

# 一般女子

## 100m

県記	11.69	松林 玲佳	MMG	四国選手権	R 4. 8.27	丸亀
順位	記録	氏名	所属	年 風	大会名	月/日 場所
1	11.76	松林 玲佳	MMG	+0.8	四国マスターズ選手権	6/11 西条
2	11.80	恒石 望乃	高知	+0.7	四国高校総体	6/18 丸亀
3	11.92	小白方莉央	MMG	+1.3	香川陸協記録会	7/16 丸亀
4	11.97	岡林 結衣	大津中	+1.9	U16選考会	7/2 春野
5	12.09	岡林 沙季	高知農	+0.5	四国高校新人	10/7 春野
6	12.47	大石 夕月	安芸	+0.2	県高校新人	9/9 宿毛
7	12.48	中島 夢乃	安芸	+0.7	四国高校総体	6/18 丸亀
8	12.52	中山 莉唯	土佐女	+0.8	高知市カニバル	10/28 高知市
9	12.57	坂口みなみ	安芸	+0.2	県高校新人	9/9 宿毛
10	12.58	杉本 知佳	MMG	+1.9	香川陸協記録会	7/16 丸亀

## 400m

県記	55.81	伊藤まどか	学芸	第35回IH全国	S57. 8. 3	鹿児島
順位	記録	氏名	所属	年 大会名	月/日 場所	
1	58.90	神岡 早希	学芸	2 春野オブン	9/23 春野	
2	59.39	大石 夕月	安芸	2 県高校総体	5/20 春野	
3	59.53	笠原 里穂	高知大	3 春野オブン	9/23 春野	
4	59.75	友永 愛瑠	広島大	2 中四学生選手権	10/27 鳴門	
5	1:00.41	上岡 円嘉	高知国際	2 県高校総体	5/20 春野	
6	1:00.51	櫻木 結月	学芸	3 県高校総体	5/20 春野	
7	1:00.88	山下 愛未	学芸	3 県高校総体	5/20 春野	
8	1:01.88	竹下 咲来	大阪教育大1	高知市選手権	9/2 高知市	
9	1:02.39	神部 七海	学芸	2 四国高校新人	10/7 春野	
10	1:02.47	小島 百桃	高知国際	1 県高校総体	5/20 春野	

## 1500m

県記	4:23.49	穂岐山芽衣	山田	U18選手権	R 4.10.22	砥部
順位	記録	氏名	所属	年 大会名	月/日 場所	
1	4:27.20	穂岐山芽衣	山田	2 U18選手権	10/22 砥部	
2	4:34.88	谷淵 結夏	山田	1 中長記録会(2)	7/8 春野	
3	4:43.71	穂岐山実結	香長中	2+ あったか記録会	3/25 高知市	
4	4:43.96	新谷 恵麻	鏡野中	1+ あったか記録会	3/25 高知市	
5	4:43.97	石本 翔風	山田	3 県高校総体	5/20 春野	
6	4:44.59	嵐 花	山田	1 四国選手権	8/26 鳴門	
7	4:46.08	西松 美樹	K-UP	春野オブン	9/23 春野	
8	4:46.50	東野 寧音	県立安芸中2	中長記録会(2)	7/8 春野	
9	4:49.95	安喜 梨花	山田	2 高知カニバル	4/15 春野	
10	4:51.02	宮下 祥子	香長中	3 香長記録会(2)	5/14 野市	

## 5000m

県記	15:31.85	鍋島 莉奈	鹿屋体大	チャレンジGin大銀ドーム	H26.10.18	大銀ドーム
順位	記録	氏名	所属	年 大会名	月/日 場所	
1	16:30.72	穂岐山芽衣	山田	2 中長記録会(5)	11/25 春野	
2	17:08.33	西松 美樹	K-UP	中長記録会(5)	11/25 春野	
3	17:19.85	安喜 梨花	山田	2 中長記録会(5)	11/25 春野	
4	17:23.02	谷淵 結夏	山田	1 中長記録会(5)	11/25 春野	
5	17:56.02	清藤 奈穂	山田	2 中長記録会(5)	11/25 春野	
6	18:00.31	近江 香穂	環太平洋大2	中四国IC	5/21 岡山	
7	18:11.68	久保真梨夏	山田	2 中長記録会(5)	11/25 春野	
8	18:39.78	井本 涼	MMG	中長記録会(4)	11/5 春野	
9	18:44.02	北川あかり	山田	1 中長記録会(5)	11/25 春野	
10	18:48.56	石本 翔風	山田	3 四国選手権	8/27 鳴門	

## 100mH (0.840m/0.50m)

県記	13.58	五百蔵美希	日本大	全日本IC	R 4. 9.10	西京極
順位	記録	氏名	所属	年 風	大会名	月/日 場所
1	14.50	五百蔵美希	日本大	6 -1.7	四国選手権	8/26 鳴門
2	14.87	恒石 望乃	高農アース3	-0.5	高知市カニバル	10/29 高知市
3	15.24	清水 美郷	高知大	2 +1.4	中四国IC	5/20 岡山
4	15.26	田村 萌奈	高知大	3 +1.5	高知市選手権	9/2 高知市
5	15.33	石本 ゆう	高知商	3 -0.6	県高校総体	5/22 春野
6	15.71	岡村 彩花	中村	2 -0.5	高知市カニバル	10/29 高知市
7	15.89	笠原 桃輝	追手前	3 -0.6	県高校総体	5/22 春野
8	15.93	森本 真衣	高知国際	3 +0.6	県高校総体	5/22 春野
9	15.96	野島 梨花	安芸	3 -0.6	県高校総体	5/22 春野
10	16.38	池上 林檎	高知	2 +1.4	四国高校総体	6/17 丸亀

## 200m

県記	24.35	松林 玲佳	MMG	西条ひうち記録会	R 4. 7.31	西条
順位	記録	氏名	所属	年 風	大会名	月/日 場所
県新	23.75	松林 玲佳	MMG	+0.4	富士北麓Wトライル	8/6 富士北麓
2	24.50	小白方莉央	MMG	+1.0	西条ひうち記録会	7/30 西条
3	24.72	岡林 結衣	大津中	2 +0.8	四国中学総体	8/5 砥部
4	25.04	岡林 沙季	高知農	1 +1.2	四国高校総体	6/19 丸亀
5	25.74	小原 桃子	四国学院大4	+0.1	中四国IC	5/21 岡山
6	25.77	大石 夕月	安芸	2 -0.9	県高校新人	9/10 宿毛
7	26.04	中島 夢乃	安芸	3 -0.3	県高校総体	5/22 春野
8	26.15	中山 莉唯	土佐女	2 -0.1	高知市カニバル	10/29 高知市
9	26.20	笠原 里穂	高知大	3 -0.5	高知市選手権	9/3 高知市
10	26.33	吉永 琉那	岡豊	3 +0.7	四国高校総体	6/19 丸亀

## 800m

県記	2:12.51	池本 愛	中村	第66回山口国体	H23.10. 7	維新
国際	2:10.57	徐 艶鳳	明德	日本選手権	H12.10. 6	利府
順位	記録	氏名	所属	年 大会名	月/日 場所	
1	2:14.43	谷淵 結夏	山田	1 四国高校総体	6/18 丸亀	
2	2:18.44	穂岐山芽衣	山田	2 県高校新人	9/10 宿毛	
3	2:19.29	荒木 緒心	窪川中	3 県中学総体	7/22 春野	
4	2:19.58	平川さくら	学芸	3 四国高校総体	6/18 丸亀	
5	2:19.96	東野 寧音	県立安芸中2	四国中学総体	8/5 砥部	
6	2:20.27	穂岐山実結	香長中	3 県中学総体	7/22 春野	
7	2:20.43	宮下 祥子	香長中	3 県中学総体	7/22 春野	
8	2:21.27	嵐 花	山田	1 県高校総体	5/21 春野	
9	2:21.92	下總 彩夏	小津	3 県高校総体	5/21 春野	
10	2:22.24	近江 香穂	環太平洋大2	四国選手権	8/27 鳴門	

## 3000m

県高記	9:08.52	鍋島 莉奈	鹿屋体大	熊本長距離記録会(4)	H26.12.23	水前寺
順位	記録	氏名	所属	年 大会名	月/日 場所	
1	9:16.41	穂岐山芽衣	山田	2 IH全国	8/6 厚別	
2	9:48.98	安喜 梨花	山田	2 中長記録会(3)	10/14 春野	
3	9:52.08	西松 美樹	K-UP	西条ひうち長距離	11/11 西条	
4	10:09.77	嵐 花	山田	1 中長記録会(3)	10/14 春野	
5	10:11.19	谷淵 結夏	山田	1 中長記録会(3)	10/14 春野	
6	10:11.76	穂岐山実結	香長中	3 中長記録会(5)	11/25 春野	
7	10:16.24	石本 翔風	山田	3 高知カニバル	4/16 春野	
8	10:17.78	宮下 祥子	香長中	3 中学選手権	9/24 春野	
9	10:18.96	新谷 恵麻	鏡野中	2 中学選手権	9/24 春野	
10	10:20.00	東野 寧音	県立安芸中2	中長記録会(3)	10/14 春野	

## 10000m

県記	32:51.47	小倉 久美	くろしおフェニックス	クレディスタンス④	H25. 7. 6	北見
順位	記録	氏名	所属	年 大会名	月/日 場所	
1	38:56.58	番場 美祐	高知大	4 中四学生選手権	10/27 鳴門	
2	39:33.60	穂岐山芽衣	山田	2 四国選手権	8/26 鳴門	
3	39:33.97	安喜 梨花	山田	2 四国選手権	8/26 鳴門	
4	40:15.30	久保真梨香	山田	2 四国選手権	8/26 鳴門	

## 400mH

県記	1:01.17	黒岩星紗碧	土佐女高	第72回愛媛国体	H29.10. 6	砥部
順位	記録	氏名	所属	年 大会名	月/日 場所	
1	1:06.12	山下 愛未	学芸	3 県選手権	5/4 春野	
2	1:06.41	上岡 円嘉	高知国際	2 県高校総体	5/21 春野	
3	1:06.94	大石梨華子	安芸	3 県高校総体	5/21 春野	
4	1:07.92	畠中 穂希	中村	3 県高校総体	5/21 春野	
5	1:07.99	濱田 綾波	高知商	3 県高校総体	5/21 春野	
6	1:08.19	高木 葵	岡豊	2 県高校総体	5/21 春野	
7	1:08.64	池田いさぎ	高知国際	3 県高校総体	5/21 春野	
8	1:09.55	濱田 綾波	高知商	3 春野オブン	9/24 春野	
9	1:11.85	谷 彩色	安芸	1 高知市選手権	9/3 高知市	
10	1:12.05	竹下 咲来	大阪教育大1	国体選考会	7/2 春野	

### 5000mW

県記 21:42.86 二階堂香織 ザニーマート 第55回富山国体 H12.10.15 富山

順位	記録	氏名	所属	年	大会名	月/日	場所
1	26:01.19	山本 結芽	高知中央	3	県選手権	5/4	春野
2	26:33.15	池 由佳	土佐AC		県選手権	5/4	春野
3	28:09.72	杉山 月乃	高知大	1	四国選手権	8/27	鳴門
4	29:35.56	北裏 鈴葉	高知国際	3	四国高校総体	6/17	丸亀
5	29:44.87	植野 瑠唯	安芸	3	県選手権	5/4	春野
6	31:12.58	松澤 穂	宿毛	2	四国高校新人	10/7	春野
7	31:23.11	小野山瑠奈	高知工科大1		中長記録会(5)	11/25	春野
8	31:32.16	川本 真音	追手前	3	県選手権	5/4	春野
9	32:37.70	川上 葉奈	小津	1	四国高校新人	10/7	春野
10	33:09.55	森 みなみ	山田	2	中長記録会(1)	6/3	春野

### 10000mW

県記 46:36.39 上岡 由佳 ザニーマート アジ7大会 H7.9.22 ジャカルタ

順位	記録	氏名	所属	年	大会名	月/日	場所
1	59:34.45	杉山 月乃	高知大	1	中四学生選手権	10/28	鳴門
2	65:11.25	小野山瑠奈	高知工科大1		中四学生選手権	10/28	鳴門

### 4x100mR

県記 46.69 高知選抜 岡林 結衣・松林 玲佳・岡林 沙季・恒石 望乃 四国選手権 R 4.8.27 丸亀  
(単独) 47.55 高知大 宮上 昌子・前野佐希子・土居由兵子・西内 誠子 中四国IC H 6.5.15

順位	記録	所属	オーダー	大会名	月/日	場所			
1	48.12	安芸	大石梨華子(3)	坂口みなみ(2)	大石 夕月(2)	中島 夢乃(3)	県高校総体	5/20	春野
2	49.27	中村	上岡美美子(2)	今城 咲(3)	泉谷 柚奈(3)	岡村 彩花(2)	四国高校総体	6/17	丸亀
3	49.42	中村	上岡美美子(2)	今城 咲良(3)	泉谷 柚奈(3)	島中 穂希(3)	県高校総体	5/20	春野
4	49.47	高知大	清水 美郷(2)	笠原 里穂(3)	田村 萌奈(3)	安田 愛菜(2)	県選手権	5/3	春野
5	49.56	岡豊	山岡 杏里(3)	吉永 琉那(3)	神明ひなり(2)	和智 花音(1)	県高校総体	5/20	春野
6	49.58	安芸	岡松 花音(2)	坂口みなみ(2)	大石梨華子(3)	中島 夢乃(3)	県選手権	5/3	春野
7	49.86	学芸	田村 芽美(3)	神岡 早希(2)	神部 七海(2)	櫻木 結月(3)	県高校総体	5/20	春野
8	50.10	安芸	野島 梨花(3)	中島 夢乃(3)	大石 夕月(2)	大石梨華子(3)	リレカニバル	4/15	春野
9	50.12	U16高知選抜	高橋 瑞紀(3) 奈半利 田中 佐和(2) 香長 有光 菜穂子(2) 中村 山本 悠佳(3) 土佐塾 U16リレフェス					10/7	国立
10	50.42	安芸	大石梨華子(3)	坂口みなみ(2)	野島 梨花(3)	中島 夢乃(3)	IH全国	8/2	厚別

### 4x400mR

県記 3:51.96 土佐女高 森田 柚奈・山崎 愛由・池田佳菜子・黒岩星紗碧 四国高校総体 H29.6.19 砥部

順位	記録	所属	オーダー	大会名	月/日	場所			
1	3:58.35	学芸	山下 愛未(3)	神岡 早希(2)	神部 七海(2)	櫻木 結月(3)	四国高校総体	6/19	丸亀
2	4:07.35	高知国際	池田いさぎ(3)	小島 百桃(1)	寺山 結衣(2)	上岡 円嘉(2)	県高校総体	5/22	春野
3	4:09.80	学芸	福井 想菜(1)	神部 七海(2)	和田 萌花(2)	神岡 早希(2)	春野オープン	9/24	春野
4	4:12.41	学芸	和田 萌花(2)	神部 七海(2)	平川さくら(3)	櫻木 結月(3)	リレカニバル	4/16	春野
5	4:12.48	小津	高田 芽衣(3)	下總 彩夏(3)	高橋 亜子(2)	岩下 陽海(3)	県高校総体	5/22	春野
6	4:13.03	岡豊	和智 花音(1)	山脇八千代(2)	神明ひなり(2)	高木 葵(2)	春野オープン	9/24	春野
7	4:13.18	高知国際	池田いさぎ(3)	小島 百桃(1)	田村 文佳(1)	上岡 円嘉(2)	県選手権	5/4	春野
8	4:13.52	高知国際	田村 文佳(1)	上岡 円嘉(2)	小島 百桃(1)	寺山 結衣(2)	高知市陸上	4/23	高知市
9	4:13.78	山田	嵐 花(1)	谷淵 結夏(1)	久保真梨夏(2)	石本 翔風(3)	県高校総体	5/22	春野
10	4:13.87	岡豊	吉永 琉那(3)	山岡 杏里(3)	高木 葵(2)	神明ひなり(2)	県選手権	5/4	春野

### 4x800mR

県記 9:55.90 中村 植田 桃子・戸田 景子・段松 千尋・松田 奈々 リレカニバル H17.4.17 春野

順位	記録	所属	オーダー	大会名	月/日	場所			
1	10:26.00	学芸	平川さくら(3)	川村 空(3)	宮田百々花(2)	櫻木 結月(3)	リレカニバル	4/16	春野
2	10:40.33	高知国際	田村 文佳(1)	野島 玲杏(2)	山田咲八乃(1)	上岡 円嘉(2)	リレカニバル	4/16	春野

### メトラー-R(100m+200m+300m+400m)

県記 2:19.65 土佐女 片山 日和・山崎 愛由・池田佳菜子・黒岩星紗碧 高知カニバル H29.4.15 春野

順位	記録	所属	オーダー	大会名	月/日	場所			
1	2:26.77	安芸	野島 梨花(3)	坂口みなみ(2)	大石梨華子(3)	大石 夕月(2)	リレカニバル	4/15	春野
2	2:30.95	学芸	西原 優(3)	田村 芽美(3)	櫻木 結月(3)	川村 空(3)	リレカニバル	4/15	春野
3	2:33.77	高知国際	小原 花奈(1)	森本 真衣(3)	小島 百桃(1)	池田いさぎ(3)	リレカニバル	4/15	春野
4	2:43.02	高知	池上 林檎(2)	西山 安伶(1)	門田 菜緒(1)	中澤 美奈(1)	リレカニバル	4/15	春野

### 走高跳

県記 1.78 武山 玲奈 環太平洋大 田島記念陸上[17] R 2.10.18 維新

順位	記録	氏名	所属	年	大会名	月/日	場所
1	1.62	辰己 蓉	学芸	3	県選手権	5/4	春野
1	1.62	恒石 望乃	高農ベアーズ	3	エリデCin愛知	11/11	ハッパ瑞穂
3	1.60	山下 和夢	附属中	3	高知市カニバル	10/28	高知市
4	1.59	長木 美波	岡豊	2	高知市選手権	9/2	高知市
5	1.56	大久保蓮花	追手前	3	四国高校総体	6/18	丸亀
5	1.56	丸岡 眸美	高知工科大3		県選手権	5/4	春野
7	1.53	寺山 結衣	高知国際	2	県選手権	5/4	春野
8	1.50	大島いろは	中村	2	高知カニバル	4/16	春野
8	1.50	谷脇未美由	高知	3	高知市陸上	4/23	高知市
10	1.45	大原 凜	安芸	3	県高校総体	5/21	春野
10	1.45	岡 菜里	高知大	2	中四国IC	5/19	岡山

### 棒高跳

県記 3.70 鈴木 夢桜 高知中 四国選手権 R 4.8.28 丸亀

順位	記録	氏名	所属	年	大会名	月/日	場所
1	3.53	鈴木 夢桜	高知	1	四国高校新人	10/7	春野
2	3.10	鈴木 夢空	高知	3	四国高校総体	6/18	丸亀
2	3.10	石崎はるか	四国学院大4		中四学生選手権	10/28	鳴門
4	2.20	奥田 渉未	高知	2	四国高校総体	6/18	丸亀
5	1.70	門田 菜緒	高知	1	棒高跳記録会④	9/30	春野補

