

競 技 日 程 (第 一 日)

令和6年9月28日(土)

〈 ト ラ ッ ク の 部 〉					〈 フ ィ ー ル ド の 部 〉		
1	9:30	中男	110mH	予 (3 - 2 + 2)	〔 走 高 跳 〕		
2	9:45	一女	100mH	予 (2 - 3 + 2)	9:45	中 女	決
3	10:00	中女	100mH	予 (4 - 2)	11:30	中 男	決
4	10:20	中男	100m	予 (6 - 1 + 2)	〔 棒 高 跳 〕		
5	10:40	中女	100m	予 (6 - 1 + 2)	10:30	中 男	決
6	11:00	一男	4×100mR	予 (2 - 3 + 2)	〃	一 男	決
7	11:10	一男	1500m	予 (2 - 4 + 4)	〃	一 女	決
8	11:30	中男	400m	予 (4 - 2)	〔 走 幅 跳 〕		
9	11:50	一女	400m	予 (3 - 2 + 2)	12:15	一 女	決
10	12:05	一男	400m	予 (6 - 1 + 2)	《 1組 2組 》		
11	12:30	中男	100m	決	14:00	一 男	決
12	12:35	中女	100m	決	《 1組 2組 》		
13	12:45	中女	1500m	決 (2組タイムレース)	〔 三 段 跳 〕		
14	13:05	一男	110mH	決	9:45	中 女	決
15	13:10	中男	110mH	決	10:45	中 男	決
16	13:20	一女	100mH	決	〔 砲 丸 投 〕		
17	13:25	中女	100mH	決	9:45	中 女	決
18	13:35	中男	400m	決	11:30	中 男	決
19	13:40	一女	400m	決	〔 円 盤 投 〕		
20	13:45	一男	400m	決	13:30	一 男	決
21	13:55	中男	1500m	決 (2組タイムレース)	〃	高 男	決
22	14:10	一女	1500m	決	〃	一 女	決
23	14:20	一男	1500m	決	〃	中 男	決
24	14:30	中女	4×100mR	予 (4 - 1 + 4)	〃	中 女	決
25	14:50	中男	4×100mR	予 (3 - 2 + 2)	〃		
26	15:05	一女	4×100mR	決			
27	15:10	一男	4×100mR	決			

競 技 日 程 (第 二 日)

令和6年9月29日(日)

〈 ト ラ ッ ク の 部 〉					〈 フ ィ ー ル ド の 部 〉			
1	9:00	一男	100m	予 (17 - 2 + 6)	〔 走 高 跳 〕			
2	9:45	中女	800m	予 (5 - 1 - 3)	10:00	一 女	決	
3	10:10	中男	800m	予 (5 - 1 - 3)	12:00	一 男	決	
4	10:40	一男	400mH	予 (2 - 3 + 2)				
5	10:50	一女	100m	予 (6 - 1 + 2)				
6	11:10	一男	100m	準 (5 - 1 + 3)	〔 走 幅 跳 〕			
7	11:30	中女	200m	予 (5 - 1 + 3)	9:15	中 女	決	
8	11:50	中男	200m	予 (5 - 1 + 3)	《 1組 2組 》			
9	12:10	一男	4×400mR	予 (2 - 3 + 2)	11:00	中 男	決	
10	12:25	中女	3000m	決	《 1組 2組 》			
11	12:40	中男	3000m	決 (グループ スタート)				
12	12:55	一女	3000m	決	〔 三 段 跳 〕			
13	13:10	中女	200m	決	13:00	一 女	決	
14	13:15	中男	200m	決	14:00	一 男	決	
15	13:25	一女	100m	決				
16	13:30	一男	100m	決				
17	13:40	一女	400mH	決	〔 砲 丸 投 〕			
18	13:45	一男	400mH	決	10:00	高 男	決	
19	13:55	中女	800m	決	〃	一 女	決	
20	14:00	中男	800m	決				
21	14:10	一男	5000m	決 (グループ スタート)				
22	14:40	中女	4×100mR	決	〔 や り 投 〕			
23	14:45	中男	4×100mR	決	11:30	一 女	決	
24	14:50	一女	4×400mR	決	13:30	一 男	決	
25	15:00	一男	4×400mR	決				