

一般女子

100m

県記 11.9	久保 千晴	高知女教	四国選手権	H 8. 8. 25	鳴門
(電) 11.92	久保 千晴	高知女教	第48回東四国国体	H 5. 10. 26	鳴門

順位	記録	氏名	所属	年	大会名	月/日	場所
県新	11.69	松林 玲佳	MMG	+1.8	四国選手権	8/27	丸亀
2	12.11	恒石 望乃	高知	+2.0	県高校総体	5/22	春野
3	12.19	岡林 結衣	大津中	0	県中学新人	9/17	春野
4	12.30	岡林 沙季	県立安芸中3	+1.9	全日本中学陸上	8/20	とうほく
5	12.32	小白方莉央	MMG	+0.4	丸亀カーニバル	10/1	丸亀
6	12.38	中島 夢乃	安芸	+2.0	県高校総体	5/22	春野
7	12.39	大石 夕月	安芸	+1.0	四国高校新人	10/15	鳴門
8	12.42	泉谷 柚奈	中村	+1.0	四国高校新人	10/15	鳴門
9	12.46	中山 莉唯	土佐女	+2.0	県高校総体	5/22	春野
10	12.48	竹下 咲来	学芸	+1.2	国体選考会	7/2	春野

400m

県記 55.81	伊藤まどか	学芸	第35回IH全国	S57. 8. 3	鹿児島
----------	-------	----	----------	-----------	-----

順位	記録	氏名	所属	年	大会名	月/日	場所
1	56.48	安岡 采穂	順天堂大	4	四国選手権	8/27	丸亀
2	58.92	笠原 里穂	高知大	2	四国IC	9/3	屋島
3	59.08	竹下 咲来	学芸	3	県高校総体	5/21	春野
4	1:00.21	宮地真莉彩	土佐塾	3	県高校総体	5/21	春野
5	1:00.98	神岡 早希	学芸	1	県高校新人	9/17	春野
6	1:00.99	櫻木 結月	学芸	2	県高校総体	5/21	春野
7	1:01.09	山下 愛未	学芸	2	春野オープン	9/24	春野
8	1:01.17	友永 愛璃	広島大	1	中四国IC	6/3	島根
9	1:01.94	黒田 ももこ	土佐塾	3	県高校総体	5/21	春野
10	1:02.13	櫻木 唯月	学芸	2	四国選手権	8/27	丸亀

1500m

県記 4:25.47	梶原 愛有	山田	第56回宮城国体	H13. 10. 15	利府
------------	-------	----	----------	-------------	----

順位	記録	氏名	所属	年	大会名	月/日	場所
県新	4:23.49	穂岐山芽衣	山田	1	U18選手権	10/22	砥部
2	4:29.38	白木ひなの	山田	3	IH全国	8/3	鳴門
3	4:38.22	穂岐山実結	香長中	2	中長記録会(2)	7/9	春野
4	4:38.93	石本 翔風	山田	2	四国高校新人	10/15	鳴門
5	4:41.43	瀬戸山実桜	香我美中	2	四国中学総体	7/31	屋島
6	4:43.94	谷淵 結夏	香長中	3	香長記録会(2)	5/15	野市
7	4:45.94	吉松 真穂	山田	3	高知カーニバル	4/16	春野
8	4:46.13	安藝 梨花	山田	1	県高校新人	9/17	春野
9	4:48.44	東野 寧音	県立安芸中1	1	中長記録会(2)	7/9	春野
10	4:48.54	下總 彩夏	小津	2	県高校新人	9/17	春野

5000m

県記 15:31.85	鍋島 莉奈	鹿屋体大	チャレンジGin大銀ドーム	H26. 10. 18	大銀ドーム
-------------	-------	------	---------------	-------------	-------

順位	記録	氏名	所属	年	大会名	月/日	場所
1	16:46.66	白木ひなの	山田	3	四国選手権	8/28	丸亀
2	16:57.02	吉松 真穂	山田	3	中長記録会(5)	11/26	春野
3	17:03.08	穂岐山芽衣	山田	1	中長記録会(5)	11/26	春野
4	17:03.31	安藝 梨花	山田	1	中長記録会(5)	11/26	春野
5	17:25.99	近江 香穂	環太平洋大1	1	中長記録会(5)	11/26	春野
6	17:40.74	石本 翔風	山田	2	中長記録会(5)	11/26	春野
7	17:46.28	西松 美樹	K-UP	1	国体選考会	7/3	春野
8	17:48.44	西村 春陽	山田	3	中長記録会(5)	11/26	春野
9	18:08.34	清藤 奈穂	山田	1	中長記録会(5)	11/26	春野
10	18:25.52	間崎 心仁	山田	3	中長記録会(5)	11/26	春野

100mH (0.840m/0.50m)

県記 13.74	五百蔵美希	日本大	全日本IC	R 2. 9. 13	新潟県庁
----------	-------	-----	-------	------------	------

順位	記録	氏名	所属	年	大会名	月/日	場所
県新	13.58	五百蔵美希	日本大	5	-0.4 日本IC	9/10	西京極
2	14.28	山本 玲奈	環太平洋大4	+1.8	中四学生選手権	10/30	広島総合
3	14.56	岡村 彩花	中村	1	-0.6 幅多選手権	9/3	宿毛
4	14.82	島村 青空	東女体大1	+1.9	東女・日女体大競注	8/11	世田谷
5	15.01	恒石 望乃	高知	2	+1.6 高知カーニバル	10/30	春野
6	15.16	谷 青夏	安芸	3	-2.2 四国高校総体	6/18	鳴門
7	15.35	田村 萌奈	高知大	2	+1.4 中四国IC	6/4	島根
8	15.64	石本 ゆう	高知商	2	+1.9 四国高校新人	10/15	鳴門
9	15.97	野島 梨花	安芸	2	+0.9 県高校総体	5/23	春野
10	16.20	清水 美郷	高知大	1	+1.4 中四学生選手権	10/29	広島総合

200m

県記 24.35	高木 千晶	高知女教	国際スパー陸上	H 5. 9. 18	博多
----------	-------	------	---------	------------	----

順位	記録	氏名	所属	年	大会名	月/日	場所
県新	24.14	松林 玲佳	MMG	+1.8	西条ひうち記録会	7/31	西条
2	25.13	岡林 結衣	大津中	1	+0.5 全日本中学陸上	8/19	とうほく
3	25.43	岡林 沙季	県立安芸中3	-0.9	四国中学総体	7/30	屋島
4	25.54	中島 夢乃	安芸	2	-0.6 県高校総体	5/23	春野
5	25.55	小白方莉央	MMG	-0.6	高知市カーニバル	10/30	春野
6	25.58	大石 夕月	安芸	1	-0.6 県高校総体	5/23	春野
7	25.59	竹下 咲来	学芸	3	-0.6 県高校総体	5/23	春野
8	25.61	恒石 望乃	高知	2	0 エブ'リ-DECin愛知	11/11	バ'rra瑞穂
9	25.79	小原 桃子	四国学院大3	-1.6	近県カーニバル	5/8	観音寺
10	25.94	笠原 里穂	高知大	2	-0.2 高知市陸上	4/23	高知市

800m

県記 2:12.51	池本 愛	中村	第66回山口国体	H23. 10. 7	維新
国際 2:10.57	徐 艶鳳	明德	日本選手権	H12. 10. 6	利府

順位	記録	氏名	所属	年	大会名	月/日	場所
1	2:14.85	穂岐山芽衣	山田	1	四国高校新人	10/16	鳴門
2	2:14.85	谷淵 結夏	香長中	3	高吾記録会(2)	5/14	春野
3	2:14.94	近江 香穂	環太平洋大1	1	2022学連競技会[18/5]	長居2	
4	2:19.39	下總 彩夏	小津	2	県高校総体	5/22	春野
5	2:21.14	荒木 繪心	窪川中	2	県中学総体	7/23	春野
6	2:21.33	嵐 花	宿毛中	3	全日本中学通信	6/26	春野
7	2:21.40	田村 文佳	高岡中	3	全日本中学通信	6/26	春野
8	2:21.86	穂岐山実結	香長中	2	県中学総体	7/23	春野
9	2:22.44	白木ひなの	山田	3	香長記録会(1)	4/24	野市
10	2:23.04	河合 花梨	香我美中	3	全日本中学通信	6/26	春野

3000m

県高記 9:08.52	鍋島 莉奈	鹿屋体大	熊本長距離記録会(4)	H26. 12. 23	水前寺
-------------	-------	------	-------------	-------------	-----

順位	記録	氏名	所属	年	大会名	月/日	場所
1	9:26.27	白木ひなの	山田	3	四国高校総体	6/20	鳴門
2	9:36.48	穂岐山芽衣	山田	1	中長記録会(2)	7/9	春野
3	9:42.85	吉松 真穂	山田	3	中長記録会(2)	7/9	春野
4	9:59.15	安藝 梨花	山田	1	春野オープン	9/25	春野
5	10:04.56	石本 翔風	山田	2	県選手権	5/4	春野
6	10:06.72	西松 美樹	K-UP	1	中長記録会(1)	6/4	春野
7	10:09.37	瀬戸山実桜	香我美中	2	中長記録会(3)	10/9	春野
8	10:11.02	清藤 奈穂	山田	1	四国高校新人	10/16	鳴門
9	10:11.60	西村 春陽	山田	3	中長記録会(1)	6/4	春野
10	10:19.27	谷淵 結夏	香長中	3	2022ナカ-トリ7inf10/23	10/23	屋島

10000m

県記 32:51.47	小倉 久美	くろしおフェニックス 札幌デ'イタス(4)	H25. 7. 6	北見
-------------	-------	-----------------------	-----------	----

順位	記録	氏名	所属	年	大会名	月/日	場所
1	39:49.59	番場 美祐	高知大	3	中四学生選手権	10/28	広島総合

400mH

県記 1:01.17	黒岩星紗碧	土佐女高	第72回愛媛国体	H29. 10. 6	砥部
------------	-------	------	----------	------------	----

順位	記録	氏名	所属	年	大会名	月/日	場所
1	1:05.42	谷 青夏	安芸	3	高知カーニバル	4/17	春野
2	1:06.25	池田佳菜子	中京大	4	県選手権	5/4	春野
3	1:06.63	濱田 志乃	追手前	3	県高校総体	5/22	春野
4	1:07.04	山下 愛未	学芸	2	四国高校新人	10/16	鳴門
5	1:07.76	田村 萌奈	高知大	2	高知カーニバル	4/17	春野
6	1:07.96	竹下 咲来	学芸	3	県選手権	5/4	春野
7	1:09.34	橋本 愛奈	土佐女	3	県高校総体	5/22	春野
8	1:09.42	池田いさぎ	西・国際	2	四国高校総体	5/22	春野
9	1:09.44	島中 穂希	中村	2	四国高校新人	10/16	鳴門
10	1:09.53	石本 ゆら	高知商	3	県高校総体	5/22	春野

5000mW

県記 21:42.86 二階堂香織 ザニーマート 第55回富山国体 H12.10.15 富山

Table with 7 columns: 順位, 記録, 氏名, 所属, 年, 大会名, 月/日, 場所. Lists 8 entries for 5000mW.

10000mW

県記 46:36.39 上岡 由佳 ザニーマート アジア大会 H7.9.22 ジャカルタ

Table with 7 columns: 順位, 記録, 氏名, 所属, 年, 大会名, 月/日, 場所. Lists 1 entry for 10000mW.

※本年度は対象者なし。

4x100mR

県記 47.32 高知選抜 野田 恵・深田和加奈・杉浦 絵里・竹村 友美 四国選手権 H14.8.24 砥部
(単独) 47.55 高知大 宮上 昌子・前野佐希子・土居由兵子・西内 誠子 中四国IC H6.5.15

Table with 7 columns: 順位, 記録, 所属, オーダー, 大会名, 月/日, 場所. Lists 10 entries for 4x100mR.

4x400mR

県記 3:51.96 土佐女高 森田 柚奈・山崎 愛由・池田佳菜子・黒岩星紗碧 四国高校総体 H29.6.19 砥部

Table with 7 columns: 順位, 記録, 所属, オーダー, 大会名, 月/日, 場所. Lists 10 entries for 4x400mR.

4x800mR

県記 9:55.90 中村 植田 桃子・戸田 景子・段松 千尋・松田 奈々 リレカーニバル H17.4.17 春野

Table with 7 columns: 順位, 記録, 所属, オーダー, 大会名, 月/日, 場所. Lists 2 entries for 4x800mR.

メト*レ-R (100m+200m+300m+400m)

県記 2:19.65 土佐女 片山 日和・山崎 愛由・池田佳菜子・黒岩星紗碧 高知カーニバル H29.4.15 春野

Table with 7 columns: 順位, 記録, 所属, オーダー, 大会名, 月/日, 場所. Lists 2 entries for Met-R.

走高跳

県記 1.78 武山 玲奈 環太平洋大 田島記念陸上[17] R 2.10.18 維新

Table with 7 columns: 順位, 記録, 氏名, 所属, 年, 大会名, 月/日, 場所. Lists 10 entries for 走高跳.

棒高跳

県記 3.40 石崎はるか 宿毛高 県高校総体 R 1.5.26 春野

Table with 7 columns: 順位, 記録, 氏名, 所属, 年, 大会名, 月/日, 場所. Lists 6 entries for 棒高跳.

走幅跳

県記 6.21 西内 誠子 高知女ウ 四国選手権 H10.8.29 砥部

Table with 7 columns: 順位, 記録, 氏名, 所属, 年, 大会名, 月/日, 場所. Lists 10 entries for 走幅跳.

三段跳

県記 13.40 西内 誠子 高知女ウ 織田記念陸上 H10.4.29 広島

Table with 7 columns: 順位, 記録, 氏名, 所属, 年, 大会名, 月/日, 場所. Lists 10 entries for 三段跳.

砲丸投

県記 15.18 齋藤 友里 筑波大 関東IC[98] R 1. 5.26 相模原

順位	記録	氏名	所属	年	大会名	月/日	場所
1	11.78	村上 憂歌	MMG		高知市カニバル	10/29	春野
2	11.13	山本 玲奈	環太平洋大4		中四国IC	6/3	島根
3	10.35	岩見 奏愛	追手前	2	県高校新人	9/17	春野
4	10.32	楳佐古めい	高知農	2	四国選手権	8/28	丸亀
5	9.96	山本 玲奈	環太平洋大4		日本IC	9/10	西京極
6	9.85	上島ひなた	高知大	1	中四国IC	6/5	島根
7	9.39	山本 真穂	岡豊	2	春野オープン	9/25	春野
8	9.35	高田 和花	小津	3	県高校総体	5/23	春野
9	9.20	門脇奈々花	追手前	3	四国高校総体	6/18	鳴門
10	9.07	坂本 葵	高知農	3	県選手権	5/3	春野

円盤投

県記 51.01 伊藤あいか ヒロアリス 関西実業団対抗 H14. 5.18 皇子山

順位	記録	氏名	所属	年	大会名	月/日	場所
1	45.25	岩見 琉音	四国大	1	徳島県選手権	5/1	鳴門
2	40.87	種田 楓子	鹿屋体育大4		鹿屋体大競技会[2]	5/7	鹿屋体大
3	35.26	岩見 奏愛	追手前	2	県高校新人	9/18	春野
4	34.89	楳佐古めい	高知農	2	徳島秋季カニバル	10/29	鳴門
5	30.83	古井美由紀	MMG		県選手権	5/4	春野
6	29.95	小西 海月	高知農	3	県選手権	5/4	春野
7	29.61	上島ひなた	高知大	1	投てき記録会(2)	11/3	広場B
8	26.27	和田 優菜	高知農	3	県高校総体	5/21	春野
9	25.36	井東加奈恵	高知農	3	県選手権	5/4	春野
10	24.06	岡崎真紀乃	高知農	1	投てき記録会(2)	11/3	広場B

ハンマー投

県記 40.26 志磨村優子 西 四国選手権 H 9. 8.30 春野

順位	記録	氏名	所属	年	大会名	月/日	場所
1	35.58	井東加奈恵	高知農	3	県選手権	5/4	春野
2	35.27	楳佐古めい	高知農	2	四国選手権	8/27	丸亀
3	27.31	川村季咲菜	学芸	2	四国高校新人	10/15	鳴門
4	23.16	小西 海月	高知農	3	県高校総体	5/21	春野
5	20.91	モラレス和み	高知	1	投てき記録会(2)	11/3	広場B
6	20.87	住矢 奈穂	追手前	3	県高校総体	5/21	春野
7	20.39	山本 真穂	岡豊	2	県高校総体	5/21	春野
8	19.40	恒石 望乃	高知	2	投てき記録会(2)	11/3	広場B
9	17.97	樫尾 優美	追手前	1	県高校新人	9/18	春野
10	16.81	小笠原栞乃	西・国際	1	県高校総体	5/21	春野

やり投

県記 49.48 堀之内 舞 高知大 中四国IC H27. 5.17 岡山

順位	記録	氏名	所属	年	大会名	月/日	場所
県新	49.93	西野 歩季	福岡大	2	四国選手権	8/28	丸亀
2	44.27	山崎 愛依	追手前	3	第77回栃木国体	10/9	栃木
3	44.07	杉本 知佳	MMG		四国選手権	8/28	丸亀
4	40.82	古井美由紀	MMG		四国選手権	8/28	丸亀
5	40.71	坂本 果穂	美作大	1	中四国IC	6/5	島根
6	39.61	山本 玲奈	環太平洋大4		中四学生選手権	10/29	広島総合
7	39.09	安並 未来	小津	2	IH全国	8/6	鳴門
8	36.97	中田 紗都	西・国際	1	四国高校新人	10/16	鳴門
9	35.77	岩見 奏愛	追手前	2	県高校新人	9/17	春野
10	33.71	池上 林檎	高知	1	四国高校総体	6/19	鳴門

七種競技

県記 4767 堀之内 舞 高知大 100mH 走高跳 砲丸投 200m 走幅跳 やり投 800m 中四学生選手権 H26. 10. 24-25 広島スリ

順位	得点	氏名	所属	年	100mH	風	走高跳	砲丸投	200m	風	走幅跳	風	やり投	800m	大会名	月/日	場所
1	4512	山本 玲奈	環太平洋大4		14.98	+0.9	1.45	10.46	26.39	+1.3	5.11	+0.8	36.55	2:38.63	奈良県選手権混成	4/24-25	鴻ノ池
2	4446	谷 青夏	安芸	3	15.17	+2.1	1.45	7.91	26.34	-1.2	5.52	+1.9	31.77	2:30.81	県高校総体	5/21-22	春野
3	4268	恒石 望乃	高知	2	15.46	+0.6	1.59	7.25	25.61	0	5.64	+0.2	18.29	2:40.00	エリ・DECin愛知	11/11-12	ハロワ瑞穂
4	4014	山崎 愛依	追手前	3	16.89	+2.1	1.45	8.17	27.20	-1.2	4.80	+1.1	37.81	2:37.42	県高校総体	5/21-22	春野
5	3813	門脇奈々花	追手前	3	16.50	+2.1	1.36	9.08	27.62	-1.2	4.77	+1.9	24.11	2:29.83	県高校総体	5/21-22	春野
6	3400	池上 林檎	高知	1	17.18	+2.1	1.27	8.09	29.49	-1.2	4.47	+1.9	33.02	2:40.47	県高校総体	5/21-22	春野
7	3212	笠原 桃樺	追手前	2	16.45	+2.1	1.33	5.96	29.40	-1.2	3.35	+0.6	26.39	2:31.92	県高校総体	5/21-22	春野
8	3111	森本 真衣	西・国際	2	17.48	+2.1	1.27	6.76	29.32	-1.2	4.52	+1.6	23.69	2:42.30	県高校総体	5/21-22	春野
9	2912	橋本 愛奈	土佐女	3	17.16	+2.1	1.21	5.61	28.94	-1.2	4.65	+1.7	15.66	2:43.72	県高校総体	5/21-22	春野
10	2031	藤崎 陽奈	安芸	1	20.27	+2.1	1.18	5.03	30.50	-1.2	3.96	+2.0	15.54	3:08.09	県高校総体	5/21-22	春野

ハーフマラソン

県記 1:13.25 松田 杏奈 松山大 日本学生女子ハーフ H25. 3.16 松江

順位	記録	氏名	所属	年	大会名	月/日	場所
----	----	----	----	---	-----	-----	----

※本年度は対象なし。

マラソン(42.195km)

県記 2:45.04 松田 杏奈 松山大 愛媛マラソン H29. 2.12 愛媛

順位	記録	氏名	所属	年	大会名	月/日	場所
----	----	----	----	---	-----	-----	----

※本年度は対象なし。

100km

県記

順位	記録	氏名	所属	年	大会名	月/日	場所
----	----	----	----	---	-----	-----	----

※本年度は対象なし。

10kmW

県記 44.52 上岡 由佳 ザニーマート ワールドカップ 競歩 H 9. 4.20 プラハ

順位	記録	氏名	所属	年	大会名	月/日	場所
----	----	----	----	---	-----	-----	----

※本年度は対象なし。

20kmW

県記 1:32.44 二階堂香織 ザニーマート 全日本競歩 H12. 10.29 高島

順位	記録	氏名	所属	年	大会名	月/日	場所
----	----	----	----	---	-----	-----	----

※本年度は対象なし。