

第 1 日 目 【 21(土) 】		第 2 日 目 【 22(日) 】		第 3 日 目 【 23(月) 】	
トラックの部		トラックの部		トラックの部	
1	10:00 女 7種100mH (2 組)	1	10:00 8種100m (1 組)	1	10:00 8種110mH (1 組)
2	10:15 女 400m 予 (4-1+4)	2	10:10 100m 予 (8-2+8)	2	10:10 200m 予 (7-3+3)
3	10:35 400m 予 (5-1+3)	3	10:45 女 400mH 予 (3-2+2)	3	10:50 女 100mH 予 (3-2+2)
4	11:05 女 1500m 予 (2-4+4)	4	11:05 400mH 予 (3-2+2)	4	11:10 女 3000m 決
5	11:20 1500m 予 (4-2+4)	5	11:20 3000mSC 予 (2-4+4)	5	11:30 女 200m 予 (4-1+4)
6	12:00 女 4×100mR 予 (2-3+2)	6	11:55 女 100m 予 (5-1+3)	6	11:50 200m 準 (3-2+2)
7	12:15 4×100mR 予 (2-3+2)	7	12:15 100m 準 (3-2+2)	7	12:15 女 100mH 決
8	12:30 女 5000mW 決	8	12:35 女 400mH 決	8	12:25 女 800m 決
9	13:30 110mH 決	9	12:45 400mH 決	9	12:30 800m 決
10	13:50 女 400m 決	10	12:55 女 800m 予 (3-2+2)	10	13:00 女 200m 決
11	14:00 400m 決	11	13:10 800m 予 (6-1+2)	11	13:05 200m 決
12	14:30 5000mW 決	12	13:45 女 100m 決	12	13:10 5000m 決
13	15:15 女 7種200m (2 組)	13	13:50 100m 決	13	13:40 8種1500m (1 組)
14	15:30 女 1500m 決	14	14:50 3000mSC 決	14	14:00 女 4×400mR 決
15	15:40 1500m 決	15	15:10 女 4×400mR 予 (2-3+2)	15	14:10 4×400mR 決
16	15:50 女 4×100mR 決	16	15:25 4×400mR 予 (2-3+2)		
17	16:00 4×100mR 決	17	15:40 女 7種800m (2 組)		
		18	15:50 8種400m (1 組)		
		19	15:55 5000m 予 (2-5+5)		
フィールドの部		フィールドの部		フィールドの部	
	(跳 躍)		(跳 躍)		(跳 躍)
1	10:00 走幅跳 決(1組・2組) (バックストレート)	1	10:00 女 走高跳 決	1	10:30 三段跳 決
2	11:00 女 7種走高跳	2	11:00 8種走幅跳	2	12:00 8種走高跳
3	13:00 女 走幅跳 決	3	12:00 女 7種走幅跳		
4	13:30 棒高跳 決	4	14:00 走高跳 決		
	(投てき)		(投てき)		(投てき)
1	10:00 ハンマー投 決	1	10:00 女 やり投 決	1	10:00 女 砲丸投 決
2	12:00 女 円盤投 決	2	12:00 やり投 決	2	10:45 8種やり投
3	13:15 女 7種砲丸投	3	13:30 8種砲丸投	3	12:30 砲丸投 決
4	14:40 円盤投 決	4	14:00 女 7種やり投		