

## 第74回高知県陸上競技選手権大会（第2次国体選考会）

- (1) 主催 NPO法人高知陸上競技協会・高知県高等学校体育連盟・高知県中学校体育連盟
- (2) 共催 (公財)高知県体育協会
- (3) 後援 高知新聞社
- (4) 日時 2020年5月3日(日) 競技開始 9:00  
4日(月) 競技開始 9:00
- (5) 会場 高知県立春野総合運動公園陸上競技場
- (6) 種目 **【男子】** \*印は1日目に実施予定（2重線は、国体成年種目・3000mのみジュニア種目）  
\*100m・200m・\*400m・800m・\*1500m・3000m・5000m・\*10000m・\*110mH  
 400mH・3000mSC・5000mW・\*4×100mR・4×400mR  
 \*走高跳・棒高跳・走幅跳・\*三段跳・\*砲丸投・\*高校砲丸投・円盤投・高校円盤投  
ハンマー投・高校ハンマー投・\*やり投
- 【女子】** \*印は1日目に実施予定（2重線は、国体成年種目）  
\*100m・200m・\*400m・800m・\*1500m・3000m・\*5000m・\*100mH・400mH  
3000mSC・5000mW・\*4×100mR・4×400mR  
走高跳・棒高跳・\*走幅跳・三段跳・\*砲丸投・円盤投・ハンマー投・\*やり投

### 混成競技の部（本年度は中止）

- (7) 参加資格 ①2020年度NPO法人高知陸上競技協会に登録された県内在住の競技者のみ認める。  
県外在住者は、本県登録大学生を含めて参加を認めない。  
 ②中学生・高校生は、①の条件を備え、学校長が許可した者。  
 ③2019・2020年度の公認競技会で、別記標準記録到達者(追い風参考記録は対象としない)が、その種目に限り出場できる。  
 ④次の種目は一般・高校に限りフリー参加を認める。(中学生は、4×100mRのみ)  
 男子 10000m・110mH・4×100mR・4×400mR・3000mSC・5000mW・棒高跳  
 ハンマー投・高校砲丸投・高校円盤投・高校ハンマー投  
 女子 5000m・100mH・4×100mR・4×400mR・400mH・5000mW・棒高跳  
 ハンマー投
- (8) 参加制限 ①一人の出場はリレーを除き2種目以内とする。  
 ②リレーの編成は同一クラブ・同一校とし、チーム数は1チームのみとする。
- (9) 競技方法 ①本大会は、2020年度(公財)日本陸上競技連盟競技規則並びに、本大会要項により行う。  
 ②種目によって参加人数の関係で準決勝を行わないこともある。リレーについては、タイムレース決勝とする。  
 ③男子3000mはジュニア種目とし、中3、高1のみ出場できる。  
 ④三段跳は男子12m、女子9mの踏み切り、棒高跳は男子2m50、女子2m00からとする。  
 ⑤高校砲丸投、高校円盤投、高校ハンマー投に申込を行う者は一般砲丸投、一般円盤投、一般ハンマー投に申込出来ない。  
 ⑥投てき物の重量

	男子	高校男子	女子
砲丸	7.26kg	6.0kg	4.0kg
円盤	2.0kg	1.75kg	1.0kg
ハンマー	7.26kg	6.0kg	4.0kg

## (10)参加料

	リレー	1種目
一般	2,100円	1,400円
高校	1,600円	900円
中学	1,100円	600円

参加料は、第1日目、第2日目共に10:00までに競技場入口の庶務係まで納入すること。

※なお、国体保険料の納入は必要ありません。(日本体育協会の保険料徴収の変更により、平成21年度から県予選段階では国体保険料の徴収はいたしません。国体出場の決まった選手のみ国体保険料1,000円が必要になります。)

(11)表彰 各種目優勝者に選手権証を授与する。

(12)申込方法 「申し込みファイル」、「申し込みファイルをA4に印刷し、押印したもの」、「参加標準記録到達証明書」の3点を期限までに送付すること。

申込期限 2020年4月15日(水) 午後4:00 必着

郵送先 〒781-0311 高知市春野町芳原2485 NPO法人高知陸上競技協会 宛

メール送信先 kaaf56@yahoo.co.jp

注1:個人登録者および構成員が1名の団体は様式1とする。

注2:メールが利用できない場合は、申し込みファイルの入ったSDカードを郵送すること

(13)その他 ①選手招集所は競技場第3ゲート入口附近に設置する。

②スパイクの針の長さは9mm以下を使用のこと。但し、走高跳・やり投は12mm以下とする。

③投てき用器具は、全て競技場備え付けのものを使用する。

④本大会の優勝者は、8月に行われる四国選手権の出場権を獲得する。

(14)参加標準記録 下記の種目に参加標準記録を設定する。

種目	男子	女子
100m	11.94	13.94
200m	24.74	29.84
400m	56.74	1.10.14
800m	2.10.14	2.39.14
1500m	4.27.0	5.19.0
3000m	9.45.0(シニアのみ)	12.00.0
5000m	16.30.0	
400mH	1.03.14	
走高跳	1m60	1m25
走幅跳	5m80	4m50
三段跳	12m50	9m50
砲丸投	(7.26kg) 8m10 (6.0kg) 9m60	7m40
円盤投	(2.0kg) 23m80 (1.75kg) 22m50	18m00
やり投	35m00	23m00