

競 技 日 程 (第 一 日)

令和元年9月28日(土)

〈 ト ラ ッ ク の 部 〉					〈 フ ィ ー ル ド の 部 〉		
1	9:30	中男	110mH	予 (3 - 2 + 2)		〔 走 高 跳 〕	
2	9:50	中女	100mH	予 (4 - 2)	9:45	中 女	決
3	10:10	中男	100m	予 (5 - 1 + 3)	11:30	中 男	決
4	10:25	中女	100m	予 (6 - 1 + 2)			
5	10:50	一男	4×100mR	予 (2 - 3 + 2)		〔 棒 高 跳 〕	
6	11:05	一男	1500m	予 (4 - 2 + 4)	10:45	中 男	決
7	11:40	中男	400m	予 (4 - 2)	〃	中 女	決
8	12:00	一女	400m	予 (3 - 2 + 2)	11:45	一 男	決
9	12:15	一男	400m	予 (7 - 1 + 1)	〃	一 女	決
10	12:50	中男	100m	決			
11	12:55	中女	100m	決		〔 走 幅 跳 〕	
12	13:05	中女	1500m	決 (3組タイムレース)	9:45	一 女	決
13	13:40	一男	110mH	決		《 1組 2組 》	
14	13:45	中男	110mH	決	14:00	一 男	決
15	13:55	一女	100mH	決		《 1組 2組 》	
16	14:00	中女	100mH	決			
17	14:10	中男	400m	決		〔 三 段 跳 〕	
18	14:15	一女	400m	決	13:00	中 女	決
19	14:20	一男	400m	決	14:00	中 男	決
20	14:30	中男	1500m	決 (3組タイムレース)			
21	14:50	一女	1500m	決		〔 砲 丸 投 〕	
22	15:00	一男	1500m	決	10:00	中 女	決
23	15:10	中女	4×100mR	予 (3 - 2 + 2)	12:00	中 男	決
24	15:25	中男	4×100mR	予 (4 - 1 + 4)			
25	15:45	一女	4×100mR	決		〔 円 盤 投 〕	
26	15:50	一男	4×100mR	決	14:00	一 男	決
					〃	高 男	決
					〃	一 女	決

競 技 日 程 (第 二 日)

令和元年9月29日(日)

〈 ト ラ ッ ク の 部 〉					〈 フ ィ ー ル ド の 部 〉		
1	9:00	一男	100m	予 (16 - 2 + 8)		〔 走 高 跳 〕	
2	9:50	中女	800m	予 (3 - 2 + 2)	10:00	一 女	決
3	10:05	中男	800m	予 (4 - 2)	12:00	一 男	決
4	10:35	一男	400mH	予 (2 - 3 + 2)			
5	10:50	一女	100m	予 (6 - 1 + 2)		〔 走 幅 跳 〕	
6	11:10	一男	100m	準 (5 - 1 + 3)	9:15	中 女	決
7	11:30	中女	200m	予 (5 - 1 + 3)		《 1組 2組 》	
8	11:50	中男	200m	予 (5 - 1 + 3)	11:00	中 男	決
9	12:15	一男	4×400mR	予 (2 - 3 + 2)		《 1組 2組 》	
10	12:30	中女	3000m	決 (グループ スタート)			
11	12:45	中男	3000m	決 (グループ スタート)		〔 三 段 跳 〕	
12	13:00	一女	3000m	決	13:00	一 女	決
13	13:15	中女	200m	決	14:00	一 男	決
14	13:20	中男	200m	決			
15	13:30	一女	100m	決			
16	13:35	一男	100m	決		〔 砲 丸 投 〕	
17	13:45	一女	400mH	決	11:00	一 男	決
18	13:55	一男	400mH	決	〃	高 男	決
19	14:05	中女	800m	決	〃	一 女	決
20	14:10	中男	800m	決			
21	14:20	一男	5000m	決 (2組タイムレース)		〔 や り 投 〕	
22	15:05	中女	4×100mR	決	13:00	一 男	決
23	15:10	中男	4×100mR	決	〃	一 女	決
24	15:15	一女	4×400mR	決			
25	15:25	一男	4×400mR	決			