

一般女子

100m

Table with 10 rows and 10 columns: 順位, 記録, 氏名, 所属, 年, 風, 大会名, 月/日, 場所. Includes records for 11.69 and 11.69.

200m

Table with 10 rows and 10 columns: 順位, 記録, 氏名, 所属, 年, 風, 大会名, 月/日, 場所. Includes records for 23.75 and 23.75.

400m

Table with 10 rows and 10 columns: 順位, 記録, 氏名, 所属, 年, 大会名, 月/日, 場所. Includes records for 55.81 and 55.74.

800m

Table with 10 rows and 10 columns: 順位, 記録, 氏名, 所属, 年, 大会名, 月/日, 場所. Includes records for 2:12.51 and 2:10.57.

1500m

Table with 10 rows and 10 columns: 順位, 記録, 氏名, 所属, 年, 大会名, 月/日, 場所. Includes records for 4:23.49 and 4:13.67.

3000m

Table with 10 rows and 10 columns: 順位, 記録, 氏名, 所属, 年, 大会名, 月/日, 場所. Includes records for 9:08.52 and 9:04.86.

5000m

Table with 10 rows and 10 columns: 順位, 記録, 氏名, 所属, 年, 大会名, 月/日, 場所. Includes records for 15:31.85 and 15:37.77.

10000m

Table with 10 rows and 10 columns: 順位, 記録, 氏名, 所属, 年, 大会名, 月/日, 場所. Includes records for 32:51.47 and 9:50.18.

※本年度は対象なし。

100mH (0.840m/8.50m)

Table with 10 rows and 10 columns: 順位, 記録, 氏名, 所属, 年, 風, 大会名, 月/日, 場所. Includes records for 13.58 and 14.28.

400mH

Table with 10 rows and 10 columns: 順位, 記録, 氏名, 所属, 年, 大会名, 月/日, 場所. Includes records for 1:01.17 and 1:05.86.

3000mSC (0.762m)

Table with 10 rows and 10 columns: 順位, 記録, 氏名, 所属, 年, 大会名, 月/日, 場所. Includes records for 10:31.22 and 13:48.83.

5000mW

県記 21:42.86 二階堂香織 ザニーマート 第55回富山国体 H12.10.15 富山

順位	記録	氏名	所属	年	大会名	月/日	場所
1	26:52.29	杉山 月乃	高知大	2	中長記録会(1)	6/1	春野
2	27:04.28	大和田奈都	安芸	1	四国高校新人	10/5	砥部
3	28:30.27	金谷 紗奈	高知商	1	県選手権	5/4	春野
4	29:47.84	松澤 穂	宿毛	3	四国高校総体	6/15	春野
5	30:02.95	川上 菜奈	小津	2	県高校総体	5/18	春野
6	30:35.31	武井 茜里	山田	2	県高校新人	9/15	高知市
7	33:30.07	古谷 愛美	高知国際	2	県高校新人	9/15	高知市

10000mW

県記 46:36.39 上岡 由佳 ザニーマート アジ7大会 H7.9.22 ジャカルタ

順位	記録	氏名	所属	年	大会名	月/日	場所
1	56:25.37	杉山 月乃	高知大	2	中四学生選手権	10/5	丸亀

4x100mR

県記 46.69 高知選抜 岡林 結衣・松林 玲佳・岡林 沙季・恒石 望乃 四国選手権 R 4.8.27 丸亀
(単独) 47.55 高知大 宮上 昌子・前野佐希子・土居由丘子・西内 誠子 中四国IC H 6.5.15

順位	記録	所属	オーダー	大会名	月/日	場所
県新	45.39	高知選抜	大石 夕月(3)安芸 松林 玲佳MMG 岡林 沙季(2)高知農 岡林 結衣(3)大津中 SAGA2024国体*	10/13	SAGA	
2	46.70	高知選抜	和智 花音(2)岡豊 中島 夢乃(1)四学大 小白方莉央MMG 松林 玲佳MMG 四国選手権	8/24	砥部	
3	48.95	安芸	谷 彩色(2) 坂口みなみ(3) 藤崎 陽菜(3) 大石 夕月(3) 四国高校総体	6/15	春野	
4	49.19	高知大	櫻木 結月(1) 笠原 里穂(4) 安田 愛菜(3) 東條 愛花(1) 高知市カニバル	10/26	高知市	
5	49.42	岡豊	高木 葵(3) 和智 花音(2) 神明ひなり(3) 竹中 美羽(2) 県高校総体	5/18	春野	
6	49.81	U16高知選抜	山本 穂佳(1)土佐塾 田中 佐和(3)香長中 中川あおい(3)城北中 長谷川美咲(3)土佐中 U16リレーフェス	10/5	国立	
7	50.01	高知大	清水 美細(3) 笠原 里穂(4) 安田 愛菜(3) 石本 ゆら(2) 県選手権	5/3	春野	
8	50.08	大津中	久保 美紘(2) 西川 璃香(2) 高橋 璃子(3) 岡林 結衣(3) 県中学総体	7/21	春野	
9	50.23	土佐中	岡林 らら(3) 長谷川美咲(3) 伊藤 咲(3) 仁尾 摘莢(3) 県中学総体	7/21	春野	
10	50.26	高知農	秋田 萌維(2) 岡林 沙季(2) 横山穂乃翔(2) 山本 樹来(1) 春野オープン	9/28	高知市	

4x400mR

県記 3:51.96 土佐女高 森田 柚奈・山崎 愛由・池田佳菜子・黒岩星紗碧 四国高校総体 H29.6.19 砥部

順位	記録	所属	オーダー	大会名	月/日	場所
1	4:00.89	学芸	和田 萌花(3) 神部 七海(3) 福井 想菜(2) 神岡 早希(3) 四国高校総体	6/16	春野	
2	4:02.09	高知大	安田 愛菜(2) 田村 萌奈(4) 櫻木 結月(1) 笠原 里穂(4) 中四学生選手権	10/6	丸亀	
3	4:03.63	岡豊	和智 花音(3) 山脇八千代(3) 神明ひなり(3) 高木 葵(3) 四国高校総体	6/16	春野	
4	4:07.21	高知国際	山田咲八乃(2) 田村 文佳(2) 弘瀬英乃玲(1) 小島 百桃(2) 四国高校新人	10/6	砥部	
5	4:07.29	高知国際	山田咲八乃(2) 寺山 結衣(3) 田村 文佳(2) 小島 百桃(2) 県高校総体	5/20	春野	
6	4:07.88	山田	嵐 花(2) 谷淵 結夏(2) 井上 和奏(2) 穂岐山芽衣(3) 県高校総体	5/20	春野	
7	4:08.33	高知国際	小原 花奈(2) 田村 文佳(2) 弘瀬英乃玲(1) 小島 百桃(2) 高知市カニバル	10/27	高知市	
8	4:08.76	学芸	谷 明香里(2) 神岡 早希(3) 和田 萌花(3) 神部 七海(3) リレーカニバル	4/14	春野	
9	4:10.21	MMG	小白方莉央 井本 涼 杉本 知佳 氏原 舞香 高知市カニバル	10/27	高知市	
10	4:10.36	追手前	岡林ゆいか(2) 西森 瑛梨(2) 正岡 璃子(1) 若林 瑞希(2) 県高校新人	9/15	高知市	

4x800mR

県記 9:55.90 中村 植田 桃子・戸田 景子・段松 千尋・松田 奈々 リレーカニバル H17.4.17 春野

順位	記録	所属	オーダー	大会名	月/日	場所
1	10:48.34	小津	山中 理子(2) 岡田 有優(2) 川上 菜奈(2) 河合 花梨(2) リレーカニバル	4/14	春野	

メト*レ-R(100m+200m+300m+400m)

県記 2:19.65 土佐女 片山 日和・山崎 愛由・池田佳菜子・黒岩星紗碧 高知カニバル H29.4.15 春野

順位	記録	所属	オーダー	大会名	月/日	場所
1	2:31.05	高知国際	一柳 伶奈(1) 寺山 結衣(3) 田村 文佳(2) 小島 百桃(2) リレーカニバル	4/13	春野	
2	2:34.19	学芸	福井 想菜(2) 太田心々菜(2) 谷 明香里(2) 和田 萌花(3) リレーカニバル	4/13	春野	
3	2:40.39	追手前	西森 瑛梨(2) 中村こころ(2) 岡林ゆいか(2) 宮代 葵(2) リレーカニバル	4/13	春野	

走高跳

県記 1.78 武山 玲奈 環太平洋大 田島記念陸上[17] R 2.10.18 維新

順位	記録	氏名	所属	年	大会名	月/日	場所
1	1.61	谷 青夏	中京大	2	中京大土曜競技会	9/28	中京大
2	1.60	長木 美波	岡豊	3	国体*選考会	7/7	春野
3	1.57	山下 和夢	追手前	1	四国高校新人	10/6	砥部
4	1.56	寺山 結衣	高知国際	3	県選手権	5/4	春野
5	1.54	祖父江萌生	中村中	2	中学選手権	9/28	高知市
6	1.53	山中 理子	小津	2	県選手権	5/3	春野
7	1.50	大島いろは	中村	3	国体*選考会	7/7	春野
8	1.45	大久保遙花	愛媛大	1	中四学生選手権	10/4	丸亀
9	1.44	岩合 美来	中村	2	高知市カニバル	10/26	高知市
10	1.41	谷 彩色	安芸	2	県選手権	5/3	春野

棒高跳

県記 3.70 鈴木 夢桜 高知中 四国選手権 R 4.8.28 丸亀

順位	記録	氏名	所属	年	大会名	月/日	場所
県新	3.71	鈴木 夢桜	高知	2	高松UD記録会⑤	11/24	屋島
2	2.71	松崎 礼華	高知	1	高松UD記録会⑤	11/24	屋島
3	2.41	門田 菜緒	高知	2	棒高跳記録会③	11/4	春野補
4	2.30	奥田 渉未	高知	3	棒高跳記録会②	6/1	春野補

走幅跳

県記 6.21	西内 誠子 恒石 望乃	高知女ウ 高知	四国選手権 かごしま国体	H10. 8.29 R 5.10.14	砥部 鴨池
---------	----------------	------------	-----------------	------------------------	----------

順位	記録	氏名	所属	年	大会名	月/日	場所
県新	6.21	恒石 望乃	福岡大	1	+0.7 U2077ア選手権 [21]	4/25	トバイ
2	6.01	岡林 結衣	大津中	3	-0.3 U16選手権	10/19	伊勢
3	5.59	岡林 沙季	高知農	2	-0.2 県高校総体	5/18	春野
4	5.58	田中 佐和	香長中	3	+2.0 県中総体	7/20	春野
5	5.48	谷 青夏	中京大	2	+0.7 中京大土曜競技会	9/29	中京大
6	5.46	横山穂乃翔	高知農	2	+1.4 四国高校総体	6/15	春野
7	5.42	山下 和笑	甲南大	3	-0.5 春野オープン	9/28	高知市
8	5.37	田村 萌奈	高知大	4	-0.5 中四学生選手権	10/4	丸亀
9	5.17	宮本 朋果	高知商	3	+2.0 県高校総体	5/18	春野
10	5.16	沖本 花音	中村	3	0 高知カニバル	10/27	高知市

砲丸投

県記 15.18	齋藤 友里	筑波大	関東IC[98]	R 1. 5.26	相模原
----------	-------	-----	----------	-----------	-----

順位	記録	氏名	所属	年	大会名	月/日	場所
1	12.60	村上 憂歌	MMG		県選手権	5/3	春野
2	11.12	森本 美優	高知国際	1+	あつたか記録会	3/31	高知市
3	9.67	谷 青夏	中京大	2	中京大土曜競技会	9/28	中京大
4	9.52	中田 紗都	高知国際	3	県選手権	5/3	春野
5	9.51	櫻尾 優美	追手前	3	高知カニバル	4/13	春野
6	9.34	西岡 七夏	高知国際	2	県高校総体	5/20	春野
7	9.29	横田 瑠花	佐川中	3	四国選手権	8/25	砥部
8	8.82	和食 うみ	安芸	3	県高校総体	5/20	春野
9	8.70	濱口 琳音	中村	1	県高校総体	5/20	春野
10	8.45	熊谷 美玖	中村	1	県高校総体	5/20	春野

ハンマ-投

県記 40.26	志磨村優子	西	四国選手権	H 9. 8.30	春野
----------	-------	---	-------	-----------	----

順位	記録	氏名	所属	年	大会名	月/日	場所
1	39.61	楳佐古めい	高知農	3+	投てき記録会 (3)	3/10	広場B
2	38.91	櫻尾 優美	追手前	3	県高校総体	5/18	春野
3	31.04	モラレス和み	高知	3	県高校総体	5/18	春野
4	24.25	岡崎真紀乃	高知農	3	県選手権	5/4	春野
5	23.61	松本 美子	高知	2	四国高校新人	10/5	砥部
6	22.95	森本 美優	高知国際	2	高知カニバル	4/14	春野
7	19.39	西岡 七夏	高知国際	2	県高校総体	5/18	春野
8	17.87	西山 安恰	高知	2	県高校新人	9/15	高知市
9	16.67	岡田 花	高知商	3	県高校総体	5/18	春野
10	15.96	大崎 優奈	岡豊	2	四国高校新人	10/5	砥部

七種競技

県記 4767	堀之内 舞	高知大	100mH	走高跳	砲丸投	200m	走幅跳	やり投	800m	中四学生選手権	H26. 10.24-25	広島大
			15.67	-0.9	1.56	10.06	27.26	-0.6	5.11	+1.5	46.29	2:27.60

順位	得点	氏名	所属	年	100mH	風	走高跳	砲丸投	200m	風	走幅跳	風	やり投	800m	大会名	月/日	場所
県新	4837	谷 青夏	中京大	2	14.58	0	1.61	9.67	26.04	-1.1	5.48	+0.7	31.10	2:29.52	中京大土曜競技会	9/28-29	中京大
2	3930	池上 林檎	高知	3	16.02	+0.4	1.35	7.85	28.71	-1.5	4.76	+2.0	39.56	2:34.43	四国高校総体	6/15-16	春野
3	3619	谷 彩色	安芸	2	16.92	+0.2	1.35	7.05	29.04	-1.5	4.65	+1.0	33.97	2:33.78	四国高校総体	6/15-16	春野
4	3466	山中 理子	小津	2	16.19	+0.4	1.47	5.66	28.40	-1.5	4.89	+1.5	15.99	2:38.36	四国高校総体	6/15-16	春野
5	3163	高橋 亜子	高知	3	18.01	-1.9	1.26	6.07	29.15	-2.7	4.70	+1.1	29.29	2:42.38	県選手権	5/3-4	春野
6	2472	宮本 紗良	高知高専	2	20.40	+1.1	1.18	7.58	30.45	-0.1	3.86	-0.1	16.97	2:39.60	県高校総体	5/18-19	春野
7	2263	松井 珠華	山田	1	20.15	-1.6	1.25	5.73	30.93	-2.4	4.17	-0.4	19.75	3:06.11	県高校新人	9/14-15	高知市
8	1522	矢野 翠里	高知国際	1	25.88	+1.1	1.24	4.48	31.74	-0.1	4.29	+0.4	10.65	3:31.35	県高校総体	5/18-19	春野

ハ-マラソン

県記 1:13.25	松田 杏奈	松山大	日本学生女子ハ-	H25. 3.16	松江
------------	-------	-----	----------	-----------	----

順位	記録	氏名	所属	年	大会名	月/日	場所
1	1:18.13	西松 美樹	K-up		丸亀ハ-マラソン	2/4	丸亀
2	1:24.24	石本 翔風	山田	3+	丸亀ハ-マラソン	2/4	丸亀
3	1:29.17	竹内 浩美	Bell lap TC		丸亀ハ-マラソン	2/4	丸亀
4	1:30.57	佐竹 一美	まるRC		丸亀ハ-マラソン	2/4	丸亀
5	1:31.13	平下 瞳	高知さくら		丸亀ハ-マラソン	2/4	丸亀
6	1:36.16	尾原 美穂	川北百笑RC		丸亀ハ-マラソン	2/4	丸亀
7	1:37.09	有澤 美佐	川北百笑RC		丸亀ハ-マラソン	2/4	丸亀
8	1:38.05	田元 久美	川北百笑RC		丸亀ハ-マラソン	2/4	丸亀
9	1:49.37	三谷 菜々	K-up		丸亀ハ-マラソン	2/4	丸亀

100km

県記					
----	--	--	--	--	--

順位	記録	氏名	所属	年	大会名	月/日	場所
1	8:51.25	高橋 彩	Qラナス		四万+100km	10/18	四万十
2	10:39.50	橋本 悠子	土佐AC		四万+100km	10/18	四万十

三段跳

県記 13.40	西内 誠子	高知女ウ	織田記念陸上	H10. 4.29	広島
----------	-------	------	--------	-----------	----

順位	記録	氏名	所属	年	大会名	月/日	場所
1	11.80	田村 萌奈	高知大	4	+0.9 中四国IC	5/12	浜山
2	11.70	山下 和笑	甲南大	3	+0.9 春野オープン	9/29	高知市
3	11.35	岡林 沙季	高知農	2	-1.5 県高校新人	9/15	高知市
4	11.33	山本 和沙	至誠館大	3	-1.0 中四国IC	5/12	浜山
5	11.05	横山穂乃翔	高知農	2	+1.9 県高校総体	5/20	春野
6	10.88	上岡美美子	中村	3	+0.2 四国高校総体	6/17	春野
7	10.81	宮本 朋果	高知商	3	+1.8 県高校総体	5/20	春野
8	10.73	小松 迦帆	武庫川女大	1	+1.6 春野オープン	9/29	高知市
9	10.53	三好 咲良	中村	1	+0.6 県高校総体	5/20	春野
10	10.43	畠中 悠希	中村	1	+0.4 春野オープン	9/29	高知市

円盤投

県記 51.01	伊藤あいか	ヒロマス	関西実業団対抗	H14. 5.18	皇子山
----------	-------	------	---------	-----------	-----

順位	記録	氏名	所属	年	大会名	月/日	場所
1	41.26	岩見 琉音	四国大	3	中四国IC	5/11	浜山
2	33.54	古井美由紀	MMG		徳島マスタ-選手権	6/23	徳島市
3	32.86	西岡 七夏	高知国際	2	県高校総体	5/18	春野
4	30.82	上島ひなた	高知大	3	四国選手権	8/24	砥部
5	30.59	横田 瑠花	佐川中	3	U16選手権	10/19	伊勢
6	30.41	岡崎真紀乃	高知農	3	県高校総体	5/18	春野
7	29.90	森本 美優	高知国際	2	四国高校新人	10/5	砥部
8	28.65	多賀暖乃香	窪川	3	高知カニバル	4/14	春野
9	27.73	中田 紗都	高知国際	3	県選手権	5/4	春野
10	27.66	櫻尾 優美	追手前	3	高知カニバル	4/14	春野

やり投

県記 49.93	西野 歩季	福岡大	四国選手権	R 4. 8.28	丸亀
----------	-------	-----	-------	-----------	----

順位	記録	氏名	所属	年	大会名	月/日	場所
1	47.47	杉本 知佳	MMG		国体選考会	7/6	春野
2	45.43	西野 歩季	福岡大	4	国体選考会	7/6	春野
3	44.98	山崎 愛依	筑波大	2	四国選手権	8/25	砥部
4	41.10	中田 紗都	高知国際	3	国体選考会	7/6	春野
5	39.56	池上 林檎	高知	3	四国高校総体	6/16	春野
6	36.59	古井美由紀	MMG		県選手権	5/3	春野
7	34.40	竹下 咲来	大阪教育大	2	春野オープン	9/29	高知市
8	34.36	谷 彩色	安芸	2	四国高校新人	10/6	砥部
9	33.47	若林 瑞希	追手前	2	県高校新人	9/14	高知市
10	32.41	渡邊 穂夏	高知大	3	中四国IC	5/12	浜山

マラソン(42.195km)

県記 2:45.04	松田 杏奈	松山大	愛媛マラソン	H29. 2.12	愛媛
------------	-------	-----	--------	-----------	----

順位	記録	氏名	所属	年	大会名	月/日	場所
1	2:54.51	西松 美樹	K-UP		龍馬マラソン2024	2/18	高知市
2	3:03.55	岡林 聡美	高知陸協		龍馬マラソン2024	2/18	高知市
3	3:15.47	佐竹 一美	まるRC		龍馬マラソン2024	2/18	高知市
4	3:16.28	竹内 浩美	Bell lap TC		龍馬マラソン2024	2/18	高知市
5	3:20.38	橋本 悠子	土佐AC		龍馬マラソン2024	2/18	高知市
6	3:34.45	西村 春陽	高農ベ-ア-ス		龍馬マラソン2024	2/18	高知市
7	3:40.34	十河 清世	高知FRC		龍馬マラソン2024	2/18	高知市
8	3:45.40	尾原 美穂	川北百笑RC		龍馬マラソン2024	2/18	高知市
9	3:48.40	成岡佳代子	高知さくら		龍馬マラソン2024	2/18	高知市
10	4:13.29	有澤 美佐	川北百笑RC		龍馬マラソン2024	2/18	高知市

10kmW

県記 44.52	上岡 由佳	サニ-マト	ワ-ル+カップ 競歩	H 9. 4.20	ブラハ
----------	-------	-------	------------	-----------	-----

順位	記録	氏名	所属	年	大会名	月/日	場所

※本年度は対象なし。

20kmW

県記 1:32.44	二階堂香織	サニ-マト	全日本競歩	H12. 10.29	高島
------------	-------	-------	-------	------------	----

順位	記録	氏名	所属	年	大会名	月/日	場所

※本年度は対象なし。