

# 高校女子

## 100m

順位	記録	氏名	所属	大会名	年月日
1	11.65	岡林 沙季	高知農	SAGA2024国体	R 6. 10. 11
2	11.80	恒石 望乃	高知	四国高校総体	R 5. 6. 18
3	11.91	大石 夕月	安芸	県高校総体	R 6. 5. 19
4	12.12	小白方莉央	小津	春野オープン	R 2. 9. 27
5	12.22	小原 夢乃	安芸	県高校新人	R 3. 9. 18
6	12.27	山崎 咲和	幡多農	県高校新人	R 3. 9. 18
7	12.28	久保 千晴	土佐女	第43回京都国体	S63. 10. 17
8	12.31	新納 愛	土佐	国体選考会	H24. 7. 7
9	12.35	西川 鈴夏	土佐女	四国高校総体	H28. 6. 19
10	12.38	林 真結	南	国体選考会	H24. 7. 7
10	12.38	小原 桃子	岡豊	国体選考会	R 1. 6. 29
12	12.39	島村 青空	中村	県高校総体	R 3. 5. 23
13	12.41	濱田 有香	中村	四国高校総体	H21. 6. 21
14	12.42	弘田 未来	追手前	高知市カニバル	H21. 10. 24
14	12.42	西田 ゆめ	岡豊	県選手権	H30. 5. 3
14	12.42	泉谷 柚奈	中村	四国高校新人	R 4. 10. 15
17	12.44	小原愛里菜	安芸	四国高校総体	H23. 6. 19
18	12.45	矢野 沙樹	学芸	四国高校総体	H21. 6. 21
19	12.46	絹川美沙恵	西	第52回大阪国体	H 9. 10. 26
19	12.46	藤澤 雛子	南	国体選考会	H26. 7. 5
19	12.46	中山 莉唯	土佐女	県高校総体	R 4. 5. 22

## 200m

順位	記録	氏名	所属	大会名	年月日
1	24.26	大石 夕月	安芸	県高校総体	R 6. 5. 20
2	24.42	岡林 沙季	高知農	四国高校総体	R 6. 6. 17
3	24.89	小原 桃子	岡豊	県高校総体	R 1. 5. 27
4	24.92	小白方莉央	小津	県高校総体	R 3. 5. 24
5	25.14	小原 夢乃	安芸	IH全国	R 3. 7. 31
6	25.25	絹川美沙恵	西	四国高校総体	H 9. 6. 16
7	25.43	伊藤まどか	学芸	全国IH	S57. 8. 6
8	25.49	久保 千春	土佐女	第41回山梨国体	S61. 10. 4
9	25.50	新納 愛	土佐	高知市選手権	H24. 9. 2
10	25.51	西原 琳	中村	四国高校総体	H27. 6. 22
11	25.54	小原愛里菜	安芸	四国高校総体	H23. 6. 20
12	25.55	林 真結	南	県選手権	H24. 5. 3
13	25.57	濱田 有香	中村	県高校総体	H20. 5. 19
14	25.59	竹下 咲来	学芸	県高校総体	R 4. 5. 23
15	25.60	西田 ゆめ	岡豊	高知市カニバル	H30. 10. 28
16	25.61	恒石 望乃	高知	エブリ・DECin愛知	R 4. 11. 11
17	25.65	三谷 和世	追手前	四国高校総体	H 9. 6. 16
18	25.66	小白方莉央	小津	県高校新人	R 1. 9. 15
19	25.68	和智 花音	岡豊	県高校総体	R 6. 5. 20
20	25.71	大久保寿美	高知農	四国高校総体	H 1. 6. 19
20	25.71	前田ひばり	南	四国高校新人	H24. 10. 13

## 400m

順位	記録	氏名	所属	大会名	年月日
1	55.74	大石 夕月	安芸	春野オープン	R 6. 9. 28
2	55.81	伊藤まどか	学芸	全国IH	S57. 8. 3
3	56.56	小原 桃子	岡豊	四国高校総体	R 1. 6. 15
4	57.01	神岡 早希	学芸	IH全国[77]	R 6. 7. 28
5	57.02	黒岩星紗碧	土佐女	第72回愛媛国体	H29. 10. 8
6	57.24	岡田 容果	岡豊	四国高校総体	H28. 6. 18
7	57.32	濱田 有香	中村	四国高校総体	H21. 6. 20
8	57.69	田中 鈴子	岡豊	四国高校総体	H18. 6. 17
9	57.76	小原愛里菜	安芸	四国高校総体	H24. 6. 16
10	57.85	友永 愛璃	学芸	四国高校総体	R 3. 6. 19
11	57.92	川竹みのり	学芸	県高校総体	H24. 5. 19
12	57.94	西原 琳	中村	県高校総体	H27. 5. 23
13	58.27	荒井 清香	追手前	四国高校総体	H27. 6. 20
14	58.33	濱川奈津美	学芸	四国高校総体	H27. 6. 20
15	58.47	中村 優歩	土佐	国体選考会	H22. 7. 11
16	58.49	安岡 采穂	南	四国選手権	H30. 8. 18
17	58.59	新納 愛	土佐	国体選考会	H22. 7. 10
18	58.69	山本 杏奈	宿毛	県高校総体	H27. 5. 23
19	58.71	竹下 咲来	学芸	四国高校新人	R 3. 10. 16
20	58.74	小白方莉央	小津	高知カニバル	R 3. 4. 17

## 800m

順位	記録	氏名	所属	大会名	年月日
1	2:11.28	谷淵 結夏	山田	全国IH[77]	R 6. 7. 30
2	2:12.51	池本 愛	中村	第66回山口国体	H23. 10. 7
3	2:13.39	穂岐山芽衣	山田	県選手権	R 6. 5. 4
4	2:15.22	吉本 恵理	中村	四国高校総体	H14. 6. 17
5	2:15.36	下總 彩夏	小津	県高校総体	R 3. 5. 23
6	2:15.79	田中 夢乃	追手前	全国IH	H20. 7. 31
7	2:15.83	近江 香穂	岡豊	県高校総体	R 3. 5. 23
8	* 2:15.9	小松 友香	山田	四国高校総体	H 2. 6. 18
9	2:16.25	梶原 愛有	山田	四国高校総体	H12. 6. 19
10	* 2:16.3	高橋 美穂	山田	四国高校総体	H 4. 6. 22
11	* 2:16.8	山内 康子	山田	四国高校総体	S63. 6. 20
12	2:17.03	島田 幸乃	明德義塾	県高校総体	H14. 5. 20
13	2:17.15	橋本 真希	山田	第52回大阪国体	H 9. 10. 28
14	2:17.25	高橋愛理沙	小津	四国高校総体	R 3. 6. 20
15	2:17.27	田邊 文香	中村	第55回富山国体	H12. 10. 15
16	2:17.53	山口穂乃花	小津	四国高校総体	H27. 6. 21
17	2:17.54	井本 涼	追手前	県高校総体	H23. 5. 23
18	2:17.57	植田ゆかり	窪川	第37回鳥根国体	S57. 10. 4
19	2:17.62	山中 歩	山田	四国高校総体	H 8. 6. 17
20	* 2:17.8	山下 ひろ	山田	四国高校総体	H 3. 6. 17
	2:10.57	徐 艶鳳	明德義塾	日本選手権	H12. 10. 6
	2:13.18	メリ ヲガリ	高知中央	四国選手権	R 1. 8. 25

## 1500m

順位	記録	氏名	所属	大会名	年月日
1	4:13.67	穂岐山芽衣	山田	全国IH[77]	R 6. 7. 29
2	4:25.47	梶原 愛有	山田	第56回宮城国体	H13. 10. 15
3	4:26.71	池本 愛	中村	第65回千葉国体	H22. 10. 2
4	4:27.15	谷淵 結夏	山田	全国IH[77]	R 6. 7. 28
5	4:29.38	白木ひなの	山田	全国IH	R 4. 8. 3
6	4:29.44	大平 彩香	山田	全国IH	H18. 8. 2
7	4:29.78	山中 詩乃	山田	全国IH	H20. 7. 29
8	4:29.84	菅原 優香	山田	全国IH	H18. 8. 2
9	4:30.71	北村 花織	山田	全国IH	H17. 8. 2
10	4:31.17	井本 涼	追手前	四国高校総体	H23. 6. 18
11	4:31.54	尾崎 光	山田	中長記録会(2)	R 3. 7. 10
12	4:32.35	弘光 美桜	山田	全国IH	H26. 7. 30
13	4:32.78	池田 奈穂	山田	第54回熊本国体	H11. 10. 26
14	* 4:32.8	高橋 美穂	山田	県選手権	H 4. 10. 17
15	4:32.84	中内 真理	山田	四国高校総体	H17. 6. 18
16	4:33.06	森本 紗和	山田	県高校総体	H27. 5. 23
17	4:33.12	下總 彩夏	小津	県高校新人	R 3. 9. 18
18	4:34.12	山岡 憂	山田	第63回大分国体	H20. 10. 3
19	4:34.82	下元 里美	山田	県選手権	H10. 10. 10
20	4:34.94	鍋島 莉奈	山田	高知カニバル	H23. 4. 16
	4:31.67	メリ ヲガリ	高知中央	県選手権	R 1. 5. 3
	4:33.10	徐 艶鳳	明德義塾	国体選考会	H12. 6. 25

## 3000m

順位	記録	氏名	所属	大会名	年月日
1	9:04.86	穂岐山芽衣	山田	SAGA2024国体	R 6. 10. 15
2	9:15.49	寺尾 鼓妙	山田	全国IH	H28. 8. 1
3	9:20.41	菅原 優香	山田	第62回秋田国体	H19. 10. 7
4	9:20.64	梶原 愛有	山田	第56回宮城国体	H13. 10. 17
5	9:20.92	大平 彩香	山田	全国IH	H19. 8. 6
6	9:22.65	北村 花織	山田	第60回岡山国体	H17. 10. 26
7	9:24.90	下元 里美	山田	第53回神奈川国体	H10. 10. 26
8	9:26.27	白木ひなの	山田	四国高校総体	R 4. 6. 20
9	9:26.80	鍋島 莉奈	山田	第66回山口国体	H23. 10. 10
10	9:26.85	尾崎 光	山田	全国駅伝競技会	R 3. 12. 5
11	9:27.99	小松 美雪	山田	四国選手権	H10. 8. 30
12	9:28.66	山中 詩乃	山田	全国IH	H20. 8. 1
13	9:28.71	川上 麻耶	山田	全国IH	H20. 8. 1
14	9:29.07	今村かをり	山田	第58回静岡国体	H15. 10. 28
15	9:29.98	大地 晃永	山田	全国IH	H22. 8. 1
16	9:30.95	村川亜希菜	山田	第59回埼玉国体	H16. 10. 26
17	9:31.45	西松 美樹	山田	全国IH	H28. 8. 1
18	9:32.58	池本 愛	中村	県高校総体	H23. 5. 23
19	9:32.66	池田 奈穂	山田	第54回熊本国体	H11. 10. 25
20	9:33.49	上岡 志穂	山田	第51回広島国体	H 3. 10. 13
	9:31.86	メリ ヲガリ	高知中央	高知市陸上	H31. 4. 21

100mH (0.840m/8.50m)

400mH (0.762m)

順位	記録	氏名	所属	大会名	年月日
1	14.09	五百蔵美希	追手前	県高校総体	H28. 5. 23
2	14.32	島村 青空	中村	四国選手権	R 1. 8. 24
3	14.35	西川 鈴夏	土佐女	四国高校総体	H28. 6. 20
4	14.56	岡村 彩花	中村	幡多選手権	R 4. 9. 3
5	14.81	真辺奈津美	南	高知市選手権	H20. 9. 6
6	14.87	恒石 望乃	高農 <sup>ハ</sup> ア-ス <sup>ス</sup>	高知市カニ <sup>ニ</sup> ハ <sup>ル</sup>	R 5. 10. 29
7	15.00	黒岩 遥香	岡豊	四国高校総体	H27. 6. 20
8	15.14	中澤 沙織	明德義塾	四国高校新人	H13. 9. 30
8	15.14	谷 青夏	安芸	県高校新人	R 3. 9. 18
10	15.23	京田 真理	学芸	四国選手権	H 7. 8. 27
11	15.24	岸野 美雨	高知農	四国高校新人	H28. 10. 15
12	15.33	石本 ゆう	高知商	県高校総体	R 5. 5. 22
13	15.37	片岡 琴音	追手前	四国高校総体	H28. 6. 20
13	15.37	島内 結希	土佐女	高知市陸上	H31. 4. 21
15	15.49	西田 妃七	岡豊	四国高校新人	H25. 10. 13
16	15.50	藤原 真衣	明德義塾	四国高校総体	H13. 6. 18
17	15.66	山中 理子	小津	四国高校新人	R 6. 10. 5
18	15.75	野田 恵	明德義塾	四国選手権	H11. 8. 28
18	15.75	宗石実珠綺	追手前	県高校総体	R 2. 7. 20
20	15.80	山本 玲奈	中村	高知カニ <sup>ニ</sup> ハ <sup>ル</sup>	H30. 4. 14

順位	記録	氏名	所属	大会名	年月日
1	1:01.17	黒岩星紗碧	土佐女	第72回愛媛国体	H29. 10. 6
2	1:02.54	田中 鈴子	岡豊	全国IH	H18. 8. 3
3	1:02.84	森田 柚奈	土佐女	四国高校総体	H29. 6. 18
4	1:02.97	池田佳菜子	土佐女	県選手権	H30. 5. 4
5	1:03.32	谷 青夏	安芸	四国高校総体	R 3. 6. 20
6	1:03.62	大峯花乃子	土佐	四国高校総体	H25. 6. 16
7	1:03.85	田村 萌奈	追手前	県高校総体	R 2. 7. 19
8	1:04.16	氏原 舞香	岡豊	四国高校総体	H30. 6. 17
9	1:04.21	吉岡こより	南	四国高校総体	H24. 6. 17
10	1:04.57	松井 伶輝	岡豊	県選手権	H28. 5. 4
11	1:04.65	島内 結希	土佐女	国体選考会	R 1. 6. 29
12	1:04.82	松井 芽生	中村	四国高校総体	H22. 6. 20
13	1:05.08	黒岩 遥香	岡豊	県高校総体	H27. 5. 24
14	1:05.19	中谷 貴恵	土佐	県高校総体	H20. 5. 18
15	1:05.22	西本 絢乃	明德義塾	四国高校総体	H13. 6. 7
16	1:05.42	谷 青夏	安芸	高知カニ <sup>ニ</sup> ハ <sup>ル</sup>	R 4. 4. 17
17	1:05.44	武市くるみ	南	県高校総体	H25. 5. 26
18	1:05.74	五百蔵美希	追手前	県高校総体	H27. 5. 24
19	1:05.78	松原 朋香	追手前	四国高校総体	H17. 6. 19
20	1:06.03	谷内 誠子	高知農	全国IH	H 8. 8. 20

5000mW

(H22高校新人から高校女子の競歩が5000mWになる)

順位	記録	氏名	所属	大会名	年月日
1	22:28.35	浅野 成美	山田	全国IH	H29. 7. 30
2	*23:03.4	上岡 由佳	山田	びわ湖全日本女子	H 5. 3. 1
3	24:36.46	田邊 文香	中村	県選手権	H14. 10. 5
4	24:37.84	北川 淳美	山田	全日本ジュニア競歩	H18. 5. 4
5	24:52.31	澳本みなみ	追手前	県高校総体	H26. 5. 24
6	25:12.94	山岡 百花	岡豊	全国IH	H29. 7. 29
7	25:19.13	嶋矢 菜穂	岡豊	全国IH	H23. 8. 3
8	25:24.77	間崎 心仁	山田	四国選手権	R 4. 8. 28
9	25:33.37	菅原 友奈	追手前	四国高校総体	H25. 6. 15
10	25:42.84	山本 結芽	高知中央	2022長崎陸協競歩	R 4. 12. 11
11	25:45.69	林 里香	山田	日本ジュニア選手権	H10. 9. 30
12	26:01.34	森 望美	山田	全国IH	R 3. 7. 28
13	26:03.88	市川 葵	追手前	県高校総体	H28. 5. 21
14	26:06.67	森尾 麻美	中央	第55回富山国体	H12. 10. 16
15	26:08.57	大和 美穂	小津	四国高校総体	H30. 6. 16
16	26:19.32	中越茉莉花	東	全国IH	H23. 8. 3
17	26:19.42	谷岡 奈美	丸の内	全国IH	H23. 8. 3
18	26:48.90	西山 成実	岡豊	四国高校総体	H25. 6. 15
19	26:52.02	門明 莉子	山田	四国選手権	H20. 8. 31
20	27:04.28	大和田奈都	安芸	四国高校新人	R 6. 10. 5

4x100mR

順位	記録	所属	オーダー	大会名	年月日
1	47.99	安芸	野島 梨花(2) 中島 夢乃(2) 大石 夕月(1) 谷 青夏(3)	全国IH	R 4. 8. 3
2	48.12	安芸	大石梨華子(3) 坂口みなみ(2) 大石 夕月(2) 中島 夢乃(3)	県高校総体	R 5. 5. 20
3	48.25	南	佐竹 真緒(3) 林 真結(3) 加志崎莉乃(3) 前田ひばり(2)	四国高校総体	H24. 6. 16
4	48.46	南	吉本 桃子(3) 前田ひばり(3) 藤澤 雛子(2) 武市くるみ(3)	県高校総体	H25. 5. 25
5	48.53	土佐	新納 梨紗(2) 中村 優歩(3) 松岡 聖香(2) 武藤 祐希(3)	県高校総体	H23. 5. 21
6	48.59	土佐女	森田 柚奈(2) 西川 鈴夏(3) 曾我部万菜(3) 黒岩星紗碧(2)	四国高校総体	H28. 6. 18
7	48.62	明德義塾	中島 由貴 中澤 沙織 藤原 真衣 上田真梨子	全国IH	H13. 8. 2
8	48.74	中村	今城 咲良(1) 島村 青空(3) 山本 音桜(3) 池内 愛菜(3)	四国高校総体	H 3. 6. 19
9	48.80	学芸	安並 陽南(3) 川竹みのり(3) 野村 麻衣(3) 笹岡 夏保(2)	全国IH	H25. 7. 30
10	48.91	安芸	野島 梨花(1) 中島 夢乃(1) 谷 青夏(2) 大石梨華子(1)	県高校新人	R 3. 9. 18
11	48.92	明德義塾	中島 由貴 田村紗希子 藤原 真衣 上田真梨子	四国高校総体	H13. 6. 16
12	48.95	安芸	谷 彩色(2) 坂口みなみ(3) 藤崎 陽菜(3) 大石 夕月(3)	四国高校総体	R 6. 6. 15
13	49.01	学芸	池田 梨紗(3) 川竹みのり(3) 野村 麻衣(3) 笹岡 夏保(2)	県高校総体	H25. 5. 25
14	49.02	岡豊	深尾 茜(3) 西田 ゆめ(3) 小原 桃子(2) 氏原 舞香(3)	四国高校総体	H30. 6. 16
14	49.02	安芸	國光 菜奈(3) 中島 夢乃(1) 大石梨華子(1) 谷 青夏(2)	県高校総体	R 3. 5. 22
16	49.05	土佐	岡野 史恵(2) 中村 優歩(2) 宮崎 真嘉(2) 武藤 祐希(2)	四国高校総体	H22. 6. 19
17	49.06	明德義塾	栗飯原理絵 田村紗希子 藤原 真衣 中澤 沙織	県高校総体	H13. 5. 19
18	49.07	高知選抜	中島 由貴 山中 なお 藤原 真衣 宮崎 友湖	四国選手権	H13. 8. 25
19	49.08	土佐女	森田 柚奈(1) 西川 鈴夏(2) 山崎 愛由(1) 黒岩星紗碧(1)	高知市カニ <sup>ニ</sup> ハ <sup>ル</sup>	H27. 10. 24
20	49.12	明德義塾	中澤 沙織 栗飯原理絵 田村紗希子 上田真梨子	全国IH	H12. 8. 4

## 4x400mR

順位	記録	所属	オーダー					大会名	年月日
1	3:51.96	土佐女	森田 柚奈(3)	山崎 愛由(3)	池田佳菜子(2)	黒岩星紗碧(3)	四国高校総体	H29. 6. 19	
2	3:53.12	土佐女	森田 柚奈(2)	西川 鈴夏(3)	山崎 愛由(2)	黒岩星紗碧(2)	四国高校総体	H28. 6. 20	
3	3:54.40	土佐	岡野 史恵(3)	中村 優歩(3)	安岡 晴香(2)	新納 愛(2)	四国高校総体	H23. 6. 20	
4	3:54.59	高知選抜	岡田 容果(3)	西川 鈴夏(3)	森田 柚奈(2)	黒岩星紗碧(2)	四国選手権	H28. 8. 28	
5	3:55.33	高知選抜	林 真結(2)	新納 愛(2)	小原愛里菜(2)	吉岡こより(2)	四国選手権	H23. 8. 28	
6	3:55.74	南	吉岡こより(2)	林 真結(3)	前田ひばり(2)	武市くるみ(2)	全国IH	H24. 8. 1	
7	3:56.06	学芸	山陰 海里(2)	久万夏南海(3)	安並 陽南(2)	川竹みのり(2)	四国高校総体	H24. 6. 18	
8	3:56.29	学芸	山陰 海里(3)	安並 陽南(3)	野村 麻衣(3)	川竹みのり(3)	四国高校総体	H25. 6. 17	
9	3:56.61	土佐	森木 遥奈(2)	安岡 晴香(3)	松岡 聖香(3)	新納 愛(3)	四国高校総体	H24. 6. 18	
10	3:57.48	岡豊	大原 桃子(2)	西田 ゆめ(3)	深尾 茜(3)	氏原 舞香(3)	四国高校総体	H30. 6. 17	
11	3:57.51	中村	大原 詩織	笹岡 あい	秋元 咲子	濱田 有香	四国高校総体	H20. 6. 16	
12	3:57.92	岡豊	杉本 知佳(3)	西田 ゆめ(1)	池田 詩織(3)	岡田 容果(3)	四国高校総体	H28. 6. 20	
13	3:58.06	土佐	武藤 祐希(3)	中村 優歩(3)	安岡 晴香(2)	新納 愛(2)	四国高校総体	H23. 6. 19	
14	3:58.11	南	前田ひばり(1)	林 真結(2)	佐竹 真緒(2)	吉岡こより(2)	四国高校総体	H23. 6. 20	
15	3:58.33	高知選抜	武市くるみ(2)	林 真結(3)	川竹みのり(2)	小原愛里菜(3)	四国選手権	H24. 8. 26	
16	3:58.35	学芸	山下 愛未(3)	神岡 早希(2)	神部 七海(2)	櫻木 結月(3)	四国高校総体	R 5. 6. 19	
17	3:58.69	土佐女	森田 柚奈(1)	山崎 愛由(1)	西川 鈴夏(2)	大峯 涼夏(3)	四国高校総体	H27. 6. 22	
18	3:58.74	小津	下總 彩夏(1)	高橋愛理沙(3)	武田のどか(2)	小白方莉央(3)	四国高校総体	R 3. 6. 21	
19	3:59.24	学芸	三好 里佳(3)	竹下 咲来(2)	櫻木 結月(1)	友永 愛璃(3)	四国高校総体	R 3. 6. 21	
20	3:59.38	岡豊	松林 玲佳(3)	大石 芽生(3)	渡邊 梢(3)	岡田 容果(2)	四国高校総体	H27. 6. 21	

## 走高跳

順位	記録	氏名	所属	大会名	年月日
1	1.72	武山 玲奈	大方	春野オープン	H29. 10. 1
2	1.69	西村 栄美	高知農	秋季選手権	S62. 11. 1
3	1.68	恒石 望乃	高知	高知市カニバル	R 4. 10. 29
3	1.68	赤木 広美	高知農	県高校総体	S62. 5. 24
5	1.67	奥田みゆき	高知農	県高校総体	S60. 5. 26
6	1.65	池知 朋美	土佐女	高知市カニバル	H28. 10. 29
6	1.65	山沖 真菜	中村	県選手権	H26. 5. 3
6	1.65	柿本 さわ	嶺北	全国IH	S47. 8. 3
9	1.64	樋口 由紀	安芸	四国選手権	H 5. 8. 28
9	1.64	岡村 美世	高知高専	県高校新人	H12. 9. 10
9	1.64	小谷千鶴子	窪川	国体選考会	S56. 8. 16
9	1.64	元吉 理佐	高知農	国体選考会	S60. 8. 25
13	1.63	長野佳代子	安芸	全国IH	H 9. 8. 3
14	1.62	荻谷 亜結	南	国体選考会	H 3. 6. 30
14	1.62	辰己 蓉	学芸	県選手権	R 5. 5. 4
14	1.62	山本 音桜	中村	国体選考会	R 3. 7. 3
14	1.62	氏原さおり	高知商	四国高校総体	S55. 6. 16
14	1.62	安岡さおり	安芸	四国高校総体	S62. 6. 22
19	1.61	明神 多江	高知農	全国IH	S50. 8. 3
19	1.61	山脇 菜摘	須崎	四国選手権	H25. 8. 24
	1.71	沈 芸	明德義塾	県高校総体	H14. 5. 19

## 棒高跳

順位	記録	氏名	所属	大会名	年月日
1	3.71	鈴木 夢桜	高知	高松UD記録会③	R 6. 11. 24
2	3.40	石崎はるか	宿毛	県高校総体	R 1. 5. 26
3	3.13	鈴木 夢空	高知	棒高跳記録会④	R 4. 8. 14
4	2.90	小山 智美	岡豊	第60回岡山国体	H17. 10. 24
5	2.71	松崎 礼華	高知	高松UD記録会⑤	R 6. 11. 24
6	2.55	掛水 成美	高知農	県選手権	H15. 10. 12
7	2.41	門田 菜緒	高知	棒高跳記録会③	R 6. 11. 4
8	2.30	奥田 涉未	高知	棒高跳記録会②	R 6. 6. 1
9	2.30	濱口 菜々	小津	県選手権	H17. 5. 4
10	2.20	小松 有結	追手前	四国高校新人	H29. 10. 14
10	2.20	溝渕 由記	岡豊	国体選考会	H13. 6. 24
10	2.20	坂本 久実	追手前	国体選考会	H16. 8. 15
10	2.20	中野 朱理	宿毛	県高校新人	H28. 9. 17
14	2.00	山下 麻衣	須崎	高知市選手権	H14. 8. 24
14	2.00	山中 彩那	高知	県高校総体	R 4. 5. 22
16	1.90	松井 伶輝	岡豊	県高校新人	H28. 9. 17
17	1.80	片山 佳美	土佐女	記録会	H11. 8. 21
18	1.60	南 奈緒子	土佐女	記録会	H11. 8. 21

## 走幅跳

順位	記録	氏名	所属	大会名	年月日
1	6.21	恒石 望乃	高知	かごしま国体	R 5. 10. 14
2	5.95	鍋島しのぶ	高知農	全国IH	S46. 8. 3
2	5.95	田村紗希子	明德義塾	全国IH	H12. 8. 4
4	5.94	西内 誠子	岡豊	高舌選手権	H 2. 11. 23
5	5.89	五百蔵美希	追手前	四国高校総体	H28. 6. 18
6	5.85	横山みなみ	明德義塾	県高校総体	H18. 5. 20
7	5.80	野田 恵	明德義塾	第54回熊本国体	H11. 10. 26
7	5.80	中村 優歩	土佐	国体選考会	H23. 7. 10
9	5.77	栗飯原理絵	明德義塾	国体選考会	H12. 6. 25
10	5.72	山本 和沙	高知農	県高校総体	R 2. 7. 18
11	5.71	中澤 沙織	明德義塾	高知市カニバル	H13. 11. 23
12	5.69	京田 真理	学芸	四国高校総体	H 7. 6. 17
13	5.66	曾我部万菜	土佐女	県高校新人	H27. 9. 12
14	5.63	片岡 琴音	追手前	県高校総体	H29. 5. 20
14	5.63	田村 萌奈	追手前	県高校総体	R 2. 7. 18
16	5.62	山下 和笑	追手前	国体選考会	R 1. 6. 29
17	5.61	明神 多江	高知農	四国高校総体	S50. 6. 21
18	5.60	岩田 成子	高知農	第21回大分国体	S41. 10. 26
18	5.60	松岡 志穂	南	県高校総体	H13. 5. 19
20	5.59	小野 沙月	安芸	四国高校総体	R 1. 6. 15
20	5.59	岡林 沙季	高知農	県高校総体	R 6. 5. 18

### 三段跳

順位	記録	氏名	所属	大会名	年月日
1	12.47	小松 迦帆	高知農	県高校総体	R 5. 5. 22
2	12.38	恒石 望乃	高知	かごしま国体	R 5. 10. 15
3	12.34	田村紗希子	明德義塾	第55回富山国体	H12. 9. 25
4	12.17	岸野 美雨	高知農	県高校新人	H29. 9. 18
5	12.11	山本 和沙	高知農	全国IH	R 3. 8. 1
6	12.05	横山みなみ	明德義塾	第60回岡山国体	H17. 10. 25
7	12.04	小野 沙月	安芸	四国高校総体	R 1. 6. 17
8	12.01	西内 誠子	岡豊	四国選手権	H 2. 8. 26
9	11.93	野田 恵	明德義塾	県高校新人	H10. 9. 13
10	11.89	日浦 理子	高知	四国高校新人	H30. 10. 13
11	11.88	片岡 琴音	追手前	春野オープン	H29. 10. 1
12	11.86	山岡 杏里	岡豊	四国高校総体	R 5. 6. 19
13	11.70	山下 千奈	岡豊	春野オープン	H14. 4. 21
14	11.66	尾崎穂乃香	高知農	四国選手権	H26. 8. 23
14	11.66	山本 和沙	高知農	県高校新人	R 1. 9. 15
16	11.65	谷 青夏	安芸	国体選考会	R 4. 7. 2
17	11.54	竹崎 希未	岡豊	国体選考会	R 1. 6. 29
18	11.49	田村 萌奈	追手前	県高校総体	R 2. 7. 20
19	11.47	松岡 聖香	土佐	日本ユース選手権	H23. 10. 22
19	11.47	國光 菜奈	安芸	県高校新人	R 2. 9. 20

### 砲丸投 (4.000kg)

順位	記録	氏名	所属	大会名	年月日
1	14.21	齋藤 友里	追手前	県選手権	H27. 5. 3
2	12.70	小松 由美	高知農	四国高校総体	S60. 6. 16
3	12.63	中山知亜紀	南	全国IH	H17. 8. 6
4	12.36	松谷加代子	高知農	ジュニア選手権	S46. 11. 6
5	12.22	中山 稔美	高知農	全国IH	S47. 8. 4
6	11.96	松村友里香	南	第62回秋田国体	H19. 10. 5
7	11.88	森下 由佳	高知農	秋季選手権	S61. 11. 2
8	11.86	北岡沙耶香	高知農	県高校総体	H30. 5. 21
9	11.75	桜木さおり	土佐女	県高校新人	S57. 9. 5
10	11.57	種田 楓子	追手前	四国高校総体	H30. 6. 18
11	11.51	西野 歩季	高知	県高校総体	R 1. 5. 27
12	11.50	武政 覚子	高知農	秋季選手権	S49. 11. 3
13	11.47	村上 憂歌	岡豊	国体選考会	H25. 7. 6
14	11.46	下谷 美香	高知農	春季選手権	S59. 5. 5
15	11.34	松岡 奈那	中村	県高校総体	R 1. 5. 22
16	11.25	矢野川結菜	岡豊	県選手権	H23. 5. 3
17	11.22	門脇 佐知	高知農	高知市体育祭	S37. 5. 6
17	11.22	池 知佐	高知農	県高校総体	S58. 5. 21
19	11.21	奥田 未来	宿毛	四国高校総体	H27. 6. 22
20	11.14	岩見 琉音	岡豊	四国高校総体	R 3. 6. 21

### 円盤投 (1.000kg)

順位	記録	氏名	所属	大会名	年月日
1	41.68	岩見 琉音	岡豊	徳島強化投てき④	R 4. 3. 13
2	39.25	種田 楓子	追手前	四国高校総体	H30. 6. 16
3	38.38	井上 千春	土佐女	春季選手権	S55. 4. 29
4	37.78	上島ひなた	追手前	投てき記録会(1)	R 3. 7. 11
5	37.11	松村友里香	南	四国高校総体	H19. 6. 16
6	35.96	松谷加代子	高知農	県高校総体	S47. 5. 21
7	35.74	志磨村優子	西	四国高校総体	H 9. 6. 16
8	35.64	西川 舞	追手前	県高校総体	R 1. 5. 25
9	35.56	中山 稔美	高知農	国体県予選	S47. 8. 27
10	35.33	岩見 奏愛	追手前	県高校総体	R 5. 5. 20
11	34.89	椿佐古めい	高知農	徳島秋季カーニバル	R 4. 10. 29
12	34.87	藤田 恵	追手前	四国選手権	H16. 8. 28
13	34.63	北岡沙耶香	高知農	県高校総体	H30. 5. 19
14	34.21	齋藤 友里	追手前	IH全国	H27. 7. 31
15	34.07	松岡 奈那	中村	県高校総体	H22. 5. 22
16	33.26	横田 園乃	土佐女	県高校総体	S53. 6. 4
17	33.20	門田 和子	山田	一般対学生	S35. 8. 14
18	33.08	岡田ひとみ	高知農	県高校総体	S43. 6. 23
19	32.86	西岡 七夏	高知国際	県高校総体	R 6. 5. 18
20	32.70	立田 育	中村	県高校総体	H 8. 5. 26

### ハンマー投 (4.000kg)

(H28四国高校新人から高校女子の実施種目に)

順位	記録	氏名	所属	大会名	年月日
1	40.26	志磨村優子	西	四国選手権	H 9. 8. 30
2	40.08	椿佐古めい	高知農	四国選手権	R 5. 8. 26
3	39.15	鬼谷 慶子	学芸	高知カーニバル	H24. 4. 15
4	38.91	櫻尾 優美	追手前	県高校総体	R 6. 5. 18
5	38.73	西野 歩季	高知	四国高校総体	R 1. 6. 15
6	37.61	種田 楓子	追手前	県高校総体	H30. 5. 19
7	36.89	井東加奈恵	高知農	四国高校新人	R 3. 10. 16
8	35.92	川島 真霞	学芸	県高校総体	R 2. 7. 18
9	34.44	池川 藍霞	宿毛	県高校総体	H30. 5. 19
10	33.00	常德ほのか	高知農	県選手権	H30. 5. 4
11	31.04	モラレス和み	高知	県高校総体	R 6. 5. 18
12	30.87	川村季咲菜	学芸	投てき記録会(1)	R 5. 7. 9
13	30.69	横山 萌乃	宿毛	県高校総体	R 1. 5. 25
14	29.17	谷田 愛香	高知農	投てき記録会(1)	R 3. 7. 11
15	28.68	森田 圭香	土佐	県高校総体	H30. 5. 19
16	28.06	松下千登世	高知農	県高校新人	R 1. 9. 15
17	27.70	古地かりん	高知商	県高校総体	H29. 5. 20
18	26.39	岡村 葵陽	追手前	県高校総体	R 3. 5. 22
19	25.27	山田 和奏	高知農	四国選手権	H28. 8. 27
20	25.13	森田なつき	追手前	徳島秋季カーニバル	R 3. 10. 30

### やり投

順位	記録	氏名	所属	大会名	年月日
1	44.62	西野 歩季	高知	四国高校総体	R 1. 6. 16
2	44.36	池田 梨紗	学芸	四国高校総体	H25. 6. 16
3	44.27	山崎 愛依	追手前	第77回栃木国体	R 4. 10. 9
4	44.00	濱村 柚香	幡多農	四国高校総体	R 3. 6. 20
5	43.79	坂本 果穂	岡豊	四国高校総体	R 3. 6. 20
6	42.97	宮地 真緒	中村	四国高校総体	H26. 6. 14
7	42.40	山内 藍	明德義塾	あつたか記録会	H16. 3. 21
8	41.93	高松 加奈	高知農	県選手権	H15. 10. 11
9	41.61	井上 未来	南	県高校総体	R 1. 5. 26
10	41.47	杉本 知佳	岡豊	四国選手権	H28. 8. 28
11	41.28	亀山 恵	中村	国体選考会	H28. 7. 2
12	41.10	中田 紗都	高知国際	国体選考会	R 6. 7. 6
13	40.90	今村 琳花	大方	県高校総体	H30. 5. 20
14	40.69	溝渕 紗也	中村	幡多記録会(1)	H19. 4. 21
15	40.36	中島 里菜	中村	県高校総体	H21. 5. 17
16	40.30	池上 林檎	高知	四国高校新人	R 5. 10. 7
17	40.18	齋藤 友里	追手前	県高校総体	H27. 5. 24
18	39.99	北峯 知沙	中村	第65回千葉国体	H22. 10. 3
19	39.98	川越由美子	学芸	県高校総体	H25. 5. 26
20	39.90	山崎 美怜	高知工	全国IH	H30. 8. 6

## 七種競技

順位	得点	氏名	所属	100mH	走高跳	砲丸投	200m	走幅跳	やり投	800m	大会名	年月日
1	4446	谷 青夏	安芸	15.17	1.45	7.91	26.34	5.52	31.77	2:30.81	県高校総体	R 4. 5. 21-22
2	4361	恒石 望乃	高農 <sup>へ</sup> ア-ス	15.00	1.62	7.89	25.31	5.76	21.78	2:55.56	I7'リ-DECin愛知	R 5. 11. 11-12
3	4215	黒岩 遥香	岡豊	15.00	1.47	8.77	27.46	4.55	30.33	2:26.42	四国高校総体	H27. 6. 20-21
4	4060	金子 志織	小津	17.74	1.50	7.41	26.66	4.83	34.57	2:25.92	四国高校総体	H28. 6. 18-19
5	4014	山崎 愛依	追手前	16.89	1.45	8.17	27.20	4.80	37.81	2:37.42	県高校総体	R 4. 5. 21-22
6	3935	浜村ひかり	中村	16.34	1.55	7.33	28.36	4.83	27.38	2:30.75	県高校総体	H25. 5. 25-26
7	3930	池上 林檎	高知	16.02	1.35	7.85	28.71	4.76	3.96	2:34.43	四国高校総体	R 6. 6. 15-16
8	3890	山沖 真菜	中村	16.73	1.62	6.68	26.42	5.25	21.29	2:47.75	四国高校総体	H26. 6. 14-15
9	3851	山本 玲奈	中村	16.04	1.37	8.70	27.86	4.66	32.10	2:38.60	県高校総体	H28. 5. 21-22
9	3851	宗石実珠綺	追手前	16.02	1.33	7.95	28.13	5.09	30.76	2:36.95	県高校総体	R 2. 7. 18-19
11	3813	門脇奈々花	追手前	16.50	1.36	9.08	27.62	4.77	24.11	2:29.83	県高校総体	R 4. 5. 21-22
12	3720	山下 千奈	岡豊	16.92	1.35	8.22	28.28	5.05	27.17	2:34.73	混成選手権	H14. 5. 3- 4
13	3697	田辺 佳栄	中村	17.06	1.45	7.25	28.37	4.82	29.03	2:36.04	県高校総体	H18. 5. 20-21
14	3663	笠原 桃禰	追手前	16.02	1.29	7.89	28.86	4.48	31.50	2:32.06	四国高校総体	R 5. 6. 17-18
15	3651	柴 千優	追手前	18.27	1.50	8.04	28.75	4.68	30.27	2:34.45	四国高校総体	H21. 6. 20-21
16	3646	田原 里沙	追手前	17.07	1.32	8.96	29.12	4.92	27.49	2:33.14	四国高校総体	H17. 6. 18-19
17	3619	谷 彩色	安芸	16.92	1.35	7.05	29.04	4.65	33.97	2:33.78	四国高校総体	R 6. 6. 15-16
18	3605	西田 愛美	中村	16.85	1.32	8.62	28.21	4.53	30.92	2:39.52	四国高校総体	H25. 6. 15-16
19	3577	樋口友佳理	土佐女	17.94	1.37	6.92	27.69	4.93	25.00	2:29.94	県高校総体	H23. 5. 21-22
20	3538	入川 友美	土佐塾	17.14	1.33	7.56	28.12	4.65	31.14	2:40.96	県高校総体	H20. 5. 17-18

## 10kmW

順位	記録	氏名	所属	大会名	年月日
1	45.18	上岡 由佳	山田	全日本競歩	H 5. 4. 4
2	53.27	北川 淳美	山田	全日本競歩	H18. 4. 16