

(再)修正版

【走高跳冬季合同練習会について】

日ごろは陸上競技の普及や強化にご理解いただきありがとうございます。

さて、高知陸上競技協会強化部において、走高跳の普及や技術の向上等を目的とし、下記のとおり冬季の合同練習会を開催することとしました。

走高跳を専門種目としている選手や、走高跳に取り組んでみたい選手に役立つ練習メニューを計画します。多くの方の参加をお待ちしています。

◆練習計画(予定)

練習日	時間	場所	参加対象
3月20日(土)	9:30~12:00	春野陸上競技場 (主競技場)	中学生
3月21日(日)	8:30~11:00	高知市陸上競技場	高校生

※サッカーチーム合宿等で春野が使用不可の時は場所を変更します。

◆注意事項

※新型コロナ感染対策として以下のことを行います。

- ①密集を避けるため、各日の参加人数を10名程度とします。
- ②選手・指導者は運動中も可能な範囲でマスクを着用します。
- ③近距離で身体が触れ合うような運動は避けます。
- ④申し込みが多い場合や発熱等の症状がある場合は、参加をご遠慮いただく場合があります。

※練習用具等準備のため参加人数を把握する必要があります。中高生は学校の顧問の先生を通じて、また、指導者の方は直接下記へ事前にご連絡ください。

- ・競技場使用料は各自でご負担ください。
- ・現場での事故等には応急処置を行いますが、その後の責任は負いかねます。
- ・練習予定は変更する場合があります。事前にお問い合わせください。
- ・悪天候の場合、当日8時までに開催の可否を判断して連絡します。

<問い合わせ> 高知県立伊野商業高等学校 和田 直 Tel090-5912-1000