

高校女子

100m

県高記	12.0	久保 千晴	土佐女	春野オ-ブン	S62.10.4	春野
(電)	12.28	久保 千晴	土佐女	第43回京都国体	S63.10.17	西京極

順位	記録	氏名	所属	年	大会名	月/日	場所
1	12.40	西川 鈴夏	土佐女	2	+0.7 県高校新人	9/12	宿毛
2	12.51	大石 芽生	岡豊	3	+1.8 四国高校総体	6/21	鳴門
3	12.52	西原 琳	中村	3	-0.1 国体選考会	7/4	春野
4	12.70	松林 玲佳	岡豊	3	+0.5 春野オ-ブン	10/4	春野
5	12.74	五百蔵美希	追手前	1	+1.5 高知市選手権	9/5	高知市
6	12.86	荒井 清香	追手前	3	+0.2 県選手権	5/3	春野
7	12.91	上岡 華佳	中村	3	+1.4 四国高校総体	6/21	鳴門
8	12.94	黒岩星紗碧	土佐女	1	+0.7 県高校新人	9/12	宿毛
9	13.03	徳永 琴音	安芸	1	+0.4 高知市カ-ニバル	10/24	高知市
10	13.05	松浦 朋花	高知農	3+	+0.9 あったか記録会	3/22	高知市

400m

県高記	55.81	伊藤まどか	学芸	第35回IH全国	S57.8.3	鹿児島
-----	-------	-------	----	----------	---------	-----

順位	記録	氏名	所属	年	大会名	月/日	場所
1	57.94	西原 琳	中村	3	県高校総体	5/23	春野
2	58.27	荒井 清香	追手前	3	四国高校総体	6/20	鳴門
3	58.33	濱口奈津実	学芸	2	四国高校総体	6/20	鳴門
4	58.69	山本 杏奈	宿毛	3	県高校総体	5/23	春野
5	59.24	宮田 茉奈	学芸	2	県高校総体	5/23	春野
6	59.37	岡田 容果	岡豊	2	県高校総体	5/23	春野
7	1:00.53	森田 柚奈	土佐女	1	春野オ-ブン	10/3	春野
8	1:00.94	島崎 葵	土佐	2	春野オ-ブン	10/3	春野
9	1:01.49	金子 志織	小津	2	高知市選手権	9/5	高知市
10	1:02.08	小松 倫子	追手前	3	県高校総体	5/23	春野

1500m

県高記	4:25.47	梶原 愛有	山田	第56回宮城国体	H13.10.15	利府
-----	---------	-------	----	----------	-----------	----

順位	記録	氏名	所属	年	大会名	月/日	場所
1	4:33.06	森本 紗和	山田	3	県高校総体	5/23	春野
2	4:39.15	西松 美樹	山田	2	四国高校総体	6/20	鳴門
3	4:39.94	中里千穂香	山田	3	四国高校総体	6/20	鳴門
4	4:44.77	野村菜々美	山田	1	四国高校新人	10/11	春野
5	4:46.15	西川 鶴乃	山田	1	四国高校新人	10/11	春野
6	4:46.60	寺尾 鼓妙	山田	1	県高校新人	9/12	宿毛
7	4:47.17	近森 由佳	学芸	3	四国高校総体	6/20	鳴門
8	4:48.01	山口穂乃花	小津	3	県高校総体	5/23	春野
9	4:48.81	片岡 秀美	山田	2	県選手権	5/3	春野
10	4:54.68	早川 由花	清水	2	四国高校新人	10/11	春野

5000m

県高記	15:57.29	山中 詩乃	山田	第63回大分国体	H20.10.7	大分
-----	----------	-------	----	----------	----------	----

順位	記録	氏名	所属	年	大会名	月/日	場所
1	16:51.82	森本 紗和	山田	3	四国選手権	8/30	丸亀
2	16:52.23	片岡 秀美	山田	2	四国選手権	8/30	丸亀
3	17:32.38	田中 麻由	山田	3	四国選手権	8/30	丸亀
4	17:45.12	寺尾 鼓妙	山田	1	四国選手権	8/30	丸亀

400mH (0.762m)

県高記	1:02.54	田中 鈴子	岡豊	第59回全国IH	H18.8.3	長居
-----	---------	-------	----	----------	---------	----

順位	記録	氏名	所属	年	大会名	月/日	場所
1	1:03.34	黒岩星紗碧	土佐女	1	四国高校総体	6/21	鳴門
2	1:05.08	黒岩 遥香	岡豊	3	県高校総体	5/24	春野
3	1:05.74	五百蔵美希	追手前	1	県高校総体	5/24	春野
4	1:06.46	森田 柚奈	土佐女	1	春野オ-ブン	10/4	春野
5	1:06.49	松井 伶輝	岡豊	1	県高校総体	5/24	春野
6	1:07.80	大峯 涼夏	土佐女	3	県高校総体	5/24	春野
7	1:08.32	渡邊 梢	岡豊	3	県高校総体	5/24	春野
8	1:11.30	栗田 佳澄	岡豊	2	四国高校新人	10/10	春野
9	1:12.87	門田 真歩	追手前	3	県高校総体	5/24	春野
10	1:13.07	窪田 萌花	安芸	2	県高校総体	5/24	春野

棒高跳

県高記	2.90	小山 智美	岡豊	第60回岡山国体	H17.10.24	岡山
-----	------	-------	----	----------	-----------	----

順位	記録	氏名	所属	年	大会名	月/日	場所
----	----	----	----	---	-----	-----	----

200m

県高記	25.2	伊藤まどか	学芸	秋季選手権	S57.10.30	高知
(電)	25.25	絹川美沙恵	西	第50回IH四国	H9.6.16	砥部

順位	記録	氏名	所属	年	大会名	月/日	場所
1	25.51	西原 琳	中村	3	-0.7 四国高校総体	6/22	鳴門
2	25.87	西川 鈴夏	土佐女	2	0 県高校新人	9/13	宿毛
3	26.11	大石 芽生	岡豊	3	+0.1 県高校総体	5/25	春野
4	26.21	山沖 真菜	中村	3	+0.1 県高校総体	5/25	春野
5	26.40	黒岩星紗碧	土佐女	1	+0.2 高知市カ-ニバル	10/25	高知市
6	26.49	荒井 清香	追手前	3	+0.1 県高校総体	5/25	春野
7	26.66	山本 杏奈	宿毛	3	+0.1 県高校総体	5/25	春野
8	26.73	五百蔵美希	追手前	1	0 県高校新人	9/13	宿毛
9	26.83	松林 玲佳	岡豊	3	+0.2 高知市カ-ニバル	10/25	高知市
10	26.93	徳永 琴音	安芸	1	+0.1 県高校総体	5/25	春野

800m

県高記	2:10.57	徐 艶鳳	明德	日本選手権	H12.10.6	利府
-----	---------	------	----	-------	----------	----

順位	記録	氏名	所属	年	大会名	月/日	場所
1	2:17.53	山口穂乃花	小津	3	四国高校総体	6/21	鳴門
2	2:21.44	近森 由佳	学芸	3	四国高校総体	6/21	鳴門
3	2:23.50	西川 鶴乃	山田	1	四国高校総体	6/21	鳴門
4	2:24.39	早川 由花	清水	2	国体選考会	7/4	春野
5	2:25.29	廣光 とも	追手前	3	四国高校総体	6/21	鳴門
6	2:25.80	佐竹 美咲	安芸	3	県高校総体	5/24	春野
7	2:26.42	黒岩 遥香	岡豊	3	四国高校総体	6/21	鳴門
8	2:26.93	田中 麻由	山田	3	県高校総体	5/24	春野
9	2:27.54	田村 芽生	追手前	2	国体選考会	7/4	春野
10	2:27.98	二宮 萌実	中村	3	県高校総体	5/24	春野

3000m

県高記	9:20.41	菅原 優香	山田	第62回秋田国体	H19.10.7	秋田
-----	---------	-------	----	----------	----------	----

順位	記録	氏名	所属	年	大会名	月/日	場所
1	9:33.50	西松 美樹	山田	2	四国高校総体	6/22	鳴門
2	9:36.25	森本 紗和	山田	3	四国高校総体	6/22	鳴門
3	9:40.31	片岡 秀美	山田	2	IH全国	8/1	紀三井寺
4	9:46.91	寺尾 鼓妙	山田	1	中長記録会(5)	11/28	春野
5	9:53.92	田中 麻由	山田	3	中長記録会(3)	10/17	春野
6	9:56.51	野村菜々美	山田	1	中長記録会(5)	11/28	春野
7	9:59.50	中里千穂香	山田	3	中長記録会(5)	11/28	春野
8	10:18.55	西川 鶴乃	山田	1	中長記録会(3)	10/17	春野
9	10:18.93	小出 羅未	山田	3	中長記録会(2)	7/11	春野
10	10:27.34	中村 夏子	山田	1	中長記録会(5)	11/28	春野

100mH (0.840m/8.50m)

県高記	14.81	真田奈津美	南	高知市選手権	H20.9.6	高知市
-----	-------	-------	---	--------	---------	-----

順位	記録	氏名	所属	年	大会名	月/日	場所
県高新	14.32	五百蔵美希	追手前	1	-0.7 日本ユ-ス選手権	10/16	瑞穂
県高新	14.40	西川 鈴夏	土佐女	2	+1.1 四国高校新人	10/11	春野
3	15.00	黒岩 遥香	岡豊	3	+1.5 四国高校総体	6/20	鳴門
4	15.56	片岡 琴音	追手前	1	-1.0 県高校総体	5/25	春野
5	16.20	黒岩星紗碧	土佐女	1	-0.6 県高校新人	9/12	宿毛
6	16.29	松井 伶輝	岡豊	1	+1.0 四国選手権	8/29	丸亀
7	16.49	山中映莉華	岡豊	3	-1.0 県高校総体	5/25	春野
8	16.93	門田 真歩	追手前	3	-1.0 県高校総体	5/25	春野
9	17.48	金子 志織	小津	2	-1.2 県高校新人	9/12	宿毛
10	17.80	安田亜由莉	中村	2	+1.7 幡多記録会(4)	11/3	宿毛

5000mH

県高記	23:03.4	上岡 由佳	山田	びわ湖全日本女子	H5.3.1	皇子山
-----	---------	-------	----	----------	--------	-----

順位	記録	氏名	所属	年	大会名	月/日	場所
1	25:27.56	澳本みなみ	追手前	3	四国高校総体	6/20	鳴門
2	27:23.24	江口 芹奈	追手前	2	四国高校新人	10/11	春野
3	27:46.01	山岡 百花	岡豊	1	四国高校新人	10/11	春野
4	29:04.72	市川 葵	追手前	1	県高校新人	9/13	宿毛
5	29:47.80	小松 夢	安芸桜ヶ丘2	2	県高校新人	9/13	宿毛
6	29:48.66	山本 光紅	土佐	2	県高校新人	9/13	宿毛
7	30:44.53	松岡 美里	岡豊	2	国体選考会	7/4	春野

4x100mR

県高記 48.25 南 佐竹 真緒・林 真結・加志崎莉乃・前田ひばり 四国高校総体 H24. 6.16 春野

順位	記録	所属	オーダー				大会名	月/日	場所
1	49.08	土佐女	森田 柚奈(1)	西川 鈴夏(2)	山崎 愛由(1)	黒岩星紗碧(1)	高知市カニバル	10/24	高知市
2	49.24	岡豊	山中映莉華(3)	松林 玲佳(3)	池田 詩織(2)	大石 芽生(3)	県高校総体	5/23	春野
3	49.82	追手前	片岡 琴音(1)	荒井 清香(3)	五百蔵美希(1)	三好美季穂(2)	香川近県カニバル	5/16	丸亀
4	50.02	土佐女	平瀬 恵美(3)	西川 鈴夏(2)	山崎 愛由(1)	黒岩星紗碧(1)	県選手権	5/3	春野
4	50.02	中村	上岡 華佳(3)	西原 琳(3)	山沖 真菜(3)	安田亜由莉(2)	四国高校総体	6/20	鳴門
4	50.02	土佐女	片山 日和(1)	山崎 愛由(1)	森田 柚奈(1)	黒岩星紗碧(1)	四国高校新人	10/10	春野
7	50.55	土佐	竹森 菜咲(2)	矢倉 和泉(3)	梶田 彩(1)	島崎 葵(2)	県高校総体	5/23	春野
8	50.56	安芸	徳永 琴音(1)	小松三紗季(1)	窪田 萌花(2)	小松 潤奈(2)	県高校総体	5/23	春野
9	50.63	追手前	片岡 琴音(1)	五百蔵美希(1)	前田 夏希(1)	三好美季穂(2)	四国高校新人	10/10	春野
10	50.71	土佐女	曾我部万菜(2)	西川 鈴夏(2)	山崎 愛由(1)	黒岩星紗碧(1)	高知市陸上	4/18	高知市

4x400mR

県高記 3:54.40 土佐 岡野 史恵・中村 優歩・安岡 晴香・新納 愛 四国高校総体 H23. 6.20 鳴門

順位	記録	所属	オーダー				大会名	月/日	場所
1	3:58.69	土佐女	森田 柚奈(1)	山崎 愛由(1)	西川 鈴夏(2)	大峯 涼夏(3)	四国高校総体	6/22	鳴門
2	3:59.14	土佐女	森田 柚奈(1)	山崎 愛由(1)	西川 鈴夏(2)	黒岩星紗碧(1)	四国高校新人	10/11	春野
3	3:59.38	岡豊	松林 玲佳(3)	大石 芽生(3)	渡邊 梢(3)	岡田 容果(2)	四国高校総体	6/21	鳴門
4	4:00.60	追手前	小松 倫子(3)	五百蔵美希(1)	門田 真歩(3)	荒井 清香(3)	四国高校総体	6/21	鳴門
5	4:01.01	岡豊	岡田 容果(2)	渡邊 梢(3)	黒岩 遥香(3)	大石 芽生(3)	県高校総体	5/25	春野
6	4:01.85	学芸	岡田 真世(3)	宮田 茉奈(2)	弘田 香奈(2)	濱口奈津実(2)	四国高校総体	6/21	鳴門
7	4:05.73	岡豊	松林 玲佳(3)	岡田 容果(2)	杉本 知佳(2)	大石 芽生(3)	県高校総体	5/24	春野
8	4:06.72	中村	安田亜由莉(2)	上岡 華佳(3)	二宮 萌実(3)	西原 琳(3)	県高校総体	5/25	春野
9	4:07.20	土佐女	森田 柚奈(1)	山崎 愛由(1)	片山 日和(1)	黒岩星紗碧(1)	春野オープン	10/4	春野
10	4:07.85	土佐	梶田 彩(1)	矢倉 和泉(3)	松岡 愛莉(1)	島崎 葵(2)	県高校総体	5/25	春野

走高跳

県高記 1.71 沈 芸 明德 第56回IH県予選 H14. 5.19 春野

順位	記録	氏名	所属	年	大会名	月/日	場所
1	1.62	山沖 真菜	中村	3	四国高校総体	6/21	鳴門
2	1.57	山脇 菜摘	須崎	3	県高校総体	5/24	春野
2	1.57	前田 皐	安芸	3	県高校総体	5/24	春野
4	1.56	藤田 月	小津	3	高知カニバル	4/12	春野
5	1.55	武山 玲奈	大方	1	高知市カニバル	10/24	高知市
6	1.54	亀山 恵	中村	2	県高校総体	5/24	春野
7	1.53	平瀬 恵美	土佐女	3	高知市陸上	4/18	高知市
8	1.50	黒岩 遥香	岡豊	3	県高校総体	5/23	春野
9	1.48	三好美季穂	追手前	1+	あったか記録会	3/22	高知市
9	1.48	濱田あずさ	高知高専	3+	あったか記録会	3/22	高知市
9	1.48	中野 朱理	宿毛	1	幡多選手権	9/5	宿毛

走幅跳

県高記 5.95 鍋島しのぶ 高知農 第24回IH全国 S46. 8. 3 鳴門
田村紗希子 明德 第53回IH全国 H12. 8. 4 長良川

順位	記録	氏名	所属	年	大会名	月/日	場所
1	5.66	曾我部万菜	土佐女	2	-0.2 県高校新人	9/12	宿毛
2	5.58	五百蔵美希	追手前	1	+1.6 四国高校総体	6/20	鳴門
3	5.49	山中映莉華	岡豊	3	+1.1 県高校総体	5/23	春野
4	5.40	大石 芽生	岡豊	3	+0.1 県高校総体	5/23	春野
5	5.38	片岡 琴音	追手前	1	-0.5 高知市選手権	9/5	高知市
6	5.30	山沖 真菜	中村	3	+0.4 県高校総体	5/23	春野
7	5.23	松林 玲佳	岡豊	3	+1.2 高知市選手権	9/5	高知市
8	5.19	山崎 愛由	土佐女	1	+1.6 県選手権	5/3	春野
9	5.05	小松 倫子	追手前	3	+0.4 県高校総体	5/23	春野
10	5.01	山脇 菜摘	須崎	3	+1.6 県高校総体	5/23	春野

三段跳

県高記 12.34 田村紗希子 明德 第55回富山国体 H12. 10. 15 富山

順位	記録	氏名	所属	年	大会名	月/日	場所
1	11.40	山中映莉華	岡豊	3	+0.9 春野オープン	10/4	春野
2	11.08	片岡 琴音	追手前	1	+1.0 四国選手権	8/29	丸亀
3	10.61	大塚 友輝	高知農	2	-0.9 県高校新人	9/13	宿毛
4	10.34	小松 倫子	追手前	3	+0.5 県選手権	5/4	春野
5	10.01	傍土愛夕乃	高知農	1	+1.5 県高校新人	9/13	宿毛
6	9.99	森下 桃子	高知農	3	+0.1 県選手権	5/4	春野

砲丸投

県高記 13.19 齋藤 友里 追手前 県高校総体 H26. 5.26 春野補

順位	記録	氏名	所属	年	大会名	月/日	場所
1	14.21	齋藤 友里	追手前	3	県選手権	5/3	春野
2	11.21	奥田 未来	宿毛	3	四国高校総体	6/22	鳴門
3	9.85	田野ひなり	幡多農	3	県高校総体	5/25	春野
4	9.24	山本 玲奈	県立中村	3	四国選手権	8/30	丸亀
5	9.09	杉本 知佳	岡豊	2	県高校総体	5/25	春野
6	8.96	神尾 ふく	西	1	高知市カニバル	10/24	高知市
7	8.77	黒岩 遥香	岡豊	3	四国高校総体	6/20	鳴門
8	8.46	安田亜由莉	中村	2	県高校総体	5/25	春野
9	8.00	竹村 芽衣	土佐女	3	高知カニバル	4/11	春野
10	7.83	小松三紗季	安芸	1	国体選考会	7/4	春野

円盤投

県高記 38.38 井上 千春 土佐女 春季選手権 S55. 4.29 高知

順位	記録	氏名	所属	年	大会名	月/日	場所
1	34.21	齋藤 友里	追手前	3	IH全国	7/31	紀三井寺
2	28.97	山本茉莉子	土佐	3	県選手権	5/4	春野
3	28.60	田野ひなり	幡多農	3	四国高校総体	6/20	鳴門
4	28.20	奥田 未来	宿毛	3	四国高校総体	6/20	鳴門
5	28.04	山田 和奏	高知農	2	高知カニバル	4/12	春野
6	25.92	竹松 理菜	宿毛	2	春野オープン	10/3	春野
7	23.58	濱田 和江	宿毛	3	県高校総体	5/23	春野
8	23.53	杉本 知佳	岡豊	2	県高校総体	5/23	春野
9	22.93	小松 蒼葉	土佐女	3	県高校総体	5/23	春野
10	21.76	門田 真歩	追手前	3	県高校総体	5/23	春野

やり投

県高記 44.36 池田 梨紗 学芸 四国高校総体 H25. 6.16 砥首

順位	記録	氏名	所属	年	大会名	月/日	場所
1	40.52	杉本 知佳	岡豊	2	県高校総体	5/24	春野
2	40.18	齋藤 友里	追手前	3	県高校総体	5/24	春野
3	36.63	田村 美里	高知高専	3	県高校総体	5/24	春野
4	34.63	亀山 恵	中村	2	投てき記録会(2)	11/8	春野補
5	34.53	金子 志織	小津	2	四国高校新人	10/11	春野
6	32.74	山崎 美紅	幡多農	3	県選手権	5/3	春野
7	32.33	竹松 理菜	宿毛	2	県高校新人	9/12	宿毛
8	30.78	黒岩 遥香	岡豊	3	県高校総体	5/24	春野
9	30.63	松岡 由華	西	2	高知市カニバル	10/24	高知市
10	29.38	小松 蒼葉	土佐女	3	高知市陸上	4/19	高知市

ハンマー投

県高記 40.26 志摩村優子 西 四国選手権 H 9. 8.30 春野

順位	記録	氏名	所属	年	大会名	月/日	場所
1	23.77	山田 和奏	高知農	2	県高校新人	9/13	宿毛
2	15.78	亀山 恵	中村	2	県高校新人	9/13	宿毛
3	14.49	川添 万菜	高知農	2	県高校新人	9/13	宿毛

七種競技

県高記 3935点 浜村ひかり 中村 100mH 走高跳 砲丸投 200m 走幅跳 やり投 800m 県高校総体 春野
16.34 -1.2 1.55 7.33 28.36 -1.2 4.83 +1.7 27.38 2:30.75 H25. 5.25-26

順位	得点	氏名	所属	年	100mH	風	走高跳	砲丸投	200m	風	走幅跳	風	やり投	800m	大会名	月/日	場所
県高専	4215	黒岩 遥香	岡豊	3	15.00	+1.5	1.47	8.77	27.46	-2.1	4.55	+4.7	30.33	2:26.42	四国高校総体	6/20-21	鳴門
2	3510	金子 志織	小津	2	17.48	-1.2	1.43	7.02	27.40	-0.7	4.25	-1.7	25.98	2:34.26	県高校新人	9/12-13	宿毛
3	2950	中山 智愛	高知商	3	19.30	+1.1	1.38	6.45	29.45	-1.7	4.59	+5.1	22.75	2:48.02	四国高校総体	6/20-21	鳴門
4	2840	栗田 佳澄	岡豊	2	20.24	-1.2	1.28	6.81	28.12	-0.7	4.02	-0.9	21.20	2:37.58	県高校新人	9/12-13	宿毛
5	2652	三好美季穂	追手前	2	18.99	-0.2	1.40	6.45	28.65	-0.6	4.35	+2.2	23.67	3:32.97	県高校総体	5/23-24	春野
6	2433	宮地 光	追手前	1	18.83	-1.2	1.28	5.63	30.11	-0.7	4.13	+0.3	13.07	2:54.55	県高校新人	9/12-13	宿毛
7	2407	新川 真由	岡豊	2	20.26	-0.2	1.34	5.72	30.80	-0.6	4.17	+1.6	15.20	2:51.56	県高校総体	5/23-24	春野
8	2302	渡辺 菜月	追手前	2	20.00	-0.2	1.22	4.63	30.70	-0.6	4.43	+2.2	14.53	2:51.19	県高校総体	5/23-24	春野
9	1929	片山 日和	土佐女	1	20.38	-1.2	1.10	NM	29.35	-0.7	3.31	-1.1	19.00	2:48.88	県高校新人	9/12-13	宿毛