

競 技 日 程

第1日 8月23日(土)

開会式 11:00

トラック競技						フィールド競技			
1	12:30	女	100m H	予選	2-3+2	<跳 躍>			
2	12:45	男	110m H	予選	2-3+2	12:00	女	三段跳	決勝
3	13:05	女	400m	予選	2-3+2	12:30	男	棒高跳	決勝
4	13:20	男	400m	予選	2-3+2	13:00	女	走高跳	決勝
5	13:35	女	100m	予選	2-3+2	14:30	男	三段跳	決勝
6	13:50	男	100m	予選	2-3+2				
7	14:15	女	100m H	決勝					
8	14:25	男	110m H	決勝					
9	14:40	女	400m	決勝					
10	14:50	男	400m	決勝					
11	15:00	女	100m	決勝		<投 て き>			
12	15:10	男	100m	決勝		10:30	男	ハンマー投	決勝
13	15:30	男	3000m SC	決勝		12:30	女	ハンマー投	決勝
14	16:00	女	4×100m R	決勝		14:30	男	円盤投	決勝
15	16:10	男	4×100m R	決勝		16:00	女	円盤投	決勝
16	16:30	女	5000m	決勝					
17	16:55	男	5000m	決勝					

第2日 8月24日(日)

トラック競技						フィールド競技			
1	9:30	男女	5000m W	決勝		<跳 躍>			
2	10:15	女	400m H	予選	2-3+2				
3	10:25	男	400m H	予選	2-3+2	9:30	男	走幅跳	決勝
4	10:45	女	200m	予選	2-3+2	10:00	女	棒高跳	決勝
5	10:55	男	200m	予選	2-3+2	11:00	男	走高跳	決勝
6	11:10	女	800m	予選	2-3+2	11:30	女	走幅跳	決勝
7	11:25	男	800m	予選	2-3+2				
8	11:40	女	1500m	決勝					
9	11:55	男	1500m	決勝					
10	12:15	女	400m H	決勝					
11	12:25	男	400m H	決勝		<投 て き>			
12	12:45	女	200m	決勝		9:30	女	やり投	決勝
13	12:55	男	200m	決勝		10:00	男	砲丸投	決勝
14	13:10	女	800m	決勝		11:30	男	やり投	決勝
15	13:25	男	800m	決勝		12:00	女	砲丸投	決勝
16	13:40	男女	4×400m R	決勝					