

# 一般女子

## 100m

県記 11.9	久保 千晴	高知女教	四国選手権	H 8. 8. 25	鳴門
(電) 11.92	久保 千晴	高知女教	第48回東四国国体	H 5. 10. 26	鳴門

順位	記録	氏名	所属	年	大会名	月/日	場所
1	12.08	松林 玲佳	MMG		+1.2 四国選手権	8/18	砥部
2	12.40	小白方莉央	三里中	3	+2.0 高知市カニバ	10/27	高知市
3	12.42	西田 ゆめ	岡豊	3	+1.1 県選手権	5/3	春野
4	12.58	島村 青空	県立中村中	3	+2.0 全日本中学通信	6/24	春野
5	12.64	山崎 咲和	中村中	2	-1.9 幡多記録会(3)	10/27	宿毛
6	12.65	小原 桃子	岡豊	2	0 県選手権	5/3	春野
7	12.72	西原 琳	岡豊大	3	-1.0 東海学生陸上夏季	8/6	刈谷
8	12.73	山中 袖花	高知中	2	+1.9 高知市陸上	4/21	高知市
9	12.84	山下 和笑	附属中	3	+2.0 高知市選手権	9/1	高知市
9	12.84	中島 夢乃	県立安芸中	1	+1.6 県中学新人	9/22	春野

## 400m

県記 55.81	伊藤まどか	学芸	第35回IH全国	S57. 8. 3	鹿児島
----------	-------	----	----------	-----------	-----

順位	記録	氏名	所属	年	大会名	月/日	場所
1	57.69	西原 琳	至学館大	2	四国選手権	8/18	砥部
2	58.28	小原 桃子	岡豊	2	春野オブン	9/29	春野
3	58.49	安岡 采穂	南	3	四国選手権	8/18	砥部
4	58.77	黒岩星紗碧	環太平洋大	1	四国選手権	8/18	砥部
5	58.78	池田佳菜子	土佐女	3	四国高校総体	6/16	丸亀
6	59.25	松下 葵	土佐	1	春野オブン	9/29	春野
7	59.87	矢野千賀子	岡豊	2	四国高校新人	10/13	鳴門
8	59.97	濱田 沙弥	土佐	3	県選手権	5/3	春野
9	1:00.05	鎌倉なぎさ	南	3	県選手権	5/3	春野
10	1:00.07	氏原 舞香	岡豊	3	四国高校総体	6/16	丸亀

## 1500m

県記 4:25.47	梶原 愛有	山田	第56回宮城国体	H13. 10. 15	利府
------------	-------	----	----------	-------------	----

順位	記録	氏名	所属	年	大会名	月/日	場所
1	4:34.01	近江 香穂	香長中	3	全日本中学通信	6/23	春野
2	4:36.27	刈り ヲガリ	高知中央	1	国体選考会	6/30	春野
3	4:37.87	尾崎 光	香我美中	3	全日本中学通信	6/23	春野
4	4:44.82	嵐 杏心	宿毛中	2	全日本中学通信	6/23	春野
5	4:48.24	福田 サラ	幡多農	2	県選手権	5/3	春野
6	4:48.82	鎌倉萌々華	香長中	3	四国中学総体	8/5	丸亀
7	4:51.05	朝日 佳奈	高知大	4	県選手権	5/3	春野
8	4:51.54	弘光 美紅	山田	3	春野オブン	9/29	春野
9	4:53.31	澤本沙久羅	山田	3	県高校総体	5/19	春野
10	4:53.85	乾 沙羅	高知工科大	1	中四学生選手権	10/27	広島

## 5000m

県記 15:31.85	鍋島 莉奈	鹿屋体大	フェリス Gin大銀トーナメント	H26. 10. 18	大銀トーナメント
-------------	-------	------	------------------	-------------	----------

順位	記録	氏名	所属	年	大会名	月/日	場所
1	16:56.53	西松 美樹	関西外語大	2	県選手権	5/3	春野
2	17:27.99	大塚日真莉	山田	3	四国選手権	8/19	砥部
3	17:50.80	森野 純夏	高知大	1	中四学生選手権	10/28	広島
4	17:54.28	弘光 美紅	山田	3	四国選手権	8/19	砥部
5	18:08.58	朝日 佳奈	高知大	4	中四学生選手権	10/28	広島
6	18:32.65	酒井 優実	高知中央高AC		中長記録会(1)	6/2	春野
7	19:08.67	片岡 秀美	大阪芸術大	2	四国選手権	8/19	砥部
8	19:51.88	森国 麗	小津	1	中長記録会(3)	10/6	春野
9	20:05.83	島岡 かの	小津	1	中長記録会(3)	10/6	春野

## 100mH (0.840m/8.50m)

県記 13.76	杉浦 絵里	西高教員	四国選手権	H14. 8. 24	砥部
----------	-------	------	-------	------------	----

順位	記録	氏名	所属	年	大会名	月/日	場所
1	14.28	五百蔵美希	日本大	1	+1.7 関東学生新人(29)	9/15	相模原
2	15.80	山本 玲奈	中村	3	+0.4 高知カニバ	4/14	春野
3	16.00	島内 結希	土佐女	2	-0.4 県高校総体	5/21	春野
4	16.15	田村 萌奈	追手前	1	+0.8 県高校新人	9/15	宿毛
5	16.23	宗石実珠綺	追手前	1	+0.5 四国選手権	8/18	砥部
6	16.50	村上 朋華	中村	2	+0.5 春野オブン	9/29	春野
7	17.01	多賀 彩乃	岡豊	3	-0.9 県高校総体	5/21	春野
8	17.09	藤田まあり	中村	2	+1.8 県高校総体	5/19	春野
9	17.41	田辺 陽菜	高知	1	+0.2 高知市カニバ	10/28	高知市
10	17.48	佐田瑠々那	追手前	2	-0.3 県高校総体	5/21	春野

## 3000mH

県記 12:53.02	山本 知佳	山田	ひろしま県央競歩	H19. 11. 25	東広島
-------------	-------	----	----------	-------------	-----

順位	記録	氏名	所属	年	大会名	月/日	場所
----	----	----	----	---	-----	-----	----

## 200m

県記 24.35	高木 千晶	高知女教	国際スナバ陸上	H 5. 9. 18	博多
----------	-------	------	---------	------------	----

順位	記録	氏名	所属	年	大会名	月/日	場所
1	25.07	松林 玲佳	MMG		+1.7 H30香川陸協記録会	7/15	丸亀
2	25.54	西原 琳	至学館大	3	+0.2 東海学生陸上夏季	8/6	刈谷
3	25.60	西田 ゆめ	岡豊	3	+0.5 高知市カニバ	10/28	高知市
4	25.65	小原 桃子	岡豊	2	+0.5 高知市カニバ	10/28	高知市
5	26.13	島村 青空	県立中村中	3	+0.8 幡多選手権	9/1	宿毛
6	26.20	小白方莉央	三里中	3	-1.1 高知市カニバ	10/28	高知市
7	26.26	松下 葵	土佐	1	+0.5 高知市カニバ	10/28	高知市
8	26.64	小松 陽奈	宿毛中	3	+0.6 全日本中学通信	6/23	春野
9	26.70	友永 愛璃	学芸中	3	+0.1 四国中学総体	8/4	丸亀
10	26.74	道中 彩華	土佐	2	+0.5 高知市カニバ	10/28	高知市

## 800m

県記 2:10.57	徐 艶鳳	明德義塾	日本選手権	H12. 10. 6	利府
------------	------	------	-------	------------	----

順位	記録	氏名	所属	年	大会名	月/日	場所
1	2:13.38	近江 香穂	香長中	3	県中学総体	7/21	春野
2	2:19.07	尾崎 光	香我美中	3	高知カニバ	4/15	春野
3	2:21.62	刈り ヲガリ	高知中央	1	四国高校新人	10/14	鳴門
4	2:22.67	野島 萌夏	幡多農	3	県高校総体	5/20	春野
5	2:22.97	鎌倉萌々華	香長中	3	四国選手権	8/19	砥部
6	2:23.02	嵐 杏心	宿毛中	2	全日本中学通信	6/24	春野
7	2:24.44	西 杏実	中村	3	四国高校総体	6/17	丸亀
8	2:24.48	岡本 花凜	香長中	2	高知カニバ	4/15	春野
9	2:24.67	下總 彩夏	香長中	1	四国選手権	8/19	砥部
10	2:25.69	円山 紀乃	追手前	3	県高校総体	5/20	春野

## 3000m

県高記 9:08.52	鍋島 莉奈	鹿屋体大	熊本長距離記録会(4)	H26. 12. 23	水前寺
-------------	-------	------	-------------	-------------	-----

順位	記録	氏名	所属	年	大会名	月/日	場所
1	9:45.85	大塚日真莉	山田	3	大分長距離記録会	10/20	大分
2	9:47.03	弘光 美紅	山田	3	四国高校総体	6/18	丸亀
3	9:49.07	近江 香穂	香長中	3	西条ひうち記録会	7/28	西条
4	9:53.26	尾崎 光	香我美中	3	西条ひうち記録会	7/28	西条
5	10:01.83	澤本沙久羅	山田	3	県高校総体	5/21	春野
6	10:04.23	刈り ヲガリ	高知中央	1	中長記録会(5)	12/1	春野
7	10:05.90	朝日 佳奈	高知大	4	中長記録会(1)	6/2	春野
8	10:08.69	福田 サラ	幡多農	2	中長記録会(1)	6/2	春野
9	10:15.94	森野 純夏	高知大	1	高知市選手権	9/2	高知市
10	10:20.76	西村 春陽	香長中	2	中長記録会(1)	6/2	春野

## 10000m

県記 32:51.47	小倉 久美	くろしおフェニックス	ホリデイスパルス④	H25. 7. 6	北見
-------------	-------	------------	-----------	-----------	----

順位	記録	氏名	所属	年	大会名	月/日	場所
1	34:41.43	西松 美樹	関西外語大	2	関西学生対校(95)	5/10	西京極
2	38:48.71	朝日 佳奈	高知大	4	中四国IC	5/11	春野
3	39:29.55	片岡 秀美	大阪芸術大	2	四国選手権	8/18	砥部

## 400mH

県記 1:01.17	黒岩星紗碧	土佐女	第72回愛媛国体	H29. 10. 06	砥部
------------	-------	-----	----------	-------------	----

順位	記録	氏名	所属	年	大会名	月/日	場所
1	1:01.98	黒岩星紗碧	環太平洋大	1	県選手権	5/4	春野
2	1:02.97	池田佳菜子	土佐女	3	県選手権	5/4	春野
3	1:04.16	氏原 舞香	岡豊	3	四国高校総体	6/17	丸亀
4	1:05.66	大塚 彩未	高知大	2	中四国IC	5/13	春野
5	1:07.83	多賀 彩乃	岡豊	3	国体選考会	6/30	春野
6	1:08.43	矢野 菜摘	小津	3	四国高校総体	6/17	丸亀
7	1:09.65	島内 結希	土佐女	2	県高校新人	9/16	宿毛
8	1:09.69	真辺 望菜	高知大	2	県高校新人	9/16	宿毛
9	1:09.98	弘瀬 詩菜	土佐女	3	四国高校総体	6/17	丸亀
10	1:10.90	山本 玲奈	中村	3	県高校総体	5/20	春野

## 5000mH

県記 21:42.86	二階堂香織	ザニーマート	第55回富山国体	H12. 10. 15	富山
-------------	-------	--------	----------	-------------	----

順位	記録	氏名	所属	年	大会名	月/日	場所
1	23:15.36	浅野 成美	高知工科大	1	第73回福井国体	10/8	福井
2	25:50.39	糸山 未歩	高知大	1	県選手権	5/4	春野
3	26:08.57	大和 美穂	小津	3	四国高校総体	6/16	丸亀
4	29:47.24	上久保 凜	西	3	県高校総体	5/19	春野
5	30:06.04	尾崎 晴	追手前	2	四国高校新人	10/13	鳴門
6	30:30.79	大平奈津美	岡豊	3	県高校総体	5/19	春野
7	30:33.03	島内 里緒	安芸	2	県高校総体	5/19	春野
8	30:38.94	島村 姫和	追手前	3	県高校総体	5/19	春野
9	31:30.96	山岡 泉水	追手前	1	四国高校新人	10/13	鳴門
10	31:33.04	田岡 夕梨	追手前	2	四国高校新人	10/13	鳴門

# 10000mW

県記 46:36.39 上岡 由佳 サニーマト アジア大会 H 7. 9. 22 ジャカルタ

順位	記録	氏名	所属	年	大会名	月/日	場所
1	49:15.20	浅野 成美	高知工科大	1	中四国IC	5/12	春野
2	54:57.69	糸山 未歩	高知大	1	中四国IC	5/12	春野

# 4x100mR

県記 47.32 高知選抜 野田 恵・深田和加奈・杉浦 絵里・竹村 友美 四国選手権 H14. 8. 24 砥部  
47.55 高知大 宮上 昌子・前野佐希子・土居由丘子・西内 誠子 中四国IC H 6. 5. 15

順位	記録	所属	オーダー	大会名	月/日	場所			
1	48.09	高知選抜	松林 玲佳 <small>WG</small>	西田 ゆめ(3) <small>同豊</small>	黒岩星紗碧(1) <small>環太平洋</small>	小原 桃子(2) <small>安芸</small>	四国選手権	8/18	砥部
2	48.24	高知選抜	松林 玲佳 <small>WG</small>	西田 ゆめ(3) <small>同豊</small>	黒岩星紗碧(1) <small>環太平洋</small>	島村 青空(3) <small>中村</small>	第73回福井国体	10/5	福井
3	49.02	岡豊	深尾 茜(3)	西田 ゆめ(3)	小原 桃子(2)	氏原 舞香(3)	四国高校総体	6/16	丸亀
4	50.45	南	安岡 采穂(3)	鎌倉なぎさ(3)	泉谷 真菜(2)	山崎 由菜(3)	県選手権	5/3	春野
5	50.49	土佐	小島 桜(1)	濱田 沙弥(3)	松下 葵(1)	佐野 月美(2)	県高校総体	5/19	春野
6	50.61	岡豊	松村 心和(1)	小原 桃子(2)	竹崎 希未(2)	矢野千賀子(2)	県高校新人	9/15	宿毛
7	50.80	中村中	矢野 愛葉(1)	西本 優菜(3)	岡村 絆叶(1)	山崎 咲和(2)	全日本中学通信	6/24	春野
8	50.92	高知	西森 瑠香(3)	坂上 春枝(1)	日浦 理子(2)	寺田 天音(1)	高知市カニバル	10/27	高知市
9	50.98	南	安岡 采穂(3)	泉谷 真菜(2)	笹岡 佑衣(3)	山崎 由菜(3)	県高校総体	5/19	春野
10	51.04	高知	日浦 理子(2)	坂上 春枝(1)	田辺 陽菜(1)	寺田 天音(1)	高知市陸上	4/21	高知市

# 4x400mR

県記 3:51.96 土佐女 森田 柚奈・山崎 愛由・池田佳菜子・黒岩星紗碧 四国高校総体 H29. 6. 19 砥部

順位	記録	所属	オーダー	大会名	月/日	場所			
1	3:57.48	岡豊	小原 桃子(2)	西田 ゆめ(3)	深尾 茜(3)	氏原 舞香(3)	四国高校総体	6/17	丸亀
2	3:57.82	高知選抜	安岡 采穂(3) <small>南</small>	黒岩星紗碧(1) <small>環太平洋</small>	小原 桃子(2) <small>同豊</small>	氏原 舞香(3) <small>同豊</small>	四国選手権	8/19	砥部
3	4:00.99	南	鎌倉なぎさ(3)	泉谷 真菜(2)	笹岡 佑衣(3)	安岡 采穂(3)	四国高校総体	6/17	丸亀
4	4:03.29	南	泉谷 真菜(2)	安岡 采穂(3)	山崎 由菜(3)	鎌倉なぎさ(3)	県選手権	5/4	春野
5	4:07.13	南	泉谷 真菜(2)	安岡 采穂(3)	山崎 由菜(3)	笹岡 佑衣(3)	県高校総体	5/21	春野
6	4:07.52	土佐	松下 葵(1)	濱田 沙弥(3)	中路 実玖(1)	道中 彩華(2)	四国高校総体	6/17	丸亀
7	4:07.99	岡豊	竹崎 希未(2)	矢野千賀子(2)	山崎 睦音(1)	小原 桃子(2)	四国高校新人	10/14	鳴門
8	4:09.59	土佐	中路 実玖(1)	濱田 沙弥(3)	松下 葵(1)	小島 桜(1)	県選手権	5/4	春野
9	4:09.83	岡豊	小原 桃子(2)	西田 ゆめ(3)	竹崎 希未(2)	深尾 茜(3)	高知カニバル	4/15	春野
10	4:10.25	土佐	濱田 沙弥(3)	中路 実玖(1)	松下 葵(1)	佐野 月美(2)	県高校総体	5/21	春野

# 4x800mR

県記 9:55.90 中村 植田 桃子・戸田 景子・段松 千尋・松田 奈々 リレカニバル H17. 4. 17 春野

順位	記録	所属	オーダー	大会名	月/日	場所
----	----	----	------	-----	-----	----

# メト\*レ-R (100m+200m+300m+400m)

県記 2:19.67 土佐女 片山 日和・山崎 愛由・池田佳菜子・黒岩星紗碧 高知カニバル H29. 4. 15 春野

順位	記録	所属	オーダー	大会名	月/日	場所
----	----	----	------	-----	-----	----

# 走高跳

県記 1.76 西村 栄美 中京女大 国体選考会 H 3. 6. 30 春野

順位	記録	氏名	所属	年	大会名	月/日	場所
1	1.75	武山 玲奈	環太平洋大	1	岡山県記録会	4/14	岡山
2	1.65	池知 朋美	土佐女	3	四国高校総体	6/17	丸亀
3	1.60	松本 美希	土佐中	3	四国中学総体	8/5	丸亀
4	1.57	山崎 日菜	朝ヶ丘中	3	四国中学総体	8/5	丸亀
5	1.54	山本 音桜	県立中村中	3	県中学総体	7/22	春野
6	1.53	東 あいか	西	3	高知市陸上	4/21	高知市
7	1.47	西森 心	佐川中	3	高吾記録会(1)	4/28	春野
8	1.45	土居 優衣	小津	3	県選手権	5/4	春野
8	1.45	岸野 美雨	高知農	3	県高校総体	5/20	春野
8	1.45	式地未央莉	土佐女	1	高知市カニバル	10/27	高知市
8	1.45	浅尾 真衣	清水中	2+	あったか記録会	3/24	高知市

# 棒高跳

県記 3.32 横内 悠 高知大 県選手権 H18. 5. 4 春野

順位	記録	氏名	所属	年	大会名	月/日	場所
1	3.20	石崎はるか	宿毛	2	県高校新人	9/15	宿毛

# 走幅跳

県記 6.21 西内 誠子 高知女ウ 四国選手権 H10. 8. 29 砥部

順位	記録	氏名	所属	年	風	大会名	月/日	場所
1	5.71	五百蔵美希	日本大	1	+0.8	関東学生新人(29)	9/14	相模原
2	5.60	山中 柚花	高知中	2	+1.4	四国中学総体	8/4	丸亀
3	5.58	小野 沙月	安芸	2	+1.9	高知市カニバル	10/27	高知市
4	5.57	山下 和実	附属中	3	+1.3	県中学総体	7/21	春野
5	5.53	結城 心優	高知中	1	+1.6	徳島秋季カニバル	11/3	鳴門
6	5.49	山中映莉華	高知大	3	-0.4	中四学生選手権	10/26	広島
7	5.38	和田みなみ	宿毛	3	-0.5	高知カニバル	4/15	春野
8	5.36	深尾 茜	岡豊	3	+1.3	国体選考会	7/1	春野
9	5.34	日浦 理子	高知	2	-0.2	県高校総体	5/19	春野
10	5.30	田村 萌奈	追手前	1	-0.6	高知市陸上	4/22	高知市

# 三段跳

県記 13.40 西内 誠子 高知女ウ 織田記念陸上 H10. 4. 29 広島

順位	記録	氏名	所属	年	風	大会名	月/日	場所
1	11.97	岸野 美雨	高知農	3	+0.1	四国選手権	8/18	砥部
2	11.93	山中映莉華	高知大	3	0	四国選手権	8/18	砥部
3	11.89	日浦 理子	高知	2	+1.3	四国高校新人	10/13	鳴門
4	11.56	森田 優里	京都教育大	4	+0.2	京都学生対校(82)	4/9	西京極
5	11.34	田村 萌奈	追手前	1	+1.0	四国高校新人	10/13	鳴門
6	11.18	小野 沙月	安芸	2	+1.4	四国高校新人	10/13	鳴門
7	11.17	和田みなみ	宿毛	3	+1.9	県高校総体	5/21	春野
7	11.17	竹崎 希未	岡豊	2	+1.6	県高校新人	9/16	宿毛
9	10.95	坂上 春枝	高知	1	0	高知市選手権	9/2	高知市
10	10.91	下元 愛琉	高知	3	+1.4	県高校総体	5/21	春野

