

# 高校女子

## 100m

県高記	12.0	久保 千晴	土佐女	春野オープン	S62.10.4	春野
(電)	12.28	久保 千晴	土佐女	第43回京都国体	S63.10.17	西京極

順位	記録	氏名	所属	年	大会名	月/日	場所
県高新	12.12	小白方莉央	小津	2	+1.7 春野オープン	9/27	春野
2	12.33	山崎 咲和	幡多農	1	+1.0 短距離チャレンジ記	7/5	春野
3	12.68	友永 愛璃	学芸	2	+1.0 高知市カニバル	10/24	高知市
4	12.69	谷 青夏	安芸	1	+1.7 春野オープン	9/27	春野
5	12.71	島村 青空	中村	2	-0.4 国体選考会	7/11	春野
6	12.81	武田のどか	小津	1	+1.2 県高校新人	9/19	春野
7	12.98	前田 莉佐	西	2	+1.7 春野オープン	9/27	春野
8	12.99	寺田 天音	高知	3	+1.4 県高校総体	7/19	春野
9	13.03	山下 和笑	追手前	2	+1.2 県高校新人	9/19	春野
10	13.07	吉川 真央	学芸	3	+1.6 県高校総体	7/19	春野

## 400m

県高記	55.81	伊藤まどか	学芸	第35回IH全国	S57.8.3	鹿児島
-----	-------	-------	----	----------	---------	-----

順位	記録	氏名	所属	年	大会名	月/日	場所
1	59.67	小白方莉央	小津	2	春野オープン	9/26	春野
2	59.74	友永 愛璃	学芸	2	春野オープン	9/26	春野
3	59.81	笠原 里穂	学芸	3	県高校総体	7/18	春野
4	1:02.15	岩永 千咲	追手前	3	県高校総体	7/18	春野
4	1:02.15	小松 陽奈	岡豊	2	県高校総体	7/18	春野
6	1:02.22	安田莉美叶	中村	3	県高校総体	7/18	春野
7	1:02.90	中村 夏望	西	2	春野オープン	9/26	春野
8	1:03.04	竹下 咲来	学芸	1	県高校新人	9/19	春野
9	1:03.65	幾井 莉子	土佐女	2	高知市カニバル	10/24	高知市
10	1:03.72	武田のどか	小津	1	春野オープン	9/26	春野

## 1500m

県高記	4:25.47	梶原 愛有	山田	第56回宮城国体	H13.10.15	利府
-----	---------	-------	----	----------	-----------	----

順位	記録	氏名	所属	年	大会名	月/日	場所
1	4:32.80	尾崎 光	山田	2	県高校新人	9/19	春野
2	4:39.52	白木ひなの	山田	1	県高校新人	9/19	春野
3	4:45.63	近江 香穂	岡豊	2	県高校新人	9/19	春野
4	4:48.01	芝 晴香	山田	2	県高校新人	9/19	春野
5	4:48.12	メイワカガリ	高知中央	3	高知市カニバル	10/24	高知市
6	4:48.97	高橋愛理沙	小津	2	県高校新人	9/19	春野
7	4:59.85	田所 穂	山田	2	県高校総体	7/18	春野
8	5:13.50	円山 美杜	小津	1	県高校新人	9/19	春野
9	5:14.00	穂岐山 陽	小津	2	県高校新人	9/19	春野
10	5:18.75	三谷 菜々	追手前	1	中長記録会(3)	10/10	春野

## 5000m

県高記	15:57.29	山中 詩乃	山田	第63回大分国体	H20.10.7	大分
-----	----------	-------	----	----------	----------	----

順位	記録	氏名	所属	年	大会名	月/日	場所
1	16:47.33	尾崎 光	山田	2	中長記録会(5)	11/28	春野
2	17:00.95	白木ひなの	山田	1	中長記録会(5)	11/28	春野
3	17:21.86	吉松 真穂	山田	1	中長記録会(5)	11/28	春野

## 400mH(0.762m)

県高記	1:01.17	黒岩星紗碧	土佐女	第72回愛媛国体	H29.10.6	砥部
-----	---------	-------	-----	----------	----------	----

順位	記録	氏名	所属	年	大会名	月/日	場所
1	1:03.85	田村 萌奈	追手前	3	県高校総体	7/19	春野
2	1:04.85	谷 青夏	安芸	1	四国高校新人	10/18	砥部
3	1:07.70	安田莉美叶	中村	3	県高校総体	7/19	春野
4	1:08.37	前田 莉佐	西	2	四国高校新人	10/18	砥部
5	1:08.64	幾井 莉子	土佐女	2	春野オープン	9/27	春野
6	1:11.48	石本 ゆら	高知商	1	四国高校新人	10/18	砥部
7	1:12.10	門脇奈々花	追手前	1	県高校新人	9/20	春野
8	1:12.43	橋本 愛奈	土佐女	1	春野オープン	9/27	春野
9	1:16.58	三好ほの香	追手前	1	県高校新人	9/20	春野
10	1:17.97	山中 彩那	高知	1	県高校新人	9/20	春野

## 200m

県高記	24.89	小原 桃子	岡豊	県高校総体	R1.5.27	春野
-----	-------	-------	----	-------	---------	----

順位	記録	氏名	所属	年	大会名	月/日	場所
1	25.22	小白方莉央	小津	2	+0.5 高知市カニバル	10/25	高知市
2	26.00	友永 愛璃	学芸	2	+1.5 四国高校新人	10/18	砥部
3	26.41	笠原 里穂	学芸	3	-1.3 県高校総体	7/20	春野
4	26.50	島村 青空	中村	2	-1.3 県高校総体	7/20	春野
5	26.72	武田のどか	小津	1	+0.5 高知市カニバル	10/25	高知市
6	26.85	前田 莉佐	西	2	+0.1 高知市カニバル	10/25	高知市
7	26.91	葛岡 未宮	岡豊	2	+0.1 高知市カニバル	10/25	高知市
8	27.34	小松 陽奈	岡豊	2	-1.3 県高校総体	7/20	春野
9	27.39	竹下 咲来	学芸	1	-1.1 県高校新人	9/20	春野
10	27.55	高橋 芽生	岡豊	2	+0.1 高知市カニバル	10/25	高知市

## 800m

県高記	2:10.57	徐 艶鳳	明德	日本選手権	H12.10.6	利府
-----	---------	------	----	-------	----------	----

順位	記録	氏名	所属	年	大会名	月/日	場所
1	2:18.76	近江 香穂	岡豊	2	県高校新人	9/20	春野
2	2:19.94	高橋愛理沙	小津	2	県高校新人	9/20	春野
3	2:21.87	芝 晴香	山田	2	四国高校新人	10/18	砥部
4	2:26.95	三好 里佳	学芸	2	高知市カニバル	10/25	高知市
5	2:29.77	有澤 未結	山田	2	県高校総体	7/19	春野
6	2:30.39	鍋島 千乃	学芸	3	県高校総体	7/19	春野
7	2:30.40	森下 晏圭	土佐女	2	県高校総体	7/19	春野
8	2:34.93	吉川萌々歌	追手前	3	県高校総体	7/19	春野
9	2:36.95	宗石実珠綺	追手前	3	県高校総体	7/19	春野
10	2:37.12	円山 美杜	小津	1	県高校新人	9/20	春野

## 3000m

県高記	9:15.49	寺尾 鼓妙	山田	第69回全国IH	H28.8.1	岡山
-----	---------	-------	----	----------	---------	----

順位	記録	氏名	所属	年	大会名	月/日	場所
1	9:35.68	尾崎 光	山田	2	四国高校新人	10/18	砥部
2	9:46.41	吉松 真穂	山田	1	四国高校新人	10/18	砥部
3	9:47.07	白木ひなの	山田	1	県高校新人	9/20	春野
4	10:10.36	メイワカガリ	高知中央	3	高知市カニバル	10/25	高知市
5	10:18.32	芝 晴香	山田	2	春野オープン	9/27	春野
6	10:28.36	高橋愛理沙	小津	2	中長記録会(5)	11/28	春野
7	10:28.67	田所 穂	山田	2	中長記録会(3)	10/10	春野
8	10:32.91	近江 香穂	岡豊	2	中長記録会(5)	11/28	春野
9	11:03.82	有澤 未結	山田	2	中長記録会(3)	10/10	春野
10	11:14.09	森 望	山田	2	中長記録会(5)	11/28	春野

## 100mH(0.840m/8.50m)

県高記	14.09	五百蔵美希	追手前	県高校総体	H28.5.23	春野
-----	-------	-------	-----	-------	----------	----

順位	記録	氏名	所属	年	大会名	月/日	場所
1	15.34	谷 青夏	安芸	1	-1.0 県高校新人	9/19	春野
2	15.75	宗石実珠綺	追手前	3	+1.8 県高校総体	7/20	春野
3	15.95	橋本 桜	岡豊	3	+1.8 県高校総体	7/20	春野
4	15.97	前田 莉佐	西	2	+0.1 春野オープン	9/26	春野
5	16.50	長濱 陽奈	西	2	+0.6 高知市カニバル	10/25	高知市
6	16.87	門脇奈々花	追手前	1	+1.2 県高校新人	9/19	春野
7	17.14	山崎 愛依	追手前	1	-1.0 県高校新人	9/19	春野
8	17.32	橋本 愛奈	土佐女	1	+0.1 春野オープン	9/26	春野
9	17.35	上田 真子	清水	2	+0.1 春野オープン	9/26	春野
10	17.54	三好ほの香	追手前	1	+0.6 高知市カニバル	10/25	高知市

## 5000mW

県高記	22:28.35	浅野 成美	山田	第70回IH全国	H29.7.30	山形
-----	----------	-------	----	----------	----------	----

順位	記録	氏名	所属	年	大会名	月/日	場所
1	29:56.47	森 望美	山田	2	四国高校新人	10/17	砥部

### 4x100mR

県高記 48.25 南 佐竹 真緒・林 真結・加志崎 莉乃・前田 ひばり 四国高校総体 H24. 6.16 春野

順位	記録	所属	オーダー	大会名	月/日	場所			
1	49.48	学芸	竹下 咲来(1)	笠原 里穂(3)	吉川 真央(3)	友永 愛璃(2)	県高校総体	7/18	春野
2	50.40	岡豊	橋本 桜(3)	小松 陽奈(2)	葛岡 未宮(2)	桑原 千沙希(3)	県高校総体	7/18	春野
3	50.73	学芸	竹下 咲来(1)	友永 愛璃(2)	松村 亜美(2)	岡 春那(2)	県高校新人	9/19	春野
4	50.89	西	安岡 唯果(2)	前田 莉佐(2)	山崎 日菜(2)	中村 夏望(2)	春野オープン	9/26	春野
5	50.94	追手前	岩永 千咲(3)	田村 萌奈(3)	宗石実珠綺(3)	山下 和笑(2)	県高校総体	7/18	春野
6	51.21	小津	尾崎 蓮花(1)	小白方莉央(2)	武田のどか(1)	高橋愛理沙(2)	県高校新人	9/19	春野
7	51.35	岡豊	西原 綾音(1)	葛岡 未宮(2)	高橋 芽生(2)	桑原 千沙希(3)	高知市カニバ	10/24	高知市
8	51.48	岡豊	西原 綾音(1)	葛岡 未宮(2)	高橋 芽生(2)	小松 陽奈(2)	県高校新人	9/19	春野
9	51.79	幡多農	山崎 咲和(1)	安田 愛菜(2)	森 奈桜(3)	野並 令弥(3)	県高校総体	7/18	春野
10	51.81	学芸	三好 里佳(2)	友永 愛璃(2)	松村 亜美(2)	岡 春那(2)	高知市カニバ	10/24	高知市

### 4x400mR

県高記 3:51.96 土佐女 森田 柚奈・山崎 愛由・池田 佳菜子・黒岩 星紗碧 四国高校総体 H29. 6.19 砥部

順位	記録	所属	オーダー	大会名	月/日	場所			
1	4:03.46	学芸	友永 愛璃(2)	三好 里佳(2)	竹下 咲来(1)	笠原 里穂(3)	県高校総体	7/20	春野
2	4:05.82	追手前	川田 琴子(3)	田村 萌奈(3)	岩永 千咲(3)	宗石実珠綺(3)	県高校総体	7/20	春野
3	4:08.26	岡豊	高橋 芽生(2)	小松 陽奈(2)	葛岡 未宮(2)	近江 香穂(2)	県高校総体	7/20	春野
4	4:08.88	学芸	友永 愛璃(2)	三好 里佳(2)	竹下 咲来(1)	岡 春那(2)	県高校新人	9/20	春野
5	4:09.95	小津	武田のどか(1)	円山 美杜(1)	高橋愛理沙(2)	小白方莉央(2)	高知市カニバ	10/25	高知市
6	4:11.74	小津	尾崎 蓮花(1)	高橋愛理沙(2)	武田のどか(1)	小白方莉央(2)	県高校新人	9/20	春野
7	4:13.94	西	長濱 華奈(2)	前田 莉佐(2)	山崎 日菜(2)	中村 夏望(2)	春野オープン	9/27	春野
8	4:14.34	学芸	山下 もも(1)	三好 里佳(2)	岡 春那(2)	友永 愛璃(2)	高知市カニバ	10/25	高知市
9	4:17.15	追手前	門脇奈々花(1)	山下 和笑(2)	山崎 愛依(1)	島内 文字(1)	県高校新人	9/20	春野
10	4:17.38	西	長濱 華奈(2)	前田 莉佐(2)	長濱 陽奈(2)	山崎 日菜(2)	高知市カニバ	10/25	高知市

### 走高跳

県高記 1.72 武山 玲奈 大方 春野オープン H29.10. 1 春野

順位	記録	氏名	所属	年	大会名	月/日	場所
1	1.55	松本 美希	土佐	2	高知市選手権	9/5	高知市
2	1.51	山本 音桜	中村	2	県高校総体	7/19	春野
3	1.50	博田 実来	岡豊	1	春野オープン	9/27	春野
4	1.48	式地未央莉	土佐女	3	県高校総体	7/19	春野
4	1.48	浦田 真奈	中村	2	四国高校新人	10/18	砥部
6	1.45	山崎 日菜	西	2	県高校総体	7/19	春野
6	1.45	上島ひなた	追手前	2	県高校総体	7/19	春野
8	1.40	吉門未唯菜	岡豊	3	国体選考会	7/11	春野
8	1.40	山崎 愛依	追手前	1	県高校新人	9/20	春野
10	1.35	井東加奈恵	高知農	1	香長選手権	8/30	野市
10	1.35	濱田 志乃	追手前	1	県高校新人	9/20	春野

### 棒高跳

県高記 3.40 石崎はるか 宿毛 県高校総体 R 1. 5.26 春野

順位	記録	氏名	所属	年	大会名	月/日	場所
本年度は参加者なし							

### 走幅跳

県高記 5.95 鍋島しのぶ 高知農 第24回IH全国 S46. 8. 3 鳴門  
田村紗希子 明德 第53回IH全国 H12. 8. 4 長良川

順位	記録	氏名	所属	年	風	大会名	月/日	場所
1	5.72	山本 和沙	高知農	2	+1.1	県高校総体	7/18	春野
2	5.63	田村 萌奈	追手前	3	+0.4	県高校総体	7/20	春野
3	5.45	山下 和笑	追手前	2	+0.3	国体選考会	7/12	春野
4	5.35	葛岡 未宮	岡豊	2	+1.2	高知市選手権	9/5	高知市
5	5.32	國光 菜奈	安芸	2	+1.6	県高校新人	9/19	春野
6	5.20	高橋 芽生	岡豊	2	+1.1	高知市選手権	9/5	高知市
7	5.09	宗石実珠綺	追手前	3	+1.3	県高校総体	7/19	春野
8	5.01	山中 柚花	高知農	1	+0.8	県高校総体	7/18	春野
9	5.00	坂上 春枝	高知	3	+1.8	県高校総体	7/18	春野
10	4.84	安岡 唯果	西	2	0	高知市選手権	9/5	高知市

### 三段跳

県高記 12.34 田村紗希子 明德 第55回富山国体 H12.10.15 富山

順位	記録	氏名	所属	年	風	大会名	月/日	場所
1	11.92	山本 和沙	高知農	2	+0.8	県高校総体	7/20	春野
2	11.49	田村 萌奈	追手前	3	+1.6	県高校総体	7/20	春野
3	11.47	國光 菜奈	安芸	2	+0.4	県高校新人	9/20	春野
4	11.44	高橋 芽生	岡豊	2	+0.5	県高校新人	9/20	春野
5	11.31	葛岡 未宮	岡豊	2	+0.1	県高校新人	9/20	春野
6	10.98	田辺 陽菜	高知	3	+2.0	県高校総体	7/20	春野
7	10.41	坂上 春枝	高知	3	+1.1	県高校総体	7/20	春野
8	10.25	山中 柚花	高知農	1	+1.6	県高校総体	7/20	春野
9	9.67	山本 音桜	中村	2	+0.7	県高校新人	9/20	春野

### 砲丸投

県高記 14.21 齋藤 友里 追手前 県選手権 H27. 5. 3 春野

順位	記録	氏名	所属	年	大会名	月/日	場所
1	10.98	岩見 琉音	岡豊	2	投てき記録会(2)	11/8	高知市
2	10.51	西野 歩季	高知	3	県高校総体	7/20	春野
3	10.21	上島ひなた	追手前	2	県高校新人	9/19	春野
4	9.57	岡村 葵陽	追手前	2	高知市カニバ	10/24	高知市
5	8.72	和田 優菜	高知農	1	春野オープン	9/27	春野
6	8.22	坂本 葵	高知農	1	高知市カニバ	10/24	高知市
7	8.08	高田 和花	小津	1	投てき記録会(2)	11/8	高知市
8	8.05	山崎 愛依	追手前	1	県高校総体	7/20	春野
8	8.05	門脇奈々花	追手前	1	県高校新人	9/19	春野
10	7.95	宗石実珠綺	追手前	3	県高校総体	7/18	春野

### 円盤投

県高記 39.25 種田 楓子 追手前 四国高校総体 H30. 6.16 丸亀

順位	記録	氏名	所属	年	大会名	月/日	場所
1	37.71	岩見 琉音	岡豊	2	投てき記録会(2)	11/8	高知市
2	29.64	岡村 葵陽	追手前	2	県高校総体	7/18	春野
3	29.32	上島ひなた	追手前	2	投てき記録会(2)	11/8	高知市
4	29.18	和田 七海	高知農	2	県高校総体	7/18	春野
5	28.27	川島 真優	学芸	3	県高校総体	7/18	春野
6	26.61	坂本 果穂	岡豊	2	県高校総体	7/18	春野
7	25.82	和田 優菜	高知農	1	高知市カニバ	10/25	高知市
8	22.31	中川 桜	高知高専	3	高知市カニバ	10/25	高知市
9	22.27	小西 海月	高知農	1	県高校総体	7/18	春野
10	19.09	坂本 葵	高知農	1	国体選考会	7/12	春野

### ハンマー投

県高記 40.26 志磨村優子 西 四国選手権 H 9. 8.30 春野

順位	記録	氏名	所属	年	大会名	月/日	場所
1	37.37	西野 歩季	高知	3	県高校総体	7/18	春野
2	35.92	川島 真優	学芸	3	県高校総体	7/18	春野
3	30.10	井東加奈恵	高知農	1	投てき記録会(2)	11/8	高知市
4	28.64	横山 萌乃	宿毛	3	県高校総体	7/18	春野
5	26.85	谷田 愛香	高知農	2	四国高校新人	10/17	砥部
6	23.83	岡村 葵陽	追手前	2	県高校新人	9/20	春野
7	19.14	山本 雪乃	西	2	県高校総体	7/18	春野
8	18.94	上島ひなた	追手前	2	投てき記録会(2)	11/8	高知市
9	18.23	小西 海月	高知農	1	投てき記録会(2)	11/8	高知市

### やり投

県高記 44.62 西野 歩季 高知 四国高校総体 R 1. 6.16 鳴門

順位	記録	氏名	所属	年	大会名	月/日	場所
1	43.54	西野 歩季	高知	3	投てき記録会(2)	11/8	高知市
2	42.79	濱村 袖香	幡多農	2	県高校総体	7/19	春野
3	39.53	坂本 果穂	岡豊	2	春野オープン	9/27	春野
4	37.30	山崎 愛依	追手前	1	県高校新人	9/19	春野
5	36.51	山本 雪乃	西	2	四国高校新人	10/17	砥部
6	31.86	宗石実珠綺	追手前	3	国体選考会	7/11	春野
7	30.95	横山 萌乃	宿毛	3	県高校総体	7/19	春野
8	30.89	岩見 琉音	岡豊	2	県高校新人	9/19	春野
9	29.06	永野 美裕	清水	3	県高校総体	7/19	春野
10	27.96	山本美風里	幡多農	1	春野オープン	9/27	春野

### 七種競技

県高記 4215点 黒岩 遥香 岡豊 100mH 走高跳 砲丸投 200m 走幅跳 やり投 800m 四国高校総体 鳴門  
15.00 +1.5 1.47 8.77 27.46 -2.1 4.55 +4.7 30.33 2:26.42 H27. 6.20-21

順位	得点	氏名	所属	年	100mH	風	走高跳	砲丸投	200m	風	走幅跳	風	やり投	800m	大会名	月/日	場所
1	3851	宗石実珠綺	追手前	3	16.02	-1.5	1.33	7.95	28.13	-0.9	5.09	+1.3	30.76	2:36.95	県高校総体	7/18-19	春野
2	3295	山崎 愛依	追手前	1	17.39	-1.5	1.39	7.25	28.82	-0.9	4.08	+1.2	30.12	2:45.05	県高校総体	7/18-19	春野
3	3188	前田 莉佐	西	2	16.49	-1.5	1.33	6.89	27.74	-0.9	4.48	+1.3	14.66	2:46.38	県高校総体	7/18-19	春野
4	3109	門脇奈々花	追手前	1	17.95	-1.5	1.33	7.41	29.14	-0.9	4.38	+1.4	23.50	2:44.85	県高校総体	7/18-19	春野
5	3000	長濱 陽奈	西	2	17.11	+0.4	1.22	5.25	29.55	-1.2	4.63	+0.4	21.27	2:40.01	県高校新人	9/19-20	春野
6	2770	浦田 真奈	中村	2	18.45	-1.5	1.45	6.73	31.43	-0.9	4.32	0	21.05	3:00.15	県高校総体	7/18-19	春野
7	2022	上岡 彩乃	宿毛	2	20.72	+0.4	1.19	5.37	31.27	-1.2	3.55	+0.3	15.44	2:53.05	県高校新人	9/19-20	春野