	年	大会名	月/日	場所
1	4:31.37	井本 涼	京産大	3	京大選手権	7/12	西京極
2	4:32.35	弘光 美桜	山田	2	全国IH	7/30	山梨
3	4:35.41	森本 紗和	山田	2	県高校総体	5/24	春野補
4	4:37.46	田中 麻由	山田	2	四国高校総体	6/14	丸亀
5	4:43.39	近森 由佳	学芸	2	四国高校総体	6/14	丸亀
6	4:44.02	山口穂乃花	小津	2	四国高校新人	10/26	鳴門
7	4:44.16	久保 妃南	山田	3	春野オープン	9/27	春野補
8	4:44.53	矢野 愛弓	山田	3	県選手権	5/3	春野補
9	4:44.56	澤本沙久羅	香長中	2	Jr. 村ピョク	10/31	日産刈
10	4:46.87	中里千穂香	山田	2	中長記録会(1)	5/31	高知市

5000m

県記	15:51.83	鍋島 莉奈	鹿屋体大	チャレンジG'in大銀ト-ム	H25. 10. 14	大銀ト-ム
----	----------	-------	------	----------------	-------------	-------

順位	記録	氏名	所属	年	大会名	月/日	場所
県新	15:31.85	鍋島 莉奈	鹿屋体育大	3	チャレンジG'in大銀ト-10/18	10/18	大銀ト-ム
2	15:57.26	松田 杏奈	松山大	2	西条ひうち長距離	11/8	西条
3	16:03.48	井本 涼	京産大	3	静岡長距離強化	11/16	静岡
4	16:10.12	池本 愛	立命館大	2	第69回長崎国体	10/18	長崎
5	16:15.91	小倉 久美	くろしおフェニックス	4	くろしおフェニックス	7/6	網走
6	16:54.11	池本 愛	立命館大	2	県選手権	5/3	春野補
7	17:21.82	中里千穂香	山田	2	四国選手権	8/24	鳴門
8	17:23.40	森本 紗和	山田	2	四国選手権	8/24	鳴門
9	17:28.23	田中 麻由	山田	2	四国選手権	8/24	鳴門
10	17:30.58	矢野 愛弓	山田	3	四国選手権	8/24	鳴門

400mH

県記	1'00"7	高木 千晶	高知陸協	国体選考会	H 5. 6. 27	春野
(電)	1'02"54	田中 鈴子	岡豊	第59回全国IH	H18. 8. 3	長居

順位	記録	氏名	所属	年	大会名	月/日	場所
1	1:06.28	大峯 土佐女	2	県高校総体	5/25	春野補	
2	1:06.92	黒岩 遥香	岡豊	2	県高校新人	9/14	宿毛
3	1:07.36	飯田 優希	神戸大	3	県選手権	5/4	春野補
4	1:07.66	渡邊 梢	岡豊	2	県高校新人	9/14	宿毛
5	1:07.72	西田 妃七	岡豊	3	県高校総体	5/25	春野補
6	1:09.37	窪田 萌花	安芸	1	県高校総体	5/25	春野補
7	1:09.94	多田羅奈々	高知大	1	中四学生選手権	10/26	広島刈
8	1:10.26	山沖 真菜	中村	2	香川近県カニバル	5/11	丸亀
8	1:10.26	中澤 彩妃	高知学園短	1	高知市選手権	8/31	高知市
10	1:11.04	平林 美咲	中村	3	県高校総体	5/25	春野補

3000mW

県記	12:53.02	山本 知佳	山田	ひろしま県央競歩	H19. 11. 25	東広島
----	----------	-------	----	----------	-------------	-----

順位	記録	氏名	所属	年	大会名	月/日	場所
----	----	----	----	---	-----	-----	----

200m

県記	24.35	高木 千晶	高知女教	国際スハ-陸上	H 5. 9. 18	博多
----	-------	-------	------	---------	------------	----

順位	記録	氏名	所属	年	大会名	月/日	場所
1	25.71	西原 琳	中村	2	-0.5 全国IH	8/2	山梨
2	26.20	小原愛里菜	武庫川女大	2	+0.9 西日本IC	7/6	博多の森
3	26.42	山沖 真菜	中村	2	0 四国高校総体	6/14	丸亀
4	26.43	林 真結	高知大	2	0 高知市カニバル	11/2	高知市
5	26.46	松林 玲佳	岡豊	2	-0.2 四国高校新人	10/25	鳴門
5	26.46	藤澤 雛子	南	3	+0.5 県高校総体	5/26	春野補
7	26.47	大石 芽生	岡豊	2	+1.0 高知市選手権	8/31	高知市
8	26.58	川竹みのり	高知大	1	0 高知市カニバル	11/2	高知市
9	26.61	尾崎穂乃香	高知農	3	+1.1 県高校総体	5/26	春野補
10	26.63	鎌倉なぎさ	大津中	2	+0.4 全日本中学通信	6/27	高知市

800m

県記	2:10.57	徐 艶鳳	明德義塾	日本選手権	H12. 10. 6	利府
----	---------	------	------	-------	------------	----

順位	記録	氏名	所属	年	大会名	月/日	場所
1	2:18.61	山口穂乃花	小津	2	県高校総体	5/25	春野補
2	2:19.72	弘光 美桜	山田	2	県高校総体	5/25	春野補
3	2:20.03	小畑 茉穂	香我美中	2	四国中学総体	8/2	丸亀
4	2:20.04	廣光 とも	追手前	2	県高校新人	9/14	宿毛
5	2:20.40	澤本沙久羅	香長中	2	四国中学総体	8/2	丸亀
6	2:20.55	山本 杏奈	宿毛	2	県選手権	5/4	春野補
7	2:20.57	近森 由佳	学芸	2	県高校総体	5/25	春野補
8	2:21.58	橘 みづほ	香長中	1	Jr. 村ピョク	11/1	日産刈
9	2:22.38	阪田 安紀	高知大	2	中四学生選手権	10/26	広島刈
10	2:22.61	野島 萌夏	中村	2	全日本中学通信	6/28	高知市

3000m

県高記	9:20.41	菅原 優香	山田	第62回秋田国体	H19. 10. 7	秋田
-----	---------	-------	----	----------	------------	----

順位	記録	氏名	所属	年	大会名	月/日	場所
1	9:08.52	鍋島 莉奈	鹿屋体育大	3	熊本長距離記録会	12/13	水前寺
2	9:29.21	池本 愛	立命館大	2	びわこ成蹊S大記録会	5/25	びわこ
3	9:41.21	森本 紗和	山田	2	県高校新人	9/14	宿毛
4	9:43.81	中里千穂香	山田	2	四国高校総体	6/16	丸亀
5	9:47.79	弘光 美桜	山田	2	国体選考会	7/6	春野補
6	9:48.59	田中 麻由	山田	2	中長記録会(2)	7/12	高知市
7	9:49.15	矢野 愛弓	山田	3	中長記録会(2)	7/12	高知市
8	9:51.06	西松 美樹	山田	1	中長記録会(5)	11/29	春野補
9	9:55.67	久保 妃南	山田	3	中長記録会(2)	7/12	高知市
10	10:15.19	山下 美海	香長中	1	中長記録会(5)	11/29	春野補

10000m

県記	32:51.47	小倉 久美	くろしおフェニックス	チャレンジG'in大銀ト-ム	H25. 7. 6	北見
----	----------	-------	------------	----------------	-----------	----

順位	記録	氏名	所属	年	大会名	月/日	場所
1	33:05.33	松田 杏奈	松山大	2	チャレンジG'in大銀ト-10/18	10/18	大銀ト-ム
2	*33:08.0	鍋島 莉奈	鹿屋体育大	3	2014年NIFS競技会	7/19	鹿屋体大
3	37:11.35	森本 紗和	山田	2	四国選手権	8/23	鳴門
4	37:13.00	中里千穂香	山田	2	四国選手権	8/23	鳴門
5	37:34.82	久保 妃南	山田	3	四国選手権	8/23	鳴門
6	40:28.91	小出 羅未	山田	2	四国選手権	8/23	鳴門

100mH (0.840m/8.50m)

県記	13.76	杉浦 絵里	西高教員	四国選手権	H14. 8. 24	砥部
----	-------	-------	------	-------	------------	----

順位	記録	氏名	所属	年	大会名	月/日	場所
1	14.91	西川 鈴夏	土佐女	1	-0.2 四国高校新人	10/26	鳴門
2	15.34	黒岩 遥香	岡豊	2	+1.1 県選手権	5/3	春野補
3	15.53	西田 妃七	岡豊	3	+1.1 県選手権	5/3	春野補
4	15.55	堀之内 舞	高知大	3	+1.2 日本IC	9/5	熊谷
5	16.06	飯田 優希	神戸大	3	+0.7 高知カニバル	4/12	春野補
6	16.47	中澤 彩妃	高知学園短	1	+0.7 高知市選手権	8/30	高知市
7	16.68	三代木莉穂	中村	3	-0.8 県高校総体	5/26	春野補
8	16.70	山沖 真菜	中村	2	-0.1 春野オープン	9/27	春野補
9	16.76	山中映莉華	岡豊	2	+0.8 県高校総体	5/26	春野補
9	16.76	樋口友佳理	甲南大	3	-0.1 春野オープン	9/27	春野補

5000mW

県記	21:42.86	二階堂香織	ザニマート	第55回富山国体	H12. 10. 15	富山
----	----------	-------	-------	----------	-------------	----

順位	記録	氏名	所属	年	大会名	月/日	場所
1	24:52.31	奥本みなみ	追手前	2	県高校総体	5/24	春野補
2	26:28.91	佐久間あずみ	MMG	2	国体選考会	7/5	春野補
3	27:08.69	菅原 友奈	高知工科大	1	四国選手権	8/24	鳴門
4	28:35.97	清水 万葉	岡豊	3	県高校総体	5/24	春野補
5	31:48.54	鎌田 真衣	安芸桜ヶ丘2	2	四国高校新人	10/26	鳴門
6	32:13.02	江口 芹奈	追手前	1	四国高校新人	10/26	鳴門
7	36:17.89	橋田 梨乃	追手前	2	県高校新人	9/14	宿毛

10000m

県記 46:36.39 上岡 由佳 サニマート アジア大会 H 7. 9.22 ジャカルタ

順位	記録	氏名	所属	年	大会名	月/日	場所
1	52:28.94	奥本みなみ	追手前	2	第69回長崎国体	10/21	長崎
2	53:16.57	佐久間あすみ	MMG		全日本実業団	10/11	維新
3	55:26.45	菅原 友奈	高知工科大1		中四学生選手権	10/25	広島市

4x100mR

県記 47.32 高知選抜 野田 恵・深田和加奈・杉浦 絵里・竹村 友美 四国選手権 H14. 8.24 砥部
47.55 高知大 宮上 昌子・前野佐希子・土居由丘子・西内 誠子 中四国IC H 6. 5.15

順位	記録	所属	オーダー	大会名	月/日	場所
1	48.15	高知選抜	藤澤 雛子(3) 西原 琳(2) 小原愛里菜(2) 五百蔵美希(3)	第69回長崎国体	10/20	長崎
2	49.01	高知選抜	藤澤 雛子(3) 西原 琳(2) 小原愛里菜(2) 松林 玲佳(2)	四国選手権	8/23	鳴門
3	49.28	岡豊	山中映莉華(2) 松林 玲佳(2) 岡田 容果(1) 大石 芽生(2)	四国高校総体	6/14	丸亀
4	50.06	中村	上岡 華佳(2) 西原 琳(2) 山沖 真菜(2) 三代木莉穂(3)	県高校総体	5/24	春野補
5	50.29	学芸	富川 睦(1) 濱口奈津実(1) 岡林 真世(2) 笹岡 夏保(3)	県高校総体	5/24	春野補
6	50.30	岡豊	山中映莉華(2) 松林 玲佳(2) 渡邊 梢(2) 大石 芽生(2)	高知市カニバル	11/1	高知市
7	50.39	高知大	多田羅奈々(1) 林 真結(2) 飯田 悠衣(1) 川竹みのり(1)	高知市カニバル	11/1	高知市
8	50.44	中学選抜	徳永 彩美(2) 五百蔵美希(3) 山崎 愛由(3) 森田 和伽(1)	Jr. 杯ビック	11/2	日産スタジアム
9	50.66	土佐女	平瀬 恵美(2) 西川 鈴夏(1) 曾我部万菜(1) 小松 蒼葉(2)	県高校総体	5/24	春野補
9	50.66	土佐	竹森 菜咲(1) 矢倉 和泉(2) 上田 かの(3) 久米 美穂(3)	県高校総体	5/24	春野補

4x400mR

県記 3:54.40 土佐 岡野 史恵・中村 優歩・安岡 晴香・新納 愛 四国高校総体 H23. 6.20 鳴門

順位	記録	所属	オーダー	大会名	月/日	場所
1	4:00.56	学芸	笹岡 夏保(3) 宮田 茉奈(1) 森田 優里(3) 濱口奈津実(1)	四国高校総体	6/15	丸亀
2	4:01.53	高知選抜	小原愛里菜(2) 濱口奈津実(1) 荒井 清香(2) 大峯 涼夏(2)	四国選手権	8/24	鳴門
3	4:02.08	岡豊	松林 玲佳(2) 渡邊 梢(2) 黒岩 遥香(2) 大石 芽生(2)	高知市カニバル	11/2	高知市
4	4:03.16	高知大	堀之内 舞(3) 林 真結(2) 多田羅奈々(1) 川竹みのり(1)	高知市カニバル	11/2	高知市
5	4:05.28	学芸	岡林 真世(2) 宮田 茉奈(1) 近森 由佳(2) 濱口奈津実(1)	四国高校新人	10/26	鳴門
6	4:06.36	学芸	岡林 真世(2) 宮田 茉奈(1) 森田 優里(3) 濱口奈津実(1)	県高校総体	5/26	春野補
7	4:06.65	高知大	近瀬 弘実(2) 阪田 安紀(2) 川竹みのり(1) 堀之内 舞(3)	春野オープン	9/28	春野補
8	4:06.66	中村	上岡 華佳(2) 西原 琳(2) 平林 美咲(3) 酒井 愛莉(3)	四国高校総体	6/15	丸亀
9	4:07.20	高知大	久保みなみ(2) 林 真結(2) 阪田 安紀(2) 堀之内 舞(3)	中四国IC	5/18	浜山
10	4:07.75	岡豊	西田 妃七(3) 岡田 容果(1) 黒岩 遥香(2) 渡邊 梢(2)	県高校総体	5/26	春野補

4x800mR

県記 9:55.90 中村 植田 桃子・戸田 景子・段松 千尋・松田 奈々 リーカニバル H17. 4.17 春野

順位	記録	所属	オーダー	大会名	月/日	場所
1	11:27.83	小津	山口穂乃花(2) 村上 亜美(2) 西村 妃南(2) 曳地 樹(2)	高知カニバル	4/13	春野補

スクエーデン

県記 2:23.12 学芸 野村 麻衣・山陰 海里・安並 陽南・川竹みのり 高知カニバル H25. 4.13 春野

順位	記録	所属	オーダー	大会名	月/日	場所
1	2:27.25	岡豊	大石 芽生(2) 西田 妃七(3) 松林 玲佳(2) 渡邊 梢(2)	高知カニバル	4/12	春野補
2	2:29.90	高知農	中村 彩乃(3) 松浦 朋花(3) 尾崎穂乃香(3) 小松 芽以(3)	高知カニバル	4/12	春野補
3	2:33.15	小津	三谷麻里那(3) 藤田 月(2) 光明 采花(2) 北村 美与(3)	高知カニバル	4/12	春野補
4	2:34.49	中村	上岡 華佳(2) 西原 琳(2) 平林 美咲(3) 酒井 愛莉(3)	高知カニバル	4/12	春野補
5	2:37.36	土佐	近瀬 弘実(2) 吉井 三恵(3) 中山 早江(2) 有田 汐里(2)	高知カニバル	4/12	春野補
6	2:38.45	高知高専	門田 悠伽(3) 寺川 萌久(2) 濱田あずさ(3) 辻 菜月(4)	高知カニバル	4/12	春野補

走高跳

県記 1.76 西村 栄美 中京女大 国体選考会 H 3. 6.30 春野

順位	記録	氏名	所属	年	大会名	月/日	場所
1	1.65	山沖 真菜	中村	2	県選手権	5/3	春野補
2	1.64	久保みなみ	高知大	2	中四国IC	5/17	浜山
3	1.59	山脇 菜摘	須崎	2	春野オープン	9/28	春野補
4	1.58	池知 朋美	土佐女中	2	県中学新人	9/20	春野補
5	1.56	堀之内 舞	高知大	3	県選手権	5/4	春野補
5	1.56	武山 玲奈	中村西中	3	県通信(幅多)	5/31	春野補
5	1.56	藤田 月	小津	2	高知市選手権	8/30	高知市
8	1.54	濱田あずさ	高知高専	3	県高校総体	5/25	春野補
8	1.54	平瀬 恵美	土佐女	2	県高校新人	9/14	宿毛
10	1.53	三谷麻里那	小津	3	県選手権	5/4	春野補

棒高跳

県記 3.32 横内 悠 高知大 県選手権 H18. 5. 4 春野

順位	記録	氏名	所属	年	大会名	月/日	場所
1	2.00	間 紫南	西部中	3	県通信(高知)	6/1	高知市

走幅跳

県記 6.21 西内 誠子 高知女大 四国選手権 H10. 8.29 砥部

順位	記録	氏名	所属	年	大会名	月/日	場所
1	5.66	中村 優歩	筑波大	3	+0.4 筑波大競技会(4)	5/31	筑波大
2	5.52	山中映莉華	岡豊	2	+0.8 第69回長崎国体	10/19	長崎
3	5.51	尾崎穂乃香	高知農	3	-0.2 県高校総体	5/24	春野補
4	5.49	曾我部万菜	土佐女	1	-0.2 国体選考会	7/5	春野補
5	5.36	大石 芽生	岡豊	2	+0.4 四国高校新人	10/26	鳴門
6	5.29	山沖 真菜	中村	2	+1.0 高知市陸上	4/20	高知市
7	5.24	片岡 琴音	城西中	3	-0.9 高知市陸上	4/19	高知市
8	5.22	大久保咲奈	旭中	2	+0.2 JO選考会	7/6	春野補
9	5.21	山崎 愛由	土佐女	3	+1.1 県中学総体	7/19	春野補
10	5.20	五百蔵美希	城西中	2+	+1.2 あったか記録会	3/30	高知市

三段跳

県記 13.40 西内 誠子 高知女大 織田記念陸上 H10. 4.29 広島

順位	記録	氏名	所属	年	大会名	月/日	場所
1	12.36	中村 優歩	筑波大	3	-0.2 流通経済大競技会	7/27	龍ヶ崎
2	11.66	尾崎穂乃香	高知農	3	-1.1 四国選手権	8/23	鳴門
3	11.38	山中映莉華	岡豊高	2	+0.7 香川陸協記録会	7/13	丸亀
4	11.10	尾中 美咲	高知大	3	+1.4 中四国IC	5/18	浜山
5	10.91	片岡 琴音	城西中	3	+0.9 高吾学年別	10/4	春野補
6	10.55	森田 優里	学芸	3	-1.3 県選手権	5/4	春野補
7	10.43	中嶋沙也加	高知大	4	+1.5 県選手権	5/4	春野補
8	10.24	濱田 利紗	窪川中	2	-1.5 中学選手権	9/27	春野補
9	10.12	堀之内 舞	高知大	3	+0.7 春野オープン	9/28	春野補
10	10.12	小松 倫子	追手前	2	+1.1 香川近県カニバル	5/11	丸亀

砲丸投

県記 13.05 森下 由佳 中京女大 日本IC H 2. 5.26 平塚

順位	記録	氏名	所属	年	大会名	月/日	場所
県新	13.19	齋藤 友里	追手前	2	県高校総体	5/26	春野補
2	11.68	村上 憂歌	徳山大	1	中四学生選手権	10/25	広島ス
3	10.31	奥田 未来	宿毛	2	県高校新人	9/13	宿毛
4	10.14	堀之内 舞	高知大	3	日本IC	9/5	熊谷
5	9.94	宮地 真緒	中村	3	県高校総体	5/26	春野補
6	9.31	田野ひなり	幡多農	2	四国高校新人	10/26	鳴門
7	9.09	板垣すみれ	高知大	2	中四国IC	5/17	浜山
8	9.03	原山 胡都	東京女子体4	4	四国選手権	8/24	鳴門
9	9.01	杉本 知佳	岡豊	1	県高校総体	5/24	春野補
10	8.41	小松三紗季	県立安芸中3	1	県通信(高知)	6/1	高知市

ハンマー投

県記 40.26 志磨村優子 西 四国選手権 H 9. 8.30 春野

順位	記録	氏名	所属	年	大会名	月/日	場所
1	21.57	北峯 知沙	高知大	4	投てき記録会(2)	10/5	春野補
2	17.64	板垣すみれ	高知大	2	投てき記録会(2)	10/5	春野補

七種競技

県記 4630 堀之内 舞 高知大 100mH 風 -2.2 走高跳 1.59 砲丸投 200m 風 -0.4 走幅跳 5.08 やり投 800m 中四IC H25. 5.18-19 春野

順位	得点	氏名	所属	年	100mH	風	走高跳	砲丸投	200m	風	走幅跳	風	やり投	800m	大会名	月/日	場所
県新	4767	堀之内 舞	高知大	3	15.67	-0.9	1.56	10.06	27.26	-0.6	5.11	-1.5	46.29	2:27.60	中四学生選手権	10/24-25	広島ス
2	3890	山沖 真菜	中村	2	16.73	-1.2	1.62	6.68	26.42	0	5.25	-2.2	21.29	2:47.75	四国高校総体	6/14-15	丸亀
3	3636	樋口友佳理	甲南大	3	16.99	-0.6	1.32	7.40	27.89	-0.5	4.75	-0.9	27.34	2:30.19	県選手権	5/3-4	春野補
4	3575	黒岩 遥香	岡豊	2	15.77	+0.4	1.43	7.64	28.52	-0.8	3.81	+0.3	30.70	2:40.49	県高校新人	9/13-14	宿毛
5	3496	杉本 知佳	岡豊	1	18.07	-0.6	1.29	8.63	28.24	+0.5	4.28	+1.8	31.46	2:30.56	県選手権	5/3-4	春野補
6	3181	金子 志織	小津	1	18.74	+0.4	1.48	6.40	28.77	-0.8	4.24	+0.7	24.33	2:40.72	県高校新人	9/13-14	宿毛
7	3049	安田亜由莉	中村	1	18.96	+0.6	1.40	7.52	29.95	-1.9	4.36	+0.5	24.47	2:44.33	県高校総体	5/24-25	春野補
8	2726	三好美季穂	追手前	1	18.86	+0.4	1.37	6.26	28.59	-0.8	4.18	+0.6	20.53	3:04.97	県高校新人	9/13-14	宿毛
9	2091	栗田 佳澄	岡豊	1	23.21	+0.4	1.22	4.83	29.83	-0.8	3.70	+0.3	17.86	2:47.82	県高校新人	9/13-14	宿毛
10	2083	新川 真由	岡豊	1	21.19	+0.4	1.31	5.10	31.15	-0.8	4.06	0	10.30	2:56.32	県高校新人	9/13-14	宿毛

ハーフマラソン

県記 1:14.43 廣田 愛 京産大 京都シティハーフマラソン H11. 3.14 京都

順位	記録	氏名	所属	年	大会名	月/日	場所
県新	1:13.25	松田 杏奈	松山大	1+	日本学生女子ハーフ	3/16	松江

100km

県記 11:29.49 車 春恵 高知さくら 四万十100km 10/19 四万十

順位	記録	氏名	所属	年	大会名	月/日	場所
1	11:29.49	車 春恵	高知さくら		四万十100km	10/19	四万十

10kmW

県記 44.52 上岡 由佳 サニーマート ウールド'カップ'競歩 H 9. 4.20 プラハ

順位	記録	氏名	所属	年	大会名	月/日	場所
	44.52	上岡 由佳	サニーマート		ワールド'カップ'競歩	9. 4.20	プラハ

20kmW

県記 1:32.44 二階堂香織 サニーマート 全日本競歩 H12.10.29 高島

順位	記録	氏名	所属	年	大会名	月/日	場所
	1:32.44	二階堂香織	サニーマート		全日本競歩	12.10.29	高島

円盤投

県記 51.01 伊藤あいか ヒロツS 関西実業団対抗 H14. 5.18 皇子山

順位	記録	氏名	所属	年	大会名	月/日	場所
1	36.77	古井美由紀	MMG		四国選手権	8/23	鳴門
2	35.94	原山 胡都	東京女子体4		四国選手権	8/23	鳴門
3	33.81	齋藤 友里	追手前	2	県高校新人	9/14	宿毛
4	32.53	板垣すみれ	高知大	2	中四国IC	5/17	浜山
5	27.19	上田真理子	高知工科大1		中四学生選手権	10/25	広島ス
6	26.59	宮地 真緒	中村	3	幡多選手権	9/6	宿毛
7	26.29	山田 和奏	高知農	1	県高校新人	9/14	宿毛
8	26.11	田中 玲香	宿毛	3	県高校総体	5/24	春野補
9	25.92	北峯 知沙	高知大	4	春野オープン	9/27	春野補
10	25.81	田野ひなり	幡多農	2	県高校総体	5/24	春野補

やり投

県記 48.14 藤原 美由紀 高知大 中四国IC H17. 5.22 松江

順位	記録	氏名	所属	年	大会名	月/日	場所
県新	48.30	堀之内 舞	高知大	3	第69回長崎国体	10/20	長崎
2	42.97	宮地 真緒	中村	3	四国高校総体	6/14	丸亀
3	42.50	古井美由紀	MMG		四国選手権	8/24	鳴門
4	39.83	齋藤 友里	追手前	2	県高校総体	5/25	春野補
5	39.15	杉本 知佳	岡豊	1	国体選考会	7/5	春野補
6	37.13	田中 玲香	宿毛	3	四国高校総体	6/14	丸亀
7	33.55	田村 美里	高知高専	2	県高校総体	5/25	春野補
8	32.53	山崎 美紅	幡多農	2	県高校新人	9/13	宿毛
9	32.39	黒岩 遙香	岡豊	2	投てき記録会(2)	10/5	春野補
10	31.97	松岡 来夢	幡多農	2	県選手権	5/3	春野補

マラソン(42.195km)

県記 2:46.28 森下 みゆき 高知陸協 大阪国際女子マラソン H13. 1.28 大阪

順位	記録	氏名	所属	年	大会名	月/日	場所
1	2:46.17	小倉 久美	くろしおフェニックス		大阪マラソン	10/26	大阪
2	3:07.25	中田 奈美	高知FRC		2014龍馬マラソン	2/16	高知
3	3:22.01	谷田 佳世	高知さくら		2014龍馬マラソン	2/16	高知
4	3:26.39	岡林 聡美	高知陸協		2014龍馬マラソン	2/16	高知
5	3:50.54	佐久間あすみ	MMG		2014龍馬マラソン	2/16	高知
6	4:08.44	車 春恵	高知さくら		2014龍馬マラソン	2/16	高知
7	4:11.05	橋詰 睦	高知さくら		2014龍馬マラソン	2/16	高知
8	4:14.11	上岡 麻里	高知さくら		2014龍馬マラソン	2/16	高知
9	4:19.34	川村 由利	高知陸協		2014龍馬マラソン	2/16	高知
10	5:00.55	正岡 喜子	高知さくら		2014龍馬マラソン	2/16	高知

5kmW

県記 22.04 上岡 由佳 サニーマート 全日本競歩 H 5. 4. 4 輪島

順位	記録	氏名	所属	年	大会名	月/日	場所
	22.04	上岡 由佳	サニーマート		全日本競歩	5. 4. 4	輪島

15kmW

県記

順位	記録	氏名	所属	年	大会名	月/日	場所