

高校女子

100m

県高記 11.80 恒石 望乃 高知 四国高校総体 R 5. 6.18 丸亀

順位	記録	氏名	所属	年	大会名	月/日	場所
県高新	11.65	岡林 沙季	高知農	2	+1.1 SAGA2024国体	10/11	SAGA
2	11.91	大石 夕月	安芸	3	+0.2 県高校総体	5/19	春野
3	12.59	和智 花音	岡豊	2	+0.2 県高校総体	5/19	春野
4	12.71	岡村 彩花	中村	3	-1.1 四国高校総体	6/16	春野
5	12.78	山本 憩佳	土佐塾	1	+0.4 高知市カニバ	10/26	高知市
6	12.84	中山 莉唯	土佐女	3	+0.9 県選手権	5/3	春野
7	12.87	横山穂乃翔	高知農	2	+1.2 県高校新人	9/14	高知市
8	12.92	坂口みなみ	安芸	3	+0.2 県高校総体	5/19	春野
8	12.92	弘瀬英乃玲	高知国際	1	+1.0 高知市カニバ	10/26	高知市
10	13.00	神岡 早希	学芸	3	-0.2 高知市陸上	4/21	高知市

400m

県高記 55.81 伊藤まどか 学芸 第35回IH全国 S57. 8. 3 鹿児島

順位	記録	氏名	所属	年	大会名	月/日	場所
県高新	55.74	大石 夕月	安芸	3	春野オプ	9/28	高知市
2	57.01	神岡 早希	学芸	3	IH全国[77]	7/28	博多の森
3	59.77	小島 百桃	高知国際	2	県高校総体	5/18	春野
4	1:00.69	阿佐 光姫	高知工	3	四国高校総体	6/15	春野
5	1:01.60	山脇八千代	岡豊	3	県高校総体	5/18	春野
6	1:01.65	神部 七海	学芸	3	四国高校総体	6/15	春野
7	1:01.87	和智 花音	岡豊	2	高知市カニバ	10/26	高知市
8	1:02.08	和田 萌花	学芸	3	県高校総体	5/18	春野
9	1:02.40	田村 文佳	高知国際	2	高知市カニバ	10/26	高知市
10	1:02.60	上田 華央	高知	2	県高校総体	5/18	春野

1500m

県高記 4:23.49 穂岐山芽衣 山田 U18選手権 R 4.10.22 砥部

順位	記録	氏名	所属	年	大会名	月/日	場所
県高新	4:13.67	穂岐山芽衣	山田	3	IH全国[77]	7/29	博多の森
2	4:27.15	谷淵 結夏	山田	2	IH全国[77]	7/28	博多の森
3	4:41.92	穂岐山実結	山田	1	四国高校新人	10/5	砥部
4	4:46.32	北川あかり	山田	2	四国高校新人	10/5	砥部
5	4:47.13	安喜 梨花	山田	3	高知カニバ	4/13	春野
6	4:47.84	嵐 花	山田	2	四国高校総体	6/15	春野
7	4:56.37	井上 和奏	山田	2	県選手権	5/3	春野
8	4:56.39	久保真梨夏	山田	3	高知カニバ	4/13	春野
9	4:58.12	村田 百花	宿毛工	1	四国高校総体	6/15	春野
10	5:00.73	山田咲八乃	高知国際	2	県高校総体	5/18	春野

5000m

県高記 15:57.29 山中 詩乃 山田 第63回大分国体 H20.10.7 大分

順位	記録	氏名	所属	年	大会名	月/日	場所
県高新	15:37.77	穂岐山芽衣	山田	3	中長記録会(4)	11/23	高知市
2	17:13.06	安喜 梨花	山田	3	四国選手権	8/25	砥部
3	17:46.46	穂岐山実結	山田	1	四国選手権	8/25	砥部
4	17:55.55	谷淵 結夏	山田	2	四国選手権	8/25	砥部
5	18:44.47	嵐 花	山田	2	四国選手権	8/25	砥部

400mH(o.762m)

県高記 1:01.17 黒岩星紗碧 土佐女 第72回愛媛国体 H29.10.6 砥部

順位	記録	氏名	所属	年	大会名	月/日	場所
1	1:06.13	高木 葵	岡豊	3	四国高校総体	6/16	春野
2	1:08.13	若林 瑞希	追手前	2	県高校新人	9/15	高知市
3	1:09.10	正岡 瑠子	追手前	1	高知市選手権	9/1	高知市
4	1:09.41	博田 愛笑	小津	1	県高校新人	9/15	高知市
5	1:09.61	田村 文佳	高知国際	2	県高校新人	9/15	高知市
6	1:10.19	竹之内美咲	高知商	3	県高校総体	5/19	春野
7	1:11.58	池上 林檎	高知	3	高知市選手権	9/1	高知市
8	1:11.88	谷 彩色	安芸	2	高知カニバ	4/14	春野
9	1:13.29	大塚 帆華	追手前	2	県高校新人	9/15	高知市
10	1:15.31	中澤 美奈	高知	2	県選手権	5/4	春野

200m

県高記 24.89 小原 桃子 岡豊 県高校総体 R 1. 5.27 春野

順位	記録	氏名	所属	年	大会名	月/日	場所
県高新	24.26	大石 夕月	安芸	3	+0.1 県高校総体	5/20	春野
県高新	24.42	岡林 沙季	高知農	2	-1.5 四国高校総体	6/17	春野
3	25.68	和智 花音	岡豊	2	+0.1 県高校総体	5/20	春野
4	26.38	神岡 早希	学芸	3	-0.9 県高校総体	5/20	春野
5	26.50	中山 莉唯	土佐女	3	+0.1 県高校総体	5/20	春野
6	26.73	山本 憩佳	土佐塾	1	-0.3 高知市カニバ	10/27	高知市
7	26.74	阿佐 光姫	高知工	3	+0.7 四国高校総体	6/17	春野
8	26.87	戸田 芽依	学芸	2	+1.5 四国高校新人	10/6	砥部
9	26.88	小島 百桃	高知国際	2	+0.1 県高校総体	5/20	春野
10	26.96	弘瀬英乃玲	高知国際	1	-0.3 高知市カニバ	10/27	高知市

800m

県高記 2:12.51 池本 愛 中村 第66回山口国体 H23.10.7 維新
国際 2:10.57 徐 艶鳳 明德 日本選手権 H12.10.6 利府

順位	記録	氏名	所属	年	大会名	月/日	場所
県高新	2:11.28	谷淵 結夏	山田	2	IH全国[77]	7/30	博多の森
2	2:13.39	穂岐山芽衣	山田	3	県選手権	5/4	春野
3	2:21.97	井上 和奏	山田	2	四国高校新人	10/6	砥部
4	2:22.74	穂岐山実結	山田	1	県高校新人	9/15	高知市
5	2:23.54	河合 花梨	小津	2	四国高校新人	10/6	砥部
6	2:24.03	上田 華央	高知	2	四国高校総体	6/16	春野
7	2:24.20	北川あかり	山田	2	県高校総体	5/19	春野
8	2:26.95	山田咲八乃	高知国際	2	四国高校総体	6/16	春野
9	2:27.45	久保真梨夏	山田	3	四国高校総体	6/16	春野
10	2:28.78	田村 文佳	高知国際	2	高知市カニバ	10/27	高知市

3000m

県高記 9:15.49 寺尾 鼓妙 山田 第69回全国IH H28. 8. 1 岡山

順位	記録	氏名	所属	年	大会名	月/日	場所
県高新	9:04.86	穂岐山芽衣	山田	3	SAGA2024国体	10/15	SAGA
2	9:50.18	安喜 梨花	山田	3	春野オプ	9/29	高知市
3	9:50.32	穂岐山実結	山田	1	四国高校新人	10/6	砥部
4	9:52.78	谷淵 結夏	山田	2	県選手権	5/4	春野
5	9:59.97	嵐 花	山田	2	中長記録会(1)	6/1	春野
6	10:15.30	久保真梨夏	山田	3	香長記録会(1)	4/21	野市
7	10:15.97	北川あかり	山田	2	中長記録会(1)	6/1	春野
8	10:43.69	村田 百花	宿毛工	1	四国高校総体	6/17	春野
9	10:54.09	井上 和奏	山田	2	香長記録会(1)	4/21	野市
10	10:55.08	清藤 奈穂	山田	2+	あったか記録会	3/31	高知市

100mH(o.840m/8.50m)

県高記 14.09 五百蔵美希 追手前 県高校総体 H28. 5.23 春野

順位	記録	氏名	所属	年	大会名	月/日	場所
1	14.57	岡村 彩花	中村	3	-0.4 四国高校総体	6/17	春野
2	15.66	山中 理子	小津	2	-1.7 四国高校新人	10/5	砥部
3	16.02	池上 林檎	高知	3	+0.4 四国高校総体	6/15	春野
4	16.66	竹之内美咲	高知商	3	-0.9 四国高校総体	6/17	春野
5	16.69	竹中 美羽	岡豊	3	+0.8 国体選考会	7/7	春野
6	16.92	谷 彩色	安芸	2	+0.2 四国高校総体	6/15	春野
7	16.98	正岡 瑠子	追手前	1	-1.3 県高校新人	9/14	高知市
8	16.99	藤崎 陽菜	安芸	3	+0.4 県選手権	5/3	春野
9	17.24	小原 花奈	高知国際	2	+0.3 高知市カニバ	10/27	高知市
10	17.36	谷田 紗奈	岡豊	1	-1.3 県高校新人	9/14	高知市

5000mH

県高記 22:28.35 浅野 成美 山田 第70回IH全国 H29. 7.30 山形

順位	記録	氏名	所属	年	大会名	月/日	場所
1	27:04.28	大和田奈都	安芸	1	四国高校新人	10/5	砥部
2	28:30.27	金谷 紗奈	高知商	1	県選手権	5/4	春野
3	29:47.84	松澤 穂	宿毛	3	四国高校総体	6/15	春野
4	30:02.95	川上 菜奈	小津	2	県高校総体	5/18	春野
5	30:35.31	武井 茜里	山田	2	県高校新人	9/15	高知市
6	33:30.07	古谷 愛美	高知国際	2	県高校新人	9/15	高知市

4x100mR

県高記 47.99 安芸 野島 梨花・中島 夢乃・大石 夕月・谷 青夏 IH全国 R 4. 8. 3 鳴門

順位	記録	所属	オーダー	大会名	月/日	場所
1	48.95	安芸	谷 彩色(2) 坂口みなみ(3) 藤崎 陽菜(3) 大石 夕月(3)	四国高校総体	6/15	春野
2	49.42	岡豊	高木 葵(3) 和智 花音(2) 神明ひなり(3) 竹中 美羽(3)	県高校総体	5/18	春野
3	50.26	高知農	秋田 萌維(2) 岡林 沙季(2) 横山穂乃翔(2) 山本 樹来(1)	春野ア-ブン	9/28	高知市
4	50.48	学芸	福井 想菜(2) 太田心々菜(2) 神部 七海(3) 神岡 早希(3)	県高校総体	5/18	春野
5	50.51	高知農	秋田 萌維(2) 岡林 沙季(2) 横山穂乃翔(2) 市川 優愛(2)	四国高校総体	6/15	春野
6	50.67	中村	上岡美美子(3) 三好 咲良(1) 北村 紗也(2) 岡村 彩花(3)	県高校総体	5/18	春野
7	51.03	中村	上岡美美子(3) 岡村 彩花(3) 畠中 悠希(1) 三好 咲良(1)	四国高校総体	6/15	春野
8	51.13	学芸	和田 萌花(3) 太田心々菜(2) 神部 七海(3) 福井 想菜(2)	四国高校総体	6/15	春野
9	51.27	高知国際	田村 文佳(2) 小原 花奈(2) 弘瀬英乃玲(1) 小島 百桃(2)	高知市カーニバル	10/26	高知市
10	51.35	土佐女	片岡 瑞葉(1) 中山 莉唯(3) 川上 怜子(1) 島津 春和(1)	県高校総体	5/18	春野

4x400mR

県高記 3:51.96 土佐女 森田 柚奈・山崎 愛由・池田 佳菜子・黒岩 星紗碧 四国高校総体 H29. 6. 19 砥部

順位	記録	所属	オーダー	大会名	月/日	場所
1	4:00.89	学芸	和田 萌花(3) 神部 七海(3) 福井 想菜(2) 神岡 早希(3)	四国高校総体	6/16	春野
2	4:03.63	岡豊	和智 花音(2) 山脇八千代(3) 神明ひなり(3) 高木 葵(3)	四国高校総体	6/16	春野
3	4:07.21	高知国際	山田咲八乃(2) 田村 文佳(2) 弘瀬英乃玲(1) 小島 百桃(2)	四国高校新人	10/6	砥部
4	4:07.29	高知国際	山田咲八乃(2) 寺山 結衣(3) 田村 文佳(2) 小島 百桃(2)	県高校総体	5/20	春野
5	4:07.88	山田	嵐 花(2) 谷淵 結夏(2) 井上 和奏(2) 穂岐山芽衣(3)	県高校総体	5/20	春野
6	4:08.33	高知国際	小原 花奈(2) 田村 文佳(2) 弘瀬英乃玲(1) 小島 百桃(2)	高知市カーニバル	10/27	高知市
7	4:08.76	学芸	谷 明香里(2) 神岡 早希(3) 和田 萌花(3) 神部 七海(3)	リレカーニバル	4/14	春野
8	4:10.36	追手前	岡林ゆいか(2) 西森 瑛梨(2) 正岡 瑠子(1) 若林 瑞希(2)	県高校新人	9/15	高知市
9	4:11.20	小津	博田 愛笑(1) 山中 理子(2) 河合 花梨(2) 芝 彩芭(1)	四国高校新人	10/6	砥部
10	4:11.93	学芸	福井 想菜(2) 谷 明香里(2) 戸田 芽依(2) 神岡 早希(3)	県選手権	5/4	春野

走高跳

県高記 1.72 武山 玲奈 大方 春野ア-ブン H29. 10. 1 春野

順位	記録	氏名	所属	年	大会名	月/日	場所
1	1.60	長木 美波	岡豊	3	国体選考会	7/7	春野
2	1.57	山下 和夢	追手前	1	四国高校新人	10/6	砥部
3	1.56	寺山 結衣	高知国際	3	県選手権	5/4	春野
4	1.53	山中 理子	小津	2	県選手権	5/3	春野
5	1.50	大島いろは	中村	3	国体選考会	7/7	春野
6	1.41	谷 彩色	安芸	2	県選手権	5/3	春野
7	1.35	三好 咲良	中村	1	県高校総体	5/19	春野
7	1.35	池上 林檎	高知	3	四国高校総体	6/15	春野
7	1.35	高橋 亜子	小津	3	四国高校総体	6/15	春野
7	1.35	保積 一花	追手前	1	国体選考会	7/7	春野
7	1.35	中村こころ	追手前	2	県高校新人	9/15	高知市
7	1.35	関田 結菜	岡豊	1	県高校新人	9/15	高知市
7	1.35	西脇 羽南	大方	1	県高校新人	9/15	高知市

棒高跳

県高記 3.53 鈴木 夢桜 高知 四国高校新人 R 5. 10. 7 春野

順位	記録	氏名	所属	年	大会名	月/日	場所
県高新	3.71	鈴木 夢桜	高知	2	高松UD記録会⑤	11/24	屋島
2	2.71	松崎 礼華	高知	1	高松UD記録会⑤	11/24	屋島
3	2.41	門田 菜緒	高知	2	棒高跳記録会③	11/4	春野補
4	2.30	奥田 渉未	高知	3	棒高跳記録会②	6/1	春野補

走幅跳

県高記 6.21 恒石 望乃 高知 かごしま国体 R 5. 10. 14 鴨池

順位	記録	氏名	所属	年	風	大会名	月/日	場所
1	5.59	岡林 沙季	高知農	2	-0.2	県高校総体	5/18	春野
2	5.46	横山穂乃翔	高知農	2	+1.4	四国高校総体	6/15	春野
3	5.17	宮本 朋果	高知商	3	+2.0	県高校総体	5/18	春野
4	5.09	上岡美美子	中村	3	+1.8	県高校総体	5/18	春野
5	5.03	山下 和夢	追手前	1	+0.9	高知市カーニバル	10/26	高知市
6	4.95	池上 林檎	高知	3	+1.1	高知カーニバル	4/14	春野
7	4.89	岡村 花音	安芸	3	+1.3	県高校総体	5/18	春野
7	4.89	山中 理子	小津	2	+1.5	四国高校総体	6/16	春野
9	4.77	福井 想菜	学芸	2	+2.0	県高校新人	9/14	高知市
10	4.76	谷 彩色	安芸	2	+0.4	県高校総体	5/19	春野

三段跳

県高記 12.47 小松 迦帆 高知農 県高校総体 R 5. 5. 22 春野

順位	記録	氏名	所属	年	風	大会名	月/日	場所
1	11.35	岡林 沙季	高知農	2	-1.5	県高校新人	9/15	高知市
2	11.05	横山穂乃翔	高知農	2	+1.9	県高校総体	5/20	春野
3	10.88	上岡美美子	中村	3	+0.2	四国高校総体	6/17	春野
4	10.81	宮本 朋果	高知商	3	+1.8	県高校総体	5/20	春野
5	10.53	三好 咲良	中村	1	+0.6	県高校総体	5/20	春野
6	10.43	畠中 悠希	中村	1	+0.4	春野ア-ブン	9/29	高知市
7	10.19	福井 想菜	学芸	2	+0.9	県高校総体	5/20	春野
8	9.89	山本 樹来	高知農	1	+0.1	香長選手権	8/24	春野
9	9.87	鈴木 夢桜	高知	2	+0.1	県高校新人	9/15	高知市
10	9.69	山口 寧々	追手前	3	+1.6	県高校総体	5/20	春野

砲丸投

県高記 14.21 齋藤 友里 追手前 県選手権 H27. 5. 3 春野

順位	記録	氏名	所属	年	大会名	月/日	場所
1	11.12	森本 美優	高知国際	1+	あったか記録会	3/31	高知市
2	9.52	中田 紗都	高知国際	3	県選手権	5/3	春野
3	9.51	樫尾 優美	追手前	3	高知カーニバル	4/13	春野
4	9.34	西岡 七夏	高知国際	2	県高校総体	5/20	春野
5	8.82	和食 うみ	安芸	3	県高校総体	5/20	春野
6	8.70	濱口 琳音	中村	1	県高校総体	5/20	春野
7	8.45	熊谷 美玖	中村	1	県高校総体	5/20	春野
8	8.41	池上 林檎	高知	3	県高校総体	5/18	春野
9	8.27	西山 安伶	高知	2	春野ア-ブン	9/29	高知市
10	7.97	岡崎真紀乃	高知農	3	県高校総体	5/20	春野

円盤投

県高記 41.68 岩見 琉音 岡豊 徳島強化投でき④ R 4. 3. 13 鳴門2

順位	記録	氏名	所属	年	大会名	月/日	場所
1	32.86	西岡 七夏	高知国際	2	県高校総体	5/18	春野
2	30.41	岡崎真紀乃	高知農	3	県高校総体	5/18	春野
3	29.90	森本 美優	高知国際	2	四国高校新人	10/5	砥部
4	28.65	多賀暖乃香	窪川	3	高知カーニバル	4/14	春野
5	27.73	中田 紗都	高知国際	3	県選手権	5/4	春野
6	27.66	樫尾 優美	追手前	3	高知カーニバル	4/14	春野
7	25.94	和食 うみ	安芸	3	県高校総体	5/18	春野
8	25.89	モラレス和み	高知	3	西条ひうち記録会7/28	7/28	西条
9	23.82	熊谷 美玖	中村	1	高知市カーニバル	10/27	高知市
10	22.26	大島いろは	中村	3	県高校総体	5/18	春野

ハンマー投

県高記 40.26 志磨村優子 西 四国選手権 H 9. 8.30 春野

順位	記録	氏名	所属	年	大会名	月/日	場所
1	39.61	楳佐古めい	高知農	3+	投てき記録会(3)	3/10	広場B
2	38.91	檉尾 優美	追手前	3	県高校総体	5/18	春野
3	31.04	モラレス和み	高知	3	県高校総体	5/18	春野
4	24.25	岡崎真紀乃	高知農	3	県選手権	5/4	春野
5	23.61	松本 葉子	高知	2	四国高校新人	10/5	砥部
6	22.95	森本 美優	高知国際	2	高知カニバル	4/14	春野
7	19.39	西岡 七夏	高知国際	2	県高校総体	5/18	春野
8	17.87	西山 安怜	高知	2	県高校新人	9/15	高知市
9	16.67	岡田 花	高知商	3	県高校総体	5/18	春野
10	15.96	大崎 優奈	岡豊	2	四国高校新人	10/5	砥部

やり投

県高記 44.62 西野 歩季 高知 四国高校総体 R 1. 6.16 鳴門

順位	記録	氏名	所属	年	大会名	月/日	場所
1	41.10	中田 紗都	高知国際	3	国対 選考会	7/6	春野
2	39.56	池上 林檎	高知	3	四国高校総体	6/16	春野
3	34.36	谷 彩色	安芸	2	四国高校新人	10/6	砥部
4	33.47	若林 瑞希	追手前	2	県高校新人	9/14	高知市
5	30.40	大島いろは	中村	3	四国高校総体	6/16	春野
6	29.29	高橋 亜子	小津	3	県選手権	5/4	春野
7	28.89	松下 虹愛	高岡	3	国対 選考会	7/6	春野
8	28.55	和食 うみ	安芸	3	県高校総体	5/19	春野
9	27.97	小野川裕梨	中村	2	国対 選考会	7/6	春野
10	26.82	西山 安怜	高知	2	高知市カニバル	10/26	高知市

七種競技

県高記 4446点 谷 青夏 安芸 100mH 走高跳 砲丸投 200m 走幅跳 やり投 800m 県高校総体 春野
15.17 +2.1 1.45 7.91 26.34 -1.2 5.52 +1.9 31.77 2:30.81 R 4. 5.21-22

順位	得点	氏名	所属	年	100mH	風	走高跳	砲丸投	200m	風	走幅跳	風	やり投	800m	大会名	月/日	場所
1	3930	池上 林檎	高知	3	16.02	+0.4	1.35	7.85	28.71	-1.5	4.76	+2.0	39.56	2:34.43	四国高校総体	6/15-16	春野
2	3619	谷 彩色	安芸	2	16.92	+0.2	1.35	7.05	29.04	-1.5	4.65	+1.0	33.97	2:33.78	四国高校総体	6/15-16	春野
3	3466	山中 理子	小津	2	16.19	+0.4	1.47	5.66	28.40	-1.5	4.89	+1.5	15.99	2:38.36	四国高校総体	6/15-16	春野
4	3163	高橋 亜子	小津	3	18.01	-1.9	1.26	6.07	29.15	-2.7	4.70	+1.1	29.29	2:42.38	県選手権	5/3-4	春野
5	2472	宮本 紗良	高知高専	2	20.40	+1.1	1.18	7.58	30.45	-0.1	3.86	-0.1	16.97	2:39.60	県高校総体	5/18-19	春野
6	2263	松井 珠寧	山田	1	20.15	-1.6	1.25	5.73	30.93	-2.4	4.17	-0.4	19.75	3:06.11	県高校新人	9/14-15	高知市
7	1522	矢野 翠里	高知国際	1	25.88	+1.1	1.24	4.48	31.74	-0.1	4.29	+0.4	10.65	3:31.35	県高校総体	5/18-19	春野