

競 技 日 程 (第 一 日)

令和4年9月24日(土)

〈トラックの部〉					〈フィールドの部〉			
1	9:30	中男	110mH	予 (2 - 3 + 2)	〔 走 高 跳 〕			
2	9:45	一女	100mH	予 (2 - 3 + 2)	9:45	中 女	決	
3	10:00	中女	100mH	予 (4 - 2)	11:30	中 男	決	
4	10:20	中男	100m	予 (6 - 1 + 2)				
5	10:40	中女	100m	予 (5 - 1 + 3)	〔 棒 高 跳 〕			
6	11:00	一女	4×100mR	予 (2 - 3 + 2)	10:30	中 男	決	
7	11:10	一男	4×100mR	予 (2 - 3 + 2)	〃	一 女	決	
8	11:25	一男	1500m	予 (3 - 3 + 3)	11:45	中 女	決	
9	11:50	中男	400m	予 (3 - 2 + 2)	〃	一 男	決	
10	12:00	一女	400m	予 (4 - 1 + 4)				
11	12:15	一男	400m	予 (6 - 1 + 2)	〔 走 幅 跳 〕			
12	12:50	中男	100m	決	9:45	一 女	決	
13	12:55	中女	100m	決	14:00	一 男	決	
14	13:05	中女	1500m	決 (3組タイムレース)	《 1組 2組 》			
15	13:40	一男	110mH	決	〔 三 段 跳 〕			
16	13:45	中男	110mH	決	11:00	中 女	決	
17	13:55	一女	100mH	決	12:00	中 男	決	
18	14:00	中女	100mH	決				
19	14:10	中男	400m	決	〔 砲 丸 投 〕			
20	14:15	一女	400m	決	9:45	中 女	決	
21	14:20	一男	400m	決	11:30	中 男	決	
22	14:30	中男	1500m	決 (3組タイムレース)				
23	14:50	一女	1500m	決	〔 円 盤 投 〕			
24	15:00	一男	1500m	決	13:45	一 男	決	
25	15:10	中女	4×100mR	予 (4 - 1 + 4)	〃	高 男	決	
26	15:30	中男	4×100mR	予 (3 - 2 + 2)	〃	一 女	決	
27	15:45	一女	4×100mR	決	〃	中 男	決	
28	15:50	一男	4×100mR	決	〃	中 女	決	

競 技 日 程 (第 二 日)

令和4年9月25日(日)

〈 ト ラ ッ ク の 部 〉					〈 フ ィ ー ル ド の 部 〉			
1	9:00	一男	100m	予 (14 - 2 + 4)	〔 走 高 跳 〕			
2	9:45	中女	800m	予 (3 - 2 + 2)	10:00	一 女	決	
3	10:00	中男	800m	予 (4 - 2)	12:00	一 男	決	
4	10:25	一女	400mH	予 (2 - 3 + 2)				
5	10:35	一男	400mH	予 (2 - 3 + 2)				
6	10:50	一女	100m	予 (6 - 1 + 2)	〔 走 幅 跳 〕			
7	11:10	一男	100m	準 (4 - 2)	9:15	中 女	決	
8	11:30	中女	200m	予 (5 - 1 + 3)	《 1組 2組 》			
9	11:50	中男	200m	予 (5 - 1 + 3)	11:00	中 男	決	
10	12:15	一男	4×400mR	予 (2 - 3 + 2)	《 1組 2組 》			
11	12:30	中女	3000m	決				
12	12:45	中男	3000m	決 (グループスタート)	〔 三 段 跳 〕			
13	13:00	一女	3000m	決 (グループスタート)	13:00	一 女	決	
14	13:15	中女	200m	決	14:00	一 男	決	
15	13:20	中男	200m	決				
16	13:30	一女	100m	決				
17	13:35	一男	100m	決	〔 砲 丸 投 〕			
18	13:45	一女	400mH	決	11:00	一 男	決	
19	13:55	一男	400mH	決	〃	高 男	決	
20	14:05	中女	800m	決	〃	一 女	決	
21	14:10	中男	800m	決				
22	14:20	一男	5000m	決 (2組タイムレース)	〔 や り 投 〕			
23	15:05	中女	4×100mR	決	13:00	一 男	決	
24	15:10	中男	4×100mR	決	〃	一 女	決	
25	15:15	一女	4×400mR	決				
26	15:25	一男	4×400mR	決				