

## 一般女子

### 100m

県記	11.65	岡林 沙季	高知農	SAGA2024国体*	R 6. 10. 11	SAGA
順位	記録	氏名	所属	年 風	大会名	月/日 場所
1	11.79	松林 玲佳	MMG	+2.0	布勢アーリット	6/1 布勢
2	11.80	岡林 結衣	高知農	+0.4	国民スポーツ大会[79]	10/3 彦根
3	11.89	岡林 沙季	高知農	+1.9	U20日本選手権	9/27 草薙
4	12.05	小白方莉央	MMG	+0.5	えひめ秋季陸上	10/19 砥部
5	12.12	恒石 望乃	福岡大	+1.6	福岡大競技会	7/19 福岡大
6	12.14	大石 夕月	安芸	+0.8	あつなか記録会	3/29 高知市
7	12.34	田中 佐和	高知農	+1.8	県高校総体	5/25 春野
8	12.38	大石 夕月	甲南大	+1.6	国体*選考会	7/5 春野
9	12.41	竹下 咲来	大阪教育大3	-1.2	全国教育系大学	8/9 金岡公園
10	12.42	山本 憲佳	土佐塾	+1.8	県高校総体	5/25 春野

### 200m

県記	23.75	松林 玲佳	MMG	富士北麓Wトライル	R 5. 8. 6	富士北麓
順位	記録	氏名	所属	年 風	大会名	月/日 場所
1	23.98	松林 玲佳	MMG	-0.7	関西実業団	6/7 やま-/長居
2	24.75	小白方莉央	MMG	-0.1	高知市選手権	9/7 高知市
3	24.98	岡林 沙季	高知農	3	-0.5 県高校総体	5/26 春野
4	25.06	友永 愛璃	広島大	4	+1.2 日体大競技会[15C]	5/18 健志台
5	25.18	大石 夕月	甲南大	1	+0.3 日本学生個人	4/26 平塚
6	25.40	竹下 咲来	大阪教育大3	-0.1	高知市選手権	9/7 高知市
7	25.48	谷 青夏	中京大	3	-0.5 中京大土曜競技会	5/17 中京大
8	25.57	岡林 結衣	高知農	1	-0.5 県高校総体	5/26 春野
9	25.88	長谷川美咲	土佐	1	+0.8 四国高校新人	10/12 丸亀
10	26.04	和智 花音	岡豊	3	-0.5 県高校総体	5/26 春野

### 400m

県記	55.74	大石 夕月	安芸	春野オーブン	R 6. 9. 28	高知市
順位	記録	氏名	所属	年 風	大会名	月/日 場所
県新	55.56	友永 愛璃	広島大	4	日本IC[94]	6/5 岡山
2	56.49	大石 夕月	甲南大	1	日本IC[94]	6/5 岡山
3	57.74	長谷川美咲	土佐	1	四国高校総体	6/14 砥部
4	58.26	竹下 咲来	大阪教育大3	9/6	高知市	
5	58.56	小島 百桃	高知国際	3	四国高校総体	6/14 砥部
6	58.92	宮地真莉彩	岡山大3	3	中四学生選手権	10/18 春野
7	59.95	乾 ひかり	土佐	2	四国高校新人	10/11 丸亀
7	59.95	西森 瑛梨	追手前	3	四国高校総体	6/14 砥部
9	1:00.29	中川あおい	高知商	1	春野オーブン	9/27 春野
10	1:00.40	山崎彩央依	学芸	2	高知市選手権	9/6 高知市

### 800m

県記	2:11.28	谷渕 結夏	山田	IH全国[77]	R 6. 7. 30	博多の森
国際	2:10.57	徐 艶鳳	明徳	日本選手権	H12. 10. 6	利府
順位	記録	氏名	所属	年 大会名	月/日	場所
1	2:18.87	吉良 環那	小津	1 四国高校新人	10/12 丸亀	
2	2:19.59	河合 花梨	小津	3 国体*選考会	7/6 春野	
3	2:21.18	東野 寧音	山田	1 県高校総体	5/25 春野	
4	2:21.60	井本 凉	Bell lap TC	高知市陸上	4/26 高知市	
5	2:22.26	上田 傑妃	香長中	3 全日本中学通信	6/29 春野	
6	2:23.27	阿佐 志空	高知工	1 四国高校新人	10/12 丸亀	
7	2:23.54	横井 花音	大方中	3 四国中学総体	8/2 砥部	
8	2:23.62	谷 青夏	中京大	3 中京大土曜競技会	5/18 中京大	
9	2:24.02	大崎 美羽	香長中	2 高吾記録会(1)	4/26 春野	
10	2:24.09	坂東 真菜	旭中	3 県中学総体	7/19 春野	

### 1500m

県記	4:13.67	穂岐山芽衣	山田	IH全国[77]	R 6. 7. 29	博多の森
順位	記録	氏名	所属	年 大会名	月/日	場所
1	4:33.29	井本 凉	Bell lap TC	県選手権	5/3 春野	
2	4:36.25	新谷 恵麻	山田	1 四国高校総体	6/14 砥部	
3	4:36.58	近江 香穂	環太平洋大4	BMC Record Break	8/20 London	
4	4:42.61	東野 寧音	山田	1 春野オーブン	9/27 春野	
5	4:45.48	吉良 環那	小津	1 四国高校新人	10/11 丸亀	
6	4:46.49	谷渕 結夏	山田	3 四国高校総体	6/14 砥部	
7	4:49.72	穂岐山実結	山田	1+ あつなか記録会	3/29 高知市	
8	4:53.13	上田 傑妃	香長中	3 全日本中学通信	6/28 春野	
9	4:53.25	横井 花音	大方中	3 県中学総体	7/20 春野	
10	4:54.04	河合 花梨	小津	2+ あつなか記録会	3/29 高知市	

### 3000m

県高記	9:04.86	穂岐山芽衣	山田	SAGA2024国体*	R 6. 10. 15	SAGA
順位	記録	氏名	所属	年 大会名	月/日	場所
1	9:49.29	井本 凉	Bell lap TC	高知カーバル	4/20 春野	
2	9:50.39	穂岐山実結	山田	2 IH全国[78]	7/28 広島広域	
3	9:53.93	新谷 恵麻	山田	1 四国高校総体	6/16 砥部	
4	9:55.85	東野 寧音	山田	1 春野オーブン	9/28 春野	
5	10:01.11	近江 香穂	環太平洋大4	中国実業団長距離	10/4 みよし	
6	10:08.81	安喜 花梨	京産大	1 関西デイスクロスチャレンジ	4/27 植原	
7	10:12.29	谷渕 結夏	山田	3 春野オーブン	9/28 春野	
8	10:23.49	北川あかり	山田	3 中長記録会(1)	5/31 春野	
9	10:26.93	嵐 花	山田	3 春野オーブン	9/28 春野	
10	10:46.26	横井 花音	大方中	3 中長記録会(5)	11/30 春野	

### 5000m

県記	15:31.85	鍋島 莉奈	鹿屋体大	チャレンジGin大銀ドーム	H26. 10. 18	大銀ドーム
順位	記録	氏名	所属	年 大会名	月/日	場所
1	17:19.48	井本 凉	Bell lap TC	中長記録会(3)	10/11 春野	
2	17:19.99	穂岐山実結	山田	2 中長記録会(5)	11/30 春野	
3	17:20.50	東野 寧音	山田	1 中長記録会(5)	11/30 春野	
4	17:33.29	安喜 花梨	京産大	1 関西IC[102]	5/6 丸亀	
5	17:35.75	近江 香穂	環太平洋大4	中長記録会(5)	11/30 春野	
6	17:47.79	谷渕 結夏	山田	3 中長記録会(5)	11/30 春野	
7	17:57.97	吉良 環那	高知小津	1 中長記録会(5)	11/30 春野	
8	18:50.38	河合 花梨	高知小津	3 中長記録会(5)	11/30 春野	
9	19:44.91	北川あかり	山田	3 四国選手権	8/23 春野	
10	20:24.88	森下 結衣	高知高専	2 県選手権	5/3 春野	

### 10000m

県記	32:51.47	小倉 久美	くろしおフェニックス	ホレントインスタンス④	H25. 7. 6	北見
順位	記録	氏名	所属	年 大会名	月/日	場所
※本年度は対象なし。						
1	1:04.74	大石梨華子	関西大	2 関西実業団	6/7 長居	
2	1:04.94	友永 愛璃	広島大	4 国体*選考会	7/5 春野	
3	1:05.33	正岡 璃子	追手前	2 県高校新人	9/14 宿毛	
4	1:07.28	和田 季音	追手前	2 県高校総体	5/25 春野	
5	1:07.36	田村 文佳	高知国際	3 県選手権	5/4 春野	
6	1:07.86	仁尾 摘麦	土佐	1 県高校総体	5/25 春野	
7	1:07.88	博田 愛笑	小津	2 春野オーブン	9/28 春野	
8	1:11.81	大塚 帆華	追手前	3 県高校総体	5/25 春野	
9	1:11.84	白石 紗栞	土佐	2 四国高校新人	10/12 丸亀	
10	1:12.94	細川 漢乃	高知商	1 春野オーブン	9/28 春野	

### 3000mSC (0.762m)

県記	10:31.22	近江 香穂	環太平洋大	日本IC[93]	R 6. 9. 22	等々力
順位	記録	氏名	所属	年 大会名	月/日	場所
※本年度は対象なし。						

## 5000mW

県記 21:42.86 二階堂香織			サニマート 第55回富山国体 H12.10.15 富山				
順位	記録	氏名	所属	年	大会名	月/日	場所
1	25:34.00	杉山 月乃	高知大	3	国体*選考会	7/5	春野
2	25:41.75	大和田奈都	安芸	2	国体*選考会	7/5	春野
3	26:26.57	金谷 紗奈	高知商	2	中長記録会(5)	11/30	春野
4	26:29.67	川上 葉奈	小津	3	IH全国[78]	7/25	広島広域
5	27:54.28	柴田 莉衣	高知商	1	関西学連競歩記録	11/29	橿原
6	28:23.14	井上 和奏	山田	3	IH全国[78]	7/25	広島広域
7	29:24.59	武井 茜里	山田	3	国体*選考会	7/5	春野
8	32:27.64	古谷 愛美	高知国際	3	県高校総体	5/24	春野
9	33:32.24	武内 望央	小津	1	四国高校新人	10/11	丸亀

## 10000mW

県記 46:36.39 上岡 由佳			サニマート アジア大会 H 7. 9.22 ジャカルタ				
順位	記録	氏名	所属	年	大会名	月/日	場所
1	53:44.99	杉山 月乃	高知大	3	中四国IC	5/11	布施

## 4x100mR

県記 45.39 高知選抜 大石 夕月・松林 玲佳・岡林 沙季・岡林 結衣			SAGA2024国体*	R 6. 10.13	SAGA
(単独) 47.55 高知大 宮上 昌子・前野佐希子・土居由丘子・西内 誠子			中四国IC	H 6. 5.15	

順位	記録	所属	オーダー	大会名	月/日	場所	
1	45.41	高知選抜	小白方莉央MMG	岡林 沙季(3)高知農 岡林 結衣(1)高知農 松林 玲佳MMG	国民体*大会[7]10/3	彦根	
県新单	46.32	高知農	田中 佐和(1)	岡林 沙季(3) 岡林 結衣(1) 横山穂乃翔(3)	四国高校総体	6/14	
3	47.79	高知農	岡林 結衣(1)	田中 佐和(1) 横山穂乃翔(3)	四国高校総体	6/14	
4	48.49	高知農	高橋 瑞子(1)	田中 佐和(1) 岡林 結衣(1) 小笠原穂華(1)	四国高校新人	10/11	
5	49.23	土佐	岡林 らら(1)	長谷川美咲(1) 乾 ひかり(2)	リレーカーニバル	4/19	
6	49.80	土佐	岡林 らら(1)	仁尾 摘麦(1) 伊藤 咲(1)	森本 結心(2)	四国高校総体	6/14
7	49.90	土佐	岡林 らら(1)	長谷川美咲(1) 乾 ひかり(2)	沖本 花音(1)	高知市選手権	9/6
8	49.97	土佐	岡林 らら(1)	長谷川美咲(1) 乾 ひかり(2)	伊藤 咲(1)	県選手権	5/3
9	50.07	中村	有光菜穂子(1)	北村 紗也(3) 濱口 琳音(2)	辻 萌那(2)	四国高校総体	6/14
10	50.34	追手前	正岡 瑞子(2)	高橋 瑞紀(2) 和田 季音(2)	保積 一花(2)	高知市選手権	9/6

## 4x400mR

県記 3:51.96 土佐女高 森田 柚奈・山崎 愛由・池田佳菜子・黒岩星紗碧			四国高校総体	H29. 6.19	砥部
---	--	--	--------	-----------	----

順位	記録	所属	オーダー	大会名	月/日	場所	
1	3:58.33	土佐	乾 ひかり(2)	仁尾 摘麦(1) 岡林 らら(1)	長谷川美咲(1)	四国高校総体	6/16
2	4:00.10	高知国際	小原 花奈(3)	田村 文佳(3) 弘瀬英乃玲(2)	小島 百桃(3)	四国高校総体	6/15
3	4:02.74	追手前	若林 瑞希(3)	正岡 瑞子(2) 和田 季音(2)	西森 瑛梨(3)	県高校総体	5/26
4	4:06.10	土佐	伊藤 咲(1)	長谷川美咲(1) 乾 ひかり(2)	岡林 らら(1)	県高校新人	9/14
5	4:06.39	土佐	伊賀 咲来(1)	長谷川美咲(1) 岡林 らら(1)	乾 ひかり(2)	春野カーブン	9/28
6	4:06.63	土佐	乾 ひかり(2)	長谷川美咲(1) 森本 結心(2)	岡林 らら(1)	高知市カーニバル	10/26
7	4:08.20	学芸	太田心々菜(3)	戸田 芽依(3) 谷 明香里(3)	福井 想菜(3)	県高校総体	5/26
8	4:08.57	学芸	中平 綾乙(2)	須山 日陽(2) 平田 理聖(1)	山崎彩央依(2)	四国高校新人	10/12
9	4:08.62	高知農	横山穂乃翔(3)	岡林 沙季(3) 田中 佐和(1)	岡林 結衣(1)	高知市カーニバル	10/26
10	4:09.23	小津	博田 愛笑(2)	山中 理子(3) 河合 芦梨(3)	芝 彩芭(2)	県高校総体	5/26

## 4x800mR

県記 9:55.90 中村 植田 桃子・戸田 景子・段松 千尋・松田 奈々			リレーカーニバル	H17. 4.17	春野
---------------------------------------	--	--	----------	-----------	----

順位	記録	所属	オーダー	大会名	月/日	場所
----	----	----	------	-----	-----	----

※本年度は参加団体なし。

## メト・レ-R (100m+200m+300m+400m)

県記 2:19.65 土佐女高 片山 日和・山崎 愛由・池田佳菜子・黒岩星紗碧			高知カーニバル	H29. 4.15	春野
---	--	--	---------	-----------	----

順位	記録	所属	オーダー	大会名	月/日	場所
1	2:23.30	高知国際	弘瀬英乃玲(2)	小原 花奈(3) 小島 百桃(3)	田村 文佳(3) リレーカーニバル	4/19
2	2:29.11	学芸	太田心々菜(3)	戸田 芽依(3) 谷 明香里(3)	福井 想菜(3) リレーカーニバル	4/19
3	2:30.68	土佐	岡林 らら(1)	長谷川美咲(1) 森本 結心(2)	白石 紗栄(2) リレーカーニバル	4/19
4	2:31.17	高知	山地 玲菜(1)	門田 菜緒(3) 西山 安怜(3)	上田 華央(3) リレーカーニバル	4/19

## 走高跳

県記 1.78 武山 玲奈 環太平洋大 田島記念陸上[17]			R 2. 10. 18 維新
--------------------------------	--	--	----------------

順位	記録	氏名	所属	年	大会名	月/日	場所
1	1.73	武山 玲奈	MMG	高知カーニバル	4/20	春野	
2	1.69	祖父江萌生	中村中	3	全日本中学[52]	8/18	沖縄
3	1.65	山下 和夢	追手前	2	高知市選手権	9/6	高知市
4	1.61	谷 青夏	中京大	3	中京大土曜競技会	5/17	中京大
5	1.51	岩合 美来	中村中	3	全日本中学通信	6/29	春野
6	1.50	大島いろは	環太平洋大	1	中四学生選手権	10/17	春野
7	1.48	東 咲良	日高中	2	全日本中学通信	6/28	春野
8	1.45	保積 一花	追手前	2	四国高校総体	6/15	砥部
9	1.41	堀内 雅姫	高知中	2	県通信(高知)	6/1	高知市
10	1.40	閔田 結菜	岡豊	1+	あつたか記録会	3/29	高知市
10	1.40	竹田 ゆい	高知	1	高知市陸上	4/27	高知市
10	1.40	中村こころ	追手前	3	県高校総体	5/25	春野

## 棒高跳

県記 3.71 鈴木 夢桜			高知	高松UD記録会⑤	R 6. 11. 24 屋島
---------------	--	--	----	----------	----------------

順位	記録	氏名	所属	年	大会名	月/日	場所
県新	3.75	鈴木 夢桜	高知	3	国体*選考会	7/5	春野
2	3.10	松崎 礼華	高知	2	棒高跳記録会③	11/2	春野補
3	2.80	門田 菜緒	高知	3	棒高跳記録会②	6/8	春野補

## 走幅跳

県記 6.21	西内 誠子	高知女ク	四国選手権	H10. 8.29	砥部
	恒石 望乃	高知	かごしま国体	R 5.10.14	鴨池

順位	記録	氏名	所属	年	風	大会名	月/日	場所
1	6.03	岡林 結衣	高知農	1	+0.1	U18陸上競技大会	10/19	伊勢
2	5.98	恒石 望乃	福岡大	2	-0.2	福岡大競技会	7/19	福岡大
3	5.90	谷 青夏	中京大	3	+0.5	中京大土曜競技会	5/18	中京大
4	5.71	田中 佐和	高知農	1	+1.9	県選手権	5/3	春野
5	5.46	山下 和笑	甲南大	4	+2.0	春野オーブン	9/27	春野
6	5.40	横山穂乃翔	高知農	3	+1.1	高知市カーニバル	10/25	高知市
7	5.36	岡林 沙季	高知農	3	-0.2	高知市カーニバル	10/25	高知市
8	5.32	沖本 花音	中村中	3+	+1.3	あつつか記録会	3/30	高知市
9	5.31	山下 和夢	追手前	2	0	高知市陸上	4/26	高知市
10	5.24	小川 莹心	県立中村中	2	+1.9	全日本中学通信	6/28	春野

## 三段跳

県記 13.40	西内 誠子	高知女ク	織田記念陸上	H10. 4.29	広島
----------	-------	------	--------	-----------	----

順位	記録	氏名	所属	年	風	大会名	月/日	場所
1	12.05	小松 遥帆	武庫川女大	2	+2.0	2025姫路市記録会	4/27	姫路市
2	11.68	岡林 結衣	高知農	1	+0.9	高知市選手権	9/7	高知市
3	11.56	山下 和美	甲南大	4	-0.2	四国選手権	8/23	春野
4	11.51	横山穂乃翔	高知農	3	+1.6	国体・選考会	7/5	春野
5	11.31	岡林 沙季	高知農	3	+0.2	県高校総体	5/26	春野
6	11.14	田中 佐和	高知農	1	+0.7	徳島秋季カーニバル	11/1	鳴門
7	11.04	小笠原穂華	高知農	1	+1.6	四国高校新人	10/11	丸亀
8	11.03	福井 梢菜	学芸	3	+1.6	四国高校総体	6/16	砥部
9	11.03	山本 和沙	四国大	4	0	徳島秋季カーニバル	11/1	鳴門
10	10.71	畠中 悠希	中村	2	-0.9	県高校総体	5/26	春野

## 砲丸投

県記 15.18	齋藤 友里	筑波大	関東IC[98]	R 1. 5.26	相模原
----------	-------	-----	----------	-----------	-----

順位	記録	氏名	所属	年	大会名	月/日	場所
1	12.91	村上 夢歌	MMG		県選手権	5/3	春野
2	11.48	森本 美優	高知国際	3	高知市陸上	4/27	高知市
3	11.24	谷 青夏	中京大	3	梅谷学園競技大会	4/5	中京大
4	10.40	浅野 真心	高知工	1	四国高校総体	6/16	砥部
5	9.91	横田 瑞花	高知工	1	四国高校新人	10/11	丸亀
6	9.80	濱口 琦音	中村	2	四国高校新人	10/11	丸亀
7	9.67	西岡 七夏	高知国際	3	高知カーニバル	4/19	春野
8	9.44	岩本 愛菜	高知工科大	3	春野オーブン	9/28	春野
9	8.88	高橋 菜心	追手前	1	県高校新人	9/13	宿毛
10	8.86	上野 小町	中村	1	投げ記録会②	11/9	広場B

## 円盤投

県記 51.01	伊藤あいか	ヒロマS	関西実業団対抗	H14. 5.18	皇子山
----------	-------	------	---------	-----------	-----

順位	記録	氏名	所属	年	大会名	月/日	場所
1	39.69	岩見 琉音	四国大	4	四国選手権	8/23	春野
2	35.96	西岡 七夏	高知国際	3	四国高校総体	6/14	砥部
3	33.32	古井美由紀	MMG		県選手権	5/4	春野
4	30.64	横田 瑞花	高知工	1	高知カーニバル	10/26	高知市
5	30.55	森本 美優	高知国際	3	県高校総体	5/25	春野
6	30.40	高橋 菜心	追手前	1	高知カーニバル	10/26	高知市
7	30.31	浅野 真心	高知工	1	四国高校新人	10/12	丸亀
8	30.09	森尾 唯加	香長中	3	U16陸上競技大会	10/17	伊勢
9	27.69	上島ひなた	高知大	4	四国選手権	8/23	春野
10	26.54	熊谷 美玖	中村	2	四国高校新人	10/12	丸亀

## ハーフ投

県記 49.26	志麻村優子	西	四国選手権	H 9. 8.30	春野
----------	-------	---	-------	-----------	----

順位	記録	氏名	所属	年	大会名	月/日	場所
県新	43.86	猪佐古めい	国士館大	2	関東学生新人[36]	9/28	相模原
2	27.60	松本 茉子	高知	3	投げ記録会(1)	7/13	広場B
3	27.05	浅野 真心	高知工	1	四国高校総体	6/14	砥部
4	24.36	村上 果夢	高知	2	四国高校新人	10/11	丸亀
5	22.85	西山 安玲	高知	3	四国高校総体	6/14	砥部
6	22.31	森本 美優	高知国際	3	県高校総体	5/24	春野
7	20.18	西岡 七夏	高知国際	3	県高校総体	5/24	春野
8	18.80	熊谷 美玖	中村	2	四国高校新人	10/11	丸亀
9	15.55	公文 和	高知	1	県高校新人	9/14	宿毛
10	15.43	小笠原穂華	高知工	1	四国高校新人	10/11	丸亀

## やり投

県記 49.93	西野 歩季	福岡大	四国選手権	R 4. 8.28	丸亀
----------	-------	-----	-------	-----------	----

順位	記録	氏名	所属	年	大会名	月/日	場所
1	48.13	山崎 愛依	筑波大	3	筑波大競技会[6]	10/13	筑波大
2	44.17	杉本 知佳	MMG		四国選手権	8/24	春野
3	40.53	横田 瑞花	高知工	1	県高校総体	5/25	春野
4	38.05	古井 美由紀	MMG		高知カーニバル	4/19	春野
5	37.73	若林 瑞希	追手前	3	高知カーニバル	4/19	春野
6	37.28	松本 海風	小津	2	県高校新人	9/13	宿毛
7	36.09	谷 彩色	安芸	3	県高校総体	5/25	春野
8	34.03	小野川裕梨	中村	3	四国高校総体	6/15	砥部
9	33.60	宮本 紗良	高知高専	3	県選手権	5/3	春野
10	33.40	竹下 咲来	大阪教育系大学	8/9	金岡公園		

## 七種競技

県記 4837	谷 青夏	中京大	100mH	走高跳	砲丸投	200m	走幅跳	やり投	800m	中京大土曜競技会⑤	R 6. 9.28-29
			14.58	0	1.61	9.67	26.04	-1.1	5.48	+0.7	31.10 2:29.52

順位	得点	氏名	所属	年	大会名	月/日	場所
県新	5151	谷 青夏	中京大	3	14.51	+0.1	1.61
2	3388	仁尾 摘美	土佐	16.27	-1.8	1.35	6.86
3	3377	宮本 紗良	高知高専	3	18.46	-1.7	1.29
4	3338	橋本 七愛音	小津	1	17.75	+0.1	1.36
5	3220	谷 彩色	安芸	3	17.20	+0.1	1.36
6	2785	松井 珠寧	山田	2	19.18	+0.1	1.18
7	2748	山本 樹菜	高知農	2	20.32	+0.1	1.18
8	2477	友澤 結花	高知大	1	18.13	-0.3	NM
9	2344	小笠原穂華	高知農	1	19.02	+0.1	NM
10	1999	高橋 瑞子	高知農	1	DNF		1.32

## マラソン(42.195km)

県記 2:45.04	松田 杏奈	松山大	愛媛マラソン	H29. 2.12	愛媛
------------	-------	-----	--------	-----------	----

順位	記録	氏名	所属	年	大会名	月/日	場所
1	2:46.25	井本 涼	Bell lap TC	おかやまマラソン		11/19	岡山
2	3:00.04	岡林 聰美	高知陸協	龍馬マラソン2025		2/16	高知
3	3:09.37	平下 瞳	高知くらら	つくばマラソン		11/23	茨城
4	3:10.50	竹内 浩美	Bell lap TC	龍馬マラソン2025		2/16	高知
5	3:12.33	西松 美樹	K-UP	龍馬マラソン2025		2/16	高知
6	3:14.50	佐竹 一美	まるRC	龍馬マラソン2025		2/16	高知
7	3:30.35	大福 しほ	まるRC	防府続モマラソン		12/7	防府
8	3:40.32	有澤 美佐	川北百笑RC	龍馬マラソン2025		2/16	高知
9	3:41.09	大崎 かな	土佐AC	防府続モマラソン		12/7	防府
10	3:49.29	尾原 美穂	川北百笑RC	龍馬マラソン2025			