

競 技 日 程 (第 一 日)

平成30年9月29日(土)

〈 ト ラ ッ ク の 部 〉					〈 フ ィ ー ル ド の 部 〉			
1	9:30	中男	110mH	予 (3 - 2 + 2)	〔 走 高 跳 〕			
2	9:45	一女	100mH	予 (2 - 3 + 2)	9:45	中 女	決	
3	10:00	中女	100mH	予 (4 - 2)	11:30	中 男	決	
4	10:20	中男	100m	予 (6 - 1 + 2)				
5	10:35	中女	100m	予 (6 - 1 + 2)	〔 棒 高 跳 〕			
6	11:05	一男	4×100mR	予 (2 - 3 + 2)	10:45	中 男	決	
7	11:20	一男	1500m	予 (3 - 3 + 3)	〃	中 女	決	
8	11:50	中男	400m	予 (5 - 1 + 3)	11:45	一 男	決	
9	12:15	一女	400m	予 (3 - 2 + 2)				
10	12:30	一男	400m	予 (6 - 1 + 2)	〔 走 幅 跳 〕			
11	13:05	中男	100m	決	9:45	一 女	決	
12	13:10	中女	100m	決	《 1組 2組 》			
13	13:15	中女	1500m	決 (3組タイムレース)	14:00	一 男	決	
14	13:40	一男	110mH	決	《 1組 2組 》			
15	13:45	中男	110mH	決				
16	13:55	一女	100mH	決	〔 三 段 跳 〕			
17	14:05	中女	100mH	決	13:00	中 女	決	
18	14:15	中男	400m	決	14:00	中 男	決	
19	14:20	一女	400m	決				
20	14:25	一男	400m	決	〔 砲 丸 投 〕			
21	14:35	中男	1500m	決 (3組タイムレース)	10:00	中 女	決	
22	14:55	一女	1500m	決	12:00	中 男	決	
23	15:05	一男	1500m	決				
24	15:15	中女	4×100mR	予 (4 - 1 + 4)	〔 円 盤 投 〕			
25	15:35	中男	4×100mR	予 (4 - 1 + 4)	14:00	一 男	決	
26	15:55	一女	4×100mR	決	〃	高 男	決	
27	16:00	一男	4×100mR	決	〃	一 女	決	

競 技 日 程 (第 二 日)

平成30年9月30日(日)

〈 ト ラ ッ ク の 部 〉					〈 フ ィ ー ル ド の 部 〉		
1	9:00	一男	100m	予 (14 - 2 + 4)		〔 走 高 跳 〕	
2	9:50	中女	800m	予 (5 - 1 + 3)	10:00	一 女	決
3	10:15	中男	800m	予 (5 - 1 + 3)	12:00	一 男	決
4	10:45	一女	400mH	予 (2 - 3 + 2)			
5	11:00	一男	400mH	予 (2 - 3 + 2)		〔 走 幅 跳 〕	
6	11:15	一女	100m	予 (5 - 1 + 3)	9:15	中 女	決
7	11:30	一男	100m	準 (4 - 2)		《 1組 2組 》	
8	11:55	中女	200m	予 (5 - 1 + 3)	11:00	中 男	決
9	12:10	中男	200m	予 (5 - 1 + 3)		《 1組 2組 》	
10	12:30	中女	3000m	決			
11	12:45	中男	3000m	決 (2組タイムレース)		〔 三 段 跳 〕	
12	13:15	一女	3000m	決	13:00	一 女	決
13	13:30	中女	200m	決	14:00	一 男	決
14	13:35	中男	200m	決			
15	13:45	一女	100m	決			
16	13:50	一男	100m	決		〔 砲 丸 投 〕	
17	14:00	一女	400mH	決	11:00	一 男	決
18	14:10	一男	400mH	決	〃	高 男	決
19	14:20	中女	800m	決	〃	一 女	決
20	14:25	中男	800m	決			
21	14:35	一男	5000m	決 (2組タイムレース)		〔 や り 投 〕	
22	15:20	中女	4×100mR	決	13:00	一 男	決
23	15:25	中男	4×100mR	決	〃	一 女	決
24	15:30	一女	4×400mR	決			
25	15:40	一男	4×400mR	決			