

一般女子

100m

順位	記録	氏名	所属	大会名	年月日
1	11.65	岡林 沙季	高知農高	SAGA2024国ｽﾍﾞ	R 6. 10. 11
2	11.69	松林 玲佳	MMG	四国選手権	R 4. 8. 27
3	11.72	岡林 結衣	大津中	SAGA2024国ｽﾍﾞ	R 6. 10. 11
4	11.80	恒石 望乃	高知高	四国高校総体	R 5. 6. 18
5	11.86	小白方莉央	MMG	国ｽﾍﾞ 選考会	R 6. 7. 6
6	11.91	大石 夕月	安芸高	県高校総体	R 6. 5. 19
7	11.92	久保 千晴	高知女教ｸﾞﾗﾌ	第48回東四国国体	H 5. 10. 26
8	12.09	竹村 友美	高知陸協	春野ﾌﾞｰﾝ	H14. 4. 21
9	12.18	深田和加奈	高知Union	国体選考会	H14. 6. 22
10	12.22	中島 夢乃	安芸高	県高校新人	R 3. 9. 18
11	12.26	小原愛里菜	武庫川女大	滋賀県高校記録会	H28. 7. 23
12	12.27	山崎 咲和	幡多農高	県高校新人	R 3. 9. 18
13	12.31	新納 愛	土佐高	国体選考会	H24. 7. 7
13	12.31	武藤 祐希	九州大	九州共立大競技会	H26. 7. 19
15	12.35	伊藤まどか	高知女教ｸﾞﾗﾌ	第44回北海道国体	H 1. 9. 18
15	12.35	宮上 昌子	高知大	四国IC	H 7. 7. 9
15	12.35	西川 鈴夏	土佐女高	四国高校総体	H28. 6. 19
18	12.38	林 真結	南高	国体選考会	H24. 7. 7
18	12.38	小原 桃子	岡豊高	国体選考会	R 1. 6. 29
20	12.39	島村 青空	中村高	県高校総体	R 3. 5. 23

200m

順位	記録	氏名	所属	大会名	年月日
1	23.75	松林 玲佳	MMG	富士北麓Wﾄﾞｲｱﾙ	R 5. 8. 6
2	24.26	大石 夕月	安芸高	県高校総体	R 6. 5. 20
3	24.35	高木 千晶	高知女教ｸﾞﾗﾌ	国際ｽﾍﾞ-陸上	H 5. 9. 18
4	24.42	岡林 沙季	高知農高	四国高校総体	R 6. 6. 17
5	24.50	小白方莉央	MMG	県西条ひうち記録会	R 5. 7. 30
6	24.72	伊藤まどか	高知大	西日本学生陸上	H 2. 10. 23
6	24.72	岡林 結衣	大津中	四国中学総体	R 5. 8. 5
8	24.89	小原 桃子	岡豊高	県高校総体	R 1. 5. 27
9	25.03	前野佐希子	高知大	西日本IC	H 6. 7. 2
10	25.05	久保 千春	早稲田大	第46回石川国体	H 3. 10. 15
11	25.07	絹川美沙恵	甲南大	国体選考会	H10. 6. 28
12	25.13	小原愛里菜	武庫川女子大	滋賀県高校記録会	H28. 7. 23
13	25.14	中島 夢乃	安芸高	IH全国	R 3. 7. 31
14	25.19	宮上 昌子	高知大	全国IC	H 7. 7. 9
15	25.32	宮脇 朝美	北ノ川中	全日本中学	H 3. 8. 20
16	25.50	新納 愛	土佐高	高知市選手権	H24. 9. 2
17	25.51	西原 琳	中村高	四国高校総体	H27. 6. 22
17	25.51	笠原 里穂	高知大	高知市ｶｰﾈｯﾄ	R 6. 10. 27
19	25.55	林 真結	南高	県選手権	H24. 5. 3
20	25.57	濱田 有香	中村高	県高校総体	H20. 5. 19

400m

順位	記録	氏名	所属	大会名	年月日
1	55.74	大石 夕月	安芸高	春野ﾌﾞｰﾝ	R 6. 9. 28
2	55.81	伊藤まどか	学芸高	全国IH	S57. 8. 3
3	56.44	西原 琳	至学館大	大阪陸上選手権	H29. 7. 7
4	56.48	安岡 采穂	順天堂大	四国選手権	R 4. 8. 27
4	56.56	小原 桃子	岡豊高	四国高校総体	R 1. 6. 15
6	56.62	高木 千晶	吾北分校教	第48回東四国国体	H 5. 10. 26
7	56.76	小原愛里菜	武庫川女子大	関西学生対校(93)	H28. 5. 12
8	57.01	神岡 早希	学芸高	IH全国[77]	R 6. 7. 28
9	57.02	黒岩星紗碧	土佐女高	第72回愛媛国体	H29. 10. 8
10	57.24	岡田 紗果	岡豊高	四国高校総体	H28. 6. 18
11	57.32	濱田 有香	中村高	四国高校総体	H21. 6. 20
12	57.69	田中 鈴子	岡豊高	四国高校総体	H18. 6. 17
13	57.85	友永 愛璃	学芸高	四国高校総体	R 3. 6. 19
14	57.86	笠原 里穂	高知大	中四学生選手権	R 6. 10. 4
15	57.92	川竹みのり	学芸高	県高校総体	H24. 5. 19
16	58.27	荒井 清希	追手前高	四国高校総体	H27. 6. 20
17	58.33	濱口奈津実	学芸高	四国高校総体	H27. 6. 20
18	58.47	中村 優歩	土佐高	国体選考会	H22. 7. 11
19	58.59	宮上 昌子	高知大	中四国IC	H 6. 5. 15
19	58.59	新納 愛	土佐高	国体選考会	H23. 7. 1

800m

順位	記録	氏名	所属	大会名	年月日
1	2:11.28	谷淵 結夏	山田高	IH全国[77]	R 6. 7. 30
2	2:12.51	池本 愛	中村高	第66回山口国体	H23. 10. 7
3	* 2:12.7	小松 友香	ﾍﾞｰﾏｰﾄ	国体選考会	H 4. 6. 28
4	2:13.38	近江 香穂	香長中	県中学総体	H30. 7. 21
5	2:13.39	穂岐山芽衣	山田高	県選手権	R 6. 5. 4
6	2:14.84	下總 彩夏	香長中	Jr. ﾎﾟﾝﾍﾞｯｸ	R 2. 10. 16
7	2:15.22	吉本 恵理	中村高	四国高校総体	H14. 6. 17
8	2:15.79	田中 夢乃	追手前高	全国IH	H20. 7. 31
9	2:16.25	梶原 愛有	山田高	四国高校総体	H12. 6. 19
10	* 2:16.3	高橋 美穂	山田高	四国高校総体	H 4. 6. 22
11	2:16.55	新谷 恵麻	鏡野中	県中学総体	R 6. 7. 20
12	* 2:16.8	山内 康子	山田高	四国高校総体	S63. 6. 2
13	2:17.03	島田 幸乃	明德義塾高	高校総体	H14. 5. 20
14	2:17.15	橋本 真希	山田高	第52回大阪国体	H 9. 10. 28
15	2:17.25	高橋愛理沙	小津高	四国高校総体	R 3. 6. 20
16	2:17.27	田邊 文香	中村高	第55回富山国体	H12. 10. 15
17	2:17.40	東野 寧音	県立安芸中	県中学総体	R 6. 7. 20
17	2:17.40	伊藤まどか	高知大	ｱﾞﾚｰﾄﾞ 国際	S59. 1. 29
19	2:17.53	山口穂乃花	小津高	四国高校総体	H27. 6. 21
20	2:17.54	井本 涼	追手前高	県高校総体	H23. 5. 23
	2:10.57	徐 艶鳳	明德義塾高	日本選手権	H12. 10. 6
	2:13.18	ﾏｲﾘ ﾜｶﾞﾘ	高知中央高	四国選手権	R 1. 8. 25

1500m

順位	記録	氏名	所属	大会名	年月日
1	4:13.67	穂岐山芽衣	山田高	IH全国[77]	R 6. 7. 29
2	4:25.47	梶原 愛有	山田高	第56回宮城国体	H13. 10. 15
3	4:26.71	池本 愛	中村高	第65回千葉国体	H22. 10. 2
4	4:27.45	谷淵 結夏	山田高	IH全国[77]	R 6. 7. 29
5	4:28.46	鍋島 莉奈	鹿屋体大	強化競技会	H27. 8. 8
6	4:29.38	白木ひなの	山田高	IH全国	R 4. 8. 3
7	4:29.44	大平 彩香	山田高	全国IH	H18. 8. 2
8	4:29.78	山中 詩乃	山田高	全国IH	H20. 7. 29
9	4:29.84	菅原 優香	山田高	全国IH	H18. 8. 2
10	4:30.66	近江 香穂	環太平洋大	四国選手権	R 6. 8. 24
11	4:30.71	北村 花織	山田高	全国IH	H17. 8. 2
12	4:31.17	井本 涼	追手前高	四国高校総体	H23. 6. 18
13	4:31.54	尾崎 光	山田高	中長記録会(2)	R 3. 7. 10
14	4:32.35	弘光 美桜	山田高	全国IH	H26. 7. 30
15	* 4:32.7	小松 友香	ﾍﾞｰﾏｰﾄ	県選手権	H 4. 10. 17
16	4:32.78	池田 奈穂	山田高	第54回熊本国体	H11. 10. 26
17	* 4:32.8	高橋 美穂	山田高	県選手権	H 4. 10. 17
18	4:32.84	中内 真理	山田高	四国高校総体	H17. 6. 18
19	4:33.06	森本 紗和	山田高	県高校総体	H27. 5. 23
20	4:33.10	徐 艶鳳	明德義塾高	国体選考会	H12. 6. 25
	4:31.67	ﾏｲﾘ ﾜｶﾞﾘ	高知中央高	県選手権	R 1. 5. 3

3000m

順位	記録	氏名	所属	大会名	年月日
1	9:04.86	穂岐山芽衣	山田高	SAGA2024国ｽﾍﾞ	R 6. 10. 15
2	9:08.52	鍋島 莉奈	鹿屋体育大	熊本長距離記録会(4)	H26. 6. 14
3	9:15.49	寺尾 鼓妙	山田高	全国IH	H28. 8. 1
4	9:20.41	菅原 優香	山田高	第62回秋田国体	H19. 10. 7
5	9:20.64	梶原 愛有	山田高	第56回宮城国体	H13. 10. 17
6	9:20.92	大平 彩香	山田高	全国IH	H19. 8. 6
7	9:22.65	北村 花織	山田高	第60回岡山国体	H17. 10. 26
8	9:24.90	下元 里美	山田高	第53回神奈川国体	H10. 10. 26
9	* 9:25.2	小松 美雪	京産大	京都府記録会	H11. 12. 5
10	9:26.27	白木ひなの	山田高	四国高校総体	R 4. 6. 20
11	9:26.85	尾崎 光	山田高	全国駅伝競技会	R 3. 12. 5
12	* 9:28.6	廣田 愛	京産大	京都府記録会	H11. 12. 5
13	9:28.66	山中 詩乃	山田高	全国IH	H20. 8. 1
14	9:28.71	川上 麻耶	山田高	全国IH	H20. 8. 1
15	9:29.07	今村かをり	山田高	第58回静岡国体	H15. 10. 28
16	9:29.21	池本 愛	立命館大	びわこ成蹊S大記録会	H26. 5. 25
17	9:29.98	大地 晃永	山田高	全国IH	H22. 8. 1
18	9:30.95	村川亜希菜	山田高	第59回埼玉国体	H16. 10. 26
19	9:31.45	西松 美樹	山田高	全国IH	H28. 8. 1
20	9:32.66	池田 奈穂	山田高	第54回熊本国体	H11. 10. 25
	9:31.86	ﾏｲﾘ ﾜｶﾞﾘ	高知中央高	高知市陸上	H31. 4. 21

### 5000m

順位	記録	氏名	所属	大会名	年月日
1	15:31.85	鍋島 莉奈	鹿屋体育大	チャレンジGin大銀ト-ム	H26. 10. 18
2	15:37.77	穂岐山芽衣	山田高	中長記録会(4)	R 6. 11. 23
3	15:57.26	松田 杏奈	松山大	西条ひうち長距離(5)	H26. 11. 8
4	15:57.29	山中 詩乃	山田高	第63回大分国体	H20. 10. 7
5	16:03.48	井本 涼	京産大	静岡長距離強化	H26. 11. 16
6	16:06.67	川上 麻耶	山田高	四国選手権	H20. 8. 31
7	16:08.15	池本 愛	立命館大	第68回東京国体	H25. 10. 4
8	16:15.91	小倉 久美	くろしおフェニックス	チャレンジイタズ(3)	H26. 7. 6
9	* 16:17.0	谷本 茉央	山田高	YONDEN中長記録会	H14. 10. 20
10	16:22.27	高橋 世奈	仏教大	ナイトライフリン丸亀	H24. 10. 6
11	16:23.30	西松 美樹	関西外大	日本大長距離261	H29. 12. 2
12	16:24.70	白木ひなの	城西大	日本学生個人	R 6. 6. 15
13	16:26.04	菅原 優香	山田高	四国選手権	H19. 8. 26
14	16:26.11	大平 彩香	山田高	四国選手権	H19. 8. 26
15	* 16:26.9	廣田 愛	京産大	大阪強化記録会	H11. 12. 20
16	16:27.65	尾崎 光	山田高	中長記録会(4)	R 3. 11. 7
17	16:28.01	山岡 憂	山田高	中長記録会(3)	H20. 10. 11
18	16:28.34	下元 里美	山田高	四国選手権	H10. 8. 30
19	16:30.18	小松 美雪	山田高	四国選手権	H10. 8. 30
20	* 16:36.4	上岡 志穂	山田高	徳島長距離記録会	H 8. 8. 30

### 10000m

順位	記録	氏名	所属	大会名	年月日
1	32:51.47	小倉 久美	くろしおフェニックス	チャレンジイタズ(4)	H25. 7. 6
2	32:54.41	松田 杏奈	松山大	チャレンジイタズ(3)	H28. 7. 11
3	* 33:08.0	鍋島 莉奈	鹿屋体育大	2014年NIFS競技会	H26. 7. 19
4	* 33:44.6	廣田 愛	京産大	大阪強化記録会	H11. 12. 20
5	34:23.23	西松 美樹	関西外大	京産大長距離(7)	H29. 12. 16
6	34:32.72	小松 美雪	山田高	四国選手権	H10. 8. 29
7	34:39.06	下元 里美	山田高	四国選手権	H10. 8. 29
8	34:55.24	会津 容子	くろしおフェニックス	日本選手権	H25. 6. 7
9	35:58.22	今村かおり	山田高	四国選手権	H15. 8. 30
10	36:02.49	谷本 茉央	山田高	四国選手権	H14. 8. 24
10	36:14.27	森野 純夏	高知大	西日本IC	R 1. 6. 21
12	36:43.73	梶原しおり	美作女大	中四国IC	H11. 5. 14
13	37:06.89	入交 真琴	セ-マ-ト	関西実業団	H 7. 5. 20
14	37:11.35	森本 紗和	山田高	四国選手権	H26. 8. 23
15	37:13.00	中里千穂香	山田高	四国選手権	H26. 8. 23
16	* 37:17.3	畠山サユリ	セ-マ-ト	四国選手権	H 5. 8. 28
17	37:23.15	清藤 文賀	山田高	四国選手権	H14. 8. 24
18	37:30.65	佐々木梨加	山田高	四国選手権	H10. 8. 29
19	37:32.62	藤原 羽衣	山田高	四国選手権	H13. 8. 25
20	37:34.44	中平 麻弥	山田高	四国選手権	H23. 8. 27

### 100mH (0.840m)

順位	記録	氏名	所属	大会名	年月日
1	13.58	五百蔵美希	日本大	日本IC	R 4. 9. 10
2	13.76	杉浦 絵里	高知西高教	四国選手権	H14. 8. 24
3	14.28	山本 玲奈	環太平洋大	中四学生選手権	R 4. 10. 30
3	14.28	東條 愛花	高知大	四国選手権	R6. 8. 24
5	14.30	島村 青空	東京女体大	四国選手権	R6. 8. 24
6	14.35	西川 鈴夏	土佐女高	四国高校総体	H28. 6. 20
7	14.56	岡村 彩花	中村高	幡多選手権	R 4. 9. 3
8	14.57	清水 美郷	高知大	中四国IC	R 6. 5. 11
9	14.58	谷 青夏	中京大	中京大土曜競技会⑤	R 6. 9. 28
10	14.81	真辺奈津美	南高	高知市選手権	H20. 9. 6
11	14.87	恒石 望乃	高農ベ-ア-ス	高知市カ-ナル	R 5. 10. 29
12	15.00	黒岩 遥香	岡豊高	四国高校総体	H27. 6. 20
13	15.14	中澤 沙織	明德義塾高	四国高校新人	H13. 9. 30
14	15.23	京田 真理	学芸高	四国選手権	H 7. 8. 27
15	15.24	岸野 美雨	高知農高	四国高校新人	H28. 10. 15
16	15.26	田村 萌奈	高知大	高知市選手権	R 5. 9. 2
17	15.33	石本 ゆう	高知商高	県高校総体	R 5. 5. 22
18	15.37	片岡 琴音	追手前高	四国高校総体	H28. 6. 20
18	15.37	島内 結希	土佐女高	高知市陸上	H31. 4. 21
20	15.49	西田 妃七	岡豊高	四国高校新人	H25. 10. 13

### 400mH

順位	記録	氏名	所属	大会名	年月日
1	1:01.17	黒岩星紗碧	土佐女高	第72回愛媛国体	H29. 10. 6
2	1:02.54	田中 鈴子	岡豊高	全国IH	H18. 8. 3
3	1:02.84	森田 柚奈	土佐女高	四国高校総体	H29. 6. 18
4	1:02.97	池田佳菜子	土佐女高	県選手権	H30. 5. 4
5	1:03.05	高木 千晶	高知陸協	第48回東四国国体	H 5. 10. 27
6	1:03.22	谷 青夏	安芸高	四国高校総体	R 3. 6. 20
7	1:03.62	大峯花乃子	土佐高	四国高校総体	H25. 6. 16
8	1:03.85	田村 萌奈	追手前高	県高校総体	R 2. 7. 19
9	1:04.07	鍋島しのぶ	高知農OB	日本選手権	S54. 10. 27
10	1:04.16	氏原 舞香	岡豊高	四国高校総体	H30. 6. 17
11	1:04.21	吉岡こより	南高	四国高校総体	H24. 6. 17
12	1:04.57	松井 伶輝	岡豊高	県選手権	H28. 5. 4
13	1:04.65	島内 結希	土佐女高	国体選考会	R 1. 6. 29
14	1:04.81	伊藤まどか	高知大	第40回鳥取国体	S60. 10. 23
15	1:04.82	松井 芽生	中村高	四国高校総体	H22. 6. 20
16	1:05.08	黒岩 遥香	岡豊高	県高校総体	H27. 5. 24
17	1:05.19	中谷 貴恵	土佐高	県高校総体	H20. 5. 18
18	1:05.22	西本 繪乃	明德義塾高	四国高校総体	H13. 6. 7
19	1:05.44	武市くるみ	南高	県高校総体	H25. 5. 26
20	1:05.66	大塚 彩未	高知大	中四国IC	H30. 5. 13

### 5000mW

(H22高校四国大会から高校女子の競歩が5000mWになる)

順位	記録	氏名	所属	大会名	年月日
1	21:42.86	二階堂香織	セ-マ-ト	第55回富山国体	H12. 10. 15
2	21:47.11	照井 貴子	セ-マ-ト	国体選考会	H13. 6. 23
3	22:04.96	上岡 由佳	セ-マ-ト	全日本実業団	H 7. 9. 30
4	22:28.35	浅野 成美	山田高	全国IH	H29. 7. 30
5	23:10.93	山本 知佳	高知大	中四国IC	H20. 5. 1
6	23:42.05	佐久間あすみ	MMG	国体選考会	H19. 7. 16
7	24:36.46	田邊 文香	中村高	県選手権	H14. 10. 5
8	24:37.84	北川 淳美	山田高	全日本ジュニア競歩	H18. 5. 4
9	24:52.31	奥本みなみ	追手前高	県高校総体	H26. 5. 24
10	24:53.87	糸山 未歩	高知大	中長記録会(5)	R 2. 11. 28
11	25:12.94	山岡 百花	岡豊高	全国IH	H29. 7. 29
12	25:19.13	嶋矢 菜穂	岡豊高	全国IH	H23. 8. 3
13	25:24.77	間崎 心仁	山田高	四国選手権	R 4. 8. 28
14	25:26.44	谷岡 寛子	高知大	西日本IC	H 9. 9. 28
15	25:33.37	菅原 友奈	追手前高	四国高校総体	H25. 6. 15
16	25:42.84	山本 結芽	高知中央高	2022長崎陸協競歩	R 4. 12. 11
17	25:45.69	林 里香	山田高	日本ジュニア選手権	H10. 9. 3
18	26:01.34	森 望美	山田高	IH全国	R 3. 7. 28
19	26:03.88	市川 葵	追手前高	県高校総体	H28. 5. 21
20	26:06.67	森尾 麻美	中央高	第55回富山国体	H12. 10. 16

### 10000mW

順位	記録	氏名	所属	大会名	年月日
1	46:36.39	上岡 由佳	セ-マ-ト	アニア大会	H 7. 9. 22
2	48:30.41	山本 知佳	山田高	第62回秋田国体	H19. 10. 8
3	48:48.74	浅野 成美	高知工科大	日本学生IC[88]	R 1. 9. 13
4	49:40.19	北川 淳美	山田高	第61回兵庫国体	H18. 10. 9
5	50:52.09	佐久間あすみ	高知銀行	全日本実業団	H22. 9. 25
6	52:28.94	奥本みなみ	追手前高	第69回長崎国体	H26. 10. 21
7	54:14.38	菅原 友奈	高知工科大	中四学生選手権	H27. 10. 17
8	54:48.86	田邊 文香	中村高	日本ジュニア選手権	H14. 6. 30
9	56:25.37	杉山 月乃	高知大	中四学生選手権	R 6. 10. 5
10	65:11.25	小野山瑠奈	高知工科大	中四学生選手権	R 5. 10. 28

### 4x100mR (混成)

順位	記録	所属	オーダー				大会名	年月日
1	45.39	高知選抜	大石 夕月 <sup>安芸</sup>	松林 玲佳 <sup>MMG</sup>	岡林 沙季 <sup>高知農</sup>	岡林 結衣 <sup>大津中</sup>	SAGA2024国体*	R 6.10.3
2	46.69	高知選抜	岡林 結衣 <sup>大津中</sup>	松林 玲佳 <sup>MMG</sup>	岡林 沙季 <sup>安芸</sup>	恒石 望乃 <sup>高知</sup>	四国選手権	R 4.8.27
3	46.70	高知選抜	和智 花音 <sup>同豊</sup>	中島 夢乃 <sup>四宇大</sup>	小白方 莉央 <sup>MMG</sup>	松林 玲佳 <sup>MMG</sup>	四国選手権	R 6.8.24
4	47.12	高知選抜	五百蔵 美希 <sup>日大</sup>	松林 玲佳 <sup>MMG</sup>	岡林 沙季 <sup>安芸</sup>	恒石 望乃 <sup>高知</sup>	第77回栃木国体	R 4.10.6
5	47.32	高知選抜	野田 恵	深田和加奈	杉浦 絵里	竹村 友美	四国選手権	H14.8.24
6	47.45	高知選抜	松阪 真理子	久保 千晴	大久保 寿美	伊藤 まどか	第43回京都国体	S63.10.19
7	47.55	高知大	宮上 昌子	前野 佐希子	土居 由丘子	西内 誠子	中四国IC	H 6.5.15
8	47.66	高知選抜	大石 夕月 <sup>安芸</sup>	岡林 沙季 <sup>安芸</sup>	岡林 結衣 <sup>大津</sup>	横山 穂乃 <sup>翔大津中</sup>	リレ-エストイパ <sup>ル</sup>	R 4.10.1
9	47.67	高知選抜	田中 真依子	神原 優子	西内 誠子	久保 千晴	第51回広島国体	H 8.10.15
10	47.69	高知選抜	島村 青空 <sup>中村</sup>	松林 玲佳 <sup>MMG</sup>	小原 桃子 <sup>安芸</sup>	小白方 莉央 <sup>小津</sup>	四国選手権	R 1.8.24
11	47.76	高知選抜	門田 麻美	深田和加奈	上田 真梨子	竹村 友美	第57回高知国体	H14.10.22
12	47.99	安芸高	野島 梨花	中島 夢乃	大石 夕月	谷 青夏	IH全国	R 4.8.3
13	48.00	高知選抜	鎌倉 なぎさ <sup>大津中</sup>	川竹 みのり <sup>高知大</sup>	小原 愛里菜 <sup>武庫川</sup>	西原 琳 <sup>中村</sup>	第70回和歌山国体	H27.10.4
14	48.05	高知選抜	小原 愛里菜 <sup>武庫川</sup>	西川 鈴夏 <sup>土佐女</sup>	五百蔵 美希 <sup>湯手前</sup>	川竹 みのり <sup>高知大</sup>	四国選手権	H28.8.27
15	48.09	高知選抜	松林 玲佳 <sup>MMG</sup>	西田 ゆめ <sup>同豊</sup>	黒岩 星紗碧 <sup>環太平</sup>	小原 桃子 <sup>安芸</sup>	四国選手権	H30.8.18
16	48.12	安芸高	大石 梨華子	坂口 みなみ	大石 夕月	中島 夢乃	県高校総体	R 5.5.20
17	48.15	高知選抜	藤澤 雛子 <sup>南</sup>	西原 琳 <sup>中村</sup>	小原 愛里菜 <sup>武庫川</sup>	五百蔵 美希 <sup>城西中</sup>	第69回長崎国体	H26.10.20
18	48.16	高知選抜	武藤 祐希	弘田 未来	入野 咲	濱田 有香	第64回新潟国体	H21.10.4
19	48.23	高知選抜	小原 愛里菜 <sup>武庫川</sup>	西川 鈴夏 <sup>土佐女</sup>	五百蔵 美希 <sup>湯手前</sup>	西田 ゆめ <sup>同豊</sup>	第71回岩手国体	H28.10.9
20	48.24	高知選抜	松林 玲佳 <sup>MMG</sup>	西田 ゆめ <sup>同豊</sup>	黒岩 星紗碧 <sup>環太平</sup>	島村 青空 <sup>中村</sup>	第73回福井国体	H30.10.5

### 4x100mR (単独)

順位	記録	所属	オーダー				大会名	年月日
1	47.55	高知大	宮上 昌子	前野 佐希子	土居 由丘子	西内 誠子	中四国IC	H 6.5.15
2	47.99	安芸高	野島 梨花(2)	中島 夢乃(2)	大石 夕月(1)	谷 青夏(3)	IH全国	R 4.8.3
3	48.12	安芸高	大石 梨華子(3)	坂口 みなみ(2)	大石 夕月(2)	中島 夢乃(3)	県高校総体	R 5.5.20
4	48.25	南高	佐竹 真緒	林 真結	加志崎 莉乃	前田 ひばり	四国高校総体	H24.6.16
5	48.46	南高	吉本 桃子	前田 ひばり	藤澤 雛子	武市 くるみ	県高校総体	H25.5.25
6	48.53	土佐高	新納 愛	中村 優歩	松岡 聖香	武藤 祐希	県高校総体	H23.5.21
7	48.62	明德義塾高	中島 由貴	中澤 沙織	藤原 真衣	上田 真梨子	全国IH	H25.7.30
8	48.72	高知大	秋森 夕姫	川本 詩野	山本 麻梨乃	五味 沙也香	中四国IC	H23.5.13
9	48.74	中村高	今城 咲良(1)	島村 青空(3)	山本 音桜(3)	池内 愛菜(3)	四国高校総体	R 3.6.19
10	48.79	県立安芸中	大石 夕月(2)	中島 夢乃(3)	大石 梨華子(3)	岡林 沙季(1)	Jr.オニッ ック	R 2.10.18
11	48.80	学芸高	安並 陽南	川竹 みのり	野村 麻衣	笹岡 夏保	全国IH	H25.7.3
12	48.81	高知女陸ヶ	横山 久美	前野 佐希子	西内 誠子	久保 千晴	県選手権	H 8.10.27
13	48.91	安芸高	野島 梨花(1)	中島 夢乃(1)	谷 青夏(2)	大石 梨華子(1)	県高校新人	R 3.9.18
14	48.92	明德義塾高	中島 由貴	田村 紗希子	藤原 真衣	上田 真梨子	四国高校総体	H13.6.16
15	48.95	安芸	谷 彩色(2)	坂口 みなみ(3)	藤崎 陽菜(3)	大石 夕月(3)	四国高校総体	R 6.6.15
16	48.97	県立安芸中	岡松 花音(3)	岡林 沙季(2)	大石 夕月(3)	坂口 みなみ(3)	全日本中学陸上	R 3.8.20
17	49.01	学芸高	池田 梨紗	川竹 みのり	野村 麻衣	笹岡 夏保	県高校総体	H25.5.25
18	49.02	岡豊高	深尾 茜	西田 ゆめ	小原 桃子	氏原 舞香	四国高校総体	H30.6.16
18	49.02	安芸高	岡野 葉奈(3)	中島 夢乃(1)	大石 梨華子(1)	谷 青夏(2)	県高校総体	R 3.5.22
20	49.05	土佐高	武藤 史奈	中村 優歩	宮崎 真嘉	武藤 祐希	四国高校総体	H22.6.19
20	49.05	高知大	秋森 夕姫	入野 咲	山本 麻梨乃	川本 詩野	四国IC	H22.7.4

### 4x400mR (混成)

順位	記録	所属	オーダー				大会名	年月日
1	3:51.96	土佐女高	森田 柚奈	山崎 愛由	池田 佳菜子	黒岩 星紗碧	四国高校総体	H29.6.19
2	3:53.12	土佐女高	森田 柚奈	西川 鈴夏	山崎 愛由	黒岩 星紗碧	四国高校総体	H28.6.20
3	3:54.40	土佐高	岡野 史恵	中村 優歩	安岡 晴香	新納 愛	四国高校総体	H23.6.20
4	3:54.59	高知選抜	岡田 容果 <sup>同豊</sup>	西川 鈴夏 <sup>土佐女</sup>	森田 柚奈 <sup>土佐女</sup>	黒岩 星紗碧 <sup>土佐女</sup>	四国選手権	H28.8.28
5	3:55.17	高知選抜	池田 佳菜子 <sup>土佐女</sup>	黒岩 星紗碧 <sup>土佐女</sup>	西原 琳 <sup>学館</sup>	濱田 沙弥 <sup>土佐</sup>	四国選手権	H29.8.27
6	3:55.33	高知選抜	林 真結 <sup>南</sup>	新納 愛 <sup>土佐</sup>	小原 愛里菜 <sup>安芸</sup>	吉岡 こより <sup>南</sup>	四国選手権	H23.8.28
7	3:55.64	高知選抜	西原 琳 <sup>中村</sup>	小原 愛里菜 <sup>武庫川</sup>	宮田 葉奈 <sup>学芸</sup>	濱口 奈津実 <sup>学芸</sup>	四国選手権	H27.8.30
8	3:55.74	南高	吉岡 こより	林 真結	前田 ひばり	武市 くるみ	全国IH	H24.8.1
9	3:56.06	学芸高	山陰 海里	久万 夏南海	安並 陽南	川竹 みのり	四国高校総体	H24.6.18
10	3:56.29	学芸高	山陰 海里	安並 陽南	野村 麻衣	川竹 みのり	四国高校総体	H25.6.17
11	3:56.61	土佐高	森本 遥奈	安岡 晴香	松岡 聖香	新納 愛	四国高校総体	H24.6.18
12	3:57.48	岡豊高	小原 桃子	西田 ゆめ	深尾 茜	氏原 舞香	四国高校総体	H30.6.17
13	3:57.51	中村高	大原 詩織	笹岡 あい	秋元 咲子	濱田 有香	四国高校総体	H20.6.16
14	3:57.73	高知選抜	笹岡 あい	濱田 有香	田中 鈴子	赤木 真理	四国選手権	H20.8.31
15	3:57.82	高知選抜	安岡 采穂 <sup>南</sup>	黒岩 星紗碧 <sup>環太平</sup>	小原 桃子 <sup>同豊</sup>	氏原 舞香 <sup>同豊</sup>	四国選手権	H30.8.19
16	3:57.92	岡豊高	杉本 知佳	西田 ゆめ	池田 詩織	岡田 容果	四国高校総体	H28.6.20
17	3:58.06	土佐高	武藤 祐希	中村 優歩	安岡 晴香	新納 愛	四国高校総体	H23.6.19
18	3:58.11	南高	前田 ひばり	林 真結	佐竹 真緒	吉岡 こより	四国高校総体	H23.6.20
19	3:58.33	高知選抜	武市 くるみ <sup>南</sup>	林 真結 <sup>南</sup>	川竹 みのり <sup>学芸</sup>	小原 愛里菜 <sup>安芸</sup>	四国選手権	H24.8.26
20	3:58.35	学芸高	山下 愛未	神岡 早希	神部 七海	櫻木 結月	四国高校総体	R 5.6.19

### 4x400mR (単独)

順位	記録	所属	オーダー	大会名	年月日
1	3:51.96	土佐女高	森田 柚奈 山崎 愛由 池田佳菜子 黒岩星紗碧	四国高校総体	H29. 6. 19
2	3:53.12	土佐女高	森田 柚奈 西川 鈴夏 山崎 愛由 黒岩星紗碧	四国高校総体	H28. 6. 20
3	3:54.40	土佐高	岡野 史恵 中村 優歩 安岡 晴香 新納 愛	四国高校総体	H23. 6. 20
4	3:55.74	南高	吉岡こより 林 真結 前田ひばり 武市くるみ	全国IH	H24. 8. 1
5	3:56.06	学芸高	山陰 海里 久万夏南海 安並 陽南 川竹みのり	四国高校総体	H24. 6. 18
6	3:56.29	学芸高	山陰 海里 安並 陽南 野村 麻衣 川竹みのり	四国高校総体	H25. 6. 17
7	3:56.61	土佐高	森木 遥奈 安岡 晴香 松岡 聖香 新納 愛	四国高校総体	H24. 6. 18
8	3:57.48	岡豊高	小原 桃子 西田 ゆめ 深尾 茜 氏原 舞香	四国高校総体	H30. 6. 17
9	3:57.51	中村高	大原 詩織 笹岡 あい 秋元 咲子 濱田 有香	四国高校総体	H20. 6. 16
10	3:57.92	岡豊高	杉本 知佳 西田 ゆめ 池田 詩織 岡田 容果	四国高校総体	H28. 6. 20
11	3:58.06	土佐高	武藤 祐希 中村 優歩 安岡 晴香 新納 愛	四国高校総体	H23. 6. 19
12	3:58.11	南高	前田ひばり 林 真結 佐竹 真緒 吉岡こより	四国高校総体	H23. 6. 20
13	3:58.35	学芸高	山下 愛未(3) 神岡 早希(2) 神部 七海(2) 櫻木 結月(3)	四国高校総体	R 5. 6. 19
14	3:58.69	土佐女高	森田 柚奈 山崎 愛由 西川 鈴夏 大峯 涼夏	四国高校総体	H27. 6. 22
15	3:58.74	小津高	下總 彩夏(1) 高橋愛理沙(3) 武田のどか(2) 小白方莉央(3)	四国高校総体	R 3. 6. 21
16	3:59.24	学芸高	三好 里佳(3) 竹下 咲来(2) 櫻木 結月(1) 友永 愛璃(3)	四国高校総体	R 3. 6. 21
17	3:59.38	岡豊高	松林 玲佳 大石 芽生 渡邊 梢 岡田 容果	四国高校総体	H27. 6. 21
17	3:59.90	学芸高	山下 愛未(2) 竹下 咲来(3) 神岡 早希(1) 櫻木 結月(2)	県高校総体	R 4. 5. 23
19	4:00.29	土佐塾高	五味沙也香 山崎 菜央 西 あんず 入野 咲	四国高校総体	H19. 6. 18
19	4:00.40	岡豊	松村 心和 矢野千賀子 竹崎 希未 小原 桃子	県高校総体	R 1. 5. 27

### 4x800mR

順位	記録	所属	オーダー	大会名	年月日
1	9:55.90	中村高	植田 桃子 戸田 景子 段松 千尋 松田 奈々	リレーカニバル	H17. 4. 17
2	10:03.75	追手前高	河野美佑貴 平田茉莉子 田原 里沙 松原 朋香	リレーカニバル	H17. 4. 17
3	10:08.24	山田高	北川 淳美 中谷 沙織 都築麻由良 岩佐 美紀	リレーカニバル	H17. 4. 17
4	10:10.12	土佐女高	田内沙矢香 西原香奈子 岡 礼 川北 志月	リレーカニバル	H13. 5. 4
5	10:10.67	中村高	吉良 晴菜 山下 真紀 井上あゆみ 植田 桃子	リレーカニバル	H16. 4. 18
6	10:13.75	土佐女高	岡崎由岐子 田内沙矢香 西原香奈子 岡 礼	リレーカニバル	H14. 5. 4
7	10:14.67	山田高	寺田 亜美 菅原 優香 山本 知佳 中内 真理	リレーカニバル	H17. 4. 17
8	10:15.56	小津高	円山 美杜(3) 岩下 陽海(2) 中村 郁美(3) 下總 彩夏(2)	高知カニバル	R 4. 4. 17
9	10:17.69	中村高	戸田 景子 濱田こずえ 杉本 志織 段松 千尋	リレーカニバル	H18. 4. 16
10	10:22.37	高知商高	森本 歩子 片岡 恵美 黒川 秋子 梅原 佐和	リレーカニバル	H15. 5. 4
11	10:23.65	高知商高	梅原 佐和 福本 響子 坂本 有子 片岡 恵美	リレーカニバル	H14. 5. 4
12	10:26.00	学芸高	平川さくら(3) 川村 空(3) 宮田百々花(2) 櫻木 結月(3)	高知カニバル	R 5. 4. 16
13	10:27.75	山田高	北村 花織 久保田早那 久保 あみ 大平 彩香	リレーカニバル	H17. 4. 17
14	10:28.20	土佐女高	田内沙矢香 森田 知佐 岡 礼 川北 志月	リレーカニバル	H12. 5. 6
15	10:40.27	土佐女	小原 千穂 竹村 祐里 片岡友里絵 楠永 由貴	高知カニバル	H20. 4. 2
16	10:40.33	高知国際高	田村 文佳(1) 野島 玲杏(2) 山田咲八乃(1) 上岡 円嘉(2)	リレーカニバル	R 5. 4. 16
17	10:44.13	高知大	藤岡 由花 樋口明日香 藤原 祐子 佐久間あすみ	リレーカニバル	H15. 5. 4
18	10:45.01	高知商高	福本 響子 山崎 智恵 坂本 有子 西岡 菜央	リレーカニバル	H12. 5. 6
19	10:48.34	小津高	山中 理子(2) 岡田 有倭(2) 川上 葉奈(2) 河合 花梨(2)	リレーカニバル	R 6. 4. 14
20	10:49.74	学芸高	鍋島 千乃 博田 優希 田部安哉音 乾 文未香	高知カニバル	H31. 4. 14

### メト\*レ-R (100m+200m+300m+400m) (H23から高知カニバルで実施)

順位	記録	所属	オーダー	大会名	年月日
1	2:19.67	土佐女高	片山 日和 山崎 愛由 池田佳菜子 黒岩星紗碧	高知カニバル	H29. 4. 15
2	2:22.65	土佐女高	森田 柚奈 西川 鈴夏 山崎 愛由 黒岩星紗碧	高知カニバル	H28. 4. 16
3	2:23.12	学芸高	野村 麻衣 山陰 海里 安並 陽南 川竹みのり	高知カニバル	H25. 4. 13
4	2:23.48	南高	佐竹 真緒 前田ひばり 林 真結 吉岡こより	高知カニバル	H24. 4. 14
5	2:25.18	岡豊高	池田 詩織 松林 玲佳 大石 芽生 渡邊 梢	高知カニバル	H27. 4. 11
6	2:26.77	安芸高	野島 梨花(3) 坂口みなみ(2) 大石梨華子(3) 大石 夕月(2)	高知カニバル	R 5. 4. 15
7	2:27.25	岡豊高	大石 芽生 西田 妃七 松林 玲佳 渡邊 梢	高知カニバル	H26. 4. 12
8	2:27.92	中村高	上岡 華佳 西原 琳 山沖 真菜 二宮 萌実	高知カニバル	H27. 4. 11
9	2:29.53	土佐高	森木 遥奈 岡野 史恵 安岡 晴香 谷岡 千晶	高知カニバル	H23. 4. 16
10	2:29.90	高知農高	藤岡 由花 中村 彩乃 松浦 朋花 尾崎穂乃香 小松 芽以	高知カニバル	H26. 4. 12
11	2:29.94	安芸高	森本 桐 徳永 琴音 窪田 萌花 小松 潤奈	高知カニバル	H28. 4. 16
12	2:30.31	安芸高	小松 潤奈 小松三紗季 徳永 琴音 佐竹 美咲	高知カニバル	H27. 4. 11
13	2:30.48	学芸高	山下 愛未(2) 西原 優(2) 櫻木 結月(2) 田村 芽美(2)	高知カニバル	R 4. 4. 16
14	2:30.95	学芸高	西原 優(3) 田村 芽美(3) 櫻木 結月(3) 川村 空(3)	高知カニバル	R 5. 4. 15
15	2:31.05	高知国際高	一柳 伶奈(1) 寺山 結衣(3) 田村 文佳(2) 小島 百桃(2)	高知カニバル	R 6. 4. 13
16	2:32.86	高知農高	松本 珠季 川添 万菜 大塚 友暉 島田 照子	高知カニバル	H28. 4. 16
17	2:32.97	土佐塾高	吉岡佳乃子 松本 翠 高橋 晴香 柏井 麻那	高知カニバル	H28. 4. 16
18	2:33.15	小津高	三谷麻里那 藤田 月 光明 采花 北村 美与	高知カニバル	H26. 4. 12
19	2:33.77	高知国際高	小原 花奈(1) 森本 真衣(3) 小島 百桃(1) 池田いさぎ(3)	高知カニバル	R 5. 4. 15
20	2:34.06	高知高	池上 林檎(1) モラレス和み(1) 恒石 望乃(2) 山中 彩那(3)	高知カニバル	R 4. 4. 16

## 走高跳

順位	記録	氏名	所属	大会名	年月日
1	1.78	武山 玲奈	環太平洋大	田島記念陸上[17]	R 2.10.18
2	1.76	西村 栄美	中京女大	国体選考会	H 3. 6.30
3	1.73	横内喜代子	高知大	春野オープン	H 6. 4.24
4	1.70	久保みなみ	高知大	中四国IC	H27. 5.16
5	1.68	恒石 望乃	高知高	高知市カニバル	R 4.10.29
5	1.68	赤木 広美	高知農高	県高校総体	S62. 5.24
7	1.67	奥田みゆき	高知農高	県高校総体	S60. 5.26
8	1.66	氏原 雅子	城東中	四国中学総体	S52. 8. 7
9	1.65	池知 朋美	土佐女高	高知市カニバル	H28.10.29
9	1.65	山沖 真菜	中村高	県選手権	H26. 5. 3
9	1.65	柿本 さわ	嶺北高	全国IH	S47. 8. 3
12	1.64	樋口 由紀	安芸高	四国選手権	H 5. 8.28
12	1.64	岡村 美世	高知高専	県高校新人	H12. 9.10
12	1.64	合田亜由美	高知大	県選手権	H22. 5. 3
12	1.64	小谷千鶴子	窪川高	国体選考会	S56. 8.16
12	1.64	元吉 理佐	高知農高	国体選考会	S60. 8.25
12	1.64	平野 智美	昭和中	秋季選手権	S61.11. 3
12	1.64	中間真佐江	高知大	四国IC	S62. 7.12
19	1.63	長野佳代子	安芸高	全国IH	H 9. 8. 3
19	1.63	木村 宣子	高知大	四国IC	S51. 7.11
19	1.63	吉崎 裕美	潮江中	四国中学総体	S55. 8. 1
	1.72	沈 芸	中京女大	東海IC	H18. 5.14

## 走幅跳

順位	記録	氏名	所属	大会名	年月日
1	6.21	西内 誠子	高知女陸	四国選手権	H10. 8.29
1	6.21	恒石 望乃	高知高	かごしま国体	R 2.10.14
2	6.05	五百蔵美希	日本大	日本競技会(13)	R 2. 8.15
4	6.04	杉浦 絵理	KWAC	日本選手権	H15. 6. 7
4	6.04	野田 恵	日女体大	四国選手権	H15. 8.30
6	6.01	岡村 結衣	大津中	U16選手権	R 6.10.19
7	5.95	田村紗希子	明德義塾高	全国IH	H12. 8. 4
7	5.95	鍋島しのぶ	高知農高	全国IH	S46. 8. 3
9	5.87	中村 優歩	筑波大	筑波大競技会	H27. 8. 7
10	5.85	西内久美子	窪川中教	秋季選手権	S46.10.31
10	5.85	横山みなみ	明德義塾高	県高校総体	H18. 5. 2
12	5.78	粟飯原理絵	立命館大	日本ジュニア選手権	H15. 6.28
13	5.72	山本 和沙	高知農高	県高校総体	R 2. 7.18
14	5.71	中澤 沙織	明德義塾高	高知市カニバル	H13.11.23
15	5.69	京田 真理	学芸高	四国高校総体	H 7. 6.17
16	5.66	曾我部万菜	土佐女高	県高校新人	H27. 9.12
16	5.66	結城 心優	春野中	全日本中学通信	R 2. 8. 8
18	5.65	岩田 成子	中京女大	四国選手権	S43. 7.21
19	5.64	京田 奈美	KWAC	春野オープン	H 8. 4.28
20	5.63	萩野 紗弓	美作大	国体選考会	H19. 7.16
20	5.63	片岡 琴音	高知大高	県高校総体	H29. 5.20
20	5.63	田村 萌奈	追手前高	県高校総体	R 2. 7.18

## 砲丸投(4.000kg)

順位	記録	氏名	所属	大会名	年月日
1	15.18	齋藤 友里	筑波大	関東IC[98]	R 1. 5.26
2	13.05	森下 由佳	中京女大	日本IC	H 2. 5.26
3	12.95	中山 稔美	中京女大	西日本IC	S51. 7.17
5	12.70	小松 由美	高知農高	四国高校総体	S60. 6.16
6	12.63	中山知亜紀	南高	全国IH	H17. 8. 6
4	12.71	村上 憂歌	MMG	全日本実業団[71]	R 5. 9.23
7	12.36	松谷加代子	高知農高	ジュニア選手権	S46.11. 6
8	12.33	矢野川結菜	国士館大	国士館大競技会	H27. 3.14
9	12.02	三木 逸子	介良中教	高吾地区記録会	S56. 5. 2
10	11.97	井上 千春	東京女体大	四国選手権	S58. 8.28
11	11.96	松村友里香	南高	第62回秋田国体	H19.10. 5
12	11.86	北岡沙耶香	高知農高	県高校総体	H30. 5.21
13	11.85	田中 友美	高知大	中四国IC	H14. 5.19
14	11.80	門脇 佐知	高農坊	四国選手権	S43. 7.21
15	11.74	桜木さおり	土佐女高	四国高校総体	S58. 6.18
16	11.58	坪井 薫	高知大	四国IC	S54. 7. 8
17	11.57	種田 楓子	追手前高	四国高校総体	H30. 6.18
18	11.51	西野 歩季	高知高	県高校総体	R 1. 5.27
19	11.50	武政 覚子	高知農高	秋季選手権	S49.11. 3
20	11.46	下谷 美香	高知農高	春季選手権	S59. 5. 5

## 棒高跳

順位	記録	氏名	所属	大会名	年月日
1	3.71	鈴木 夢桜	高知高	高松UD記録会③	R 6.11.24
2	3.40	石崎はるか	宿毛高	県高校総体	R 1. 5.26
3	3.32	横内 悠	高知大	県選手権	H18. 5. 4
4	3.13	鈴木 夢空	高知高	棒高跳記録会④	R 4. 8.14
5	2.90	小山 智美	岡豊高	第60回岡山国体	H17.10.24
6	2.71	藤岡 亜紗	大津中	高知市選手権	H18. 9. 2
6	2.71	松崎 礼華	高知高	高松UD記録会⑤	R 6.11.24
8	2.55	掛水 成美	高知農高	県選手権	H15.10.12
9	2.41	門田 菜緒	高知高	棒高跳記録会③	R 6.11. 4
10	2.40	大谷 朋子	高知大	中四国IC	H15. 5.18
10	2.40	山本 玲奈	環太平洋大	中学生選手権	R 4.10.30
12	2.32	濱口 菜々	介良中	中学選手権	H16.10. 3
13	2.30	奥田 涉未	高知高	棒高跳記録会②	R 6. 6. 1
14	2.30	畑山 杏花	大津中	高知市選手権	H22. 9. 4
14	2.30	青木香詠子	大津中	中学選手権	H17.10. 2
14	2.30	坂本実由季	大津中	中学選手権	H21. 9.26
14	2.30	溝淵 由記	香南中	県記録会	H12. 5. 7
14	2.30	間瀬香奈子	高知女大	県選手権	H 7.10.29
19	2.20	北川 裕美	春野中	高吾記録会	H16. 5.15
19	2.20	森本 美穂	青柳中	中学選手権	H17.10. 2
19	2.20	山下 麻衣	上分中	中学選手権	H13.10. 8
19	2.20	坂本 久美	追手前高	国体選考会	H16. 8.15
19	2.20	小松 有結	追手前高	四国高校新人	H29.10.14
19	2.20	中野 朱理	宿毛高	県高校新人	H28. 9.17

## 三段跳

順位	記録	氏名	所属	大会名	年月日
1	13.40	西内 誠子	高知女陸	織田記念陸上	H10. 4.29
2	13.06	岸野 美雨	武庫川女大	日本IC	R 4. 9.10
3	12.79	野田 恵	日本女体大	日本IC	H14. 9. 7
4	12.69	杉浦 絵理	KWAC	レイス陸上	H15.11. 2
5	12.47	小松 迦帆	高知農高	県高校総体	R 5. 5.22
6	12.38	恒石 望乃	高知高	かごしま国体	R 5.10.15
7	12.36	中村 優歩	筑波大	流通経済大競技会	H26. 7.27
8	12.34	田村紗希子	明德義塾高	第55回富山国体	H12. 9.25
9	12.22	田村 萌奈	高知大	県選手権	R 5. 5. 4
10	12.16	京田 真理	筑波大	日本IC	H13. 9.29
11	12.11	西内 由美	高知女教	四国選手権	H 9. 8.31
11	12.11	山本 和沙	高知農高	IH全国	R 3. 8. 1
13	12.05	横山みなみ	明德義塾高	第60回岡山国体	H17.10.25
14	12.04	小野 沙月	安芸高	四国高校総体	R 1. 6.17
15	11.93	山中映莉華	高知大	四国選手権	H30. 8.18
16	11.89	日浦 理子	高知高	四国高校新人	H30.10.13
17	11.88	片岡 琴音	追手前高	春野オープン	H29.10. 1
18	11.86	山岡 杏里	岡豊高	四国高校総体	R 5. 6.19
19	11.83	京田 奈美	KWAC	県選手権	H 7.10.29
20	11.79	萩野 紗弓	美作大	県選手権	H20. 5. 4

## 円盤投(1.000kg)

順位	記録	氏名	所属	大会名	年月日
1	51.01	伊藤あいか	ヒロツボス-ツ	関西実業団対抗	H14. 5.18
2	45.76	井上 千春	東京女体大	第39回奈良国体	S59.10.15
3	45.25	岩見 琉音	四国大	徳島県選手権	R 4. 5. 1
4	42.06	種田 楓子	鹿屋体育大	南九州地区学生競技	R 2. 8. 2
5	41.46	横山世津子	東女体大OG	高知市体育祭	S48. 4.29
6	39.36	岡田ひとみ	東京女体大	東京選手権	S47. 4.29
7	39.22	古井美由紀	MMG	四国選手権	H22. 8.28
8	37.78	上島ひなた	追手前高	投てき記録会(1)	R 3. 7.11
9	37.11	松村友里香	南高	四国高校総体	H19. 6.16
10	36.50	開徳 真理	高知大	春季選手権	S59. 5. 6
11	35.98	松谷加代子	高知農高	四国高校総体	S47. 6.17
12	35.94	原山 胡都	東京女体大	四国選手権	H26. 8.23
13	35.74	志磨村優子	西高	四国高校総体	H 9. 6.16
14	35.68	麻野 真希	中京女大	四国選手権	S59. 8.25
15	35.64	西川 舞	追手前高	県高校総体	R 1. 5.25
16	35.62	三木 逸子	介良中教	秋季選手権	S56.11. 1
17	35.56	中山 稔美	高知農高	国体選考会	S47. 8.27
18	35.33	岩見 奏愛	追手前高	県高校総体	R 5. 5.20
19	35.12	菊谷由美子	高知大	四国IC	S53. 7. 9
20	34.89	椿佐古めい	高知農高	徳島秋季カニバル	R 4.10.29

### ハンマー投 (4.000kg)

順位	記録	氏名	所属	大会名	年月日
1	40.26	志磨村優子	西高	四国選手権	H 9. 8. 30
2	40.08	椿佐古めい	高知農高	四国選手権	R 5. 8. 26
3	39.57	池川 藍霞	四国学院大	香川県選手権	R 2. 7. 18
4	39.15	鬼谷 慶子	学芸高	高知カーニバル	H24. 4. 15
5	38.91	櫻尾 優美	追手前高	県高校総体	R 6. 5. 18
6	38.73	西野 歩季	高知高	四国高校総体	R 1. 6. 15
7	37.61	種田 楓子	追手前高	県高校総体	H30. 5. 19
8	36.89	井東加奈恵	高知農高	四国高校新人	R 3. 10. 16
9	35.92	川島 真優	学芸高	県高校総体	R 2. 7. 18
10	33.00	常徳ほのか	高知農高	県選手権	H30. 5. 4
11	31.04	モラレス和み	高知高	県高校総体	R 6. 5. 18
12	30.87	川村季咲菜	学芸高	投てき記録会(1)	R 5. 7. 9
13	30.69	横山 萌乃	宿毛高	県高校総体	R 1. 5. 25
14	30.38	藤澤 美咲	高知union	高知カーニバル	H23. 4. 17
15	29.17	谷田 愛香	高知農高	投てき記録会(1)	R 3. 7. 11
16	28.68	森田 圭香	土佐高	県高校総体	H30. 5. 19
17	28.06	松下千登世	高知農高	県高校新人	R 1. 9. 15
18	27.70	古地かりん	高知商高	県高校総体	H29. 5. 20
19	26.39	岡村 葵陽	追手前高	県高校総体	R 3. 5. 22
20	25.94	山田 和奏	大阪学院大	国体選考会	H29. 7. 2

### やり投 (0.600kg)

順位	記録	氏名	所属	大会名	年月日
1	49.93	西野 歩季	福岡大	四国選手権	R 4. 8. 28
2	49.48	堀之内 舞	高知大	中四国IC	H27. 5. 17
3	49.30	宮地 真緒	国士館大	トワイライト・ゲ-ムズ(14)	H30. 7. 22
4	48.14	藤原美由紀	高知大	中四国IC	H17. 5. 22
5	47.88	木下 真紀	高知大	中四国IC	H12. 5. 14
6	47.47	杉本 知佳	MMG	国体選考会	R 6. 7. 6
7	47.33	宮本 育見	高知大	中四国IC	H20. 5. 11
8	44.98	山崎 愛依	筑波大	四国選手権	R 6. 8. 25
9	44.36	池田 梨紗	学芸高	四国高校総体	H25. 6. 16
10	44.00	濱村 柚香	幡多農高	四国高校総体	R 3. 6. 20
11	43.79	古井美由紀	MMG	四国選手権	R 1. 8. 25
11	43.79	坂本 果穂	岡豊高	四国高校総体	R 3. 6. 20
13	42.93	斎賀 香里	高知大	中四国IC	H11. 5. 16
14	42.73	江川 雅	環太平洋大	投てき記録会(3)	R 5. 3. 12
15	42.68	中島 里菜	国士館大	国士館大競技会②	H24. 4. 28
16	42.63	山内 藍	愛媛女短大	愛媛リ-カーニバル	H18. 4. 3
17	41.93	高松 加奈	高知農高	県選手権	H15. 10. 11
18	41.61	井上 未来	南高	県高校総体	R 1. 5. 26
19	41.28	亀山 恵	中村高	国体選考会	H28. 7. 2
20	41.10	中田 紗都	高知国際高	国体選考会	R 6. 7. 6

### 七種競技

順位	得点	氏名	所属	100mH	走高跳	砲丸投	200m	走幅跳	やり投	800m	大会名	年月日
1	4837	谷 青夏	中京大	14.58	1.61	9.67	2.60	5.48	31.10	2:29.52	中京大土曜競技会⑤	R 6. 9. 28-29
2	4767	堀之内 舞	高知大	15.67	1.56	10.06	27.26	5.11	46.29	2:27.60	中四国学生選手権	H26. 10. 24-25
3	4512	山本 玲奈	環太平洋大	14.98	1.45	10.46	26.39	5.11	36.55	2:38.63	奈良県選手権混成	R 4. 4. 24-25
4	4361	恒石 望乃	高農ベ-ア-ズ	15.00	1.62	7.89	25.31	5.76	21.78	2:55.56	エフJDECin愛知	R 5. 11. 11-12
5	4215	黒岩 遥香	岡豊高	15.00	1.47	8.77	27.46	4.55	30.33	2:26.42	四国高校総体	H27. 6. 20-21
6	4060	金子 志織	小津高	17.74	1.50	7.41	26.66	4.83	34.57	2:25.92	四国高校総体	H28. 6. 18-19
7	4014	山崎 愛依	追手前高	16.89	1.45	8.17	27.20	4.80	37.81	2:37.42	県高校総体	R 4. 5. 21-22
8	4003	溝渕 紗也	日本女体大	17.40	1.49	8.95	27.34	4.79	37.03	2:39.09	県選手権	H23. 5. 3-4
9	3935	浜村ひかり	中村高	16.34	1.55	7.33	28.36	4.83	27.38	2:30.75	県高校総体	H25. 5. 25-26
10	3930	池上 林檎	高知高	16.02	1.35	7.85	28.71	4.76	39.56	2:34.33	四国高校総体	R 6. 6. 15-16
11	3890	山沖 真菜	中村高	16.73	1.62	6.68	26.42	5.25	21.29	2:47.75	四国高校総体	H26. 6. 14-15
12	3870	濱田 有香	甲南大	16.15	1.35	7.40	26.59	4.51	25.86	2:23.40	関西学生個人	H24. 10. 25-26
13	3851	宗石実珠綺	追手前高	16.02	1.33	7.95	28.13	5.09	30.76	2:36.95	県高校総体	R 2. 7. 18-19
14	3834	中島 里菜	国士館大	17.03	1.30	8.95	28.11	4.86	40.50	2:42.05	国士館大競技会(7)	H23. 11. 12-13
15	3822	長野佳代子	中京女大	16.51	1.60	6.47	27.53	5.05	24.50	2:44.50	東海IC	H12. 5. 13-14
16	3817	横内 悠	高知大	15.76	1.48	6.74	27.32	4.91	17.27	2:29.63	中四国学生選手権	H18. 10. 21-22
17	3813	門脇奈々花	追手前高	16.50	1.36	9.08	27.62	4.77	24.11	2:29.83	県高校総体	R 4. 5. 21-22
18	3720	山下 千奈	岡豊高	16.92	1.35	8.22	28.28	5.05	27.17	2:34.73	混成選手権	H14. 5. 3-4
19	3697	田辺 佳栄	中村高	17.06	1.45	7.25	28.37	4.82	29.03	2:36.04	県高校総体	H18. 5. 20-21
20	3663	笠原 桃輝	追手前高	16.02	1.29	7.89	28.86	4.48	31.50	2:32.06	四国高校総体	R 5. 6. 17-18

### ハーフマラソン

順位	記録	氏名	所属	大会名	年月日
1	1:13.25	松田 杏奈	松山大	日本学生女子ハーフ	H26. 3. 16
2	1:14.43	廣田 愛	京産大	京都ンティ-ハーフマラソン	H11. 3. 14
3	1:17.27	片岡 秀美	大阪芸術大	大阪ハーフマラソン	H30. 1. 28
4	1:17.32	敷地 佐紀	名城大	犬山ハーフマラソン	H16. 2. 29
5	1:17.47	小松 友香	サニ-マ-ト	札幌ハーフマラソン	H 8. 7. 7
6	1:17.53	西松 美樹	関西外語大	まつえレィ-イスハーフマラソン	H30. 3. 18
7	1:20.40	吉本 恵理	東女体大	立川マラソン	H17. 3. 13
8	1:21.28	田村 美樹	美作女大	まつえレィ-イスマラソン	H15. 3. 16
9	1:22.55	下元 里美	四国電力	第60回岡山国体	H17. 10. 27
10	1:24.41	岡村 恵子	高知陸協	丸亀ハーフマラソン	H15. 2. 2
11	1:26.25	日浦 史	南国陸上クラブ	山陽女子ロード	H11. 12. 5
12	1:26.51	田中 麻由	山田高	高知龍馬マラソン(途)	H28. 2. 14
13	1:27.11	小出 羅未	山田高	高知龍馬マラソン(途)	H28. 2. 14
14	1:27.32	山内 優	東亜大	第59回埼玉国体	H16. 10. 28
15	1:29.20	太田 芳子	高知さくら	丸亀ハーフマラソン	H21. 2. 1
16	1:29.24	矢野 愛弓	山田高	高知龍馬マラソン(途)	H27. 2. 15
17	1:29.52	平下 瞳	高知さくら	丸亀ハーフマラソン	H31. 2. 3
18	1:30.00	市川 絹子	高知陸協	まつえレィ-イス	H12. 3. 19
19	1:30.07	谷田 佳世	高知FRC	丸亀ハーフマラソン	H18. 2. 5
20	1:32.02	松崎 由紀	まるRC	丸亀ハーフマラソン	H31. 2. 3

### マラソン (42.195km)

順位	記録	氏名	所属	大会名	年月日
1	2:45.04	松田 杏奈	松山大	愛媛マラソン	H29. 2. 12
2	2:46.17	小倉 久美	くろしおフェニックス	大阪マラソン	H26. 10. 26
3	2:46.28	森下みゆき	高知陸協	大阪国際女子マラソン	H13. 1. 28
4	2:51.13	片岡 秀美	大阪芸大	名古屋ウイメンズマラソン	[8]H31. 3. 10
5	2:53.00	田中 麻由	山田高	高知龍馬マラソン	H28. 2. 14
6	2:54.51	西松 美樹	K-UP	龍馬マラソン2024	R 6. 2. 18
7	2:57.41	中田 奈美	高知陸協	大阪国際女子マラソン	H10. 1. 25
8	2:58.38	中村 夏子	山田高	高知龍馬マラソン	H30. 2. 18
9	2:58.50	中西 みゆ	山田高	高知龍馬マラソン	R 2. 2. 16
10	2:59.39	岡林 聡美	高知陸協	大阪国際女子マラソン	H30. 1. 28
11	3:01.11	久礼田香奈	高知市陸協	愛媛マラソン	H16. 2. 15
12	3:01.33	太田 芳子	高知陸協	大阪国際女子マラソン	H11. 1. 15
13	3:03.33	小出 羅未	山田高	高知龍馬マラソン	H28. 2. 14
14	3:07.24	岡村 恵子	高知陸協	大阪国際女子マラソン	H14. 1. 27
15	3:07.41	吉良 晴菜	井上スポーツ	高知龍馬マラソン	H28. 2. 14
16	3:07.52	楠目 英子	高知らんらん	東京国際女子マラソン	H11. 11. 12
17	3:08.23	佐竹 一美	まるRC	高知龍馬マラソン	R 2. 2. 16
18	3:10.38	日浦 史	南国陸上クラブ	大阪国際女子マラソン	H13. 1. 28
19	3:11.29	矢野 愛弓	山田高	高知龍馬マラソン	H27. 2. 15
20	3:12.22	川崎 弘子	南国陸上クラブ	大阪国際女子マラソン	H10. 12. 5

## 100km

順位	記録	氏名	所属	大会名	年月日
1	8:25.06	中田 奈美	高知FRC	四万十100km	H20. 10. 19
2	8:51.25	高橋 彩	Qランナーズ	四万十100km	R 6. 10. 18
3	9:01.42	谷田 佳世	高知FRC	四万十100km	H18. 10. 15
4	9:52.52	岡林 聡美	高知陸協	四万十100km	H30. 10. 21
5	10:39.50	橋本 悠子	土佐AC	四万十100km	R 6. 10. 18
6	10:42.53	車 春恵	高知さくら	四万十100km	H20. 10. 19
7	10:50.53	野口真由美	高知陸協	四万十100km	H29. 10. 15
8	11:00.12	日浦 史	南国陸上クラブ	四万十100km	H17. 10. 16
9	11:12.43	藤田 千津	高知さくら	四万十100km	H20. 10. 19
10	11:15.05	長尾 文子	まるRC	四万十100km	R 1. 10. 25
11	11:49.22	高橋 千恵	高知さくら	四万十100km	H25. 10. 20
12	11:55.26	正岡 喜子	パニシングT	四万十100km	H19. 10. 14
13	12:32.21	樋口明日香	高知大	四万十100km	H17. 10. 16
14	13:28.43	川村 由利	高知MMC	四万十100km	H27. 10. 18

## 10kmW

順位	記録	氏名	所属	大会名	年月日
1	44.52	上岡 由佳	サニーマート	ワールドカップ 競歩	H 9. 4. 20
2	45.31	二階堂香織	サニーマート	全日本競歩	H12. 10. 29
3	46.28	照井 貴子	サニーマート	全日本競歩	H14. 4. 14
4	49.12	浅野 成美	高知工科大	日本選手権競歩(途)	H31. 2. 17
5	49.28	佐久間あずみ	MMG	日本選手権20kmW	H20. 1. 27
6	49.43	山本 知佳	高知大	全日本競歩輪島	H20. 4. 12
7	52.28	谷岡 寛子	高知大	全日本競歩	H10. 4. 12
8	53.10	森永 理絵	サニーマート	全日本競歩	H 6. 4. 17
9	53.27	北川 淳美	山田高	全日本競歩	H18. 4. 16
10	56.39	林 里香	国士館大	全日本競歩	H11. 4. 18

## 20kmW

順位	記録	氏名	所属	大会名	年月日
1	1:32.40	二階堂香織	サニーマート	日本選手権競歩	H16. 1. 25
2	1:32.54	照井 貴子	サニーマート	日本選手権競歩	H14. 1. 27
3	1:39.41	浅野 成美	高知工科大	日本選手権競歩	H31. 2. 17
4	1:40.55	佐久間あずみ	高知大	日本選手権20kmW	H20. 1. 27