

高校女子

100m

県高記	12.0	久保 千晴	土佐女	春野オープン	S62.10.4	春野
(電)	12.12	小白方莉央	小津	春野オープン	R 2. 9.27	春野

順位	記録	氏名	所属	年	風	大会名	月/日	場所
1	12.11	恒石 望乃	高知	2	+2.0	県高校総体	5/22	春野
2	12.38	中島 夢乃	安芸	2	+2.0	県高校総体	5/22	春野
3	12.39	大石 夕月	安芸	1	+1.0	四国高校新人	10/15	鳴門
4	12.42	泉谷 柚奈	中村	2	+1.0	四国高校新人	10/15	鳴門
5	12.46	中山 莉唯	土佐女	1	+2.0	県高校総体	5/22	春野
6	12.48	竹下 咲来	学芸	3	+1.2	国体選考会	7/2	春野
7	12.78	今城 咲良	中村	2	+1.2	国体選考会	7/2	春野
8	12.82	本山 華	追手前	3	+1.9	高知市短距離①	5/8	高知市
9	12.83	谷 青夏	安芸	2+	-2.1	あったか記録会	3/26	高知市
9	12.83	櫻木 結月	学芸	2	+1.9	高知市短距離①	5/8	高知市

400m

県高記	55.81	伊藤まどか	学芸	第35回IH全国	S57. 8. 3	鹿児島
-----	-------	-------	----	----------	-----------	-----

順位	記録	氏名	所属	年	大会名	月/日	場所
1	59.08	竹下 咲来	学芸	3	県高校総体	5/21	春野
2	1:00.21	宮地真莉彩	土佐塾	3	県高校総体	5/21	春野
3	1:00.98	神岡 早希	学芸	1	県高校新人	9/17	春野
4	1:00.99	櫻木 結月	学芸	2	県高校総体	5/21	春野
5	1:01.09	山下 愛未	学芸	2	春野オープン	9/24	春野
6	1:01.94	黒田ももこ	土佐塾	3	県高校総体	5/21	春野
7	1:02.13	櫻木 唯月	学芸	2	四国選手権	8/27	丸亀
8	1:02.48	下總 彩夏	小津	2	高知カニバル	4/16	春野
9	1:02.72	神部 七海	学芸	1	春野オープン	9/24	春野
10	1:02.73	岩下 陽海	小津	2	県高校新人	9/17	春野

1500m

県高記	4:25.47	梶原 愛有	山田	第56回宮城国体	H13.10.15	利府
-----	---------	-------	----	----------	-----------	----

順位	記録	氏名	所属	年	大会名	月/日	場所
県高新	4:23.49	穂岐山芽衣	山田	1	U18選手権	10/22	砥部
2	4:29.38	白木ひなの	山田	3	IH全国	8/3	鳴門
3	4:38.93	石本 翔風	山田	2	四国高校新人	10/15	鳴門
4	4:45.94	吉松 真穂	山田	3	高知カニバル	4/16	春野
5	4:46.13	安藝 梨花	山田	1	県高校新人	9/17	春野
6	4:48.54	下總 彩夏	小津	2	県高校新人	9/17	春野
7	4:55.01	西村 春陽	山田	3	県高校総体	5/21	春野
8	5:05.06	岩下 陽海	小津	2	県高校総体	5/21	春野
9	5:05.74	上岡 円嘉	西・国際	1	中長記録会(2)	7/9	春野
10	5:06.38	川村 空	学芸	2	県高校総体	5/21	春野

5000m

県高記	15:57.29	山中 詩乃	山田	第63回大分国体	H20.10.7	大分
-----	----------	-------	----	----------	----------	----

順位	記録	氏名	所属	年	大会名	月/日	場所
1	16:46.66	白木ひなの	山田	3	四国選手権	8/28	丸亀
2	16:57.02	吉松 真穂	山田	3	中長記録会(5)	11/26	春野
3	17:03.08	穂岐山芽衣	山田	1	中長記録会(5)	11/26	春野
4	17:03.31	安藝 梨花	山田	1	中長記録会(5)	11/26	春野
5	17:40.74	石本 翔風	山田	2	中長記録会(5)	11/26	春野
6	17:48.44	西村 春陽	山田	3	中長記録会(5)	11/26	春野
7	18:08.34	清藤 奈穂	山田	1	中長記録会(5)	11/26	春野
8	18:25.52	間崎 心仁	山田	3	中長記録会(5)	11/26	春野
9	22:11.58	山本 結芽	高知中央	2	県選手権	5/3	春野

400mH(0.762m)

県高記	1:01.17	黒岩星紗碧	土佐女	第72回愛媛国体	H29.10.6	砥部
-----	---------	-------	-----	----------	----------	----

順位	記録	氏名	所属	年	大会名	月/日	場所
1	1:05.42	谷 青夏	安芸	3	高知カニバル	4/17	春野
2	1:06.63	濱田 志乃	追手前	3	県高校総体	5/22	春野
3	1:07.04	山下 愛未	学芸	2	四国高校新人	10/16	鳴門
4	1:07.96	竹下 咲来	学芸	3	県選手権	5/4	春野
5	1:09.34	橋本 愛奈	土佐女	3	県高校総体	5/22	春野
6	1:09.42	池田いさぎ	西・国際	2	県高校総体	5/22	春野
7	1:09.44	畠中 穂希	中村	2	四国高校新人	10/16	鳴門
8	1:09.53	石本 ゆら	高知商	3	県高校総体	5/22	春野
9	1:10.96	上岡 円嘉	西・国際	1	春野オープン	9/25	春野
10	1:12.68	竹之内美咲	高知商	1	春野オープン	9/25	春野

200m

県高記	24.89	小原 桃子	岡豊	県高校総体	R 1. 5.27	春野
-----	-------	-------	----	-------	-----------	----

順位	記録	氏名	所属	年	風	大会名	月/日	場所
1	25.54	中島 夢乃	安芸	2	-0.6	県高校総体	5/23	春野
2	25.58	大石 夕月	安芸	1	-0.6	県高校総体	5/23	春野
3	25.59	竹下 咲来	学芸	3	-0.6	県高校総体	5/23	春野
4	25.61	恒石 望乃	高知	2	0	エブリ・DECin愛知	11/11	パロテ瑞穂
5	26.21	中山 莉唯	土佐女	1	+0.6	県高校新人	9/18	春野
6	26.34	谷 青夏	安芸	3	-1.2	県高校総体	5/21	春野
7	26.46	吉永 琉那	岡豊	2	-0.6	県高校総体	5/23	春野
8	26.51	泉谷 柚奈	中村	2	-0.2	高知市カニバル	10/30	春野
9	26.58	横井 希子	岡豊	3	-0.6	県高校総体	5/23	春野
10	26.62	田村 芽美	学芸	2	-0.6	県高校総体	5/23	春野

800m

県高記	2:12.51	池本 愛	中村	第66回山口国体	H23.10.7	維新
国際	2:10.57	徐 艶鳳	明德	日本選手権	H12.10.6	利府

順位	記録	氏名	所属	年	大会名	月/日	場所
1	2:14.85	穂岐山芽衣	山田	1	四国高校新人	10/16	鳴門
2	2:19.39	下總 彩夏	小津	2	県高校総体	5/22	春野
3	2:22.44	白木ひなの	山田	3	香長記録会(1)	4/24	野市
4	2:25.98	上岡 円嘉	西・国際	1	高知市カニバル	10/30	春野
5	2:26.36	平川さくら	学芸	2	四国高校新人	10/16	鳴門
6	2:26.72	岩下 陽海	小津	2	県高校総体	5/22	春野
7	2:28.58	西村 春陽	山田	3	県高校総体	5/22	春野
8	2:29.03	吉松 真穂	山田	3	香長記録会(1)	4/24	野市
9	2:29.13	宗武 仁花	追手前	3	県高校総体	5/22	春野
10	2:29.83	門脇奈々花	追手前	3	県高校総体	5/22	春野

3000m

県高記	9:15.49	寺尾 鼓妙	山田	第69回全国IH	H28. 8. 1	岡山
-----	---------	-------	----	----------	-----------	----

順位	記録	氏名	所属	年	大会名	月/日	場所
1	9:26.27	白木ひなの	山田	3	四国高校総体	6/20	鳴門
2	9:36.48	穂岐山芽衣	山田	1	中長記録会(2)	7/9	春野
3	9:42.85	吉松 真穂	山田	3	中長記録会(2)	7/9	春野
4	9:59.15	安藝 梨花	山田	1	春野オープン	9/25	春野
5	10:04.56	石本 翔風	山田	2	県選手権	5/4	春野
6	10:11.02	清藤 奈穂	山田	1	四国高校新人	10/16	鳴門
7	10:11.60	西村 春陽	山田	3	中長記録会(1)	6/4	春野
8	10:27.90	間崎 心仁	山田	3	中長記録会(2)	7/9	春野
9	10:34.25	下總 彩夏	小津	2	春野オープン	9/25	春野
10	10:42.07	久保真梨夏	山田	1	春野オープン	9/25	春野

100mH(0.840m/8.50m)

県高記	14.09	五百蔵美希	追手前	県高校総体	H28. 5.23	春野
-----	-------	-------	-----	-------	-----------	----

順位	記録	氏名	所属	年	風	大会名	月/日	場所
1	14.56	岡村 彩花	中村	1	-0.6	幡多選手権	9/3	宿毛
2	15.01	恒石 望乃	高知	2	+1.6	高知市カニバル	10/30	春野
3	15.16	谷 青夏	安芸	3	-2.2	四国高校総体	6/18	鳴門
4	15.64	石本 ゆう	高知商	2	+1.9	四国高校新人	10/15	鳴門
5	15.97	野島 梨花	安芸	2	+0.9	県高校総体	5/23	春野
6	16.23	笠原 桃権	追手前	2	+0.9	県高校総体	5/23	春野
7	16.29	三好ほの香	追手前	3	+0.9	県高校総体	5/23	春野
8	16.36	門脇奈々花	追手前	3	-2.1	四国高校総体	6/18	鳴門
9	16.50	森本 真衣	西・国際	2	-0.8	県高校新人	9/17	春野
10	16.64	山崎 愛依	追手前	3	+1.0	県選手権	5/3	春野

5000mW

県高記	22:28.35	浅野 成美	山田	第70回IH全国	H29. 7.30	山形
-----	----------	-------	----	----------	-----------	----

順位	記録	氏名	所属	年	大会名	月/日	場所
1	25:24.77	間崎 心仁	山田	3	四国選手権	8/28	丸亀
2	25:42.84	山本 結芽	高知中央	2	2022長崎陸協競歩	12/11	佐世保
3	29:39.55	植野 瑠唯	安芸	2	県高校新人	9/18	春野
4	30:26.88	川本 真音	追手前	2	県高校総体	5/21	春野
5	30:29.74	北裏 鈴葉	西・国際	2	四国高校新人	10/15	鳴門
6	30:53.15	又川 羽乃	西・国際	2	県高校総体	5/21	春野

4x100mR

県高記	48.25	南	佐竹 真緒・林 真結・加志崎 莉乃・前田 ひばり	四国高校総体	H24. 6.16	春野
順位	記録	所属	オーダー	大会名	月/日	場所
県高新	47.99	安芸	野島 梨花(2)	IH全国	8/3	鳴門
2	49.22	安芸	野島 梨花(2)	春野オーブン	9/24	春野
3	49.52	中村	上岡美美子(1)	四国高校総体	6/18	鳴門
4	49.53	学芸	田村 芽美(2)	県高校総体	5/21	春野
5	49.71	学芸	田村 芽美(2)	高知市陸上	4/23	高知市
6	49.90	学芸	田村 芽美(2)	春野オーブン	9/24	春野
7	50.06	中村	上岡美美子(1)	県高校新人	9/17	春野
8	50.09	学芸	神岡 早希(1)	県選手権	5/3	春野
9	50.22	中村	島中 穂希(2)	春野オーブン	9/24	春野
10	50.27	追手前	門脇奈々花(3)	県高校総体	5/21	春野

4x400mR

県高記	3:51.96	土佐女	森田 柚奈・山崎 愛由・池田 佳菜子・黒岩 星紗碧	四国高校総体	H29. 6.19	砥部
順位	記録	所属	オーダー	大会名	月/日	場所
1	3:59.90	学芸	山下 愛未(2)	県高校総体	5/23	春野
2	4:03.37	学芸	山下 愛未(2)	春野オーブン	9/25	春野
3	4:05.94	追手前	島内 文子(3)	県高校総体	5/23	春野
4	4:07.37	学芸	和田 萌花(1)	四国高校新人	10/16	鳴門
5	4:08.78	学芸	山下 愛未(2)	リレカニバル	4/17	春野
6	4:09.40	安芸	大石 夕月(1)	県高校総体	5/23	春野
7	4:12.05	追手前	島内 文子(3)	県選手権	5/4	春野
8	4:12.40	小津	高橋 亜子(1)	県高校総体	5/23	春野
9	4:13.29	岡豊	吉永 琉那(2)	県高校総体	5/23	春野
10	4:15.45	西・国際	森本 真衣(2)	県高校総体	5/23	春野

走高跳

県高記	1.72	武山 玲奈	大方	春野オーブン	H29.10. 1	春野	
順位	記録	氏名	所属	年	大会名	月/日	場所
1	1.68	恒石 望乃	高知	2	高知市カニバル	10/29	春野
2	1.61	辰巳 蓉	学芸	2	国体選考会	7/3	春野
3	1.51	博田 実来	岡豊	3	県高校総体	5/22	春野
4	1.50	長木 美波	岡豊	1	国体選考会	7/3	春野
4	1.50	寺山 結衣	西・国際	1	高知市選手権	9/3	春野
6	1.49	大島いろは	中村	1	高知市カニバル	10/29	春野
7	1.48	谷脇未美由	高知	2	県高校新人	9/18	春野
8	1.47	谷 青夏	安芸	3	県選手権	5/3	春野
9	1.45	山崎 愛依	追手前	3	高知カニバル	4/17	春野
9	1.45	大久保遥花	追手前	2	国体選考会	7/3	春野

棒高跳

県高記	3.40	石崎はるか	宿毛	県高校総体	R 1. 5.26	春野	
順位	記録	氏名	所属	年	大会名	月/日	場所
1	3.13	鈴木 夢空	高知	2	棒高跳記録会④	8/14	春野補
2	2.00	山中 彩那	高知	3	県高校総体	5/22	春野
3	1.90	奥田 渉未	高知	1	春野オーブン	9/24	春野

走幅跳

県高記	5.95	鶴島しのぶ	高知農	第24回IH全国	S46. 8. 3	鳴門	
		田村紗希子	明德	第53回IH全国	H12. 8. 4	長良川	
順位	記録	氏名	所属	年	大会名	月/日	場所
1	5.91	恒石 望乃	高知	2	+1.0 県高校新人	9/17	春野
2	5.52	谷 青夏	安芸	3	+1.9 県高校総体	5/22	春野
3	5.30	山岡 杏里	岡豊	2	+0.6 県高校新人	9/17	春野
4	5.28	山中 柚花	高知農	3	+0.5 国体選考会	7/3	春野
5	5.25	岡松 花音	安芸	1	+0.8 四国高校新人	10/16	鳴門
6	5.22	瀧田 志乃	追手前	3	+0.9 県高校総体	5/21	春野
7	5.16	上岡美美子	中村	1	-0.4 国体選考会	7/3	春野
8	5.14	山崎 咲和	幡多農	3	+1.5 幡多記録会(4)	10/29	宿毛
9	5.10	門脇奈々花	追手前	3	+0.9 国体選考会	7/3	春野
10	5.08	辰巳 蓉	学芸	2	+0.7 県高校総体	5/21	春野

三段跳

県高記	12.34	田村紗希子	明德	第55回富山国体	H12.10.15	富山	
順位	記録	氏名	所属	年	大会名	月/日	場所
1	11.94	恒石 望乃	高知	2	+0.7 国体選考会	7/2	春野
2	11.65	谷 青夏	安芸	3	+0.9 国体選考会	7/2	春野
3	11.50	山岡 杏里	岡豊	2	+0.5 春野オーブン	9/25	春野
4	11.46	小松 迦帆	高知農	2	+1.7 春野オーブン	9/25	春野
5	11.09	瀧田 志乃	追手前	3	-0.3 県高校総体	5/23	春野
6	11.00	中村 萌花	中村	1	+0.4 県高校新人	9/18	春野
7	10.61	岡松 花音	安芸	1	+0.2 国体選考会	7/2	春野
8	10.43	土居夕樹乃	安芸	2	+1.4 高知市選手権	9/4	春野
9	10.16	伊勢脇和笑	土佐女	2	+1.3 高知市選手権	9/4	春野
10	9.99	大石梨華子	安芸	2	+0.8 県高校総体	5/23	春野

砲丸投

県高記	14.21	齋藤 友里	追手前	県選手権	H27. 5. 3	春野	
順位	記録	氏名	所属	年	大会名	月/日	場所
1	10.35	岩見 奏愛	追手前	2	県高校新人	9/17	春野
2	10.32	楳佐ぐめい	高知農	2	四国選手権	8/28	丸亀
3	9.39	山本 真穂	岡豊	2	春野オーブン	9/25	春野
4	9.35	高田 和花	小津	3	県高校総体	5/23	春野
5	9.20	門脇奈々花	追手前	3	四国高校総体	6/18	鳴門
6	9.07	坂本 葵	高知農	3	県選手権	5/3	春野
7	8.88	和田 優菜	高知農	3	県高校総体	5/23	春野
8	8.60	山崎 愛依	追手前	3	県高校総体	5/23	春野
9	8.52	櫻尾 優美	追手前	1	県高校新人	9/17	春野
10	8.41	岡田 智	宿毛	2	幡多記録会(2)	6/4	宿毛

円盤投

県高記	41.43	岩見 琉音	岡豊	投てき記録会(1)	R 3. 7.11	広場B	
順位	記録	氏名	所属	年	大会名	月/日	場所
県高新	41.68	岩見 琉音	岡豊	3+	徳島強化投てき④	3/13	鳴門2
2	35.26	岩見 奏愛	追手前	2	県高校新人	9/18	春野
3	34.89	楳佐ぐめい	高知農	2	徳島秋季カニバル	10/29	鳴門
4	29.95	小西 海月	高知農	3	県選手権	5/4	春野
5	26.27	和田 優菜	高知農	3	県高校総体	5/21	春野
6	25.36	井東加奈恵	高知農	3	県選手権	5/4	春野
7	24.06	岡崎真紀乃	高知農	1	投てき記録会(2)	11/3	広場B
8	23.84	中田 紗都	西・国際	1	投てき記録会(2)	11/3	広場B
9	22.74	櫻尾 優美	追手前	1	県高校新人	9/18	春野
10	22.73	和食 うみ	安芸	1	高知市選手権	9/3	春野

ハンマー投

県高記 40.26 志磨村優子 西 四国選手権 H 9. 8.30 春野

順位	記録	氏名	所属	年	大会名	月/日	場所
1	35.58	井東加奈恵	高知農	3	県選手権	5/4	春野
2	35.27	椿佐古めい	高知農	2	四国選手権	8/27	丸亀
3	27.31	川村季咲菜	学芸	2	四国高校新人	10/15	鳴門
4	23.16	小西 海月	高知農	3	県高校総体	5/21	春野
5	20.91	モラレス和み	高知	1	投てき記録会(2)	11/3	広場B
6	20.87	住矢 奈穂	追手前	3	県高校総体	5/21	春野
7	20.39	山本 真穂	岡豊	2	県高校総体	5/21	春野
8	19.40	恒石 望乃	高知	2	投てき記録会(2)	11/3	広場B
9	17.97	樫尾 優美	追手前	1	県高校新人	9/18	春野
10	16.81	小笠原花乃	西・国際	1	県高校総体	5/21	春野

やり投

県高記 44.62 西野 歩季 高知 四国高校総体 R 1. 6.16 鳴門

順位	記録	氏名	所属	年	大会名	月/日	場所
1	44.27	山崎 愛依	追手前	3	第77回栃木国体	10/9	栃木
2	39.09	安並 未来	小津	2	IH全国	8/6	鳴門
3	36.97	中田 紗都	西・国際	1	四国高校新人	10/16	鳴門
4	35.77	岩見 奏愛	追手前	2	県高校新人	9/17	春野
5	33.71	池上 林檎	高知	1	四国高校総体	6/19	鳴門
6	31.77	谷 青夏	安芸	3	県高校総体	5/22	春野
7	31.37	長木 美波	岡豊	1	春野オープン	9/25	春野
8	30.95	山本美風里	幡多農	3	県高校総体	5/22	春野
9	30.40	豊永 桜子	幡多農	3	県高校総体	5/22	春野
10	28.90	笠原 桃禎	追手前	2	県高校新人	9/17	春野

七種競技

県高記 4215点 黒岩 遥香 岡豊 100mH 走高跳 砲丸投 200m 走幅跳 やり投 800m 四国高校総体 鳴門
15.00 +1.5 1.47 8.77 27.46 -2.1 4.55 +4.7 30.33 2:26.42 H27. 6.20-21

順位	得点	氏名	所属	年	100mH	風	走高跳	砲丸投	200m	風	走幅跳	風	やり投	800m	大会名	月/日	場所
県高新	4446	谷 青夏	安芸	3	15.17	+2.1	1.45	7.91	26.34	-1.2	5.52	+1.9	31.77	2:30.81	県高校総体	5/21-22	春野
県高新	4268	恒石 望乃	高知	2	15.46	+0.6	1.59	7.25	25.61	0	5.64	+0.2	18.29	2:40.00	エリ・DECin愛知	11/11-12	瑞穂
3	4014	山崎 愛依	追手前	3	16.89	+2.1	1.45	8.17	27.20	-1.2	4.80	+1.1	37.81	2:37.42	県高校総体	5/21-22	春野
4	3813	門脇奈々花	追手前	3	16.50	+2.1	1.36	9.08	27.62	-1.2	4.77	+1.9	24.11	2:29.83	県高校総体	5/21-22	春野
5	3400	池上 林檎	高知	1	17.18	+2.1	1.27	8.09	29.49	-1.2	4.47	+1.9	33.02	2:40.47	県高校総体	5/21-22	春野
6	3212	笠原 桃禎	追手前	2	16.45	+2.1	1.33	5.96	29.40	-1.2	3.35	+0.6	26.39	2:31.92	県高校総体	5/21-22	春野
7	3111	森本 真衣	西・国際	2	17.48	+2.1	1.27	6.76	29.32	-1.2	4.52	+1.6	23.69	2:42.30	県高校総体	5/21-22	春野
8	2912	橋本 愛奈	土佐女	3	17.16	+2.1	1.21	5.61	28.94	-1.2	4.65	+1.7	15.66	2:43.72	県高校総体	5/21-22	春野
9	2031	藤崎 陽奈	安芸	1	20.27	+2.1	1.18	5.03	30.50	-1.2	3.96	+2.0	15.54	3:08.09	県高校総体	5/21-22	春野
10	1513	水田 唯月	高知農	1	22.80	+2.1	1.18	4.97	34.50	-1.2	3.93	+1.7	16.55	3:24.72	県高校総体	5/21-22	春野