

競技規則修正ポイント!

重要確認事項!

2018年4月1日より適用

1 トラック競技に関する変更事項

(1) 第162条5 スタートについて「不適切行為に関する文言が追加(朱書き部分)」

- (a)合図の後で正当な理由もなく手を挙げたり、クラウチングの姿勢から立ち上がった
- (b)合図に従わない、あるいは遅れることなく速やかに最終の「用意」の位置につかなかった
- (c)合図の後、音声や動作その他の方法で、他の競技者を妨害をしたとき。

解説

上記の(a)(b)(c)があった場合、審判長は不適切行為があったとして、競技者に「警告」(イエローカード)を与えることができる。その競技会中に警告を2回受けた場合は「失格」となり、それ以後の種目に出場できなくなります。

(c)の動作その他の方法で、他の競技者を妨害 ⇒ 従来の「ピク付き動作」が警告対象に。

日本陸連主催・共催大会では、「ピク付き動作」を警告対象に適用する。

他の競技会(高知県内含む)で、この条項を適用するか否かは主催者が決めることができる。



警告対象動作
に対する表示



失格適用に
に対する表示

(2) 第162条7 不正スタートについて(再確認)

Setの後、最終のスタートの姿勢になってから号砲までの間に次の動きを確認した場合、不正スタートとする。

- ① 静止することなく、動いたままスタートした場合。
- ② 手が地面から、あるいは足がスターティング・ブロックのフットプレートから離れた場合。



不正適用動作
に対する表示

(3) 第170条3/11/19 リレー競走について

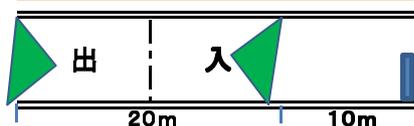
テイク・オーバーゾーンの距離の変更

屋外で行われる、4x100mRと4x200mRの全走者間、およびメドレーリレーの第1走者と第2走者間、第2走者と第3走者間のテイク・オーバーゾーンは30mとし、ゾーン入口から20mが基準線となる。4x200mRで第3走者の途中からレーンがオープンになる場合は、第3走者と第4走者間のテイク・オーバーゾーンは20mとなる。

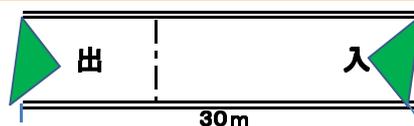
上記のメドレーリレーは、100m-200m-300m-400mの順で行うことを前提とする。

解説

従来の加速ゾーン10m(ブルーライン)を含めた30mがテイク・オーバーゾーンとなります。



旧 ⇒ 新



競技場のテイク・オーバーゾーンの表示は、次回改修工事で表示修正変更する。
表示修正までは、現在の加速ゾーン表示で対応する。

リレーチームの編成(オーダー用紙)の提出と変更

一度申告(提出)したオーダーは締め切り時刻前であっても、その後の変更は主催者が任命した医務員の判断がない限り認められない。医務員の判断による変更は出場選手の変更のみ認められ、編成(走る順番)の変更は認められない。

バトンパスの規則の変更

全てのバトンパスにおいて、テイク・オーバーゾーンの外から走り出してはならない。
次走者は、走り始めの足の位置に注意をしなければならない。

2 フィールド競技に関する変更事項

(1) 第180条17 試技時間について

《単独種目》

残っている競技者	走高跳	棒高跳	その他
4人以上*	30秒	1分	30秒
2~3人	1分30秒	2分	1分
1人	3分	5分	—
連続試技**	2分	3分	2分

* 4人以上または各競技者の最初の試技

** 走高跳・棒高跳では、残っている競技者が二人以上で、同一高さの時のみ適用

《混成競技》

残っている競技者	走高跳	棒高跳	その他
4人以上*	30秒	1分	30秒
2~3人	1分30秒	2分	1分
1人	2分	3分	2分
連続試技			

* 4人以上または各競技者の最初の試技

** 残っている競技者数に関係なく適用し、走高跳・棒高跳では高さが変わった場合にも適用

(2) 第180条17 試技の開始合図について

試技の開始合図は、審判員の準備完了次第おこなう。試技時間はこの瞬間からカウントダウンが開始される。

必ずしも審判員と競技者とアイコンタクト成立後おこなう訳ではありませんのでご注意ください。

(3) 第180条17(iv) 試技時間延長について

走高跳と棒高跳で優勝が決まり競技者が一人となった際、世界記録(日本記録)やその他大会記録等に挑戦する場合、定められた制限時間より**1分延長**しなければならない。

別の競技会の標準記録への挑戦は対象外です。

(4) 第181条4 バーの上げ幅について

競技者が最後の一人になり、優勝が決まるまでは、

(a) バーは走高跳で2cm、棒高跳で5cmより少ない上げ方をしてはならない。

(b) またバーの上げ幅を増してはならない。

上記(a)(b)が基本になるが、残っている競技者が二人以上でも、**全員の同意があれば**第181条4(a)(b)を適用しないで、日本記録もしくは大会記録等を超える高さにバーを上げることができる。大会記録等への挑戦も対象に。

(5) 第187条14(b) 投てき競技(回転系)の無効試技の判定について

サークルに入り最初の回転動作を行う際に、サークルの両側白線より完全に**後方のサークルの外側の地面に足が触れても**、推進力を得ることがなければ**(外に出たあしが地面に触れる**

程度であれば)、無効試技としない。

(6) 第187条15 投てき競技の試技の中断について

一度始めた試技の中断が認められ、投てき物を地面に置いて、競技者がサークルや助走路から出てよい。ただし、「他の投てき競技の規則に反しない限り」の条件があるので注意が必要。

3 混成競技に関する変更事項

(1) 第200条12 同得点について

どの順位についても、二人以上の競技者が同じ得点の場合、同成績とする。

4 ナンバーカード(ビブス)について

跳躍競技の競技者は、背または胸につけるだけでよい。

2013年4月より試行⇒正式適用

5 競技場内における広告展示物規則の徹底について

競技者及び部活動顧問、陸上関係者は、広告・展示物等の規則を今一度ご理解下さい。

詳しくは、別紙資料をご覧ください。

その他の変更箇所及び詳細等については、ルールブック2018年度版でご確認ください。

NPO法人高知陸上競技協会 審判委員会

競 技 日 程

(第1日) 4月14日(土)

〈トラックの部〉					〈フィールドの部〉		
1	9:30	一女	1500m	予(2-4+4)	【走高跳】		
2	9:45	一男	1500m	予(4-2+4)	10:00	中男	決
3	10:20	一女	400m	予(4-1+4)			
4	10:35	一男	400m	予(5-1+3)	【走幅跳】		
5	11:10	一女	100mH	予(2-3+2)	9:30	中女	決 1組
6	11:20	一女	100m	予(6-1+2)			2組
7	11:40	一男	100m	予(11組上位8名)	11:00	中男	決 1組
8	12:20	中女	4×100mリレー	予(3-2+2)			2組
9	12:35	中男	4×100mリレー	予(3-2+2)			
10	12:50	一男	4×100mリレー	予(2-3+2)	【三段跳】		
11	13:05	中女	1500m	決 2組タイムレース	13:00	一女	決
12	13:30	高女	100mYH	決	14:15	一男	決
13	13:35	一女	100mH	決			
14	13:45	高男	110m JH	決			
15	13:50	一男	110mH	決			
16	14:00	一女	400m	決			
17	14:05	一男	400m	決	【砲丸投】		
18	14:15	一女	100m	決	9:30	中男	決
19	14:20	一男	100m	決	〃	中女	決
20	14:30	中男	1500m	決 5組タイムレース	11:15	一女	決
21	15:10	一男	㊦レーリレー	決	〃	高男	決
22	15:20	一女	1500m	決			
23	15:30	一男	1500m	決			
24	15:40	中女	4×100mリレー	決	【やり投】		
25	15:45	中男	4×100mリレー	決	13:30	一男	決
26	15:50	一女	4×100mリレー	決	〃	一女	決
27	15:55	一男	4×100mリレー	決			

(競技終了後) 審判員伝達講習会

競 技 日 程

(第2日) 4月15日(日)

〈トラックの部〉				〈フィールドの部〉		
1	9:00	一女 400mH	予 (2 - 3 + 2)	【走高跳】		
2	9:10	一男 400mH	予 (2 - 3 + 2)	10:00	中女	決
3	9:20	一女 200m	予 (4 - 1 + 4)	13:00	一男	決
4	9:40	一男 200m	予 (6 - 1 + 2)	14:30	一女	決
5	10:05	中女 800m	予 (5 - 1 + 3)			
6	10:35	中女 100m	予 (18組上位8名)			
7	11:30	一男 4×400mリレー	予 (2 - 3 + 2)	【走幅跳】		
		〔表彰式〕		12:30	一女	決 1組 2組
8	12:15	中男 100m	予 (19組上位8名)	14:15	一男	決 1組 2組
9	13:15	中男 3000m	決 2組タイムレース			
10	13:45	一女 400mH	決			
11	13:50	一男 400mH	決			
12	14:00	一男 4×800mリレー	決	【円盤投】		
13	14:15	中女 100m	決	10:30	一男	決
14	14:20	中男 100m	決	〃	一女	決
15	14:30	一女 200m	決	〃	高男	決
16	14:35	一男 200m	決			
17	14:40	一女 3000m	決			
18	15:00	一男 5000m	決 2組タイムレース	【ハンマー投】		
19	15:45	中女 800m	決	14:00	一男	決
20	15:50	中男 4×200mリレー	決	〃	一女	決
21	15:55	一女 4×400mリレー	決	〃	高男	決
22	16:00	一男 4×400mリレー	決			

(競技終了後) 審判員伝達講習会