

〈 トラックの部 〉					〈 フィールドの部 〉			
1	9:00	男	十種①	100m	( 1 組 ) {同時スタート}			
〃	〃	高男	八種①	100m	( 1 組 ) 〃	10:10	女	七種②
2	9:10	女		100mH	予 ( 2 - 3 + 2 )			
3	9:20	女	七種①	100mH	( 1 組 )	11:00	男	決
4	9:25	中女	四種①	100mH	( 1 組 )	13:00	男	十種④
5	9:35	男		100m	予 ( 8 - 3 )	14:00	中女	四種②
6	10:10	中男	四種①	110mH	( 1 組 )			
7	10:20	女		400m	予 ( 4 - 2 )			
8	10:35	男		400m	予 ( 5 - 1 + 3 )	10:00	男	十種②
9	11:05	女		1500m	予 ( 2 - 4 + 4 )	〃	高男	八種②
10	11:20	男		1500m	予 ( 3 - 3 + 3 )	11:00	女	決
11	11:40	女		100m	予 ( 6 - 1 + 2 )			《 1組 2組 》
12	12:00	男		100m	準 ( 3 - 2 + 2 )			
13	12:25	女		5000m	決			
14	12:50	女		4×100mR	予 ( 4 - 1 + 4 )	14:00	男	決
15	13:10	男		4×100mR	予 ( 4 - 1 + 4 )			
16	13:30	男		10000m	決			
17	14:15	女		400m	決			
18	14:20	男		400m	決	11:00	男	十種③
19	14:30	男		110mH	決	〃	女	決
20	14:40	女		100mH	決	〃	男	決
21	14:50	女		100m	決	〃	高男	決
22	14:55	男		100m	決	13:30	女	七種③
23	15:05	男		3000m	決	〃	高男	八種③
24	15:25	女		1500m	決	〃	中男	四種②
25	15:35	男		1500m	決			
26	15:45	女	七種④	200m	( 1 組 )			
27	15:55	男	十種⑤	400m	( 1 組 ) {同時スタート}	13:00	男	決
〃	〃	高男	八種④	400m	( 1 組 ) 〃	〃	女	決
28	16:05	女		4×100mR	決			
29	16:10	男		4×100mR	決			

競技終了後、審判伝達講習会を行います

〈 トラックの部 〉					〈 フィールドの部 〉			
1	9:00	男	十種⑥	110mH	( 1 組 ) {同時スタート}			
〃	〃	高男	八種⑤	110mH	( 1 組 ) 〃	9:45	中男	四種③
2	9:10	女		400mH	予 ( 2 - 3 + 2 )	11:00	女	決
3	9:25	女		800m	予 ( 3 - 2 + 2 )	13:15	高男	八種⑦
4	9:40	男		800m	予 ( 3 - 2 + 2 )			【 棒 高 跳 】
5	10:00	女		200m	予 ( 6 - 1 + 2 )	10:40	男	十種⑧
6	10:25	男		200m	予 ( 6 - 1 + 2 )	12:00	男	決
7	10:50	男		5000mW	決 {同時スタート}	〃	女	
〃	〃	女		5000mW	決 〃			【 走 幅 跳 】
8	11:30	男		4×400mR	予 ( 2 - 3 + 2 )	10:30	女	七種⑤
						13:30	男	決
								《 1組 2組 》
9	12:45	女		3000m	決 【グループ スタート】	11:30	女	決
10	13:05	男		5000m	決 【グループ スタート】			【 砲 丸 投 】
11	13:35	女		400mH	決	10:30	中女	四種③
12	13:45	男		400mH	決			【 円 盤 投 】
13	14:55	女		800m	決	9:45	男	十種⑦
14	14:00	男		800m	決	11:00	男	決
15	14:10	女		200m	決	〃	女	決
16	14:15	男		200m	決	〃	高男	決
17	14:25	中女	四種④	200m	( 1 組 )			【 ハンマー投 】
18	14:35	男		3000mSC	決	14:00	男	決
19	14:50	男	十種⑩	1500m	( 1 組 ) {同時スタート}	〃	女	決
〃	〃	高男	八種⑧	1500m	( 1 組 ) 〃	〃	高男	決
20	15:05	女	七種⑦	800m	( 1 組 )			【 や り 投 】
21	15:10	中男	四種④	400m	( 1 組 )	10:10	高男	八種⑥
22	15:15	女		4×400mR	決	13:00	男	十種⑨
23	15:25	男		4×400mR	決	〃	女	七種⑥

競技終了後、審判伝達講習会を行います