

一般女子

100m

Table with 5 columns: Record, Name, Affiliation, Year, Meeting Name, Date, Venue. Record: 11.9 (久保 千晴), Meeting: 高知女教 四国選手権 H 8. 8. 25 鳴門.

Table with 7 columns: Rank, Record, Name, Affiliation, Year, Meeting Name, Date, Venue. Lists 10 runners with records ranging from 12.26 to 12.83.

400m

Table with 5 columns: Record, Name, Affiliation, Year, Meeting Name, Date, Venue. Record: 55.81 (伊藤まどか), Meeting: 第35回IH全国 S57. 8. 3 鹿児島.

Table with 7 columns: Rank, Record, Name, Affiliation, Year, Meeting Name, Date, Venue. Lists 10 runners with records ranging from 56.76 to 1:00.06.

1500m

Table with 5 columns: Record, Name, Affiliation, Year, Meeting Name, Date, Venue. Record: 4:25.47 (梶原 愛有), Meeting: 山田 第56回宮城国体 H13. 10. 15 利府.

Table with 7 columns: Rank, Record, Name, Affiliation, Year, Meeting Name, Date, Venue. Lists 10 runners with records ranging from 4:33.37 to 4:48.04.

5000m

Table with 5 columns: Record, Name, Affiliation, Year, Meeting Name, Date, Venue. Record: 15:31.85 (鍋島 莉奈), Meeting: 鹿屋体大 フェリスGin大銀T-ム H26. 10. 18 大銀T-ム.

Table with 7 columns: Rank, Record, Name, Affiliation, Year, Meeting Name, Date, Venue. Lists 7 runners with records ranging from 16:11.68 to 18:50.90.

100mH (0.840m/8.50m)

Table with 5 columns: Record, Name, Affiliation, Year, Meeting Name, Date, Venue. Record: 13.76 (杉浦 絵里), Meeting: 西高教員 四国選手権 H14. 8. 24 砥部.

Table with 7 columns: Rank, Record, Name, Affiliation, Year, Meeting Name, Date, Venue. Lists 10 runners with records ranging from 14.09 to 16.99.

3000mH

Table with 5 columns: Record, Name, Affiliation, Year, Meeting Name, Date, Venue. Record: 12:53.02 (山本 知佳), Meeting: 山田 ひろしま県央競歩 H19. 11. 25 東広島.

Table with 5 columns: Rank, Record, Name, Affiliation, Year, Meeting Name, Date, Venue. Lists 10 runners with records ranging from 14.09 to 16.99.

200m

Table with 5 columns: Record, Name, Affiliation, Year, Meeting Name, Date, Venue. Record: 24.35 (高木 千晶), Meeting: 高知女教 国際スハ-陸上 H 5. 9. 18 博多.

Table with 7 columns: Rank, Record, Name, Affiliation, Year, Meeting Name, Date, Venue. Lists 10 runners with records ranging from 25.13 to 26.64.

800m

Table with 5 columns: Record, Name, Affiliation, Year, Meeting Name, Date, Venue. Record: 2:10.57 (徐 乾鳳), Meeting: 明德義塾 日本選手権 H12. 10. 6 利府.

Table with 7 columns: Rank, Record, Name, Affiliation, Year, Meeting Name, Date, Venue. Lists 10 runners with records ranging from 2:18.51 to 2:23.40.

3000m

Table with 5 columns: Record, Name, Affiliation, Year, Meeting Name, Date, Venue. Record: 9:08.52 (鍋島 莉奈), Meeting: 鹿屋体大 熊本長距離記録会(4) H26. 12. 23 水前寺.

Table with 7 columns: Rank, Record, Name, Affiliation, Year, Meeting Name, Date, Venue. Lists 10 runners with records ranging from 9:15.49 to 10:05.08.

10000m

Table with 5 columns: Record, Name, Affiliation, Year, Meeting Name, Date, Venue. Record: 32:51.47 (小倉 久美), Meeting: くらしおフェニックス ホリデ-ィス(4) H25. 7. 6 北見.

Table with 7 columns: Rank, Record, Name, Affiliation, Year, Meeting Name, Date, Venue. Lists 7 runners with records ranging from 32:54.41 to 41:47.98.

400mH

Table with 5 columns: Record, Name, Affiliation, Year, Meeting Name, Date, Venue. Record: 1:00.7 (高木 千晶), Meeting: 高知陸協 国体選考会 H 5. 6. 27 春野.

Table with 7 columns: Rank, Record, Name, Affiliation, Year, Meeting Name, Date, Venue. Lists 10 runners with records ranging from 1:02.10 to 1:17.83.

5000mH

Table with 5 columns: Record, Name, Affiliation, Year, Meeting Name, Date, Venue. Record: 21:42.86 (二階堂香織), Meeting: ザ-ニ-マ-ト 第55回富山国体 H12. 10. 15 富山.

Table with 7 columns: Rank, Record, Name, Affiliation, Year, Meeting Name, Date, Venue. Lists 10 runners with records ranging from 24:06.51 to 30:19.24.

10000m

県記 46:36.39 上岡 由佳 サニマート アジア大会 H 7. 9.22 ジャカルタ

順位	記録	氏名	所属	年	大会名	月/日	場所
1	54:45.97	菅原 友奈	高知工科大	3	中四国IC	5/28	砥部

4x100mR

県記 47.32 高知選抜 野田 恵・深田和加奈・杉浦 絵里・竹村 友美 四国選手権 H14. 8.24 砥部
 47.55 高知大 宮上 昌子・前野佐希子・土居由丘子・西内 誠子 中四国IC H 6. 5.15

順位	記録	所属	オーダー	大会名	月/日	場所
1	48.05	高知選抜	小原愛里菜(4) 西川 鈴夏(3) 五百蔵美希(2) 川竹みのり(3)	四国選手権	8/27	砥部
2	48.23	高知選抜	小原愛里菜(4) 西川 鈴夏(3) 五百蔵美希(2) 西田 ゆめ(1)	第71回岩手国体	10/9	北上
3	48.59	土佐女	森田 柚奈(2) 西川 鈴夏(3) 曾我部万菜(3) 黒岩星紗碧(2)	四国高校総体	6/18	春野
4	49.50	高知大	山中映莉華(1) 川竹みのり(3) 野村 小夏(2) 多田羅奈々(3)	四国IC	7/10	春野
5	49.54	土佐女	池田佳菜子(1) 山崎 愛由(2) 森田 柚奈(2) 黒岩星紗碧(2)	四国高校新人	10/15	砥部
6	49.77	高知大	山中映莉華(1) 川竹みのり(3) 藤田 菜月(1) 多田羅奈々(3)	中四学生選手権	10/21	広島
7	49.84	岡豊	松井 伶輝(2) 池田 詩織(3) 西田 ゆめ(1) 杉本 知佳(3)	四国高校総体	6/18	春野
8	49.86	土佐女	森田 柚奈(2) 西川 鈴夏(3) 山崎 愛由(2) 黒岩星紗碧(2)	高知市陸上	4/23	高知市
9	49.98	土佐	松岡 愛莉(2) 島崎 葵(3) 濱田 沙弥(1) 梶田 彩(2)	県高校総体	5/21	春野
10	50.17	追手前	片岡 琴音(2) 五百蔵美希(2) 三好美季穂(3) 宮地 光(2)	県高校総体	5/21	春野

4x400mR

県記 3:54.40 土佐 岡野 史恵・中村 優歩・安岡 晴香・新納 愛 四国高校総体 H23. 6.20 鳴門

順位	記録	所属	オーダー	大会名	月/日	場所
県新	3:53.12	土佐女	森田 柚奈(2) 西川 鈴夏(3) 山崎 愛由(2) 黒岩星紗碧(2)	四国高校総体	6/20	春野
2	3:54.59	高知選抜	岡田 容果(3) 西川 鈴夏(3) 森田 柚奈(2) 黒岩星紗碧(2)	四国選手権	8/28	砥部
3	3:57.92	岡豊	杉本 知佳(3) 西田 ゆめ(1) 池田 詩織(3) 岡田 容果(3)	四国高校総体	6/20	春野
4	3:58.42	土佐女	森田 柚奈(2) 山崎 愛由(2) 池田佳菜子(1) 黒岩星紗碧(2)	四国高校新人	10/16	砥部
5	4:01.63	学芸	藤田 玲奈(3) 宮田 茉奈(3) 徳永 彩美(1) 濱口奈津美(3)	四国高校総体	6/19	春野
6	4:03.07	土佐	梶田 彩(2) 島崎 葵(3) 濱田 沙弥(1) 松岡 愛莉(2)	四国高校総体	6/19	春野
7	4:03.35	岡豊	西田 ゆめ(1) 池田 詩織(3) 栗田 佳澄(3) 岡田 容果(3)	県選手権	5/4	春野
8	4:04.61	岡豊	氏原 舞香(1) 西田 ゆめ(1) 深尾 茜(1) 多賀 彩乃(1)	高知市カニバル	10/30	高知市
9	4:05.68	岡豊	栗田 佳澄(3) 池田 詩織(3) 杉本 知佳(3) 岡田 容果(3)	県高校総体	5/22	春野
10	4:05.69	土佐女	森田 柚奈(2) 山崎 愛由(2) 池田佳菜子(1) 小笠原未玲(1)	春野オープン	10/2	春野

4x800mR

県記 9:55.90 中村 植田 桃子・戸田 景子・段松 千尋・松田 奈々 リレカニバル H17. 4.17 春野

順位	記録	所属	オーダー	大会名	月/日	場所

スクエーデンR

県記 2:23.12 学芸 野村 麻衣・山陰 海里・安並 陽南・川竹みのり 高知カニバル H25. 4.13 春野

順位	記録	所属	オーダー	大会名	月/日	場所
県新	2:22.65	土佐女	森田 柚奈(2) 西川 鈴夏(3) 山崎 愛由(2) 黒岩星紗碧(2)	高知カニバル	4/16	春野
2	2:29.94	安芸	森本 桐(2) 徳永 琴音(2) 窪田 萌花(3) 小松 潤奈(3)	高知カニバル	4/16	春野
3	2:32.86	高知農	松本 珠季(3) 川添 万菜(3) 大塚 友暉(3) 島田 照子(3)	高知カニバル	4/16	春野
4	2:32.97	土佐塾	吉岡佳乃子(1) 松本 翠(1) 高橋 晴香(3) 柏井 麻那(3)	高知カニバル	4/16	春野
5	2:34.91	中村	松本 遥果(1) 安田亜由莉(3) 福田 夏鈴(1) 酒井 優衣(3)	高知カニバル	4/16	春野
6	2:36.03	中村	田中 愛夕(1) 山本 玲奈(1) 田中 夏樹(2) 西 杏実(1)	高知カニバル	4/16	春野
7	2:36.15	西	山中 雅(2) 森岡 史江(2) 後藤田 和(3) 小林紗也加(3)	高知カニバル	4/16	春野

走高跳

県記 1.76 西村 栄美 中京女大 国体選考会 H 3. 6.30 春野

順位	記録	氏名	所属	年	大会名	月/日	場所
1	1.65	池知 朋美	土佐女	1	高知市カニバル	10/29	高知市
2	1.63	武山 玲奈	大方	2	四国高校新人	10/16	砥部
3	1.61	久保みなみ	高知大	4	中四国IC	5/28	砥部
4	1.59	中野 朱理	宿毛	2	春野オープン	10/2	春野
5	1.56	亀山 恵	中村	3	県選手権	5/4	春野
6	1.53	濱田あずさ	高知高専	5	県選手権	5/4	春野
7	1.51	東 あいか	西	1	県高校新人	9/18	宿毛
7	1.51	岸野 美雨	高知農	1	県高校新人	9/18	宿毛
9	1.50	金子 志織	小津	3	県選手権	5/3	春野
10	1.47	谷脇 碧唯	清水中	2	全日本中学通信	6/26	春野

棒高跳

県記 3.32 横内 悠 高知大 県選手権 H18. 5. 4 春野

順位	記録	氏名	所属	年	大会名	月/日	場所
1	2.20	中野 朱理	宿毛	2	県高校新人	9/17	宿毛
2	1.90	松井 伶輝	岡豊	2	県高校新人	9/17	宿毛

走幅跳

県記 6.21 西内 誠子 高知女ウ 四国選手権 H10. 8.29 砥部

順位	記録	氏名	所属	年	大会名	月/日	場所
1	5.89	五百蔵美希	追手前	2	+1.3 四国高校総体	6/18	春野
2	5.64	曾我部万菜	土佐女	3	+1.1 国体選考会	7/3	春野
3	5.55	片岡 琴音	追手前	2	+0.6 国体選考会	7/3	春野
4	5.49	山中映莉華	高知大	1	+0.9 中四国IC	5/27	砥部
5	5.29	山崎 愛由	土佐女	2	-0.1 四国高校総体	6/18	春野
6	5.15	深尾 茜	岡豊	1	+1.8 県高校新人	9/17	宿毛
7	5.12	藤田 玲奈	学芸	3	+1.1 県高校総体	5/21	春野
7	5.12	山下 和笑	附属中	1	+0.4 中学選手権	10/2	春野
9	5.11	傍士愛夕乃	高知農	2	+1.9 高知カニバル	4/17	春野
10	5.08	後藤田 和	西	3	+0.6 県高校総体	5/21	春野

三段跳

県記 13.40 西内 誠子 高知女ウ 織田記念陸上 H10. 4.29 広島

順位	記録	氏名	所属	年	大会名	月/日	場所
1	11.63	森田 優里	京都教育大	2	+1.4 国体選考会	7/2	春野
2	11.61	山中映莉華	高知大	1	+1.0 中四学生選手権	10/23	広島
3	11.58	岸野 美雨	高知農	1	+0.2 日本ユース選手権	10/22	瑞穂
4	11.40	片岡 琴音	追手前	2	+1.3 国体選考会	7/2	春野
5	10.98	山崎 愛由	土佐女	2	+1.3 国体選考会	7/2	春野
6	10.86	大塚 友暉	高知農	3	+0.3 春野オープン	10/2	春野
7	10.63	傍士愛夕乃	高知農	2	+0.8 県高校新人	9/18	宿毛
8	10.45	谷本 楓華	宿毛	1	+1.6 県高校新人	9/18	宿毛
9	10.36	下元 愛琉	高知	1	-0.7 四国高校新人	10/15	砥部
10	10.32	西川 舞	城西中	3	+0.8 中学選手権	10/1	春野

砲丸投

県記 14.21 齋藤 友里 追手前 県選手権 H27. 5. 3 春野

順位	記録	氏名	所属	年	大会名	月/日	場所
1	14.45	齋藤 友里	筑波大	1	筑波大競技会(5)	8/6	筑波大
2	12.08	村上 憂歌	徳山大	3	中四国IC	5/29	砥部
3	10.97	北岡沙耶香	高知農	1	四国高校総体	6/20	春野
4	10.19	山本 玲奈	中村	1	国体選考会	7/2	春野
5	10.15	種田 楓子	追手前	1	高知市カニバル	10/29	高知市
6	9.79	神尾 ふく	西	2	四国高校新人	10/15	砥部
7	9.55	井上 未來	県立南中	3	国体選考会	7/2	春野
8	9.51	板垣すみれ	高知大	4	四国IC	7/10	春野
9	9.03	岸野 美雨	高知農	1	県選手権	5/3	春野
10	9.00	杉本 知佳	岡豊	3	県高校総体	5/23	春野

ハンマー投

県記 40.26 志磨村優子 西 四国選手権 H 9. 8.30 春野

順位	記録	氏名	所属	年	大会名	月/日	場所
1	25.27	山田 和奏	高知農	3	四国選手権	8/27	砥部
2	19.20	北岡沙耶香	高知農	1	県高校新人	9/18	宿毛
3	18.98	古地かりん	高知商	2	投てき記録会(2)	11/3	春野補
4	18.31	種田 楓子	追手前	1	県高校新人	9/18	宿毛
5	18.02	常徳ほのか	高知農	1	四国高校新人	10/15	砥部
6	17.63	池川 藍霞	宿毛	1	四国高校新人	10/15	砥部
7	15.26	藤村 典加	高知農	1	四国高校新人	10/15	砥部
8	11.80	竹村 菜々	追手前	1	県高校新人	9/18	宿毛
9	11.45	松岡 由華	西	3	県選手権	5/4	春野
10	4.88	市川 葵	追手前	2	県高校新人	9/18	宿毛

七種競技

県記 4767 堀之内 舞 高知大 100mH 走高跳 砲丸投 200m 走幅跳 やり投 800m 中四学生選手権 H26. 10.24-25 広島島

順位	得点	氏名	所属	年	100mH	風	走高跳	砲丸投	200m	風	走幅跳	風	やり投	800m	大会名	月/日	場所
1	4060	金子 志織	小津	3	17.74	-0.5	1.50	7.41	26.66	-0.8	4.83	+0.5	34.57	2:25.92	四国高校総体	6/18-19	春野
2	3851	山本 玲奈	中村	1	16.04	-0.2	1.37	8.70	27.86	-0.7	4.66	+0.8	32.10	2:38.60	県高校総体	5/21-22	春野
3	3717	岸野 美雨	高知農	1	15.49	-0.2	1.49	8.61	29.45	-0.7	4.57	+1.9	27.11	2:46.46	県高校総体	5/21-22	春野
4	3645	安田 亜由莉	中村	3	16.99	-1.1	1.44	8.10	28.37	+0.1	4.44	+1.2	28.00	2:34.98	四国高校総体	6/18-19	春野
5	3187	氏原 舞香	岡豊	1	18.32	-0.8	1.32	6.73	28.30	-2.1	4.23	+1.7	25.34	2:35.50	県高校新人	9/17-18	宿毛
6	3116	栗田 佳澄	岡豊	3	18.41	-0.2	1.28	6.71	28.07	-0.7	4.14	+1.3	25.39	2:36.91	県高校総体	5/21-22	春野
7	2883	大塚 友暉	高知農	3	19.45	-1.6	1.31	5.72	28.48	-0.7	4.74	+1.8	17.70	2:43.73	県高校総体	5/21-22	春野
8	2836	宮地 光	追手前	2	17.88	-0.2	1.34	5.97	28.96	-0.7	4.18	+1.8	17.89	2:50.35	県高校総体	5/21-22	春野
9	2610	渡辺 菜月	追手前	3	20.40	-1.6	1.28	5.78	30.20	-0.7	4.59	+1.0	15.24	2:39.88	県高校総体	5/21-22	春野
10	2591	片山 日和	土佐女	2	19.65	-1.6	1.22	6.01	28.73	-0.7	3.90	+0.7	17.98	2:42.38	県高校総体	5/21-22	春野

ハーフマラソン

県記 1:13.25 松田 杏奈 松山大 日本学生女子ハーフ H25. 3.16 松江

順位	記録	氏名	所属	年	大会名	月/日	場所
1	1:16.05	松田 杏奈	松山大	3+	日本学生女子ハーフ(193/20)	まつえ	
2	1:26.51	田中 麻由	山田	3+	2016龍馬マラソン(途)	2/14	高知
3	1:27.11	小出 羅未	山田	3+	2016龍馬マラソン(途)	2/14	高知
4	1:34.19	中里千穂香	山田	3+	2016龍馬マラソン(途)	2/14	高知

100km

県記 11:14.57 野口真由美 高知陸協 四万十100km 10/16 四万十

順位	記録	氏名	所属	年	大会名	月/日	場所
1	11:14.57	野口真由美	高知陸協		四万十100km	10/16	四万十

10km

県記 44.52 上岡 由佳 サニート ウォルト'カワ'競歩 H 9. 4.20 プラハ

順位	記録	氏名	所属	年	大会名	月/日	場所
	44.52	上岡 由佳	サニート		ウォルト'カワ'競歩	H 9. 4.20	プラハ

20km

県記 1:32.44 二階堂香織 サニート 全日本競歩 H12.10.29 高島

順位	記録	氏名	所属	年	大会名	月/日	場所
	1:32.44	二階堂香織	サニート		全日本競歩	H12.10.29	高島

円盤投

県記 51.01 伊藤あいか ヒロツS 関西実業団対抗 H14. 5.18 皇子山

順位	記録	氏名	所属	年	大会名	月/日	場所
1	37.83	古井美由紀	MMG		四国選手権	8/27	砥部
2	34.63	板垣すみれ	高知大	4	四国IC	7/10	春野
3	33.86	種田 楓子	追手前	1	県高校新人	9/18	宿毛
4	30.34	山田 和奏	高知農	3	投てき記録会(1)	7/17	春野広B
5	29.21	上田真理子	高知工科大3		中四国IC	5/28	砥部
6	27.77	北岡沙耶香	高知農	1	四国選手権	8/27	砥部
7	27.12	西川 舞	城西中	3	JO選考会	7/3	春野
8	26.34	杉本 知佳	岡豊	3	県高校総体	5/21	春野
9	26.17	神尾 ふく	西	2	県高校新人	9/18	宿毛
10	25.37	竹松 理菜	宿毛	3	県高校総体	5/21	春野

やり投

県記 49.48 堀之内 舞 高知大 中四国IC H27. 5.17 岡山

順位	記録	氏名	所属	年	大会名	月/日	場所
1	47.85	宮地 真緒	国士館大	2	国士大競技会(1)	4/3	国士大多摩
2	42.76	佐藤 千尋	徳山大		投てき記録会(2)	11/3	春野補
3	41.47	杉本 知佳	岡豊	3	四国選手権	8/28	砥部
4	41.28	亀山 恵	中村	3	国体選考会	7/2	春野
5	40.92	古井美由紀	MMG		高知カニバル	4/16	春野
6	38.79	高橋 那於	高知工科大2		四国IC	7/9	春野
7	38.40	山本 玲奈	中村	1	高知市カニバル	10/29	高知市
8	37.74	金子 志織	小津	3	高知カニバル	4/16	春野
9	36.95	松岡 由華	西	3	投てき記録会(1)	7/17	春野広B
10	36.70	池田 梨紗	中京大	3	国体選考会	7/2	春野

マラソン(42.195km)

県記 2:46.28 森下 みゆき 高知陸協 大阪国際女子マラソン H13. 1.28 大阪

順位	記録	氏名	所属	年	大会名	月/日	場所
1	2:53.00	田中 麻由	山田	3+	2016龍馬マラソン	2/14	高知
2	3:03.21	松田 杏奈	松山大	3+	愛媛マラソン	2/7	愛媛
3	3:03.33	小出 羅未	山田	3+	2016龍馬マラソン	2/14	高知
4	3:07.41	吉良 晴菜	井上スポート		2016龍馬マラソン	2/14	高知
5	3:18.29	岡林 聡美	高知陸協		2016龍馬マラソン	2/14	高知
6	3:18.35	和氣 千夏	高知陸協		2016龍馬マラソン	2/14	高知
7	3:23.43	中里千穂香	山田	3+	2016龍馬マラソン	2/14	高知
8	3:29.52	井本 涼	京都産業大		2016龍馬マラソン	2/14	高知
9	3:30.05	成岡佳代子	高知さくら		2016龍馬マラソン	2/14	高知
10	3:35.14	中田 奈美	高知FRC		2016龍馬マラソン	2/14	高知

5km

県記 22.04 上岡 由佳 サニート 全日本競歩 H 5. 4. 4 輪島

順位	記録	氏名	所属	年	大会名	月/日	場所
	22.04	上岡 由佳	サニート		全日本競歩	H 5. 4. 4	輪島

15km

県記

順位	記録	氏名	所属	年	大会名	月/日	場所