

一般女子

種目	記録	氏名	所属	大会名	年月日	場所
100m	11"65	岡林 沙季	高知農高	SAGA2024 国体	R6.10.11	SAGA
200m	23"75	松林 玲佳	MMG	富士北麓ワールドトライアル 2023	R5.8.6	富士北麓
<b>400m</b>	<b>55"56</b>	<b>友永 愛璃</b>	<b>広島大</b>	<b>日本 IC[94]</b>	<b>R7.6.5</b>	<b>岡山</b>
800m	2'11"28	谷渕 結夏	山田高	IH 全国[77]	R6.7.30	博多の森
(国際)	2'10"57	徐 艶鳳	明徳義塾高	日本選手権	H12.10.6	利府
1500m	4'13"67	穂岐山 芽衣	山田高	IH 全国[77]	R6.7.29	博多の森
3000m	9'04"86	穂岐山 芽衣	山田高	SAGA2024 国体	R6.10.15	SAGA
5000m	15'31"85	鍋島 莉奈	鹿屋体育大	チャレンジゲームズ in 大銀ドーム	H26.10.18	大銀ドーム
100mH	13"58	五百蔵美希	日本大	全日本 IC	R4.9.10	西京極
400mH	1'00"7	高木 千晶	高知陸協	国体選考会	H5.6.27	春野
(電)	1'01"17	黒岩 星紗碧	土佐女高	第 72 回愛媛国体	H29.10.6	砥部
3000mSC	10'31"22	近江 香穂	環太平洋大	日本 IC[93]	R6.9.22	等々力
3000mW	12'53"02	山本 知佳	山田高	ひろしま県央競歩	H19.11.25	東広島
5000mW	21'42"86	二階堂 香織	サニマート	第 55 回富山国体	H12.10.25	富山
10000mW	46'36"39	上岡 由佳	サニマート	アジア大会	H7.9.22	ジヤカルタ
4x100mR	45"39	高知選抜	大石 夕月・松林 玲佳・岡林 沙季・岡林 結衣	SAGA2024 国体	R6.10.13	SAGA
<b>(単独)</b>	<b>46"32</b>	<b>高知農高</b>	<b>田中 佐和・岡林 沙季・岡林 結衣・横山 穂乃翔</b>	<b>四国高校総体</b>	<b>H7.6.14</b>	<b>砥部</b>
4x400mR	3'51"96	土佐女高	森田 柚奈・山崎 愛由・池田 佳菜子・黒岩 星紗碧	IH 四国	H29.6.19	砥部
4x800mR	9'55"90	中村高	植田 桃子・戸田 景子・段松 千尋・松田 奈々	リレーカーニバル	H17.4.17	春野
バーレー	2'19"67	土佐女高	片山 日和・山崎 愛由・池田 佳菜子・黒岩 星紗碧	高知カーニバル	H29.4.15	春野
走高跳	1m78	武山 玲奈	環太平洋大	田島記念陸上[17]	R2.10.18	維新
<b>棒高跳</b>	<b>3m75</b>	<b>鈴木 夢桜</b>	<b>高知高</b>	<b>国体選考会</b>	<b>R7.7.5</b>	<b>春野</b>
走幅跳	6m21	西内 誠子	高知女子陸上クラブ	四国選手権	H10.8.29	砥部
	6m21	恒石 望乃	高知高	かごしま国体	R5.10.14	鴻池
三段跳	13m40	西内 誠子	高知女子陸上クラブ	織田記念陸上	H10.4.29	広島
砲丸投	15m18	齋藤 友里	筑波大	関東 IC[98]	R1.5.28	相模原
円盤投	51m01	伊藤 あいか	ヒロマツスポーツ	関西実業団対抗	H14.5.18	皇子山
<b>ハンマー投(4kg)</b>	<b>43m86</b>	<b>椿佐古 めい</b>	<b>国士館大</b>	<b>関東学生新人[36]</b>	<b>R7.9.28</b>	<b>相模原</b>
やり投	49m93	西野 歩季	福岡大	四国選手権	R4.8.28	丸亀
<b>七種競技</b>	<b>5151 点</b>	<b>谷 青夏</b>	<b>中京大</b>	<b>中京大土曜競技会①</b>	<b>R7.5.17-18</b>	<b>中京大</b>
	<b>14"51 - 1m61 - 10m28 - 25"48 : 5m90 - 31m89 - 2'23"62</b>					
◆ロードレース						
ハーフマラソン	1°13'25"	松田 杏奈	松山大	日本学生女子ハーフマラソン	H26.3.26	愛媛
マラソン	2°45'04"	松田 杏奈	松山大	愛媛マラソン	H19.2.12	愛媛