

## 高校女子

### 100m

県高記		11.65	岡林 沙季	高知農	SAGA2024国体*	R 6.10.11	SAGA	
順位	記録	氏名	所属	年	風	大会名	月/日	場所
1	11.80	岡林 結衣	高知農	1	+0.4	国民&U20日本選手権	[79]10/3	彦根
2	11.89	岡林 沙季	高知農	3	+1.9	U20日本選手権	9/27	草薙
3	12.14	大石 夕月	安芸	3+	+0.8	あつたか記録会	3/29	高知市
4	12.34	田中 佐和	高知農	1	+1.8	県高校総体	5/25	春野
5	12.42	山本 憨佳	土佐塾	2	+1.8	県高校総体	5/25	春野
6	12.45	横山穂乃翔	高知農	3	+1.1	国体*選考会	7/5	春野
7	12.57	和智 花音	岡豊	3	+1.8	県高校総体	5/25	春野
8	12.63	長谷川美咲	土佐	1	+0.4	県選手権	5/3	春野
9	12.70	岡林 らら	土佐	1	+1.8	県高校総体	5/25	春野
10	12.76	門田 花音	土佐塾	1	+1.3	国体*選考会	7/6	春野

### 200m

県高記		24.26	大石 夕月	安芸	県高校総体	R 6. 5.20	春野	
順位	記録	氏名	所属	年	風	大会名	月/日	場所
1	24.98	岡林 沙季	高知農	3	-0.5	県高校総体	5/26	春野
2	25.57	岡林 結衣	高知農	1	-0.5	県高校総体	5/26	春野
3	25.88	長谷川美咲	土佐	1	+0.8	四国高校新人	10/12	丸亀
4	26.04	和智 花音	岡豊	3	-0.5	県高校総体	5/26	春野
5	26.27	山本 憲佳	土佐塾	2	-0.5	県高校総体	5/26	春野
6	26.31	戸田 芽依	学芸	3	-0.5	県高校総体	5/26	春野
7	26.58	中川あおい	高知商	1	-0.1	高知市選手権	9/7	高知市
8	26.63	有光菜穂子	中村	1	-0.5	県高校総体	5/26	春野
9	26.79	弘瀬英乃玲	高知国際	2	+1.2	高知市カーバル	10/26	高知市
10	26.86	小島 百桃	高知国際	3	-1.8	高知市陸上	4/26	高知市

### 400m

県高記		55.74	大石 夕月	安芸	春野オーブン	R 6. 9. 28	高知市
順位	記録	氏名	所属	年	大会名	月/日	場所
1	57.74	長谷川美咲	土佐	1	四国高校総体	6/14	砥部
2	58.56	小島 百桃	高知国際	3	四国高校総体	6/14	砥部
3	59.95	乾 ひかり	土佐	2	四国高校新人	10/11	丸亀
4	59.95	西森 瑛梨	追手前	3	四国高校総体	6/14	砥部
5	1:00.29	中川あおい	高知商	1	春野オーブン	9/27	春野
6	1:00.40	山崎彩央依	学芸	2	高知市選手権	9/6	高知市
7	1:01.11	河合 花梨	小津	3	県高校総体	5/24	春野
8	1:01.44	田村 文佳	高知国際	3	四国高校総体	6/14	砥部
9	1:01.60	芝 彩芭	小津	2	高知市選手権	9/6	高知市
10	1:01.76	福井 想菜	学芸	3	県選手権	5/3	春野

### 800m

県高記		2:11.28	谷渕 結夏	山田 明徳	IH全国[77]	R 6. 7. 30	博多の森
順位	記録	氏名	所属	年	大会名	月/日	場所
1	2:18.87	吉良 環那	小津	1	四国高校新人	10/12	丸亀
2	2:19.59	河合 花梨	小津	3	国体*選考会	7/6	春野
3	2:21.18	東野 寧音	山田	1	県高校総体	5/25	春野
4	2:23.27	阿佐 志空	高知工	1	四国高校新人	10/12	丸亀
5	2:24.61	北川あかり	山田	3	県高校総体	5/25	春野
6	2:25.88	伊賀 咲来	土佐	1	四国高校新人	10/12	丸亀
7	2:25.91	山田咲八乃	高知国際	3	四国高校総体	6/15	砥部
8	2:28.12	前田 凜乃	中村	2	四国高校新人	10/12	丸亀
9	2:31.16	宮本 紗良	高知高専	3	県高校総体	5/25	春野
10	2:32.43	島崎 葉月	中村	3	県高校総体	5/25	春野

### 1500m

県高記		4:13.67	穂岐山芽衣	山田	IH全国[77]	R 6. 7.29	博多の森
順位	記録	氏名	所属	年	大会名	月/日	場所
1	4:36.25	新谷 恵麻	山田	1	四国高校総体	6/14	砥部
2	4:42.61	東野 寧音	山田	1	春野オーブン	9/27	春野
3	4:45.48	吉良 環那	小津	1	四国高校新人	10/11	丸亀
4	4:46.49	谷渕 結夏	山田	3	四国高校総体	6/14	砥部
5	4:49.72	穂岐山実結	山田	1+	あつたか記録会	3/29	高知市
6	4:54.04	河合 花梨	小津	2+	あつたか記録会	3/29	高知市
7	4:54.96	北川あかり	山田	3	県選手権	5/3	春野
8	4:57.65	阿佐 志空	高知工	1	四国高校総体	6/14	砥部
9	4:58.61	岡田 有倭	小津	3	四国高校総体	6/14	砥部
10	4:59.19	嵐 花	山田	3	中長記録会(1)	5/31	春野

### 3000m

県高記		9:04.86	穂岐山芽衣	山田	SAGA2024国体*	R 6. 10. 15	SAGA
順位	記録	氏名	所属	年	大会名	月/日	場所
1	9:50.39	穂岐山実結	山田	2	IH全国[78]	7/28	広島広域
2	9:53.93	新谷 恵麻	山田	1	四国高校総体	6/16	砥部
3	9:55.85	東野 寧音	山田	1	春野オーブン	9/28	春野
4	10:12.29	谷渕 結夏	山田	3	春野オーブン	9/28	春野
5	10:23.49	北川あかり	山田	3	中長記録会(1)	5/31	春野
6	10:26.93	嵐 花	山田	3	春野オーブン	9/28	春野
7	10:48.43	有澤 摩耶	安芸	1	中長記録会(5)	11/30	春野
8	10:48.82	河合 花梨	小津	2+	あつたか記録会	3/30	高知市
9	10:48.87	有澤 佑那	安芸	2	四国高校新人	10/12	丸亀
10	10:48.99	岡田 有倭	小津	3	県高校総体	5/26	春野

### 5000m

県高記		15:37.77	穂岐山芽衣	山田	中長記録会(4)	R 6. 11. 23	高知市
順位	記録	氏名	所属	年	大会名	月/日	場所
1	17:19.99	穂岐山実結	山田	2	中長記録会(5)	11/30	春野
2	17:20.50	東野 寧音	山田	1	中長記録会(5)	11/30	春野
3	17:47.79	谷渕 結夏	山田	3	中長記録会(5)	11/30	春野
4	17:57.97	吉良 環那	高知小津	1	中長記録会(5)	11/30	春野
5	18:50.38	河合 花梨	高知小津	3	中長記録会(5)	11/30	春野
6	19:44.91	北川あかり	山田	3	四国選手権	8/23	春野
7	20:24.88	森下 結衣	高知高専	2	県選手権	5/3	春野

### 100mH(0.783m/0.850m)

県高記		14.09	五百蔵美希	追手前	県高校総体	H28. 5. 23	春野	
順位	記録	氏名	所属	年	大会名	月/日	場所	
1	15.41	仁尾 摘麦	土佐	1	+1.0	県高校総体	5/26	春野
2	15.72	正岡 璃子	追手前	2	-0.1	高知市選手権	9/6	高知市
3	15.96	保積 一花	追手前	2	-0.1	四国高校新人	10/11	丸亀
4	16.25	山中 理子	小津	3	+1.0	県高校総体	5/26	春野
5	16.41	谷田 紗奈	岡豊	2	-0.6	高知市カーバル	10/26	高知市
6	16.50	和田 季音	追手前	2	+1.0	県高校総体	5/26	春野
7	16.52	小原 花奈	高知国際	3	+1.0	県高校総体	5/26	春野
8	17.20	谷 彩色	安芸	3	+0.1	県高校総体	5/24	春野
9	17.44	博田 美笑	小津	2	-0.1	高知市選手権	9/6	高知市
10	17.75	橋本七愛音	小津	1	+0.1	県高校総体	5/24	春野

### 5000mW

県高記		22:28.35	浅野 成美	山田	第70回IH全国	H29. 7. 30	山形
順位	記録	氏名	所属	年	大会名	月/日	場所
1	25:41.75	大和田奈都	安芸	2	国体*選考会	7/5	春野
2	26:26.57	金谷 紗奈	高知商	2	中長記録会(5)	11/30	春野
3	26:29.67	川上 葉奈	小津	3	IH全国[78]		

## 4x100mR

県高記 47.99 安芸			野島 梨花・中島 夢乃・大石 夕月・谷 青夏			IH全国			R 4. 8. 3 鳴門		
順位	記録	所属	オーダー			大会名	月/日	場所			
県高新	46.32	高知農	田中 佐和(1)	岡林 沙季(3)	岡林 結衣(1)	横山穂乃翔(3)	四国高校総体	6/14	砥部		
県高新	47.79	高知農	岡林 結衣(1)	田中 佐和(1)	横山穂乃翔(3)	小笠原穂華(1)	四国高校総体	6/14	砥部		
3	48.49	高知農	高橋 瑛子(1)	田中 佐和(1)	岡林 結衣(1)	小笠原穂華(1)	四国高校新人	10/11	丸亀		
4	49.23	土佐	岡林 らら(1)	長谷川美咲(1)	乾 ひかり(2)	仁尾 摘麦(1)	リーカニバル	4/19	春野		
5	49.80	土佐	岡林 らら(1)	仁尾 摘麦(1)	伊藤 咲(1)	森本 結心(2)	四国高校総体	6/14	砥部		
6	49.90	土佐	岡林 らら(1)	長谷川美咲(1)	乾 ひかり(2)	沖本 花音(1)	高知市選手権	9/6	高知市		
7	49.97	土佐	岡林 らら(1)	長谷川美咲(1)	乾 ひかり(2)	伊藤 咲(1)	県選手権	5/3	春野		
8	50.07	中村	有光菜穂子(1)	北村 紗也(3)	濱口 琳音(2)	辻 萌那(2)	四国高校総体	6/14	砥部		
9	50.34	追手前	正岡 瑞子(2)	高橋 瑞紀(2)	和田 季音(2)	保積 一花(2)	高知市選手権	9/6	高知市		
10	50.36	追手前	正岡 瑞子(2)	若林 瑞希(3)	高橋 瑞紀(2)	保積 一花(2)	県高校総体	5/24	春野		

## 4x400mR

県高記 3:51.96 土佐女			森田 柚奈・山崎 愛由・池田 佳菜子・黒岩 星紗碧			四国高校総体			H29. 6. 19 砥部		
順位	記録	所属	オーダー			大会名	月/日	場所			
1	3:58.33	土佐	乾 ひかり(2)	仁尾 摘麦(1)	岡林 らら(1)	長谷川美咲(1)	四国高校総体	6/16	砥部		
2	4:00.10	高知国際	小原 花奈(3)	田村 文佳(3)	弘瀬英乃玲(2)	小島 百桃(3)	四国高校総体	6/15	砥部		
3	4:02.74	追手前	若林 瑞希(3)	正岡 瑞子(2)	和田 季音(2)	西森 瑛梨(3)	県高校総体	5/26	春野		
4	4:06.10	土佐	伊藤 咲(1)	長谷川美咲(1)	乾 ひかり(2)	岡林 らら(1)	県高校新人	9/14	宿毛		
5	4:06.39	土佐	伊賀 咲来(1)	長谷川美咲(1)	岡林 らら(1)	乾 ひかり(2)	春野オーブン	9/28	春野		
6	4:06.63	土佐	乾 ひかり(2)	長谷川美咲(1)	森本 結心(2)	岡林 らら(1)	高知市カニバル	10/26	高知市		
7	4:08.20	学芸	太田心々菜(3)	戸田 芽依(3)	谷 明香里(3)	福井 想菜(3)	県高校総体	5/26	春野		
8	4:08.57	学芸	中平 綾乙(2)	須山 曜日(2)	平田 理聖(1)	山崎彩央依(2)	四国高校新人	10/12	丸亀		
9	4:08.62	高知農	横山穂乃翔(3)	岡林 沙季(3)	田中 佐和(1)	岡林 結衣(1)	高知市カニバル	10/26	高知市		
10	4:09.23	小津	博田 愛笑(2)	山中 理子(3)	河合 花梨(3)	芝 彩芭(2)	県高校総体	5/26	春野		

## 走高跳

県高記 1.72 武山 瑠奈			大方 春野オーブン			H29. 10. 1 春野				
順位	記録	氏名	所属	年	大会名	月/日	場所			
1	1.65	山下 和夢	追手前	2	高知市選手権	9/6	高知市			
2	1.45	保積 一花	追手前	2	四国高校総体	6/15	砥部			
3	1.40	閑田 結菜	岡豊	1+	あつたか記録会	3/29	高知市			
3	1.40	竹田 ゆい	高知	1	高知市陸上	4/27	高知市			
3	1.40	中村こころ	追手前	3	県高校総体	5/25	春野			
6	1.36	橋本七愛音	小津	1	県高校総体	5/24	春野			
6	1.36	谷 彩色	安芸	3	県高校総体	5/24	春野			
8	1.35	沖田 莉奈	高知高専	1	国体*選考会	7/5	春野			
8	1.35	仁尾 摘麦	土佐	1	県選手権	5/3	春野			
10	1.32	高橋 瑛子	高知農	1	県高校新人	9/13	宿毛			

## 棒高跳

県高記 3.71 鈴木 夢桜			高知			高松UD記録会⑤			R 6. 11. 24 屋島		
順位	記録	氏名	所属	年	大会名	月/日	場所				
県高新	3.75	鈴木 夢桜	高知	3	国体*選考会	7/5	春野				
2	3.10	松崎 礼華	高知	2	棒高跳記録会③	11/2	春野補				
3	2.80	門田 菜緒	高知	3	棒高跳記録会②	6/8	春野補				

## 走幅跳

県高記 6.21 恒石 望乃			高知 かごしま国体			R 5. 10. 14 鴨池				
順位	記録	氏名	所属	年	大会名	月/日	場所			
1	6.03	岡林 結衣	高知農	1	+0.1 U18陸上競技大会	10/19	伊勢			
2	5.71	田中 佐和	高知農	1	+1.9 県選手権	5/3	春野			
3	5.40	横山穂乃翔	高知農	3	+1.1 高知市カニバル	10/25	高知市			
4	5.36	岡林 沙季	高知農	3	-0.2 高知市カニバル	10/25	高知市			
5	5.31	山下 和夢	追手前	2	0 高知市陸上	4/26	高知市			
6	5.27	沖本 花音	土佐	1	+1.9 国体*選考会	7/5	春野			
7	5.22	保積 一花	追手前	2	+1.9 四国高校総体	6/14	砥部			
8	5.19	小笠原穂華	高知農	1	+0.9 高知市カニバル	10/25	高知市			
9	5.00	畠中 悠希	中村	2	+1.4 幅多記録会(1)	4/26	宿毛			
10	4.94	鈴木 夢桜	高知	3	+0.4 香川カニバル	10/25	丸亀			

## 三段跳

県高記 12.47 小松 迦帆			高知農			県高校総体			R 5. 5. 22 春野		
順位	記録	氏名	所属	年	大会名	月/日	場所				
1	11.68	岡林 結衣	高知農	1	+0.9 高知市選手権	9/7	高知市				
2	11.51	横山穂乃翔	高知農	3	+1.6 国体*選考会	7/5	春野				
3	11.31	岡林 沙季	高知農	3	+0.2 県高校総体	5/26	春野				
4	11.04	小笠原穂華	高知農	1	+1.6 四国高校新人	10/11	丸亀				
5	11.03	福井 想菜	学芸	3	+1.6 四国高校総体	6/16	砥部				
6	10.71	畠中 悠希	中村	2	-0.9 県高校総体	5/26	春野				
7	10.59	小松 迦帆	高知農	1	+0.5 県高校新人	9/14	宿毛				
8	10.53	高橋 瑛子	高知農	1	0 高知市選手権	9/7	高知市				
9	10.38	山下 和夢	追手前	2	+0.4 県高校総体	5/26	春野				
10	10.19	中野 陽	高知農	2	+0.2 高知市選手権	9/7	高知市				

## 砲丸投

県高記 14.21 斎藤 友里			追手前			県選手権			H27. 5. 3 春野		
順位	記録	氏名	所属	年	大会名	月/日	場所				
1	11.48	森本 美優	高知国際	3	高知市陸上	4/27	高知市				
2	10.40	浅野 真心	高知工	1	四国高校総体	6/16	砥部				
3	9.91	横田 瑠花	高知工	1	四国高校新人	10/11	丸亀				
4	9.80	濱口 琳音	中村	2	四国高校新人	10/11	丸亀				
5	9.67	西岡 七夏	高知国際	3	高知カニバル	4/19	春野				
6	8.88	高橋 菜心	追手前	1	県高校新人	9/13	宿毛				
7	8.86	上野 小町	中村	1	投てき記録会②	11/9	広場B				
8	8.80	熊谷 美玖	中村	2	幅多記録会(1)	4/26	宿毛				
9	8.77	西山 安怜	高知	3	四国高校総体	6/16	砥部				
10	8.54	宮本 紗良	高知高専	3	県高校総体	5/26	春野				

## 円盤投

県高記 41.
---------

**ハノマー投**

県高記 40.26 志磨村優子 西 四国選手権 H 9. 8.30 春野

順位	記録	氏名	所属	年	大会名	月/日	場所
1	27.60	松本 茉子	高知	3	投てき記録会(1)	7/13	広場B
2	27.05	浅野 真心	高知工	1	四国高校総体	6/14	砥部
3	24.36	村上 果夢	高知	2	四国高校新人	10/11	丸亀
4	22.85	西山 安怜	高知	3	四国高校総体	6/14	砥部
5	22.31	森本 美優	高知国際	3	県高校総体	5/24	春野
6	20.18	西岡 七夏	高知国際	3	県高校総体	5/24	春野
7	18.80	熊谷 美次	中村	2	四国高校新人	10/11	丸亀
8	15.55	公文 和	高知	1	県高校新人	9/14	宿毛
9	15.43	小笠原穂華	高知工	1	四国高校新人	10/11	丸亀
10	15.18	田原 愛	高知商	1	県高校新人	9/14	宿毛

**やり投**

県高記 44.62 西野 歩季 高知 四国高校総体 R 1. 6.16 鳴門

順位	記録	氏名	所属	年	大会名	月/日	場所
1	40.53	横田 瑞花	高知工	1	県高校総体	5/25	春野
2	37.73	若林 瑞希	追手前	3	高知カーバル	4/19	春野
3	37.28	松本 海風	小津	2	県高校新人	9/13	宿毛
4	36.09	谷 彩色	安芸	3	県高校総体	5/25	春野
5	34.03	小野川裕梨	中村	3	四国高校総体	6/15	砥部
6	33.60	宮本 紗良	高知高専	3	県選手権	5/3	春野
7	33.21	公文 和	高知	1	高知市カーバル	10/25	高知市
8	31.63	西山 安怜	高知	3	県高校総体	5/25	春野
9	29.54	橋本七愛音	小津	1	県高校総体	5/25	春野
10	29.22	野中 心結	小津	2	投てき記録会②	11/9	広場B

**七種競技**

県高記 4446点 谷 青夏 安芸 100mH 走高跳 砲丸投 200m 走幅跳 やり投 800m 県高校総体 春野  
15.17 +2.1 1.45 7.91 26.34 -1.2 5.52 +1.9 31.77 2:30.81 R 4. 5.21-22

順位	得点	氏名	所属	年	100mH	風	走高跳	砲丸投	200m	風	走幅跳	風	やり投	800m	大会名	月/日	場所
1	3388	仁尾 摘麦	土佐	1	16.27	-1.8	1.35	6.86	26.95	-0.8	4.91	+1.2	17.56	2:53.79	県選手権	5/3-4	春野
2	3377	宮本 紗良	高知高専	3	18.46	-1.7	1.29	8.41	28.51	-1.8	4.44	+0.3	28.66	2:33.09	四国高校総体	6/14-15	砥部
3	3338	橋本七愛音	小津	1	17.75	+0.1	1.36	7.80	28.41	-1.6	4.67	+0.9	29.54	2:53.45	県高校総体	5/24-25	春野
4	3220	谷 彩色	安芸	3	17.20	+0.1	1.36	7.39	30.11	-1.6	4.79	+2.4	29.61	2:59.47	県高校総体	5/24-25	春野
5	2785	松井 珠寧	山田	2	19.18	+0.1	1.18	5.62	28.83	-1.6	4.51	+3.1	21.88	2:42.09	県高校総体	5/24-25	春野
6	2748	山本 樹来	高知農	2	20.32	+0.1	1.18	6.43	29.22	-1.6	4.72	+0.8	22.80	2:45.05	県高校総体	5/24-25	春野
7	2344	小笠原穂華	高知農	1	19.02	+0.1	NM	5.53	28.74	-1.6	5.08	+2.2	17.82	3:06.22	県高校総体	5/24-25	春野
8	1999	高橋 璃子	高知農	1	DNF		1.32	5.25	28.32	+1.1	4.81	+0.2	16.94	DNF	県高校新人	9/13-14	宿毛