

一般女子

100m

県記	11.9	久保 千晴	高知女教	四国選手権	H 8. 8. 25	鳴門
(電)	11.92	久保 千晴	高知女教	第48回東四国国体	H 5. 10. 26	鳴門

順位	記録	氏名	所属	年	風	大会名	月/日	場所
1	12.51	西田 ゆめ	岡豊	2	-0.4	国体選考会	7/1	春野
2	12.52	松林 玲佳	MMG		+1.3	高知市短距離②	6/4	高知市
3	12.60	川竹みのり	高知大	4	-1.3	高知市陸上	4/22	高知市
4	12.70	徳永 琴音	安芸	3	-0.4	国体選考会	7/1	春野
5	12.80	山崎 咲和	中村中	1	+0.5	県通信(幅多)	5/27	宿毛
6	12.82	黒岩星紗碧	土佐女	3	-0.4	高知カニバール	4/15	春野
7	12.84	鎌倉なぎさ	南	2	+1.3	高知市短距離②	6/4	高知市
8	12.88	山中 柚花	高知中	1	+0.5	県中学総体	7/23	春野
8	12.88	小原愛里菜	高知陸協	+0.1	高知市短距離②	6/4	高知市	
10	12.89	松崎 文香	土佐	2	+0.8	四国高校総体	6/18	砥部

400m

県記	55.81	伊藤まどか	学芸	第35回IH全国	S57. 8. 3	鹿児島
----	-------	-------	----	----------	-----------	-----

順位	記録	氏名	所属	年	大会名	月/日	場所
1	56.44	西原 琳	至学館大	1	大阪陸上選手権	7/7	ヤマ
2	57.02	黒岩星紗碧	土佐女	3	第72回愛媛国体	10/8	砥部
3	58.87	池田佳菜子	土佐女	2	春野オープン	9/30	春野
4	59.08	森田 柚奈	土佐女	3	県高校総体	5/20	春野
5	59.12	鎌倉なぎさ	南	2	国体選考会	7/2	春野
5	59.12	川竹みのり	高知大	4	中四国IC	5/19	屋島
7	59.13	濱田 沙弥	土佐	2	春野オープン	9/30	春野
8	59.70	又川 詩菜	小津	3	県高校総体	5/20	春野
9	1:00.16	多賀 彩乃	岡豊	2	春野オープン	9/30	春野
10	1:00.29	徳永 琴音	安芸	3	高知カニバール	4/15	春野

1500m

県記	4:25.47	梶原 愛有	山田	第56回宮城国体	H13. 10. 15	利府
----	---------	-------	----	----------	-------------	----

順位	記録	氏名	所属	年	大会名	月/日	場所
1	4:32.24	近江 香穂	香長中	2	Jr.ホリツツカ	10/28	日産ｽﾀｼﾞｱム
2	4:35.21	尾崎 光	香我美中	2	全日本中学通信	6/24	春野
3	4:40.90	西川 鶴乃	山田	3	四国高校総体	6/17	砥部
4	4:42.03	野村菜々美	山田	3	春野オープン	9/30	春野
5	4:42.10	澤本沙久羅	山田	2	春野オープン	9/30	春野
6	4:44.00	寺尾 鼓妙	山田	3	春野オープン	9/30	春野
7	4:45.31	徳弘 亜衣	香長中	3	中学選手権	9/30	春野
8	4:45.88	大塚日真莉	山田	2	春野オープン	9/30	春野
9	4:47.56	岡田そよか	香長中	3	徳島中長記録会②	5/28	鳴門
10	4:49.38	朝日 佳奈	高知大	3	中四学生選手権	10/28	布施

5000m

県記	15:31.85	鍋島 莉奈	鹿屋体大	チャレンジGin大銀ﾄｰﾈｰ	H26. 10. 18	大銀ﾄｰﾈｰ
----	----------	-------	------	----------------	-------------	--------

順位	記録	氏名	所属	年	大会名	月/日	場所
1	16:23.30	西松 美樹	関西外大	1	日体大長距離261	12/2	健志台
2	16:50.84	寺尾 鼓妙	山田	3	県選手権	5/3	春野
3	17:09.14	片岡 秀美	大阪芸術大	1	県選手権	5/3	春野
4	17:29.99	野村菜々美	山田	3	四国選手権	8/27	春野
5	17:36.78	西川 鶴乃	山田	3	四国選手権	8/27	春野
6	18:03.67	朝日 佳奈	高知大	3	中四国IC	5/21	屋島
7	18:55.25	伊藤向日葵	追手前	2	ナｲﾀｰﾄﾞﾗｲﾌﾞWin丸亀	10/21	丸亀
8	21:19.05	山下 美海	高知農	1	中長記録会(4)	11/11	春野
9	22:38.11	公文 李紗	高知農	3	中長記録会(4)	11/11	春野

100mH (0.840m/8.50m)

県記	13.76	杉浦 絵里	西高教員	四国選手権	H14. 8. 24	砥部
----	-------	-------	------	-------	------------	----

順位	記録	氏名	所属	年	風	大会名	月/日	場所
1	15.88	片岡 琴音	追手前	3	-0.2	県高校総体	5/22	春野
2	15.90	岸野 美雨	高知農	2	+0.4	高知市選手権	9/2	高知市
3	16.21	松井 伶輝	岡豊	3	0	県高校総体	5/22	春野
4	16.27	山本 玲奈	中村	2	+0.2	四国高校総体	6/17	砥部
5	16.31	多賀 彩乃	岡豊	2	-0.1	県高校新人	9/16	宿毛
6	16.74	島内 結希	土佐女	1	0	県高校総体	5/22	春野
7	16.79	黒岩星紗碧	土佐女	3	-1.3	高知市カニバール	11/12	高知市
8	17.23	村上 朋華	中村	1	-0.2	四国高校総体	6/19	砥部
9	17.34	田中 愛夕	中村	2	-0.2	県高校総体	5/22	春野
10	17.59	宮地 光	追手前	3	0	県高校総体	5/22	春野

3000mH

県記	12:53.02	山本 知佳	山田	ひろしま県央競歩	H19. 11. 25	東広島
----	----------	-------	----	----------	-------------	-----

順位	記録	氏名	所属	年	大会名	月/日	場所
1	13:29.57	浅野 成美	山田	3	全国高校選抜	8/27	長居第二

200m

県記	24.35	高木 千晶	高知女教	国際ｽﾊﾞｰ	陸上 H 5. 9. 18	博多
----	-------	-------	------	--------	---------------	----

順位	記録	氏名	所属	年	風	大会名	月/日	場所
1	25.76	西原 琳	至学館大	2	+0.3	県選手権	5/4	春野
2	25.82	松林 玲佳	MMG		+0.3	県選手権	5/4	春野
3	25.84	西田 ゆめ	岡豊	2	+0.2	高知市カニバール	11/12	高知市
4	26.23	黒岩星紗碧	土佐女	3	+0.2	高知市カニバール	11/12	高知市
4	26.23	川竹みのり	高知大	4	-0.7	四国IC	7/7	鳴門
6	26.27	鎌倉なぎさ	南	2	+0.3	県選手権	5/4	春野
7	26.52	濱田 沙弥	土佐	2	-0.5	高知市選手権	9/3	高知市
8	26.57	徳永 琴音	安芸	3	-1.4	県高校総体	5/22	春野
9	26.74	安岡 采穂	南	2	+0.2	高知市カニバール	11/12	高知市
10	26.75	小原 桃子	岡豊	1	+0.2	高知市カニバール	11/12	高知市

800m

県記	2:10.57	徐 艶鳳	明德義塾	日本選手権	H12. 10. 6	利府
----	---------	------	------	-------	------------	----

順位	記録	氏名	所属	年	大会名	月/日	場所
1	2:15.26	近江 香穂	香長中	2	四国中学総体	8/5	砥部
2	2:17.60	尾崎 光	香我美中	2	高知カニバール	4/16	春野
3	2:20.07	日浦 夢乃	小津	3	県高校総体	5/21	春野
4	2:20.56	野島 萌夏	幅多農	2	国体選考会	7/1	春野
5	2:20.77	徳弘 亜衣	香長中	3	四国選手権	8/27	春野
6	2:22.63	西 杏実	中村	2	県高校新人	9/18	宿毛
7	2:22.82	川田 麻鈴	大方中	3	全日本中学通信	6/25	春野
8	2:23.34	岡田そよか	香長中	3	高知カニバール	4/16	春野
9	2:24.22	宮崎 彩木	学芸	2	四国高校総体	6/18	砥部
10	2:24.44	福田 夏鈴	中村	2	県高校総体	5/21	春野

3000m

県高記	9:08.52	鍋島 莉奈	鹿屋体大	熊本長距離記録会(4)	H26. 12. 23	水前寺
-----	---------	-------	------	-------------	-------------	-----

順位	記録	氏名	所属	年	大会名	月/日	場所
1	9:32.30	寺尾 鼓妙	山田	3	織田記念国際	4/29	広島広域
2	9:34.51	大塚日真莉	山田	2	四国高校新人	10/15	丸亀
3	9:36.67	野村菜々美	山田	3	第72回愛媛国体	10/9	砥部
4	9:40.48	近江 香穂	香長中	2	西条ひうち長③	9/9	西条
5	9:41.21	澤本沙久羅	山田	2	四国高校新人	10/15	丸亀
6	9:41.27	尾崎 光	香我美中	2	中長記録会(2)	7/8	春野
7	9:46.40	浅野 成美	山田	3	春野オープン	10/1	春野
8	9:54.00	弘光 美紅	山田	2	四国高校新人	10/15	丸亀
9	9:56.81	西川 鶴乃	山田	3	中長記録会(2)	7/8	春野
10	10:09.87	朝日 佳奈	高知大	3	中長記録会(3)	10/7	春野

10000m

県記	32:51.47	小倉 久美	くろしおフェニックス	ホリデｲｽﾀﾝｽ④	H25. 7. 6	北見
----	----------	-------	------------	-----------	-----------	----

順位	記録	氏名	所属	年	大会名	月/日	場所
1	34:23.23	西松 美樹	関西外語大	1	京産大長距離(7)	12/16	京産大
2	38:33.18	西川 鶴乃	山田	3	四国選手権	8/26	春野
3	38:39.21	中村 夏子	山田	3	四国選手権	8/26	春野
4	38:46.81	弘光 美紅	山田	2	四国選手権	8/26	春野
5	38:59.23	大塚日真莉	山田	2	四国選手権	8/26	春野

400mH

県記	1:02.10	黒岩星紗碧	土佐女	日本ユース選手権	H28. 10. 23	瑞穂
----	---------	-------	-----	----------	-------------	----

順位	記録	氏名	所属	年	大会名	月/日	場所
県新	1:01.17	黒岩星紗碧	土佐女	3	第72回愛媛国体	10/6	砥部
2	1:02.84	森田 柚奈	土佐女	3	四国高校総体	6/18	砥部
3	1:03.96	池田佳菜子	土佐女	2	四国高校総体	6/18	砥部
4	1:05.05	松井 伶輝	岡豊	3	県高校総体	5/21	春野
5	1:06.60	多賀 彩乃	岡豊	2	春野オープン	10/1	春野
6	1:07.96	氏原 舞香	岡豊	2	県高校新人	9/18	宿毛
7	1:08.30	矢野 菜摘	小津	2	県高校新人	9/18	宿毛
8	1:09.07	大塚 彩未	高知大	1	中四学生選手権	10/29	布施
9	1:09.11	山本 玲奈	中村	2	春野オープン	10/1	春野
10	1:09.55	真辺 望菜	高知工	1	春野オープン	10/1	春野

5000mH

県記	21:42.86	二階堂香織	ザニーマト	第55回富山国体	H12. 10. 15	富山
----	----------	-------	-------	----------	-------------	----

順位	記録	氏名	所属	年	大会名	月/日	場所
1	22:28.35	浅野 成美	山田	3	全国IH	7/30	山形
2	25:12.94	山岡 百合	岡豊	3	全国IH	7/29	山形
3	28:37.30	市川 葵	追手前	3	四国高校総体	6/17	砥部
4	29:03.71	大和 美穂	小津	2	中長記録会(5)	12/2	春野
5	30:10.00	上久保 凛	西	2	四国高校新人	10/14	丸亀
6	30:34.84	大平奈津美	岡豊	2	四国高校新人	10/14	丸亀
7	31:09.25	山崎 杏	岡豊	3	県選手権	5/4	春野
8	31:48.49	島村 姫和	追手前	2	四国高校新人	10/14	丸亀
9	34:13.27	田岡 汐梨	追手前	1	県選手権	5/4	春野
10	39:00.55	花田 成未	構前	3	県高校総体	5/20	春野

10000mW

県記 46:36.39 上岡 由佳 サニーマート アジア大会 H 7. 9.22 シヤカル

順位	記録	氏名	所属	年	大会名	月/日	場所
----	----	----	----	---	-----	-----	----

4x100mR

県記 47.32 高知選抜 野田 恵・深田和加奈・杉浦 絵里・竹村 友美 四国選手権 H14. 8.24 砥部
47.55 高知大 宮上 昌子・前野佐希子・土居由丘子・西内 誠子 中四国IC H 6. 5.15

順位	記録	所属	オーダー	大会名	月/日	場所			
1	49.13	土佐女	池田佳菜子(2)	山崎 愛由(3)	森田 柚奈(3)	黒岩星紗碧(3)	県高校総体	5/20	春野
2	49.14	高知選抜	川竹みのり(4) 高知大	松林 玲佳MG	松浦 朋花(3) 大阪学院	濱田 沙弥(2) 土佐	四国選手権	8/26	春野
3	49.35	土佐	松崎 文香(2)	濱田 沙弥(2)	松岡 愛莉(3)	弘瀬 由実(1)	県高校総体	5/20	春野
4	49.72	岡豊	松井 伶輝(3)	西田 ゆめ(2)	深尾 茜(2)	氏原 舞香(2)	県高校総体	5/20	春野
5	49.78	岡豊	深尾 茜(2)	西田 ゆめ(2)	小原 桃子(1)	氏原 舞香(2)	四国高校新人	10/14	丸亀
6	49.89	高知大	山中映莉華(2)	川竹みのり(4)	野村 小夏(3)	蘆田 菜月(2)	県選手権	5/3	春野
7	50.07	土佐女	池田佳菜子(2)	山崎 愛由(3)	小川 明莉(3)	黒岩星紗碧(3)	高知カニバル	4/15	春野
7	50.07	南	安岡 采穂(2)	鎌倉なぎさ(2)	泉谷 真菜(1)	笹岡 佑衣(2)	県高校総体	5/20	春野
9	50.20	安芸	森本 桐(3)	小松三紗季(3)	徳永 琴音(3)	小野 沙月(1)	県高校総体	5/20	春野
10	50.56	高知大	山中映莉華(2)	川竹みのり(4)	横関 彩加(3)	蘆田 菜月(2)	中四国IC	5/20	屋島

4x400mR

県記 3:53.12 土佐女 森田 柚奈・西川 鈴夏・山崎 愛由・黒岩星紗碧 四国高校総体 H28. 6.20 春野

順位	記録	所属	オーダー	大会名	月/日	場所			
県新	3:51.96	土佐女	森田 柚奈(3)	山崎 愛由(3)	池田佳菜子(2)	黒岩星紗碧(3)	四国高校総体	6/19	砥部
2	3:55.17	高知選抜	池田佳菜子(2) 土佐女	黒岩星紗碧(3) 土佐女	西原 琳(2) 聖学院大	濱田 沙弥(2) 土佐	四国選手権	8/27	春野
3	4:01.64	土佐	松崎 文香(2)	濱田 沙弥(2)	弘瀬 由実(1)	松岡 愛莉(3)	県高校総体	5/22	春野
4	4:01.93	土佐	松崎 文香(2)	濱田 沙弥(2)	道中 彩華(1)	松岡 愛莉(3)	四国高校総体	6/18	砥部
5	4:02.40	岡豊	氏原 舞香(2)	西田 ゆめ(2)	深尾 茜(2)	松井 伶輝(3)	四国高校総体	6/18	砥部
6	4:03.25	南	安岡 采穂(2)	鎌倉なぎさ(2)	山崎 由菜(2)	泉谷 真菜(1)	四国高校総体	6/18	砥部
7	4:03.95	小津	又川 詩菜(3)	新田 なる(3)	矢野 菜摘(2)	日浦 夢乃(3)	県高校総体	5/22	春野
8	4:05.65	岡豊	矢野千賀子(1)	西田 ゆめ(2)	深尾 茜(2)	氏原 舞香(2)	四国高校新人	10/15	丸亀
9	4:06.10	南	安岡 采穂(2)	鎌倉なぎさ(2)	笹岡 佑衣(2)	泉谷 真菜(1)	県高校総体	5/22	春野
10	4:06.26	岡豊	矢野千賀子(1)	小原 桃子(1)	深尾 茜(2)	多賀 彩乃(2)	春野オープン	10/1	春野

4x800mR

県記 9:55.90 中村 植田 桃子・戸田 景子・段松 千尋・松田 奈々 リレカニバル H17. 4.17 春野

順位	記録	所属	オーダー	大会名	月/日	場所
----	----	----	------	-----	-----	----

メトレ-R (100m+200m+300m+400m)

県記 2:22.65 土佐女 森田 柚奈・西川 鈴夏・山崎 愛由・黒岩星紗碧 高知カニバル H28. 4.16 春野

順位	記録	所属	オーダー	大会名	月/日	場所			
県新	2:19.67	土佐女	片山 日和(3)	山崎 愛由(3)	池田佳菜子(2)	黒岩星紗碧(3)	高知カニバル	4/15	春野

走高跳

県記 1.76 西村 栄美 中京女大 国体選考会 H 3. 6.30 春野

順位	記録	氏名	所属	年	大会名	月/日	場所
1	1.72	武山 玲奈	大方	3	春野オープン	10/1	春野
2	1.63	池知 朋美	土佐女	2	高知市選手権	9/2	高知市
3	1.54	東 あいか	西	2	県高校新人	9/18	宿毛
4	1.53	土居 優衣	小津	2	高知市選手権	9/2	高知市
5	1.51	久保みなみ	高知大	4+	あったか記録会	3/25	高知市
6	1.50	谷脇 碧唯	清水中	3	幡多記録会(1)	4/22	宿毛
7	1.48	岸野 美雨	高知農	2	県高校総体	5/21	春野
7	1.48	田村 萌奈	城西中	3	全日本中学通信	6/25	春野
9	1.46	小原 桃子	岡豊	1	高知市カニバル	11/11	高知市
9	1.46	山崎 日菜	朝ヶ丘中	2	高吾選手権	9/3	春野
11	1.45	浦田 真奈	中村中	2	県中学総体	7/23	春野
11	1.45	式地未央莉	大方中	3	県中学総体	7/23	春野
11	1.45	松本 美希	土佐中	2	高知市選手権	9/2	高知市

棒高跳

県記 3.32 横内 悠 高知大 県選手権 H18. 5. 4 春野

順位	記録	氏名	所属	年	大会名	月/日	場所
1	2.60	石崎はるか	宿毛	1	香川カニバル	10/28	丸亀
2	2.20	小松 有結	追手前	2	四国高校新人	10/14	丸亀
3	1.50	酒井 希	西部中	2	県通信(高知)	6/4	高知市

走幅跳

県記 6.21 西内 誠子 高知女ウ 四国選手権 H10. 8.29 砥部

順位	記録	氏名	所属	年	風	大会名	月/日	場所
1	5.63	片岡 琴音	追手前	3	+1.4	県高校総体	5/20	春野
2	5.61	山中映莉華	高知大	2	+0.6	四国IC	7/8	鳴門
3	5.51	田村 萌奈	城西中	3	+1.1	県中学総体	7/22	春野
3	5.51	和田みなみ	宿毛	2	+1.6	国体選考会	7/2	春野
5	5.41	岸野 美雨	高知農	2	+1.3	高知市選手権	9/2	高知市
5	5.41	山崎 愛由	土佐女	3	+0.9	県高校総体	5/20	春野
7	5.39	山中 柚花	高知中	1	+0.6	四国選手権	8/27	春野
8	5.36	小野 沙月	安芸	1	+1.1	四国高校総体	6/17	砥部
8	5.36	森田 優里	京都教育大3	+0.2	県選手権	5/3	春野	
10	5.34	山下 和笑	附属中	2	+0.6	県中学新人	9/24	春野

三段跳

県記 13.40 西内 誠子 高知女ウ 織田記念陸上 H10. 4.29 広島

順位	記録	氏名	所属	年	風	大会名	月/日	場所
1	12.17	岸野 美雨	高知農	2	+1.4	県高校新人	9/18	宿毛
2	11.88	片岡 琴音	追手前	3	-0.5	春野オープン	10/1	春野
3	11.83	山中映莉華	高知大	2	+1.4	中四国IC	5/21	屋島
4	11.74	森田 優里	京都教育大3	+1.6	県選手権	5/4	春野	
5	11.45	和田みなみ	宿毛	2	+1.9	四国選手権	8/26	春野
6	11.16	濱田 利紗	高知工	2	+1.5	四国選手権	8/26	春野
7	11.03	谷本 楓華	宿毛	2	+1.7	県高校総体	5/22	春野
8	11.02	小野 沙月	安芸	1	+0.9	四国高校新人	10/14	丸亀
9	10.85	日浦 理子	高知	1	-2.0	県高校新人	9/18	宿毛
10	10.82	下元 愛琉	高知	2	+0.9	県高校新人	9/18	宿毛

砲丸投

県記 14.45 齋藤 友里 筑波大 筑波大競技会(5) H28. 8. 6 筑波大

順位	記録	氏名	所属	年	大会名	月/日	場所
県新	14.59	齋藤 友里	筑波大	1	筑波大競技会I	4/2	筑波大
2	12.52	村上 憂歌	徳山大	4	投てき記録会(1)	7/9	春野補
3	11.80	北岡沙耶香	高知農	2	県高校総体	5/22	春野
4	11.00	種田 楓子	追手前	2	高知市カニバル	11/11	高知市
5	10.89	井上 未来	南	1	四国高校新人	10/14	丸亀
6	10.37	神尾 ふく	西	3	四国高校総体	6/19	砥部
7	9.49	山本 玲奈	中村	2	県高校総体	5/20	春野
8	9.18	宮脇なつき	幡多農	2	四国高校総体	6/19	砥部
9	8.97	松下千登世	大方中	3	JO選考会	7/2	春野
10	8.88	藤村 典加	高知農	2	県高校新人	9/16	宿毛

ハンマー投

県記 40.26 志磨村優子 西 四国選手権 H 9. 8.30 春野

順位	記録	氏名	所属	年	大会名	月/日	場所
1	29.33	池川 藍霞	宿毛	2	香川カニバル	10/28	丸亀
2	28.13	種田 楓子	追手前	2	県高校総体	5/20	春野
3	27.70	古地かりん	高知商	3	県高校総体	5/20	春野
4	25.94	山田 和奏	大阪学院大1	1	国体選考会	7/2	春野
5	22.79	北岡沙耶香	高知農	2	四国選手権	8/26	春野
6	22.70	森田 圭香	土佐	1	四国高校新人	10/14	丸亀
7	22.07	常徳ほのか	高知農	2	県高校総体	5/20	春野
8	22.03	板垣すみれ	高知大	4+	投てき記録会(3)	3/12	春野補
9	21.52	大久保琴加	中村	2	四国高校新人	10/14	丸亀
10	20.94	井上 未来	南	1	県高校総体	5/20	春野

七種競技

県記 4767 堀之内 舞 高知大 100mH 走高跳 砲丸投 200m 走幅跳 やり投 800m 中四学生選手権 H26. 10. 24-25 広島大

順位	得点	氏名	所属	年	100mH	風	走高跳	砲丸投	200m	風	走幅跳	風	やり投	800m	大会名	月/日	場所
1	3781	山本 玲奈	中村	2	16.27	+0.2	1.38	9.23	28.07	+0.6	4.53	+1.0	35.61	2:47.94	四国高校総体	6/17-18	砥部
2	3357	氏原 舞香	岡豊	2	18.07	-0.6	1.36	6.90	27.77	-2.0	4.34	+0.6	29.89	2:40.66	県高校総体	5/20	春野
3	3145	西川 舞	追手前	1	18.87	-0.6	1.36	8.40	30.00	-2.0	4.66	+0.8	30.68	2:55.53	県高校総体	5/20	春野
4	2844	宮地 光	追手前	3	17.69	-0.6	1.33	5.62	28.90	-2.0	4.16	+0.8	16.69	2:46.39	県高校総体	5/20	春野
5	2713	森木 鈴	幡多農	1	19.44	-0.6	1.24	6.91	29.12	-2.0	4.34	+1.1	25.29	3:00.26	県高校総体	5/20	春野
6	2605	西森 瑞香	高知	2	19.19	-0.6	1.27	5.99	29.41	-2.0	3.87	+0.9	17.43	2:43.07	県高校総体	5/20	春野

ハーフマラソン

県記 1:13.25 松田 杏奈 松山大 日本学生女子ハーフ H25. 3. 16 松江

順位	記録	氏名	所属	年	大会名	月/日	場所
1	1:17.47	松田 杏奈	松山大	4+	愛媛マラソン(途)	2/12	愛媛

100km

県記

順位	記録	氏名	所属	年	大会名	月/日	場所
1	10:19.05	岡林 聡美	高知陸協		四万十100km	10/15	四万十
2	10:50.53	野口真由美	高知陸協		四万十100km	10/15	四万十
3	13:39.45	車 春恵	高知さくら		四万十100km	10/15	四万十

10kmW

県記 44.52 上岡 由佳 サニーマート ウールドカップ競歩 H 9. 4.20 大分

順位	記録	氏名	所属	年	大会名	月/日	場所

20kmW

県記 1:32.44 二階堂香織 サニーマート 全日本競歩 H12. 10.29 高島

順位	記録	氏名	所属	年	大会名	月/日	場所

円盤投

県記 51.01 伊藤あいか ヒロマス 関西実業団対抗 H14. 5.18 皇子山

順位	記録	氏名	所属	年	大会名	月/日	場所
1	38.58	種田 楓子	追手前	2	四国高校新人	10/15	丸亀
2	35.35	古井美由紀	MMG		四国選手権	8/26	春野
3	29.11	北岡沙耶香	高知農	2	四国選手権	8/26	春野
4	28.93	山田 和奏	大阪学院大1	1	四国選手権	8/26	春野
5	28.61	西川 舞	追手前	1	高知市カニバル	11/12	高知市
6	28.33	池川 藍霞	宿毛	2	県高校新人	9/18	宿毛
7	27.92	井上 未来	南	1	県高校新人	9/18	宿毛
8	27.76	杉本 知佳	高知学園短1		春野オープン	9/30	春野
9	27.31	山本 玲奈	中村	2	県高校新人	9/18	宿毛
10	25.47	神尾 ふく	西	3	四国高校総体	6/17	砥部

やり投

県記 49.48 堀之内 舞 高知大 中四国IC H27. 5.17 岡山

順位	記録	氏名	所属	年	大会名	月/日	場所
1	45.59	宮地 真緒	国士館大	3	四大学対校	4/15	相模原
2	43.46	杉本 知佳	高知学園短1		中四国IC	5/21	屋島
3	43.04	古井美由紀	MMG		四国選手権	8/27	春野
4	41.10	池田 梨紗	中京大	3	四国選手権	8/27	春野
5	39.71	石村真祐子	高知工	3	四国高校総体	6/18	砥部
6	39.64	山本 玲奈	中村	2	県高校総体	5/21	春野
7	38.76	井上 未来	南	1	高知市カニバル	11/11	高知市
8	38.54	山崎 美伶	高知工	2	高知市カニバル	11/11	高知市
9	38.26	小川 明莉	土佐女	3	四国高校総体	6/18	砥部
10	37.33	土居 優衣	小津	2	高知カニバル	4/15	春野

マラソン(42.195km)

県記 2:46.28 森下 みゆき 高知陸協 大阪国際女子マラソン H13. 1.28 大阪

順位	記録	氏名	所属	年	大会名	月/日	場所
県新	2:45.04	松田 杏奈	松山大	4+	愛媛マラソン	2/12	愛媛
2	3:05.56	岡林 聡美	高知陸協		愛媛マラソン	2/12	愛媛
3	3:09.27	西松 美樹	山田	3+	高知龍馬マラソン	2/19	高知
4	3:13.35	岡林 聡美	高知陸協		高知龍馬マラソン	2/19	高知
5	3:14.46	中田 奈美	高知FRC		高知龍馬マラソン	2/19	高知
6	3:16.17	吉良 晴菜	井上スナイツ		高知龍馬マラソン	2/19	高知
7	3:25.58	佐竹 一美	高知陸協		高知龍馬マラソン	2/19	高知
8	3:27.06	十河 清世	高知FRC		高知龍馬マラソン	2/19	高知
9	3:30.16	成岡 佳代	高知さくら		高知龍馬マラソン	2/19	高知
10	4:02.15	谷田 佳世	高知さくら		高知龍馬マラソン	2/19	高知

5kmW

県記 22.04 上岡 由佳 サニーマート 全日本競歩 H 5. 4. 4 輪島

順位	記録	氏名	所属	年	大会名	月/日	場所
1	23.05	浅野 成美	山田	2+	シニア選抜競歩	2/19	六甲
2	25.40	山岡 百花	岡豊	2+	シニア選抜競歩	2/19	六甲

15kmW

県記

順位	記録	氏名	所属	年	大会名	月/日	場所