

一般女子

種 目	記 録	氏 名	所 属	大 会 名	年 月 日	場 所
100m	11"9	久保 千晴	高知女子教員クラブ	四国選手権	H8.8.25	鳴門
(電)	11"92	久保 千晴	高知女子教員クラブ	第 48 回東四国国体	H5.10.26	鳴門
200m	24"35	高木 千晶	高知女子教員クラブ	国際スパー陸上	H5.9.18	博多
400m	55"81	伊藤 まどか	高知学芸高	IH 全国	S57.8.3	鹿児島・鴨
800m	2'10"57	徐 艶鳳	明德義塾高	日本選手権	H12.10.6	利府
1500m	4'25"47	梶原 愛有	山田高	第 56 回宮城国体	H13.10.15	利府
3000m	9'08"52	鍋島 莉奈	鹿屋体育大	熊本長距離記録会(4)	H26.12.13	水前寺
5000m	15'31"85	鍋島 莉奈	鹿屋体育大	チャレンジゲームス in 大銀ドーム	H26.10.18	大銀ドーム
100mH	13"76	杉浦 絵里	西高教員	四国選手権	H14.8.24	砥部
400mH	1'00"7	高木 千晶	高知陸協	国体選考会	H5.6.27	春野
(電)	1'02"10	黒岩星紗碧	土佐女高	日本ユース選手権	H28.10.23	瑞穂
3000mW	12'53"02	山本 知佳	山田高	ひろしま県央競歩	H19.11.25	東広島
5000mW	21'42"86	二階堂 香織	サニーマート	第 55 回富山国体	H12.10.25	富山
10000mW	46'36"39	上岡 由佳	サニーマート	アジア大会	H7.9.22	ジャカルタ
400mR	47"32	高知選抜	野田 恵・深田 和加奈・杉浦 絵里・竹村 友美	四国選手権	H14.8.24	砥部
1600mR	3'53"12	土佐女高	森田 柚奈・西川 鈴夏・山崎 愛由・黒岩 星紗碧	IH 四国	H28.6.20	春野
3200mR	9'55"90	中村高	植田 桃子・戸田 景子・段松 千尋・松田 奈々	リレーカーニバル	H17.4.17	春野
スウェーデン R	2'22"65	土佐女高	森田 柚奈・西川 鈴夏・山崎 愛由・黒岩 星紗碧	高知カーニバル	H28.4.16	春野
走高跳	1m76	西村 栄美	中京女子大	国体選考会	H3.6.30	春野
棒高跳	3m32	横内 悠	高知大	県選手権	H18.5.4	春野
走幅跳	6m21	西内 誠子	高知女子陸上クラブ	四国選手権	H10.8.29	砥部
三段跳	13m40	西内 誠子	高知女子陸上クラブ	織田記念陸上	H10.4.29	広島
砲丸投	14m45	齋藤 友里	筑波大	筑波大競技会(5)	H28.8.6	筑波大
円盤投	51m01	伊藤 あいか	ヒロマツスポーツ	関西実業団対抗	H14.5.18	皇子山
ハンマー投(4kg)	40m26	志磨村 優子	高知西高	四国選手権	H9.8.30	春野
やり投	49m48	堀之内 舞	高知大	中四国 IC	H27.5.17	岡山
七種競技	4767 点	堀之内 舞	高知大	中四学生選手権	H26.10.24-25	広島スタ
	15"67 - 1m56 - 10m06 - 27"26 : 5m11 - 46m29 - 2'27"60					
◆ロードレース						
ハーフマラソン	1° 13'25"	松田 杏奈	松山大	日本学生女子ハーフマラソン	H26.3.26	松江
マラソン	2° 46'28"	森下 みゆき	窪川陸上クラブ	大阪国際女子マラソン	H13.1.28	大阪