

高校女子

100m

県高記	12.0	久保 千晴	土佐女	春野オｰﾌﾞﾝ	S62.10.4	春野
(電)	12.12	小白方莉央	小津	春野オｰﾌﾞﾝ	R.2.9.27	春野

順位	記録	氏名	所属	年	大会名	月/日	場所
1	12.17	小白方莉央	小津	3	+1.5 県高校総体	5/23	春野
2	12.22	中島 夢乃	安芸	1	+1.1 県高校新人	9/18	春野
3	12.27	山崎 咲和	幡多農	2	+1.5 県高校新人	9/18	春野
4	12.39	島村 青空	中村	3	+0.7 県高校総体	5/23	春野
5	12.53	前田 莉佐	西	3	+0.8 四国高校総体	6/20	砥部
6	12.57	恒石 望乃	高知	1	+0.1 高知市短距離④	11/13	高知市
7	12.60	友永 愛璃	学芸	2+	+1.4 あったか記録会	3/27	高知市
8	12.65	谷 青夏	安芸	2	+0.9 高知市カｰﾈｯﾙ	10/30	高知市
9	12.74	竹下 咲来	学芸	2	+0.9 高知市カｰﾈｯﾙ	10/30	高知市
10	12.77	山本 音桜	中村	3	+0.9 春野オｰﾌﾞﾝ	9/26	春野
10	12.77	武田のどか	小津	2	+0.9 高知市カｰﾈｯﾙ	10/30	高知市

400m

県高記	55.81	伊藤まどか	学芸	第35回IH全国	S57.8.3	鹿児島
-----	-------	-------	----	----------	---------	-----

順位	記録	氏名	所属	年	大会名	月/日	場所
1	57.85	友永 愛璃	学芸	3	四国高校総体	6/19	砥部
2	58.71	竹下 咲来	学芸	2	四国高校新人	10/16	丸亀
3	58.74	小白方莉央	小津	3	高知カｰﾈｯﾙ	4/17	春野
4	58.95	島村 青空	中村	3	春野オｰﾌﾞﾝ	9/25	春野
5	1:00.59	宮地真莉彩	土佐塾	2	県高校総体	5/22	春野
6	1:02.23	幾井 莉子	土佐女	3	県高校総体	5/22	春野
7	1:02.26	小松 陽奈	岡豊	3	県高校総体	5/22	春野
8	1:02.73	黒田ももこ	土佐塾	2	県高校総体	5/22	春野
9	1:02.97	山崎 日菜	西・国際	3	県高校総体	5/22	春野
10	1:03.56	山下 愛未	学芸	1	高知市カｰﾈｯﾙ	10/30	高知市

1500m

県高記	4:25.47	梶原 愛有	山田	第56回宮城国体	H13.10.15	利府
-----	---------	-------	----	----------	-----------	----

順位	記録	氏名	所属	年	大会名	月/日	場所
1	4:29.77	白木ひなの	山田	2	IH全国	7/29	福井
2	4:31.54	尾崎 光	山田	3	中長記録会(2)	7/10	春野
3	4:33.12	下總 彩夏	小津	1	県高校新人	9/18	春野
4	4:38.94	吉松 真穂	山田	2	四国高校新人	10/16	丸亀
5	4:40.80	近江 香穂	岡豊	3	中長記録会(1)	6/5	春野
6	4:47.11	石本 翔風	山田	1	県高校新人	9/18	春野
7	4:48.23	高橋愛理沙	小津	3	四国高校総体	6/19	砥部
8	4:49.52	田所 纏	山田	3	四国高校総体	6/19	砥部
9	4:57.76	芝 晴香	山田	3	高知カｰﾈｯﾙ	4/17	春野
10	5:03.12	岩下 陽海	小津	1	高知市カｰﾈｯﾙ	10/30	高知市

5000m

県高記	15:57.29	山中 詩乃	山田	第63回大分国体	H20.10.7	大分
-----	----------	-------	----	----------	----------	----

順位	記録	氏名	所属	年	大会名	月/日	場所
1	16:27.35	尾崎 光	山田	3	中長記録会(4)	11/7	春野
2	17:27.77	白木ひなの	山田	2	中長記録会(5)	11/27	春野
3	17:37.48	近江 香穂	岡豊	3	中長記録会(5)	11/27	春野
4	17:40.34	吉松 真穂	山田	2	中長記録会(5)	11/27	春野
5	17:42.30	田所 纏	山田	3	中長記録会(5)	11/27	春野
6	18:07.17	石本 翔風	山田	1	中長記録会(5)	11/27	春野
7	18:07.57	西村 春陽	山田	2	中長記録会(5)	11/27	春野
8	18:33.25	下總 彩夏	小津	1	中長記録会(5)	11/27	春野
9	18:38.07	間崎 心仁	山田	2	中長記録会(5)	11/27	春野
10	19:42.37	有澤 未結	山田	3	中長記録会(5)	11/27	春野

5000mW

県高記	22:28.35	浅野 成美	山田	第70回IH全国	H29.7.30	山形
-----	----------	-------	----	----------	----------	----

順位	記録	氏名	所属	年	大会名	月/日	場所
1	26:01.34	森 望美	山田	3	IH全国	7/28	福井
2	26:48.48	山本 結芽	高知中央	2	長崎陸協競歩	12/12	長崎
3	33:42.13	植野 瑠唯	安芸	1	四国高校新人	10/16	丸亀

200m

県高記	24.89	小原 桃子	岡豊	県高校総体	R.1.5.27	春野
-----	-------	-------	----	-------	----------	----

順位	記録	氏名	所属	年	大会名	月/日	場所
1	24.92	小白方莉央	小津	3	+0.4 県高校総体	5/24	春野
2	25.14	中島 夢乃	安芸	1	+1.5 IH全国	7/31	福井
3	25.77	友永 愛璃	学芸	3	+0.4 県高校総体	5/24	春野
4	25.87	山崎 咲和	幡多農	2	+0.4 県高校総体	5/24	春野
5	25.91	竹下 咲来	学芸	2	+1.4 四国高校新人	10/17	丸亀
6	25.97	島村 青空	中村	3	+1.2 幡多記録会(1)	4/24	宿毛
7	26.03	谷 青夏	安芸	2	0 高知市カｰﾈｯﾙ	10/31	高知市
8	26.24	前田 莉佐	西・国際	3	+0.4 県高校総体	5/24	春野
9	26.52	武田のどか	小津	2	-0.2 県高校新人	9/19	春野
10	26.84	宮地真莉彩	土佐塾	2	+0.4 県高校総体	5/24	春野

800m

県高記	2:12.51	池本 愛	中村	第66回山口国体	H23.10.7	維新
国際	2:10.57	徐 艶鳳	明德	日本選手権	H12.10.6	利府

順位	記録	氏名	所属	年	大会名	月/日	場所
1	2:15.36	下總 彩夏	小津	1	県高校総体	5/23	春野
2	2:15.83	近江 香穂	岡豊	3	県高校総体	5/23	春野
3	2:17.25	高橋愛理沙	小津	3	四国高校総体	6/20	砥部
4	2:20.61	芝 晴香	山田	3	四国高校総体	6/20	砥部
5	2:22.95	石本 翔風	山田	1	四国高校新人	10/17	丸亀
6	2:25.12	岩下 陽海	小津	1	四国高校総体	6/20	砥部
7	2:26.60	三好 里佳	学芸	3	県高校総体	5/23	春野
8	2:28.30	森下 晏圭	土佐女	3	県高校総体	5/23	春野
9	2:28.80	谷 青夏	安芸	2	エﾌﾞﾘﾝﾞﾞﾞｶﾞﾛﾝｲﾝ愛知11/14	11/14	パｰﾗｯｸ瑞穂
10	2:29.38	有澤 未結	山田	3	県高校総体	5/23	春野

3000m

県高記	9:15.49	寺尾 鼓妙	山田	第69回全国IH	H28.8.1	岡山
-----	---------	-------	----	----------	---------	----

順位	記録	氏名	所属	年	大会名	月/日	場所
1	9:26.85	尾崎 光	山田	3	全国駅伝競技会	12/5	西京極
2	9:37.04	白木ひなの	山田	2	県高校総体	5/24	春野
3	9:46.85	吉松 真穂	山田	2	IH全国	7/31	福井
4	10:01.43	田所 纏	山田	3	春野オｰﾌﾞﾝ	9/26	春野
5	10:08.77	芝 晴香	山田	3	中長記録会(3)	10/10	春野
6	10:16.12	近江 香穂	岡豊	3	四国高校総体	6/21	砥部
7	10:25.04	下總 彩夏	小津	1	中長記録会(3)	10/10	春野
8	10:25.27	石本 翔風	山田	1	中長記録会(3)	10/10	春野
9	10:30.13	間崎 心仁	山田	2	中長記録会(3)	10/10	春野
10	10:37.21	高橋愛理沙	小津	2+	あったか記録会	3/28	高知市

100mH(0.840m/0.50m)

県高記	14.09	五百蔵美希	追手前	県高校総体	H28.5.23	春野
-----	-------	-------	-----	-------	----------	----

順位	記録	氏名	所属	年	大会名	月/日	場所
1	14.40	島村 青空	中村	3	+1.1 四国高校総体	6/21	砥部
2	15.14	谷 青夏	安芸	2	-0.6 県高校新人	9/18	春野
3	16.03	長濱 陽奈	西	3	+0.4 四国高校総体	6/21	砥部
4	16.31	石本 ゆう	高知商	1	-0.2 県高校総体	5/24	春野
5	16.34	森本 真衣	西・国際	1	-0.6 県高校新人	9/18	春野
6	16.47	門脇奈々花	追手前	2	+0.4 四国高校総体	6/19	砥部
7	16.68	前田 莉佐	西	3	0 高知カｰﾈｯﾙ	4/17	春野
7	16.68	野島 梨花	安芸	1	-1.4 県高校新人	9/18	春野
9	16.79	山崎 愛依	追手前	2	+0.4 四国高校総体	6/19	砥部
10	16.91	畠中 穂希	中村	1	-0.6 県高校新人	9/18	春野

4x100mR

県高記 48.25 南 佐竹 真緒・林 真結・加志崎 莉乃・前田 ひばり 四国高校総体 H24. 6.16 春野

順位	記録	所属	オーダー	大会名	月/日	場所			
1	48.74	中村	咲良(1)	島村 青空(3)	山本 音桜(3)	池内 愛菜(3)	四国高校総体	6/19	砥部
2	48.91	安芸	野島 梨花(1)	中島 夢乃(1)	谷 青夏(2)	大石 梨華子(1)	県高校新人	9/18	春野
3	49.02	安芸	國光 葉奈(3)	中島 夢乃(1)	大石 梨華子(1)	谷 青夏(2)	県高校総体	5/22	春野
4	49.13	中村	今城 咲良(1)	島村 青空(3)	山本 音桜(3)	泉谷 柚奈(1)	高知市カニバル	10/30	高知市
5	49.22	中村	今城 咲良(1)	泉谷 柚奈(1)	山本 音桜(3)	和泉 美来(1)	IH全国	7/28	福井
6	49.42	中村	咲良(1)	島村 青空(3)	山本 音桜(3)	和泉 美来(1)	県高校総体	5/22	春野
7	49.43	安芸	野島 梨花(1)	中島 夢乃(1)	谷 青夏(2)	戸島 帆花(1)	高知市カニバル	10/30	高知市
8	49.94	中村	島中 穂希(1)	今城 咲良(1)	泉谷 柚奈(1)	和泉 美来(1)	四国高校新人	10/16	丸亀
9	50.00	高知国際	安岡 唯果(3)	前田 莉佐(3)	山崎 日菜(3)	中村 夏望(3)	四国高校総体	6/19	砥部
10	50.19	学芸	竹下 咲来(2)	友永 愛瑠(3)	西原 優(1)	岡 春那(3)	県高校総体	5/22	春野

4x400mR

県高記 3:51.96 土佐女 森田 柚奈・山崎 愛由・池田 佳菜子・黒岩 星紗碧 四国高校総体 H29. 6.19 砥部

順位	記録	所属	オーダー	大会名	月/日	場所			
1	3:58.74	小津	下總 彩夏(1)	高橋 愛理沙(3)	武田のどか(2)	小白方 莉央(3)	四国高校総体	6/21	砥部
2	3:59.24	学芸	三好 里佳(3)	竹下 咲来(2)	櫻木 結月(1)	友永 愛瑠(3)	四国高校総体	6/21	砥部
3	4:07.62	西・国際	長濱 華奈(3)	山崎 日菜(3)	前田 莉佐(3)	長濱 陽奈(3)	県高校総体	5/24	春野
4	4:07.99	岡豊	小松 陽奈(3)	葛岡 未宮(3)	博田 実来(2)	近江 香穂(3)	県高校総体	5/24	春野
5	4:08.07	岡豊	小松 陽奈(3)	近江 香穂(3)	博田 実来(2)	横井 希子(2)	四国高校総体	6/20	砥部
6	4:08.13	高知国際	長濱 華奈(3)	山崎 日菜(3)	前田 莉佐(3)	中村 夏望(3)	四国高校総体	6/20	砥部
7	4:08.37	小津	下總 彩夏(1)	高橋 愛理沙(3)	岩下 陽海(1)	小白方 莉央(3)	高知市陸上	4/25	高知市
8	4:10.40	中村	島中 穂希(1)	島村 青空(3)	山本 音桜(3)	和泉 美来(1)	県高校総体	5/24	春野
9	4:11.73	西	長濱 華奈(3)	中村 夏望(3)	山崎 日菜(3)	長濱 陽奈(3)	高知市陸上	4/25	高知市
10	4:13.37	小津	尾崎 蓮花(2)	岩下 陽海(1)	武田のどか(2)	下總 彩夏(1)	県高校新人	9/19	春野

走高跳

県高記 1.72 武山 玲奈 大方 春野オプン H29.10. 1 春野

順位	記録	氏名	所属	年	大会名	月/日	場所
1	1.62	恒石 望乃	高知	1	高知市陸上	4/25	高知市
1	1.62	山本 音桜	中村	3	国体選考会	7/3	春野
3	1.59	松本 美希	土佐	3	高知市陸上	4/25	高知市
4	1.57	博田 実来	岡豊	2	県高校総体	5/23	春野
4	1.57	辰巳 春	学芸	1	県高校新人	9/19	春野
6	1.50	谷 青夏	安芸	2	エブリディカレッジ愛媛11/13	11/13	バード瑞穂
7	1.45	谷脇未美由	高知	1	高知市陸上	4/25	高知市
7	1.45	大原 凜	安芸	1	県高校新人	9/19	春野
9	1.44	山崎 愛依	追手前	2	四国高校総体	6/19	砥部
10	1.41	浦田 真奈	中村	3	四国高校総体	6/19	砥部

走幅跳

県高記 5.95 鍋島しのぶ 高知農 第24回IH全国 S46. 8. 3 鳴門
田村紗希子 明德 第53回IH全国 H12. 8. 4 長良川

順位	記録	氏名	所属	年	風	大会名	月/日	場所
1	5.55	山本 和沙	高知農	3	+1.3	国体選考会	7/4	春野
2	5.52	國光 葉奈	安芸	3	+2.0	県高校総体	5/22	春野
3	5.49	山崎 咲良	幡多農	2	+1.9	県高校新人	9/18	春野
4	5.34	山下 和笑	追手前	3	+1.3	県高校総体	5/22	春野
5	5.32	高橋 芽生	岡豊	3	+0.7	高知市陸上	4/24	高知市
6	5.30	恒石 望乃	高知	1	+1.5	国体選考会	7/3	春野
7	5.28	葛岡 未宮	岡豊	3	-0.4	高知市陸上	4/24	高知市
8	5.16	和泉 美来	中村	1	+0.6	四国高校新人	10/17	丸亀
8	5.16	山中 柚花	高知農	2	+0.8	高知市カニバル	10/30	高知市
10	5.12	山本 音桜	中村	3	+2.0	県高校総体	5/22	春野

砲丸投

県高記 14.21 齋藤 友里 追手前 県選手権 H27. 5. 3 春野

順位	記録	氏名	所属	年	大会名	月/日	場所
1	11.14	岩見 琉音	岡豊	3	四国高校総体	6/21	砥部
2	10.54	上島ひなた	追手前	3	高知市陸上	4/25	高知市
3	10.29	楳佐古めい	高知農	1	四国高校新人	10/16	丸亀
4	10.21	岡村 葵陽	追手前	3	県高校総体	5/24	春野
5	10.20	岩見 奏愛	追手前	1	国体選考会	7/4	春野
6	9.37	和田 優菜	高知農	2	県高校総体	5/24	春野
7	9.05	坂本 葵	高知農	2	四国高校新人	10/16	丸亀
8	8.93	山本 雪乃	西・国際	3	県高校総体	5/24	春野
9	8.83	門脇奈々花	追手前	2	県高校総体	5/22	春野
10	8.67	高田 和花	小津	2	投てき記録会(2)	11/3	広場B

棒高跳

県高記 3.40 石崎はるか 宿毛 県高校総体 R 1. 5.26 春野

順位	記録	氏名	所属	年	大会名	月/日	場所
1	2.60	鈴木 夢空	高知	1	棒高跳記録会⑥	11/3	春野浦

三段跳

県高記 12.34 田村紗希子 明德 第55回富山国体 H12.10.15 富山

順位	記録	氏名	所属	年	風	大会名	月/日	場所
1	12.11	山本 和沙	高知農	3	+1.4	IH全国	8/1	福井
2	11.39	恒石 望乃	高知	1	+0.4	高知カニバル	4/17	春野
3	11.35	葛岡 未宮	岡豊	3	+0.9	県高校総体	5/24	春野
4	11.27	小松 迦帆	高知農	1	+1.2	U16選考会	7/3	春野
5	11.12	高橋 芽生	岡豊	3	+1.2	県高校総体	5/24	春野
6	10.82	國光 葉奈	安芸	3	-0.3	高知カニバル	4/17	春野
7	10.56	鈴木 夢空	高知	1	+1.2	県高校新人	9/19	春野
8	10.41	山岡 杏里	岡豊	1	+1.5	県高校新人	9/19	春野
9	10.40	博田 実来	岡豊	2	+1.6	県高校新人	9/19	春野
10	10.35	濱田 志乃	追手前	2	+1.5	県高校総体	5/24	春野

円盤投

県高記 39.25 種田 楓子 追手前 四国高校総体 H30. 6.16 丸亀

順位	記録	氏名	所属	年	大会名	月/日	場所
1	41.43	岩見 琉音	岡豊	3	投てき記録会(1)	7/11	広場B
2	37.78	上島ひなた	追手前	3	投てき記録会(1)	7/11	広場B
3	34.52	岩見 奏愛	追手前	1	投てき記録会(1)	7/11	広場B
4	31.63	岡村 葵陽	追手前	3	高知カニバル	4/18	春野
5	28.12	坂本 果穂	岡豊	3	県高校総体	5/22	春野
6	27.76	楳佐古めい	高知農	1	高知カニバル	4/18	春野
7	27.27	和田 七海	高知農	3	県高校総体	5/22	春野
8	26.51	小西 海月	高知農	2	県高校総体	5/22	春野
9	26.17	和田 優菜	高知農	2	国体選考会	7/4	春野
10	24.04	濱村 柚香	幡多農	3	県高校総体	5/22	春野

ハンマー投

県高記 40.26 志磨村優子 西 四国選手権 H 9. 8.30 春野

順位	記録	氏名	所属	年	大会名	月/日	場所
1	36.89	井東加奈恵	高知農	2	四国高校新人	10/16	丸亀
2	29.17	谷田 愛香	高知農	3	投てき記録会(1)	7/11	広場B
3	27.86	楮佐古めい	高知農	1	投てき記録会(2)	11/3	広場B
4	26.39	岡村 葵陽	追手前	3	県高校総体	5/22	春野
5	25.13	森田なつき	高知農	1	徳島秋季カーニバル	10/30	鳴門
6	20.87	山本 雪乃	西・国際	3	県高校総体	5/22	春野
7	19.83	北村 萌	西・国際	2	県高校総体	5/22	春野
8	19.81	小西 海月	高知農	2	県高校新人	9/19	春野
9	19.34	上島ひなた	追手前	3	県高校総体	5/22	春野
10	18.04	川村季咲菜	学芸	1	投てき記録会(2)	11/3	広場B

やり投

県高記 44.62 西野 歩季 高知 四国高校総体 R 1. 6.16 鳴門

順位	記録	氏名	所属	年	大会名	月/日	場所
1	44.00	濱村 柚香	幡多農	3	四国高校総体	6/20	砥部
2	43.79	坂本 果穂	岡豊	3	四国高校総体	6/20	砥部
3	42.03	山崎 愛依	追手前	2	IH全国	7/31	福井
4	38.04	山本 雪乃	西	3	四国高校総体	6/20	砥部
5	35.94	岩見 奏愛	追手前	1	県高校新人	9/18	春野
6	34.34	安並 未来	小津	1	県高校新人	9/18	春野
7	31.26	岩見 琉音	岡豊	3	県高校総体	5/23	春野
8	28.89	山本美風里	幡多農	2	県高校総体	5/23	春野
9	28.51	豊永 桜子	幡多農	2	県高校新人	9/18	春野
10	26.23	笠原 桃穂	追手前	1	県高校新人	9/18	春野

七種競技

県高記 4215点 黒岩 遥香 岡豊 100mH 走高跳 砲丸投 200m 走幅跳 やり投 800m 四国高校総体 鳴門
15.00 +1.5 1.47 8.77 27.46 -2.1 4.55 +4.7 30.33 2:26.42 H27. 6.20-21

順位	得点	氏名	所属	年	100mH	風	走高跳	砲丸投	200m	風	走幅跳	風	やり投	800m	大会名	月/日	場所
1	4172	谷 青夏	安芸	2	15.60	+0.1	1.50	6.95	26.12	+1.5	5.01	+0.2	25.81	2:28.80	エリテ・カポニネ	11/13-14	ドイツ
2	3901	山崎 愛依	追手前	2	17.10	-1.6	1.42	8.55	27.27	-0.6	4.86	+1.9	36.18	2:42.79	県高校総体	5/22-23	春野
3	3568	門脇奈々花	追手前	2	16.75	-1.6	1.33	8.83	27.55	-0.6	4.64	+1.3	25.14	2:43.38	県高校総体	5/22-23	春野
4	3223	森本 真衣	高知国際	1	17.13	0	1.29	6.21	28.44	+0.2	4.59	+1.3	23.39	2:41.43	四国高校総体	6/19-20	砥部
5	3201	浦田 真奈	中村	3	17.63	0	1.41	7.50	29.98	-0.2	4.68	+1.8	22.89	2:48.09	四国高校総体	6/19-20	砥部
6	2663	笠原 桃穂	追手前	1	17.38	-1.6	1.24	5.17	31.10	-0.6	3.88	+0.3	22.07	2:44.35	県高校総体	5/22-23	春野
7	2515	上岡 彩乃	宿毛	3	19.53	-1.6	1.24	5.90	30.84	-0.6	3.59	+2.9	25.86	2:44.95	県高校総体	5/22-23	春野
8	2473	谷脇未美由	高知	1	20.12	-1.6	1.39	5.80	31.61	-0.6	4.43	+1.5	18.35	2:58.98	県高校総体	5/22-23	春野
9	2075	池田いさぎ	西・国際	1	18.70	-1.6	1.24	4.92	30.88	-0.6	3.85	+2.7	5.75	2:58.96	県高校総体	5/22-23	春野