

一般女子

100m

順位	記録	氏名	所属	大会名	年月日
1	11.92	久保 千晴	高知女教カワ	第48回東四国国体	H 5.10.26
2	12.09	竹村 友美	高知陸協	春野オープン	H14. 4.21
3	12.18	深田和加奈	高知Union	国体選考会	H14. 6.22
4	12.31	新納 愛	土佐高	国体選考会	H24. 7. 7
4	12.31	武藤 祐希	九州大	九州共立大競技会	H26. 7.19
6	12.35	伊藤まどか	高知女教カワ	第44回北海道国体	H 1. 9.18
6	12.35	宮上 昌子	高知大	四国IC	H 7. 7. 9
8	12.38	林 真結	南高	国体選考会	H24. 7. 7
9	12.41	濱田 有香	中村高	四国高校総体	H21. 6.21
10	12.42	弘田 未来	追手前高	高知市カニバル	H21.10.24
11	12.44	小原愛里菜	安芸高	四国高校総体	H23. 6.19
12	12.45	矢野 沙樹	学芸高	四国高校総体	H21. 6.21
13	12.46	絹川美沙恵	西高	第52回大阪国体	H 9.10.26
13	12.46	藤澤 雛子	南高	国体選考会	H26. 7. 5
13	12.46	入野 咲	高知大	高知市カニバル	H21.10.24
16	12.47	上田真梨子	明德義塾高	国体選考記録会	H14. 8.18
17	12.48	西原 琳	中村高	四国高校総体	H26. 6.15
18	12.49	西内 誠子	高知女陸カワ	国体選考会	H 8. 6.29
18	12.49	中村 優歩	土佐高	国体選考会	H23. 7. 9
20	12.51	前野佐希子	高知大	中四国IC	H 6. 5.15

200m

順位	記録	氏名	所属	大会名	年月日
1	24.35	高木 千晶	高知女教カワ	国際スパー-陸上	H 5. 9.18
2	24.72	伊藤まどか	高知大	西日本学生陸上	H 2.10.23
3	25.03	前野佐希子	高知大	西日本IC	H 6. 7. 2
4	25.05	久保 千春	早稲田大	第46回石川国体	H 3.10.15
5	25.07	絹川美沙恵	甲南大	国体選考会	H10. 6.28
6	25.19	宮上 昌子	高知大	四国IC	H 7. 7. 9
7	25.32	宮脇 朝美	北ノ川中	全日本中学	H 3. 8.20
8	25.50	新納 愛	土佐高	高知市選手権	H24. 9. 2
9	25.54	小原愛里菜	安芸高	四国高校総体	H23. 6.20
10	25.55	林 真結	南高	県選手権	H24. 5. 3
11	25.57	濱田 有香	中村高	四国高校総体	H20. 5.19
12	25.59	西原 琳	中村高	四国高校総体	H25. 6.17
13	25.63	入野 咲	高知大	四国IC	H21. 7. 4
14	25.65	三谷 和世	追手前高	四国高校総体	H 9. 6.16
15	25.71	前田ひばり	南高	四国高校新人	H24.10.13
15	25.71	大久保寿美	高知農高	四国高校総体	H 1. 6.19
17	25.75	川竹みのり	学芸高	四国高校新人	H24.10.13
18	25.92	深田和加奈	高知Union	県選手権	H14.10. 5
18	25.92	神原 優子	岡豊高	四国高校総体	H 8. 6.17
20	25.96	中村 優歩	土佐高	高知市選手権	H23. 9. 4

400m

順位	記録	氏名	所属	大会名	年月日
1	55.81	伊藤まどか	学芸高	全国IH	S57. 8. 3
2	56.62	高木 千晶	吾北分校教	第48回東四国国体	H 5.10.26
3	57.28	小原愛里菜	武庫川女大	関西学生対校	H26. 5. 7
4	57.32	濱田 有香	中村高	四国高校総体	H21. 6.20
5	57.69	田中 鈴子	岡豊高	四国高校総体	H18. 6.17
6	57.92	川竹みのり	学芸高	県高校総体	H24. 5.19
7	58.47	中村 優歩	土佐高	国体選考会	H22. 7.11
8	58.59	宮上 昌子	高知大	中四国IC	H 6. 5.15
8	58.59	新納 愛	土佐高	国体選考会	H23. 7.10
10	58.66	西原 琳	中村高	第69回長崎国体	H26.10.20
11	58.70	宮脇 朝美	北ノ川中	第46回石川国体	H 3.10.14
12	59.04	武市くるみ	南高	第68回東京国体	H25.10. 6
13	59.07	濱口奈津実	学芸高	春野オープン	H26. 9.27
14	59.29	深谷 紗有	土佐高	四国高校総体	H19. 6.16
15	59.37	安岡 晴香	土佐高	県高校総体	H24. 5.19
16	59.44	岡田 容果	岡豊高	四国高校総体	H26. 5.24
17	59.45	津川 由梨	高知陸協	高知市選手権	H11. 9. 4
18	59.54	笹岡 あい	中村高	県高校新人	H20. 9.14
19	59.67	徐 艶鳳	明德義塾高	県選手権	H11.10.10
20	59.73	林 真結	南高	春野オープン	H23.10. 1

800m

順位	記録	氏名	所属	大会名	年月日
1	2:10.57	徐 艶鳳	明德義塾高	日本選手権	H12.10. 6
2	2:12.51	池本 愛	中村高	第66回山口国体	H23.10. 7
3	*2:12.7	小松 友香	セーラース	国体選考会	H 4. 6.28
4	2:15.22	吉本 恵理	中村高	四国高校総体	H14. 6.17
5	2:15.79	田中 夢乃	追手前高	全国IH	H20. 7.31
6	2:16.25	梶原 愛有	山田高	四国高校総体	H12. 6.19
7	*2:16.3	高橋 美穂	山田高	四国高校総体	H 4. 6.22
8	*2:16.8	山内 康子	山田高	四国高校総体	S63. 6.20
9	2:17.03	島田 幸乃	明德義塾高	県高校総体	H14. 5.20
10	2:17.15	橋本 真希	山田高	第52回大阪国体	H 9.10.28
11	2:17.27	田邊 文香	中村高	第55回富山国体	H12.10.15
12	2:17.40	伊藤まどか	高知大	77'レド'国際	S59. 1.29
13	2:17.54	井本 涼	追手前高	県高校総体	H23. 5.23
14	2:17.57	植田ゆかり	窪川高	第37回島根国体	S57.10. 4
15	*2:17.6	岡村 陽子	高知大	中四国IC	H 3. 6.17
16	2:17.62	山中 歩	山田高	四国高校総体	H 8. 6.17
17	*2:17.8	山下 ひろ	山田高	四国高校総体	H 3. 6.17
18	2:17.82	戸根 志保	高知農高	四国高校総体	H 1. 6.19
19	2:17.88	山本 杏奈	宿毛中	四国中学総体	H23. 8. 6
20	2:18.17	岡本 麻里	学芸高	四国高校総体	H 7. 6.19

1500m

順位	記録	氏名	所属	大会名	年月日
1	4:25.47	梶原 愛有	山田高	第56回宮城国体	H13.10.15
2	4:26.71	池本 愛	中村高	第65回千葉国体	H22.10. 2
3	4:29.44	大平 彩香	山田高	全国IH	H18. 8. 2
4	4:29.78	山中 詩乃	山田高	全国IH	H20. 7.29
5	4:29.84	菅原 優香	山田高	全国IH	H18. 8. 2
6	4:30.71	北村 花織	山田高	全国IH	H17. 8. 2
7	4:31.17	井本 涼	追手前高	四国高校総体	H23. 6.18
8	4:32.35	弘光 美桜	山田	全国IH	H26. 7.30
9	*4:32.7	小松 友香	セーラース	県選手権	H 4.10.17
10	4:32.78	池田 奈穂	山田高	第54回熊本国体	H11.10.26
11	*4:32.8	高橋 美穂	山田高	県選手権	H 4.10.17
12	4:32.84	中内 真理	山田高	四国高校総体	H17. 6.18
13	4:33.10	徐 艶鳳	明德義塾高	国体選考会	H12. 6.25
14	4:34.12	山岡 憂	山田高	第63回大分国体	H20.10. 3
15	4:34.82	下元 里美	山田高	県選手権	H10.10.10
16	4:34.94	鍋島 莉奈	山田高	高知カニバル	H23. 4.16
17	4:35.41	森本 紗和	山田高	県高校総体	H26. 5.24
18	4:35.55	立石 香菜	山田高	県選手権	H11.10. 9
19	4:35.89	吉本 恵理	東京女体大	関東IC	H17. 5. 8
20	4:36.44	田中 麻由	山田高	全国IH	H26. 7.30

3000m

順位	記録	氏名	所属	大会名	年月日
1	9:08.52	鍋島 莉奈	鹿屋体育大	熊本長距離記録会(4)	H26. 6.14
2	9:20.41	菅原 優香	山田高	第62回秋田国体	H19.10. 7
3	9:20.64	梶原 愛有	山田高	第56回宮城国体	H13.10.17
4	9:20.92	大平 彩香	山田高	全国IH	H19. 8. 6
5	9:22.65	北村 花織	山田高	第60回岡山国体	H17.10.26
6	9:24.90	下元 里美	山田高	第53回神奈川国体	H10.10.26
7	*9:25.2	小松 美雪	京産大	京都府記録会	H11.12. 5
8	*9:28.6	廣田 愛	京産大	京都府記録会	H11.12. 5
9	9:28.66	山中 詩乃	山田高	全国IH	H20. 8. 1
10	9:28.71	川上 麻耶	山田高	全国IH	H20. 8. 1
11	9:29.07	今村かをり	山田高	第58回静岡国体	H15.10.28
12	9:29.21	池本 愛	立命館大	びわこ成蹊S大記録会	H26. 5.25
13	9:29.98	大地 晃永	山田高	全国IH	H22. 8. 1
14	9:30.95	村川亜希菜	山田高	第59回埼玉国体	H16.10.26
15	9:32.66	池田 奈穂	山田高	第54回熊本国体	H11.10.25
16	9:33.49	上岡 志穂	山田高	第51回広島国体	H 3.10.13
17	9:34.00	山岡 憂	山田高	県高校新人	H21. 9.13
18	9:34.28	松田 杏奈	山田高	ナインティナイン丸亀	H24.10. 6
19	9:38.60	森本 紗和	山田高	全国IH	H26. 8. 2
20	9:39.67	濱田 菜緒	山田高	中長記録会(4)	H22.12.11

5000m

10000m

順位	記録	氏名	所属	大会名	年月日	順位	記録	氏名	所属	大会名	年月日
1	15:31.85	鍋島 莉奈	鹿屋体育大	チャレンジ Gin大銀ドーム	H26.10.18	1	32:51.47	小倉 久美	くろしおフェニックス	チャレンジ イスタンス④	H25.7.6
2	15:57.26	松田 杏奈	松山大	西条ひうち長距離(5)	H26.11.8	2	33:05.33	松田 杏奈	松山大	チャレンジ イスタンス網走	H26.7.6
3	15:57.29	山中 詩乃	山田高	第63回大分国体	H20.10.7	3	*33:08.0	鍋島 莉奈	鹿屋体育大	2014年NIFS競技会	H26.7.19
4	16:03.48	井本 涼	京産大	静岡長距離強化	H26.11.16	4	*33:44.6	廣田 愛	京産大	大阪強化記録会	H11.12.20
5	16:06.67	川上 麻耶	山田高	四国選手権	H20.8.31	5	34:32.72	小松 美雪	山田高	四国選手権	H10.8.29
6	16:08.15	池本 愛	立命館大	第68回東京国体	H25.10.4	6	34:39.06	下元 里美	山田高	四国選手権	H10.8.29
7	16:15.91	小倉 久美	くろしおフェニックス	チャレンジ イスタンス網走	H26.7.6	7	34:55.24	会津 容子	くろしおフェニックス	日本選手権	H25.6.7
8	*16:17.0	谷本 茉央	山田高	YONDEN中長記録会	H14.10.20	8	35:58.22	今村かおり	山田高	四国選手権	H15.8.30
9	16:22.27	高橋 世奈	仏教大	ナター・トライア・丸亀	H24.10.6	9	36:02.49	谷本 茉央	山田高	四国選手権	H14.8.24
10	16:26.04	菅原 優香	山田高	四国選手権	H19.8.26	10	36:43.73	梶原しおり	美作女大	中四国IC	H11.5.14
11	16:26.11	大平 彩香	山田高	四国選手権	H19.8.26	11	37:06.89	入交 真琴	サニーマート	関西実業団	H7.5.20
12	*16:26.9	廣田 愛	京産大	大阪強化記録会	H11.12.20	12	37:11.35	森本 紗和	山田高	四国選手権	H26.8.23
13	16:28.01	山岡 憂	山田高	中長記録会(3)	H20.10.11	13	37:13.00	中里千穂香	山田高	四国選手権	H26.8.23
14	16:28.34	下元 里美	山田高	四国選手権	H10.8.30	14	*37:17.3	畠山サユリ	サニーマート	四国選手権	H5.8.28
15	16:30.18	小松 美雪	山田高	四国選手権	H10.8.30	15	37:23.15	清藤 文賀	山田高	四国選手権	H14.8.24
16	*16:36.4	上岡 志穂	山田高	徳島長距離記録会	H8.8.30	16	37:30.65	佐々木梨加	山田高	四国選手権	H10.8.29
17	16:42.64	会津 容子	くろしおフェニックス	中長記録会(1)	H25.6.1	17	37:32.62	藤原 羽衣	山田高	四国選手権	H13.8.25
18	16:45.23	大地 晃永	山田高	四国選手権	H22.8.29	18	37:34.44	中平 麻弥	山田高	四国選手権	H23.8.27
19	16:53.75	梶原 愛有	山田高	四国選手権	H12.8.27	19	37:34.82	久保 妃南	山田高	四国選手権	H26.8.23
20	16:55.84	立石 香菜	山田高	四国選手権	H11.8.29	20	37:41.41	西岡 利紗	愛媛女短大	中四国IC	H23.5.13

100mH (0.840m)

400mH

順位	記録	氏名	所属	大会名	年月日	順位	記録	氏名	所属	大会名	年月日
1	13.76	杉浦 絵里	高知西高教	四国選手権	H14.8.24	1	1:02.54	田中 鈴子	岡豊高	全国IH	H18.8.3
2	14.81	真辺奈津美	南高	高知市選手権	H20.9.6	2	1:03.05	高木 千晶	高知陸協	第48回東四国国体	H5.10.27
3	14.91	西川 鈴夏	土佐女高	四国高校新人	H26.10.26	3	1:03.62	大峯花乃子	土佐高	四国高校総体	H25.6.16
4	15.14	中澤 沙織	明德義塾高	四国高校新人	H13.9.30	4	1:04.07	鍋島しのぶ	高知農OB	日本選手権	S54.10.27
5	15.23	京田 真理	学芸高	四国選手権	H7.8.27	5	1:04.21	吉岡こより	南高	四国高校総体	H24.6.17
6	15.34	黒岩 遥香	岡豊高	県選手権	H26.5.3	6	1:04.81	伊藤まどか	高知大	第40回鳥取国体	S60.10.23
7	15.49	西田 妃七	岡豊高	四国高校新人	H25.10.13	7	1:04.82	松井 芽生	中村高	四国高校総体	H22.6.20
8	15.50	藤原 真衣	明德義塾高	四国高校総体	H13.6.18	8	1:05.19	中谷 貴恵	土佐高	県高校総体	H20.5.18
9	15.55	堀之内 舞	高知大	日本IC	H26.9.5	9	1:05.22	西本 絢乃	明德義塾高	四国高校総体	H13.6.7
10	15.75	野田 恵	明德義塾高	四国選手権	H11.8.28	10	1:05.44	武市くるみ	南高	県高校総体	H25.5.26
11	15.76	横内 悠	高知大	中四学生選手権	H18.10.21	11	1:05.78	松原 朋香	追手前高	四国高校総体	H17.6.19
12	15.84	小松 桃子	高知大	四国高校総体	H21.6.22	12	1:06.03	谷内 誠子	高知農高	全国IH	H8.8.20
13	15.89	藤原 理恵	明德義塾高	県選手権	H21.5.4	13	1:06.07	小野下なほ	中村高	四国高校総体	H15.6.15
14	15.95	野村 麻衣	学芸高	国体選考会	H25.7.7	14	1:06.18	岡野 史恵	土佐高	四国高校総体	H23.6.19
15	15.99	高橋 由佳	岡豊高	県高校総体	H12.5.20	15	1:06.20	鈴木 智子	土佐高	四国高校総体	H21.6.21
16	16.02	岡村 美代	高知高専	県選手権	H13.10.8	16	1:06.21	谷岡 千晶	土佐高	四国高校総体	H23.6.19
17	16.04	中谷 貴恵	土佐高	県高校総体	H20.5.19	17	1:06.24	清藤 彩妃	伊野商高	四国高校総体	H25.6.16
18	16.06	飯田 優希	神戸大	高知カナル	H26.4.12	18	1:06.28	大峯 涼夏	土佐女高	県高校総体	H26.5.25
19	16.07	川上 裕子	土佐女高	県高校総体	H13.5.21	19	1:06.30	野村 麻衣	学芸高	県高校総体	H25.5.26
20	16.11	清藤 彩妃	伊野商高	県選手権	H25.5.3	20	1:06.92	黒岩 遥香	岡豊高	県高校新人	H26.9.14

3000mW (H22まで)

5000mW (H22年高校四国大会から高校女子の競歩が5000mWになる)

順位	記録	氏名	所属	大会名	年月日	順位	記録	氏名	所属	大会名	年月日
1	12:53.02	山本 知佳	山田高	ひろしま県央競歩	H19.11.25	1	21:42.86	二階堂香織	サニーマート	第55回富山国体	H12.10.15
2	*13:17.6	上岡 由佳	山田高	春野オプン	H13.10.17	2	21:47.11	照井 貴子	サニーマート	国体選考会	H13.6.23
3	13:52.19	北川 淳美	山田高	県高校総体	H18.5.20	3	22:04.96	上岡 由佳	サニーマート	全日本実業団	H7.9.30
4	14:04.38	谷岡 寛子	山田高	第50回福島国体	H7.10.16	4	23:10.93	山本 知佳	高知大	中四国IC	H20.5.10
5	14:17.40	林 里香	山田高	第52回大阪国体	H9.10.27	5	23:42.05	佐久間あすみ	MMG	国体選考会	H19.7.16
6	14:17.52	田邊 文香	中村高	県高校総体	H14.5.18	6	24:36.46	田邊 文香	中村高	県選手権	H14.10.5
7	14:38.50	森尾 麻美	中央高	第54回熊本国体	H11.10.25	7	24:37.84	北川 淳美	山田高	全日本ジュニア競歩	H18.5.4
8	15:09.48	久保 友花	中村高	四国高校総体	H21.6.20	8	24:52.31	澳本みなみ	追手前高	県高校総体	H26.5.24
9	15:09.66	中越茉莉花	東高	四国高校総体	H22.6.19	9	25:19.13	嶋矢 菜穂	岡豊高	全国IH	H23.8.3
10	15:09.92	生田 志穂	高知農高	全日本高校競歩	H6.8.26	10	25:26.44	谷岡 寛子	高知大	西日本IC	H9.9.28
11	15:11.70	小島 結	中村高	四国高校総体	H21.6.20	11	25:33.37	菅原 友奈	追手前高	四国高校総体	H25.6.15
12	15:15.48	嶋矢 菜穂	岡豊高	四国高校総体	H22.6.19	12	25:45.69	林 里香	山田高	日本ジュニア選手権	H10.9.30
13	15:27.14	門明 莉子	山田高	四国高校総体	H20.6.14	13	26:06.67	森尾 麻美	中央高	第55回富山国体	H12.10.16
14	*15:31.9	松原 君恵	山田高	国体選考会	H5.6.26	14	26:19.32	中越茉莉花	東高	全国IH	H23.8.3
15	15:40.22	山本 百合	追手前高	四国高校総体	H19.6.16	15	26:19.42	谷岡 奈美	丸の内高	全国IH	H23.8.3
16	*15:47.1	森永 理恵	サニーマート	春野オプン	H5.4.25	16	*26:23.2	森永 理恵	サニーマート	春野オプン	H6.4.24
17	15:48.85	細木 葵絵	中村高	県高校総体	H22.5.22	17	26:48.90	西山 成実	岡豊高	四国高校総体	H25.6.15
18	15:50.78	二階堂香織	サニーマート	春野オプン	H10.4.19	18	26:52.02	門明 莉子	山田高	四国選手権	H20.8.31
19	16:07.69	中越亜莉沙	東高	県高校総体	H22.5.22	19	27:12.95	中越亜莉沙	東高	県選手権	H22.5.2
20	16:12.53	梅原 佐和	高知商高	県高校総体	H15.5.26	20	27:39.32	小島 結	中村高	県選手権	H21.5.3

# 10000mW

順位	記録	氏名	所属	大会名	年月日
1	46:36.39	上岡 由佳	サニーマート	7ｼﾞｱ大会	H 7. 9. 22
2	48:30.41	山本 知佳	山田高	第62回秋田国体	H19. 10. 8
3	49:40.19	北川 淳美	山田高	第61回兵庫国体	H18. 10. 9
4	50:52.09	佐久間あすみ	高知銀行	全日本実業団	H22. 9. 25
5	52:28.94	澳本みなみ	追手前高	第69回長崎国体	H26. 10. 21
6	54:48.86	田邊 文香	中村高	日本ｼﾞｬﾝﾌﾟ選手権	H14. 6. 30
7	55:26.45	菅原 友奈	高知工科大	中四学生選手権	H26. 10. 25

# 4x100mR (混成)

順位	記録	所属	オーダー	大会名	年月日			
1	47.32	高知選抜	野田 恵	深田和加奈	杉浦 絵里	竹村 友美	四国選手権	H14. 8. 24
2	47.45	高知選抜	松阪真理子	久保 千晴	大久保寿美	伊藤まどか	第43回京都国体	S63. 10. 19
3	47.55	高知大	宮上 昌子	前野佐希子	土居由丘子	西内 誠子	中四国IC	H 6. 5. 15
4	47.67	高知選抜	田中真依子	神原 優子	西内 誠子	久保 千晴	第51回広島国体	H 8. 10. 15
5	47.76	高知選抜	門田 麻美	深田和加奈	上田真梨子	竹村 友美	第57回高知国体	H14. 10. 22
6	48.15	高知選抜	藤澤 雛子 <sup>南</sup>	西原 琳 <sup>中村</sup>	小原愛里菜 <sup>武庫川</sup>	五百蔵美希 <sup>城西</sup>	第69回長崎国体	H26. 10. 20
7	48.16	高知選抜	武藤 祐希	弘田 未来	入野 咲	濱田 有香	第64回新潟国体	H21. 10. 4
8	48.25	南高	佐竹 真緒	林 真結	加志崎莉乃	前田ひばり	四国高校総体	H24. 6. 16
9	48.36	高知選抜	宮上 昌子	神原 優子	西内 誠子	久保 千晴	四国選手権	H 8. 8. 25
10	48.41	高知選抜	山沖江里子	三谷 和世	西内 誠子	絹川美沙恵	四国選手権	H 9. 8. 31
11	48.46	南高	吉本 桃子	前田ひばり	藤澤 雛子	武市くるみ	県高校総体	H25. 5. 25
12	48.50	高知選抜	新納 愛 <sup>土佐</sup>	林 真結 <sup>南</sup>	西原 琳 <sup>中村</sup>	濱田 有香 <sup>甲南大</sup>	第67回岐阜国体	H24. 10. 7
13	48.51	高知選抜	宮上 昌子	久保 千晴	大久保寿美	伊藤まどか	第45回福岡国体	H 2. 10. 24
14	48.53	土佐高	新納 愛	中村 優歩	松岡 聖香	武藤 祐希	県高校総体	H23. 5. 21
15	48.62	明德義塾高	中島 由貴	中澤 沙織	藤原 真衣	上田真梨子	全国IH	H13. 8. 2
16	48.72	高知大	秋森 夕姫	川本 詩野	山本麻梨乃	五味沙也香	中四国IC	H23. 5. 13
17	48.80	学芸高	安並 陽南	川竹みのり	野村 麻衣	笹岡 夏保	全国IH	H25. 7. 30
18	48.81	高知女陸ｸ	横山 久美	前野佐希子	西内 誠子	久保 千晴	県選手権	H 8. 10. 27
19	48.83	高知選抜	田中真依子	絹川美沙恵	田村紗希子	野田 恵	第53回神奈川国体	H10. 10. 27
20	48.84	一般選抜	西内久美子	久保 千晴	伊藤まどか	平田 貴子	春野オープン	S62. 10. 2

# 4x100mR (単独)

順位	記録	所属	オーダー	大会名	年月日			
1	47.55	高知大	宮上 昌子	前野佐希子	土居由丘子	西内 誠子	中四国IC	H 6. 5. 15
2	48.25	南高	佐竹 真緒	林 真結	加志崎莉乃	前田ひばり	四国高校総体	H24. 6. 16
3	48.46	南高	吉本 桃子	前田ひばり	藤澤 雛子	武市くるみ	県高校総体	H25. 5. 25
4	48.53	土佐高	新納 愛	中村 優歩	松岡 聖香	武藤 祐希	県高校総体	H23. 5. 21
5	48.62	明德義塾高	中島 由貴	中澤 沙織	藤原 真衣	上田真梨子	全国IH	H13. 8. 2
6	48.72	高知大	秋森 夕姫	川本 詩野	山本麻梨乃	五味沙也香	中四国IC	H23. 5. 13
7	48.80	学芸高	安並 陽南	川竹みのり	野村 麻衣	笹岡 夏保	全国IH	H25. 7. 30
8	48.81	高知女陸ｸ	横山 久美	前野佐希子	西内 誠子	久保 千晴	県選手権	H 8. 10. 27
9	48.92	明德義塾高	中島 由貴	田村紗希子	藤原 真衣	上田真梨子	四国高校総体	H13. 6. 16
10	49.01	学芸高	池田 梨紗	川竹みのり	野村 麻衣	笹岡 夏保	県高校総体	H25. 5. 25
11	49.05	土佐高	岡野 史恵	中村 優歩	宮崎 真嘉	武藤 祐希	四国高校総体	H22. 6. 19
11	49.05	高知大	秋森 夕姫	入野 咲	山本麻梨乃	川本 詩野	四国IC	H22. 7. 4
13	49.06	明德義塾高	栗飯原理絵	田村紗希子	藤原 真衣	中澤 沙織	県高校総体	H13. 5. 19
14	49.12	明德義塾高	中澤 沙織	栗飯原理絵	田村紗希子	上田真梨子	全国IH	H12. 8. 4
15	49.22	明德義塾高	栗飯原理絵	中澤 沙織	藤原 真衣	上田真梨子	県高校新人	H13. 9. 8
16	49.23	高知大	西村 美保	入野 咲	川本 詩野	橋谷弥奈美	高知市ｶｰﾈﾊﾞﾙ	H21. 10. 24
17	49.26	中村高	秋元 咲子	濱田 有香	笹岡 あい	大原 詩織	四国高校総体	H20. 6. 14
18	49.28	岡豊高	山中映莉華	松林 玲佳	岡田 容果	大石 芽生	四国高校総体	H26. 6. 14
19	49.34	明德義塾高	中島 由貴	田村紗希子	藤原 真衣	中澤 沙織	春野オープン	H13. 4. 22
20	49.38	高知大	土居由丘子	宮上 昌子	新田 和子	景浦加奈子	中四国IC	H 7. 5. 14

### 4x400mR (混成)

順位	記録	所属	オーダー				大会名	年月日
1	3:54.40	土佐高	岡野 史恵	中村 優歩	安岡 晴香	新納 愛	四国高校総体	H23. 6. 20
2	3:55.33	高知選抜	林 真結 <sup>南</sup>	新納 愛 <sup>土佐</sup>	小原愛里菜 <sup>芸</sup>	吉岡こより <sup>南</sup>	四国選手権	H23. 8. 28
3	3:55.74	南高	吉岡こより	林 真結	前田ひばり	武市くるみ	全国IH	H24. 8. 1
4	3:56.06	学芸高	山陰 海里	久万夏南海	安並 陽南	川竹みのり	四国高校総体	H24. 6. 18
5	3:56.29	学芸高	山陰 海里	安並 陽南	野村 麻衣	川竹みのり	四国高校総体	H25. 6. 17
6	3:56.61	土佐高	森木 遥奈	安岡 晴香	松岡 聖香	新納 愛	四国高校総体	H24. 6. 18
7	3:57.51	中村高	大原 詩織	笹岡 あい	秋元 咲子	濱田 有香	四国高校総体	H20. 6. 16
8	3:57.73	高知選抜	笹岡 あい	濱田 有香	田中 鈴子	赤木 真理	四国選手権	H20. 8. 31
9	3:58.06	土佐高	武藤 祐希	中村 優歩	安岡 晴香	新納 愛	四国高校総体	H23. 6. 19
10	3:58.11	南高	前田ひばり	林 真結	佐竹 真緒	吉岡こより	四国高校総体	H23. 6. 20
11	3:58.33	高知選抜	武市くるみ <sup>南</sup>	林 真結 <sup>南</sup>	川竹みのり <sup>芸</sup>	小原愛里菜 <sup>芸</sup>	四国選手権	H24. 8. 26
12	4:00.29	土佐塾高	五味沙也香	山崎 菜央	西 あんず	入野 咲	四国高校総体	H19. 6. 18
13	4:00.56	学芸高	笹岡 夏保	宮田 茉奈	森田 優里	濱口奈津実	四国高校総体	H26. 6. 15
14	4:00.65	学芸高	山陰 海里	安並 陽南	久万夏南海	川竹みのり	県高校総体	H24. 5. 21
15	4:00.66	土佐高	中谷 貴恵	小野 未侑	安田 静香	深谷 紗有	四国高校総体	H19. 6. 18
16	4:00.69	学芸高	笹岡 夏保	山陰 海里	安並 陽南	川竹みのり	四国高校新人	H24. 10. 14
17	4:00.81	南高	吉本 桃子	前田ひばり	藤澤 雛子	武市くるみ	県高校総体	H25. 5. 27
18	4:01.09	土佐高	武藤 祐希	中村 優歩	岡野 史恵	新納 愛	県選手権	H23. 5. 4
19	4:01.42	学芸高	野村 麻衣	川竹みのり	久万夏南海	秋岡 志穂	四国高校総体	H23. 6. 19
20	4:01.53	高知選抜	小原愛里菜 <sup>芸</sup>	濱口奈津実 <sup>芸</sup>	荒井 清香 <sup>前</sup>	大峯 涼夏 <sup>土佐女</sup>	四国選手権	H26. 8. 24

### 4x400mR (単独)

順位	記録	所属	オーダー				大会名	年月日
1	3:54.40	土佐高	岡野 史恵	中村 優歩	安岡 晴香	新納 愛	四国高校総体	H23. 6. 20
2	3:55.74	南高	吉岡こより	林 真結	前田ひばり	武市くるみ	全国IH	H24. 8. 1
3	3:56.06	学芸高	山陰 海里	久万夏南海	安並 陽南	川竹みのり	四国高校総体	H24. 6. 18
4	3:56.29	学芸高	山陰 海里	安並 陽南	野村 麻衣	川竹みのり	四国高校総体	H25. 6. 17
5	3:56.61	土佐高	森木 遥奈	安岡 晴香	松岡 聖香	新納 愛	四国高校総体	H24. 6. 18
6	3:57.51	中村高	大原 詩織	笹岡 あい	秋元 咲子	濱田 有香	四国高校総体	H20. 6. 16
7	3:58.06	土佐高	武藤 祐希	中村 優歩	安岡 晴香	新納 愛	四国高校総体	H23. 6. 19
8	3:58.11	南高	前田ひばり	林 真結	佐竹 真緒	吉岡こより	四国高校総体	H23. 6. 20
9	4:00.29	土佐塾高	五味沙也香	山崎 菜央	西 あんず	入野 咲	四国高校総体	H19. 6. 18
10	4:00.56	学芸高	笹岡 夏保	宮田 茉奈	森田 優里	濱口奈津実	四国高校総体	H26. 6. 15
11	4:00.65	学芸高	山陰 海里	安並 陽南	久万夏南海	川竹みのり	県高校総体	H24. 5. 21
12	4:00.66	土佐高	中谷 貴恵	小野 未侑	安田 静香	深谷 紗有	四国高校総体	H19. 6. 18
13	4:00.69	学芸高	笹岡 夏保	山陰 海里	安並 陽南	川竹みのり	四国高校新人	H24. 10. 14
14	4:00.81	南高	吉本 桃子	前田ひばり	藤澤 雛子	武市くるみ	県高校総体	H25. 5. 27
15	4:01.09	土佐高	武藤 祐希	中村 優歩	岡野 史恵	新納 愛	県選手権	H23. 5. 4
16	4:01.42	学芸高	野村 麻衣	川竹みのり	久万夏南海	秋岡 志穂	四国高校総体	H23. 6. 19
17	4:02.08	岡豊高	松林 玲佳	渡邊 梢	黒岩 遥香	大石 芽生	高知市カニバル	H26. 11. 2
18	4:02.35	中村高	杉本 紗帆	笹岡 あい	松井 芽生	濱田 有香	県高校総体	H21. 5. 18
19	4:02.57	学芸高	笹岡 夏保	安並 陽南	久万夏南海	川竹みのり	高知市陸上	H24. 4. 22
20	4:02.98	南高	武市くるみ	林 真結	佐竹 真緒	吉岡こより	高知市カニバル	H23. 10. 30

### 4x800mR

順位	記録	所属	オーダー				大会名	年月日
1	9:55.90	中村高	植田 桃子	戸田 景子	段松 千尋	松田 奈々	リレーカニバル	H17. 4. 17
2	10:03.75	追手前高	河野美佑貴	平田茉莉子	田原 里沙	松原 朋香	リレーカニバル	H17. 4. 17
3	10:08.24	山田高	北川 淳美	中谷 沙織	都築麻由良	岩佐 美紀	リレーカニバル	H17. 4. 17
4	10:10.12	土佐女高	田内沙矢香	西原香奈子	岡 礼	川北 志月	リレーカニバル	H13. 5. 4
5	10:10.67	中村高	吉良 晴菜	山下 真紀	井上あゆみ	植田 桃子	リレーカニバル	H16. 4. 18
6	10:13.75	土佐女高	田内沙矢香	岡崎由岐子	西原香奈子	岡 礼	リレーカニバル	H14. 5. 4
7	10:14.67	山田高	寺田 亜美	菅原 優香	山本 知佳	中内 真理	リレーカニバル	H17. 4. 17
8	10:17.69	中村高	戸田 景子	濱田こずえ	杉本 志織	段松 千尋	リレーカニバル	H18. 4. 16
9	10:22.37	高知商高	森本 歩子	片岡 恵美	黒川 秋子	梅原 佐和	リレーカニバル	H15. 5. 4
10	10:23.65	高知商高	梅原 佐和	福本 響子	坂本 有子	片岡 恵美	リレーカニバル	H14. 5. 4
11	10:27.75	山田高	北村 花織	久保田早那	久保 あみ	大平 彩香	リレーカニバル	H17. 4. 17
12	10:28.20	土佐女高	田内沙矢香	森田 知佐	岡 礼	川北 志月	リレーカニバル	H12. 5. 6
13	10:40.27	土佐女	小原 千穂	竹村 祐里	片岡友里絵	楠永 由貴	高知カニバル	H20. 4. 20
14	10:44.13	高知大	藤岡 由花	樋口明日香	藤原 祐子	佐久間あずみ	リレーカニバル	H15. 5. 4
15	10:45.01	高知商高	福本 響子	山崎 智恵	坂本 有子	西岡 菜央	リレーカニバル	H12. 5. 6
16	10:57.59	土佐塾高	川西 麻友	高橋 梨奈	畠中 友理	岡崎 遼子	リレーカニバル	H17. 4. 17
17	11:00.55	高知大	藤原 祐子	樋口明日香	藤本 恵実	佐久間あずみ	リレーカニバル	H16. 4. 18
18	11:09.38	土佐女高	山内 祥代	松浦有梨絵	島巻このみ	岡崎由岐子	リレーカニバル	H15. 5. 4
19	11:14.23	土佐女高	楠永 由貴	松村 和香	山崎 愛乃	小原 千穂	高知カニバル	H19. 4. 15
20	11:17.13	土佐女高	山崎 愛乃	松村 和香	矢野 愛実	楠永 由貴	リレーカニバル	H18. 4. 16

スウエーデンR (100m+200m+300m+400m, (H23年から高知カーニバルで実施)

順位	記録	所属	オーダー				大会名		年月日
1	2:23.12	学芸高	野村 麻衣	山陰 海里	安並 陽南	川竹みのり	高知カーニバル	H25. 4. 13	
2	2:23.48	南高	佐竹 真緒	前田ひばり	林 真結	吉岡こより	高知カーニバル	H24. 4. 14	
3	2:27.25	岡豊高	大石 芽生	西田 妃七	松林 玲佳	渡邊 梢	高知カーニバル	H26. 4. 12	
4	2:29.53	土佐高	森木 遥奈	岡野 史恵	安岡 晴香	谷岡 千晶	高知カーニバル	H23. 4. 16	
5	2:29.90	高知農高	中村 彩乃	松浦 朋花	尾崎穂乃香	小松 芽以	高知カーニバル	H26. 4. 12	
6	2:33.15	小津高	三谷麻里那	藤田 月	光明 采花	北村 美与	高知カーニバル	H26. 4. 12	
7	2:34.49	中村高	上岡 華佳	西原 琳	平林 美咲	酒井 愛莉	高知カーニバル	H26. 4. 12	
8	2:37.36	土佐高	近澤 弘実	吉井 三恵	中山 早江	有田 汐里	高知カーニバル	H26. 4. 12	
9	2:37.51	高知農高	弘末みさえ	原 瑞紀	小松 千夏	坂本実由季	高知カーニバル	H25. 4. 13	
10	2:38.43	土佐高	近澤 弘実	久保 春比	上田 かほ	小田原嘉子	高知カーニバル	H25. 4. 13	
11	2:38.45	高知高専	門田 悠伽	寺川 萌久	濱田あずさ	辻 菜月	高知カーニバル	H26. 4. 12	
12	2:38.79	土佐高	大峯花乃子	久米 美穂	久保 春比	小田原嘉子	高知カーニバル	H24. 4. 14	
13	2:41.81	高知農高	五百蔵穂花	小松 千夏	原 瑞紀	坂本実由季	高知カーニバル	H24. 4. 14	

走高跳

順位	記録	氏名	所属	大会名	年月日
1	1.76	西村 栄美	中京女大	国体選考会	H 3. 6. 30
2	1.73	横内喜代子	高知大	春野オープン	H 6. 4. 24
3	1.72	沈 芸	中京女大	東海IC	H18. 5. 14
4	1.68	赤木 広美	高知農高	県高校総体	S62. 5. 24
5	1.67	奥田みゆき	高知農高	県高校総体	S60. 5. 26
6	1.66	氏原 雅子	城東中	四国中学総体	S52. 8. 7
7	1.65	山沖 真菜	中村高	県選手権	H26. 5. 3
7	1.65	柿本 さわ	嶺北高	全国IH	S47. 8. 3
9	1.64	平野 智美	昭和中	秋季選手権	S61. 11. 3
9	1.64	樋口 由紀	安芸高	四国選手権	H 5. 8. 28
9	1.64	中間真佐江	高知大	四国IC	S62. 7. 12
9	1.64	小谷千鶴子	窪川高	国体選考会	S56. 8. 16
9	1.64	合田亜由美	高知大	県選手権	H22. 5. 3
9	1.64	元吉 理佐	高知農高	国体選考会	S60. 8. 25
9	1.64	久保みなみ	高知大	中四国IC	H26. 5. 17
9	1.64	岡村 美世	高知高専	県高校新人	H12. 9. 10
17	1.63	木村 宣子	高知大	四国IC	S51. 7. 11
17	1.63	長野佳代子	安芸高	全国IH	H 9. 8. 3
17	1.63	吉崎 裕美	潮江中	四国中学総体	S55. 8. 10
20	1.62	氏原さおり	高知商高	四国高校総体	S55. 6. 16
20	1.62	苅谷 亜結	南高	国体選考会	H 3. 6. 30
20	1.62	安岡さおり	安芸高	四国高校総体	S62. 6. 22

棒高跳

順位	記録	氏名	所属	大会名	年月日
1	3.32	横内 悠	高知大	県選手権	H18. 5. 4
2	2.90	小山 智美	岡豊高	第60回岡山国体	H17. 10. 24
3	2.71	藤岡 亜紗	大津中	高知市選手権	H18. 9. 2
4	2.55	掛水 成美	高知農高	県選手権	H15. 10. 12
5	2.40	大谷 朋子	高知大	中四国IC	H15. 5. 18
6	2.32	濱口 菜々	介良中	中学選手権	H16. 10. 3
7	2.30	畑山 杏花	大津中	高知市選手権	H22. 9. 4
7	2.30	青木香詠子	大津中	中学選手権	H17. 10. 2
7	2.30	坂本実由季	大津中	中学選手権	H21. 9. 26
7	2.30	溝淵 由記	香南中	県記録会	H12. 5. 7
7	2.30	間瀬香奈子	高知女大	国体選考会	H 7. 10. 29
12	2.20	北川 裕美	春野中	高吾記録会	H16. 5. 15
12	2.20	森本 美穂	青柳中	中学選手権	H17. 10. 2
12	2.20	山下 麻衣	上分中	中学選手権	H13. 10. 8
12	2.20	坂本 久実	追手前高	国体選考会	H16. 8. 15
16	2.10	中城 朋美	久礼中	中学選手権	H 8. 10. 27
16	2.10	宗石 真依	大津中	中学選手権	H15. 10. 11
18	2.00	間 紫南	西部中	県通信(高知)	H26. 6. 1
19	1.90	川本 雪乃	介良中	中学選手権	H15. 10. 11
20	1.80	片山 佳美	土佐女高	記録会	H11. 8. 21
20	1.80	武市 沙弓	大津中	強化記録会	H15. 8. 23

走幅跳

順位	記録	氏名	所属	大会名	年月日
1	6.21	西内 誠子	高知女陸ヶ	四国選手権	H10. 8. 29
2	6.04	野田 恵	日女体大	四国選手権	H15. 8. 30
2	6.04	杉浦 絵理	KWAC	日本選手権	H15. 6. 7
4	5.95	鍋島しのぶ	高知農高	全国IH	S46. 8. 3
4	5.95	田村紗希子	明德義塾高	全国IH	H12. 8. 4
6	5.85	西内久美子	窪川中教	秋季選手権	S46. 10. 31
6	5.85	横山みなみ	明德義塾高	県高校総体	H18. 5. 20
8	5.80	中村 優歩	土佐高	国体選考会	H23. 7. 10
9	5.78	粟飯原理絵	立命館大	日本ジュニア選手権	H15. 6. 28
10	5.71	中澤 沙織	明德義塾高	高知市カーニバル	H13. 11. 23
11	5.69	京田 真理	学芸高	四国高校総体	H 7. 6. 17
12	5.65	岩田 成子	中京女大	四国選手権	S43. 7. 21
13	5.64	京田 奈美	KWAC	春野オープン	H 8. 4. 28
14	5.63	萩野 紗弓	美作大	国体選考会	H19. 7. 16
15	5.61	明神 多江	高知農高	四国高校総体	S50. 6. 21
16	5.60	松岡 志穂	南高	県高校総体	H13. 5. 19
17	5.55	加藤美智代	学芸高	四国高校総体	S44. 6. 28
18	5.54	曾我部万菜	土佐女中	国体選考会	H25. 7. 6
18	5.54	前野佐希子	高知農高	四国高校総体	H 1. 6. 17
18	5.54	山下 千奈	岡豊高	県高校総体	H14. 5. 18

三段跳

順位	記録	氏名	所属	大会名	年月日
1	13.40	西内 誠子	高知女陸ヶ	織田記念陸上	H10. 4. 29
2	12.79	野田 恵	日本女体大	日本IC	H14. 9. 7
3	12.69	杉浦 絵理	KWAC	レディース陸上	H15. 11. 2
4	12.36	中村 優歩	筑波大	流通経済大競技会	H26. 7. 27
5	12.34	田村紗希子	明德義塾高	第55回富山国体	H12. 9. 25
6	12.16	京田 真理	筑波大	日本IC	H13. 9. 29
7	12.11	西内 由美	高知女教ヶ	四国選手権	H 9. 8. 31
8	12.05	横山みなみ	明德義塾高	第60回岡山国体	H17. 10. 25
9	11.83	京田 奈美	KWAC	県選手権	H 7. 10. 29
10	11.79	萩野 紗弓	美作大	県選手権	H20. 5. 4
11	11.70	山下 千奈	岡豊高	春野オープン	H14. 4. 21
12	11.66	野中 陽子	中京女大	東海学生選手権	H21. 5. 17
12	11.66	尾崎穂乃香	高知農高	四国選手権	H26. 8. 23
14	11.47	松岡 聖香	土佐高	日本ユース選手権	H23. 10. 22
15	11.38	山中映莉華	岡豊高	香川陸協記録会	H26. 7. 13
16	11.31	西内久美子	高知女教ヶ	県選手権	S63. 9. 18
17	11.30	別役 悠	東京学芸大	東女体大記(14)	H19. 10. 6
18	11.23	岡村 美世	高知高専	高知大記録会	H13. 11. 11
18	11.23	安岡さおり	中京女大	県選手権	H 3. 10. 6
20	11.19	藤原 真衣	明德義塾高	県選手権	H12. 10. 9

## 砲丸投

順位	記録	氏名	所属	大会名	年月日
1	13.19	齋藤 友里	追手前高	県高校総体	H26. 5. 26
2	13.05	森下 由佳	中京女大	日本IC	H 2. 5. 26
3	12.95	中山 稔美	中京女大	西日本IC	S51. 7. 17
4	12.70	小松 由美	高知農高	四国高校総体	S60. 6. 16
5	12.63	中山知亜紀	南高	全国IH	H17. 8. 6
6	12.36	松谷加代子	高知農高	ジュニア選手権	S46. 11. 6
7	12.02	三木 逸子	介良中教	高吾地区記録会	S56. 5. 20
8	11.97	井上 千春	東京女体大	四国選手権	S58. 8. 28
9	11.96	松村友里香	南高	第62回秋田国体	H19. 10. 5
10	11.85	田中 友美	高知大	中四国IC	H14. 5. 19
11	11.80	門脇 佐知	高農クラブ	四国選手権	S43. 7. 21
12	11.74	桜木さおり	土佐女高	四国高校総体	S58. 6. 18
13	11.68	村上 憂歌	徳山大	中四学生選手権	H26. 10. 25
14	11.58	坪井 薫	高知大	四国IC	S54. 7. 8
15	11.50	武政 寛	高知農高	秋季選手権	S49. 11. 3
16	11.46	下谷 美香	高知農高	春季選手権	S59. 5. 5
17	11.38	富田まさみ	高知大	春野オープン	H 1. 5. 7
18	11.34	松岡 奈那	中村高	県選手権	H22. 5. 2
19	11.25	矢野川結菜	岡豊高	県選手権	H23. 5. 3
20	11.09	谷岡 千春	安芸高	四国高校総体	H25. 6. 17

## 円盤投

順位	記録	氏名	所属	大会名	年月日
1	51.01	伊藤あいか	ヒロマツスポーツ	関西実業団対抗	H14. 5. 18
2	45.76	井上 千春	東京女体大	第39回奈良国体	S59. 10. 15
3	41.46	横山世津子	東女体大OG	高知市体育祭	S48. 4. 29
4	39.36	岡田ひとみ	東京女体大	東京選手権	S47. 4. 29
5	39.22	古井美由紀	MMG	四国選手権	H22. 8. 28
6	37.11	松村友里香	南高	四国高校総体	H19. 6. 16
7	36.50	開徳 真理	高知大	春季選手権	S59. 5. 6
8	35.98	松谷加代子	高知農高	四国高校総体	S47. 6. 17
9	35.94	原山 胡都	東京女体大	四国選手権	H26. 8. 23
10	35.74	志磨村優子	西高	四国高校総体	H 9. 6. 16
11	35.68	麻野 真希	中京女大	四国選手権	S59. 8. 25
12	35.62	三木 逸子	介良中教	秋季選手権	S56. 11. 1
13	35.56	中山 稔美	高知農高	国体選考会	S47. 8. 27
14	35.12	菊谷由美子	高知大	四国IC	S53. 7. 9
15	34.87	藤田 恵	追手前高	四国選手権	H16. 8. 28
16	34.16	森下 由佳	中京女大	四国選手権	H 1. 8. 26
17	34.07	松岡 奈那	中村高	県高校総体	H22. 5. 22
18	34.06	星野 絹枝	学園短大	高知市体育祭	S44. 5. 3
19	34.02	田中 友美	高知大	四国IC	H16. 7. 3
20	33.81	齋藤 友里	追手前高	県高校新人	H26. 9. 14

## ハンマー投

順位	記録	氏名	所属	大会名	年月日
1	40.26	志磨村優子	西高	四国選手権	H 9. 8. 30
2	39.15	鬼谷 慶子	学芸高	高知カーニバル	H24. 4. 15
3	30.38	藤澤 美咲	高知Union	高知カーニバル	H23. 4. 17
4	22.40	藤田 恵	追手前高	投てき記録会	H16. 4. 4
5	21.86	藤原美由紀	高知大	高知大記録会	H17. 4. 10
6	21.57	北峯 知沙	高知大	投てき記録会(2)	H26. 10. 5
7	20.33	木下 真紀	高知大	中四国IC	H11. 5. 14
8	18.90	斎賀 香里	高知大	高知大記録会	H 8. 11. 10
9	17.64	板垣すみれ	高知大	投てき記録会(2)	H26. 10. 5
10	15.73	林田 和子	西高	高知大記録会	H 9. 4. 13
11	13.56	池田恵理子	高知大	高知カーニバル	H22. 4. 18

## やり投

順位	記録	氏名	所属	大会名	年月日
1	48.30	堀之内 舞	高知大	第69回長崎国体	H26. 10. 20
2	48.14	藤原美由紀	高知大	中四国IC	H17. 5. 22
3	47.88	木下 真紀	高知大	中四国IC	H12. 5. 14
4	47.33	宮本 育見	高知大	中四国IC	H20. 5. 11
5	44.36	池田 梨紗	学芸高	四国高校総体	H25. 6. 16
6	42.97	宮地 真緒	中村高	四国高校総体	H26. 6. 14
7	42.93	斎賀 香里	高知大	中四国IC	H11. 5. 16
8	42.68	中島 里菜	国士舘大	国士舘大競技会②	H24. 4. 28
9	42.63	山内 藍	愛媛女短大	愛媛リレーカーニバル	H18. 4. 30
10	41.93	高松 加奈	高知農高	県選手権	H15. 10. 11
11	40.69	溝淵 紗也	中村高	幡多記録会(1)	H19. 4. 21
12	39.99	北峯 知沙	中村高	第65回千葉国体	H22. 10. 3
13	39.98	川越由美子	学芸高	県高校総体	H25. 5. 26
14	39.83	齋藤 友里	追手前高	県高校総体	H26. 5. 25
15	39.79	川崎マリア	明德義塾高	第53回富山国体	H12. 10. 15
16	39.75	橋谷弥奈美	高知大	中四学生選手権	H21. 10. 18
17	39.24	前田 夏奈	岡豊高	県高校総体	H24. 5. 20
18	39.15	杉本 知佳	岡豊高	国体選考会	H26. 7. 5
19	38.72	守谷 恵美	高知大	中四国IC	H19. 5. 20
20	38.64	和田 千歩	宿毛高	四国高校新人	H20. 10. 19

## 七種競技

順位	得点	氏名	所属	100mH	走高跳	砲丸投	200m	走幅跳	やり投	800m	大会名	年月日
1	4767	堀之内 舞	高知大	15.67	1.56	10.06	27.26	5.11	46.29	2:27.60	中四学生選手権	H26. 10. 24-25
2	4003	溝淵 紗也	日本女体大	17.40	1.49	8.95	27.34	4.79	37.03	2:39.09	県選手権	H23. 5. 3-4
3	3935	浜村ひかり	中村高	16.34	1.55	7.33	28.36	4.83	27.38	2:30.75	県高校総体	H25. 5. 25-26
4	3890	山沖 真菜	中村高	16.73	1.62	6.68	26.42	5.25	21.29	2:47.75	四国高校総体	H26. 6. 14-15
5	3870	濱田 有香	甲南大	16.15	1.35	7.40	26.59	4.51	25.86	2:23.40	関西学生個人	H24. 10. 25-26
6	3834	中島 里菜	国士舘大	17.03	1.30	8.95	28.11	4.86	40.50	2:42.05	国士舘大競技会(7)	H23. 11. 12-13
7	3822	長野佳代子	中京女大	16.51	1.60	6.47	27.53	5.05	24.50	2:44.50	東海IC	H12. 5. 13-14
8	3817	横内 悠	高知大	15.76	1.48	6.74	27.32	4.91	17.27	2:29.63	中四学生選手権	H18. 10. 21-22
9	3720	山下 千奈	岡豊高	16.92	1.35	8.22	28.28	5.05	27.17	2:34.73	混成選手権	H14. 5. 3-4
10	3697	田辺 佳栄	中村高	17.06	1.45	7.25	28.37	4.82	29.03	2:36.04	県高校総体	H18. 5. 20-21
11	3651	柴 千優	追手前高	18.27	1.50	8.04	28.75	4.68	30.27	2:34.45	四国高校総体	H21. 6. 20-21
12	3646	田原 里沙	追手前高	17.07	1.32	8.96	29.12	4.92	27.49	2:33.14	四国高校総体	H17. 6. 18-19
13	3636	樋口友佳理	甲南大	16.99	1.32	7.40	27.89	4.75	27.34	2:30.19	県選手権	H26. 5. 3-4
14	3605	西田 愛美	中村高	16.85	1.32	8.62	28.21	4.53	30.92	2:39.52	四国高校総体	H25. 6. 15-16
15	3603	藤原美由紀	MMG	17.78	1.30	9.44	28.27	4.73	44.84	3:03.52	中四学生選手権	H19. 10. 20-21
16	3575	黒岩 遥香	岡豊高	15.77	1.43	7.64	28.52	3.81	30.70	2:40.49	県高校新人	H26. 9. 13-14
17	3565	宮本 育見	高知大	18.24	1.40	8.71	29.68	4.54	41.68	2:46.48	中四学生選手権	H20. 10. 18-19
18	3538	入川 友美	土佐塾高	17.14	1.33	7.56	28.12	4.65	31.14	2:40.96	県高校総体	H20. 5. 17-18
19	3496	杉本 知佳	岡豊高	18.07	1.29	8.63	28.24	4.28	31.46	2:30.56	県選手権	H26. 5. 3-4
20	3492	福岡麻菜美	中村高	17.57	1.54	7.23	30.03	4.39	28.00	2:35.82	四国高校総体	H14. 6. 15-16

ハーフマラソン

順位	記録	氏名	所属	大会名	年月日
1	1:13.25	松田 杏奈	松山大	日本学生女子ハーフ	H26. 3. 16
2	1:14.43	廣田 愛	京産大	京都シティハーフマラソン	H11. 3. 14
3	1:17.32	敷地 佐紀	名城大	犬山ハーフマラソン	H16. 2. 29
4	1:17.47	小松 友香	サニーマート	札幌ハーフマラソン	H 8. 7. 7
5	1:20.40	吉本 恵理	東女体大	立川マラソン	H17. 3. 13
6	1:21.28	田村 美樹	美作女大	まつえレディーズマラソン	H15. 3. 16
7	1:22.55	下元 里美	四国電力	第60回岡山国体	H17. 10. 27
8	1:24.41	岡村 恵子	高知陸協	丸亀ハーフマラソン	H15. 2. 2
9	1:26.25	日浦 史	南国陸上クラブ	山陽女子ロード	H11. 12. 5
10	1:27.32	山内 優	東亜大	第59回埼玉国体	H16. 10. 28
11	1:29.20	太田 芳子	高知さくら	丸亀ハーフマラソン	H21. 2. 1
12	1:30.00	市川 絹子	高知陸協	まつえレディーズ	H12. 3. 19
13	1:30.07	谷田 佳世	高知FRC	丸亀ハーフマラソン	H18. 2. 5
14	1:32.25	三木 康世	高知大	丸亀ハーフマラソン	H20. 2. 3
15	1:32.41	小崎 富美	南国陸上クラブ	山陽女子ロード	H11. 12. 5
16	1:33.45	車 春恵	シルバードランナー	丸亀ハーフマラソン	H20. 2. 3
17	1:34.38	佐久間あすみ	MMG	丸亀ハーフマラソン	H19. 2. 4
18	1:34.53	楠目 英子	高知市役所	丸亀ハーフマラソン	H19. 2. 4
19	1:35.57	八木明日香	高知女大	丸亀ハーフマラソン	H19. 2. 4
20	1:36.09	北川 淳美	広島大	丸亀ハーフマラソン	H21. 2. 1

マラソン (42.195km)

順位	記録	氏名	所属	大会名	年月日
1	2:46.17	小倉 久美	くろしおフェニックス	大阪マラソン	H26. 10. 26
2	2:46.28	森下みゆき	高知陸協	大阪国際女子マラソン	H13. 1. 28
3	2:57.41	中田 奈美	高知陸協	大阪国際女子マラソン	H10. 1. 25
4	3:01.11	久礼田香奈	高知市陸協	愛媛マラソン	H16. 2. 15
5	3:01.33	太田 芳子	高知陸協	大阪国際女子マラソン	H11. 1. 15
6	3:07.24	岡村 恵子	高知陸協	大阪国際女子マラソン	H14. 1. 27
7	3:07.52	楠目 英子	高知らんらん	東京国際女子マラソン	H11. 11. 12
8	3:10.38	日浦 史	南国陸上クラブ	大阪国際女子マラソン	H13. 1. 28
9	3:12.22	川崎 弘子	南国陸上クラブ	大阪国際女子マラソン	H10. 12. 5
10	3:12.38	小崎 富美	南国陸上クラブ	大阪国際女子マラソン	H12. 11. 19
11	3:12.46	西原 盛子	南国陸上クラブ	大阪国際女子マラソン	H10. 1. 25
12	3:13.19	大島 修子	安芸陸協	大阪国際女子マラソン	H11. 1. 15
13	3:13.40	市川 絹子	南国陸上クラブ	大阪国際女子マラソン	H10. 1. 25
14	3:17.49	谷田 佳世	高知さくら	愛媛マラソン	H23. 2. 6
15	3:20.23	車 春恵	高知陸協	大阪国際女子マラソン	H10. 1. 25
16	3:26.39	岡村 聡美	高知陸協	龍馬マラソン	H26. 2. 26
17	3:27.37	成岡佳代子	高知さくら	愛媛マラソン	H23. 2. 6
18	3:32.19	佐久間あすみ	高知大	愛媛マラソン	H15. 2. 16
19	3:51.50	樋口明日香	高知大	札幌マラソン	H14. 12. 8
20	3:57.21	林 睦	高知さくら	愛媛マラソン	H23. 2. 6

100km

順位	記録	氏名	所属	大会名	年月日
1	8:25.06	中田 奈美	高知FRC	四万十100km	H20. 10. 19
2	9:01.42	谷田 佳世	高知FRC	四万十100km	H18. 10. 15
3	10:42.53	車 春恵	高知さくら	四万十100km	H20. 10. 19
4	11:00.12	日浦 史	南国陸上クラブ	四万十100km	H17. 10. 16
5	11:12.43	藤田 千津	高知さくら	四万十100km	H20. 10. 19
6	11:49.22	高橋 千恵	高知さくら	四万十100km	H25. 10. 20
7	11:55.26	正岡 喜子	パナニックT	四万十100km	H19. 10. 14
8	12:32.21	樋口明日香	高知大	四万十100km	H17. 10. 16
9	13:42.33	川村 由利	高知MMC	四万十100km	H25. 10. 20

5kmW

順位	記録	氏名	所属	大会名	年月日
1	22.04	上岡 由佳	サニーマート	全日本競歩	H 5. 4. 4
2	22.40	二階堂香織	サニーマート	日本選手競歩	H16. 1. 25
3	22.52	照井 貴子	サニーマート	元旦競歩	H15. 1. 1
4	22.55	山本 知佳	山田高	ジュニア選抜競歩	H19. 1. 28
5	23.48	北川 淳美	山田高	ジュニア選抜競歩	H18. 1. 29
6	24.11	田邊 文香	中村高	全日本競歩	H14. 9. 15
7	24.23	谷岡 寛子	山田高	根上30km競歩	H 7. 9. 17
8	24.24	佐久間あすみ	MMG	日本選手権20kmW	H20. 1. 27
8	24.24	林 里香	山田高	根上30km競歩	H 9. 9. 21
10	25.50	森永 理恵	サニーマート	元旦ロードレース	H 7. 1. 1
11	25.58	森尾 麻美	中央高	全日本競歩	H11. 10. 31
12	26.31	門明 莉子	山田高	全日本競歩輪島	H20. 4. 12
13	27.14	生田 志穂	高知農高	根上30km競歩	H 6. 9. 18
14	28.21	杉本 志織	中村高	ジュニア選抜競歩	H20. 1. 27
15	28.42	成田 江里	山田高	根上30km競歩	H7. 9. 17
16	28.53	山本 果奈	西高	全日本競歩	H10. 4. 12

10kmW

順位	記録	氏名	所属	大会名	年月日
1	44.52	上岡 由佳	サニーマート	ワールドカップ競歩	H 9. 4. 20
2	45.31	二階堂香織	サニーマート	全日本競歩	H12. 10. 29
3	46.28	照井 貴子	サニーマート	全日本競歩	H14. 4. 14
4	49.28	佐久間あすみ	MMG	日本選手権20kmW	H20. 1. 27
5	49.43	山本 知佳	高知大	全日本競歩輪島	H20. 4. 12
6	52.28	谷岡 寛子	高知大	全日本競歩	H10. 4. 12
7	53.10	森永 理絵	サニーマート	全日本競歩	H 6. 4. 17
8	53.27	北川 淳美	山田高	全日本競歩	H18. 4. 16
9	56.39	林 里香	国士館大	全日本競歩	H11. 4. 18

20kmW

順位	記録	氏名	所属	大会名	年月日
1	1:32.40	二階堂香織	サニーマート	日本選手権競歩	H16. 1. 25
2	1:32.54	照井 貴子	サニーマート	日本選手権競歩	H14. 1. 27
3	1:40.55	佐久間あすみ	MMG	日本選手権20kmW	H20. 1. 27