

〈トラックの部〉					〈フィールドの部〉		
1	9:00	成 男	5000mW 決				[ 走 高 跳 ]
2	"	成 女	5000mW 決		11:00	U 16 男	決
3	"	少 男 共	5000mW 決		13:00	成 女	決
4	9:45	U16 女	100mYH 予 ( 2組上位8名 )				[ 棒 高 跳 ]
5	10:00	成 男	800m 予 ( 2 - 3 + 2 )		10:00	U 16 男	決
6	10:10	U16 女	150m 予 ( 8組上位8名 )		13:00	成 女	決
7	10:45	U16 男	150m 予 ( 8組上位8名 )		"	少 男 A	決
							[ 走 幅 跳 ]
8	11:40	少 男 A	300mH 予 ( 2 - 3 + 2 )		10:00	少 男 B	決
9	11:50	少 女 A	100m 予 ( 2 - 3 + 2 )				[ 三 段 跳 ]
10	12:00	成 女	100m 予 ( 2 - 3 + 2 )		9:00	U 16 女	決
11	12:10	少 男 A	100m 予 ( 5 - 1 + 3 )		11:15	成 男	決
12	12:30	成 男	100m 予 ( 6 - 1 + 2 )		12:30	少 女 共	決
13	13:00	U16 女	100mYH 決		13:45	U 16 男	決
14	13:10	U16 男	110mJH 決				[ 砲 丸 投 ]
15	13:30	U16 男	1000m 決 ( 6組タイムレース )		10:40	U 16 女	決 2.721kg
16	14:00	成 男	800m 決				[ 円 盤 投 ]
17	14:10	U16 女	150m 決		13:45	U 16 男	決 1.5kg
18	14:15	U16 男	150m 決		"	U 16 女	決 1.0kg
19	14:30	少 女 A	300mH 決				[ や り 投 ]
20	14:35	少 男 A	300mH 決		10:30	成 女	決 600g
21	14:50	少 女 A	100m 決		"	少 女 A	決 600g
22	14:55	成 女	100m 決		12:30	成 男	決 800g
23	15:00	少 男 A	100m 決		"	少 男 A	決 800g
24	15:05	成 男	100m 決				[ ジャベリックスロー ]
					9:00	U 16 男	決
					"	U 16 女	決

〈トラックの部〉				〈フィールドの部〉		
1	9:00	少男A	5000m 決	〔走高跳〕		
2	9:20	少女A	3000m 決	10:00	U16女	決
3	9:35	少男B	3000m 決 ( グループスタート )	11:30	少男共	決
4	9:55	成男	3000mSC 決	14:00	少女共	決
5	10:20	U16女	100m 予 ( 20組上位8名 )	〔走幅跳〕		
6	11:40	U16男	100m 予 ( 22組上位8名 )	9:15	U16男	決 1組・2組
7	13:00	成男	400mH 決	10:30	成女	決
8	13:05	少男共	800m 予 ( 4-1+4 )	〃	少女共	決
9	13:20	U16女	1000m 決 ( 3組タイムレース )	11:30	U16女	決 1組・2組
10	13:45	U16女	100m 決	13:00	少男A	決
11	13:50	U16男	100m 決	14:30	成男	決
12	14:00	少女A	300m 予 ( 2-3+2 )	〔砲丸投〕		
13	14:10	少男A	300m 予 ( 3-2+2 )	10:00	U16男	決 5.0kg
14	14:25	成男	300m 予 ( 2-3+2 )	13:30	成女	決 4.0kg
15	14:40	少女B	100m 予 ( 4-1+4 )	〃	少女A	決 4.0kg
16	14:55	少男B	100m 予 ( 7組上位8名 )	〃	成男	決 7.260kg
17	15:20	少女A	800m 決	〔円盤投〕		
18	15:25	少男共	800m 決	15:30	少男B	決 1.5kg
19	15:35	少女B	100mYH 決	〃	少女B	決 1.0kg
20	15:40	少女A	100mH 決	〔ハンマー投〕		
21	15:50	少男B	110mJH 決	12:00	少男A	決 6.0kg
22	15:55	成男	110mH 決			
23	16:10	少女A	300m 決			
24	16:15	成女	300m 決			
25	16:20	少男A	300m 決			
26	16:25	成男	300m 決			
27	16:35	少女B	100m 決			
28	16:40	少男B	100m 決			