

高校女子

種 目	記 録	氏 名	所 属	大 会 名	年 月 日	場 所
100m	11"65	岡林 沙季	高知農	SAGA2024 国 ^対 外	R6.10.11	SAGA
200m	24"26	大石 夕月	安芸	県高校総体	R6.5.20	春野
400m	55"74	大石 夕月	安芸	春野オープン	R6.9.20	高知市
800m	2'11"28	谷渕 結夏	山田	IH 全国[77]	R6.7.30	博多の森
(国際)	2'10"57	徐 艶鳳	明德義塾	日本選手権	H12.10.6	利府
1500m	4'13"67	穂岐山 芽衣	山田	IH 全国[77]	R6.7.29	博多の森
3000m	9'04"86	穂岐山 芽衣	山田	SAGA2024 国 ^対 外	R6.10.15	SAGA
5000m	15'37"77	穂岐山 芽衣	山田	中長記録会(4)	R6.11.23	高知市
100mH	14"09	五百蔵 美希	追手前	IH 県予選	H28.5.23	春野
400mH	1'01"17	黒岩 星紗碧	土佐女	第 72 回愛媛国体	H29.10.6	砥部
3000mW	12'53"02	山本 知佳	山田	ひろしま県央競歩	H19.11.25	東広島
5000mW	22'28"35	浅野 成美	山田	第 70 回 IH 全国	H29.7.30	山形
4x100mR	46"32	高知農高	田中 佐和・岡林 沙季・岡林 結衣・横山 穂乃翔	四国高校総体	R7.6.14	砥部
4x400mR	3'51"96	土佐女	森田 柚奈・山崎 愛由・池田 佳菜子・黒岩 星紗碧	四国高校総体	H29.6.19	砥部
走高跳	1m72	武山 玲奈	大方	春野オープン	H29.10.1	春野
棒高跳	3m75	鈴木 夢桜	高知	国^対外選考会	R7.7.5	春野
走幅跳	6m21	恒石 望乃	高知	かごしま国体	R5.10.14	鴻池
三段跳	12m47	小松 迦帆	高知農	県高校総体	R5.5.22	春野
砲丸投	14m21	齋藤 友里	追手前	県選手権	H27.5.3	春野
円盤投	41m68	岩見 琉音	岡豊	徳島強化投てき④	R4.3.13	鳴門 2
ハンマー投(4kg)	40m26	志磨村 優子	高知西	四国選手権	H9.8.30	春野
やり投	44m62	西野 歩季	高知	四国高校総体	R1.6.16	鳴門
七種競技	4446 点	谷 青夏	安芸	県高校総体	R4.5.21-22	春野
15"17 - 1m45 - 7.91 - 26"34 : 5m52 - 31m77 - 2'30"81						

◆ロードレース

高校女子駅伝	1°09'07"	山田	第 19 回全国高校駅伝	H19.12.23	京都
菅原 優香・大平 彩香・中谷 沙織・山中 詩乃・川上 麻耶					
(5 区間 21.0975km : 6.0km - 4.0975km - 3.0km - 3.0km - 5.0km)					
※県予選の区間距離は 2 区 4.0975km を 4.0km, 5 区 5.0km を 5.0975km とする					
	1°11'42"	山田	第 29 回全国高校駅伝県予選	H29.11.5	東部周回
寺尾 鼓妙・野村 菜々美・澤本 沙久羅・弘光 美紅・西川 鶴乃					
(5 区間 21.0975km : 6.0km - 4.0975km - 3.0km - 3.0km - 5.0km)					