

第80回高知県陸上競技選手権大会（第2次国スポ選考会）

- (1) 主催 NPO法人高知陸上競技協会・高知県高等学校体育連盟・高知県中学校体育連盟
- (2) 共催 (公財)高知県スポーツ協会
- (3) 後援 高知新聞社
- (4) 日時 2026年5月3日(日) 競技開始 9:00
4日(月) 競技開始 9:00
- (5) 会場 **G I K E N**スタジアム (高知県立春野総合運動公園陸上競技場)
- (6) 種目 **【男子】** *印は1日目に実施予定 (2重線は、国スポ成年種目・3000mのみジュニア種目)
*100m・200m・*400m・800m・*1500m・3000m・5000m・*10000m・*110mH
400mH・3000mSC・5000mW・*4×100mR・4×400mR
*走高跳・棒高跳・*走幅跳・三段跳・*砲丸投・*高校砲丸投・円盤投・高校円盤投
ハンマー投・高校ハンマー投・*やり投
【女子】 *印は1日目に実施予定 (2重線は、国スポ成年種目)
*100m・200m・*400m・800m・*1500m・3000m・*5000m・*100mH・400mH
3000mSC・5000mW・*4×100mR・4×400mR
走高跳・棒高跳・*走幅跳・三段跳・*砲丸投・円盤投・ハンマー投・*やり投
混成競技の部(*印は第1日目に実施)
一般男子・・・・十種競技
*100m・*走幅跳・*砲丸投・*走高跳・*400m
110mH・円盤投・棒高跳・やり投・1500m
高校男子・・・・八種競技
*100m・*走幅跳・*砲丸投・*400m・110mH・やり投・走高跳・1500m
一般・高校女子・・・・七種競技
*100mH・*走高跳・*砲丸投・*200m・走幅跳・やり投・800m
中学男子・・・・四種競技(*110mH・*砲丸投・走高跳・400m)
中学女子・・・・四種競技(*100mH・*走高跳・砲丸投・200m)
- (7) 参加資格 ※中学四種競技に申し込む場合は下記の**参加資格（中学四種競技に申し込む選手用）**を確認すること。
 - ① 2026年度NPO法人高知陸上競技協会に登録された競技者。
 - ② 高校生は県内在学生で①の条件を備え学校長が許可した者。
 - ③ 中学生は県内在学生で①の条件を備えた者。
 - ④ 高知陸協から特別に許可された者。
 - ⑤ 2025・2026年度の公認競技会で、別記標準記録到達者(追い風参考記録は対象としない)がその種目に限り出場できる。
 - ⑥ 次の種目は一般・高校に限りフリー参加を認める。
(中学生は、女子棒高跳・4×100mRのみ)
男子 10000m・110mH・4×100mR・4×400mR・3000mSC・5000mW・棒高跳
ハンマー投・高校砲丸投・高校円盤投・高校ハンマー投
女子 5000m・100mH・4×100mR・4×400mR・400mH・5000mW・棒高跳
ハンマー投
- (8) 参加制限 **参加資格（中学四種競技に申し込む選手用）**
 - (1) 次の①②のいずれかを満たしている者。
 - ① 高知県中学校体育連盟加盟校の生徒で、2026年度NPO法人高知陸上競技協会に登録し、学校長が参加を認めた者。
 - ② 高知県中学校体育連盟に参加を認められた地域スポーツ団体等（地域クラブ活動）を通じて、2026年度NPO法人高知陸上競技協会に登録し、団体の所属長が参加を認めた中学生。
 - (2) **2026年度より本大会は全中標準指定突破大会から外れました。全中標準突破を目指す場合は他種目と同様に全日本通信もしくは県総体で標準突破を目指してください。**

- (9) 競技方法 ①本大会は、2026年度(公財)日本陸上競技連盟競技規則並びに、本大会要項により行う。
 ②種目によって参加人数の関係で準決勝を行わないこともある。
 ③男子3000mはジュニア種目とし、中3、高1のみ出場できる。
 ④三段跳は男子12m、女子9mの踏み切り、棒高跳は男子2m50、女子2m00からとする。
 ⑤走高跳は、一般男子(1m60)、一般女子(1m25)、棒高跳は、男子(2m50)、女子(2m00)を最初の高さとする。
 ⑥「中学混成競技の走高跳の最初の高さは、男子1m30、女子1m10からとする。また、男子混成の砲丸投は4.0kgで競技を行う。」
 ⑦高校砲丸投、高校円盤投、高校ハンマー投に申込を行う者は一般砲丸投、一般円盤投、一般ハンマー投に申込出来ない。
 ⑧投てき物の重量

	男子	高校男子	女子
砲丸	7.26kg	6.0kg	4.0kg
円盤	2.0kg	1.75kg	1.0kg
ハンマー	7.26kg	6.0kg	4.0kg

(10) 参加料

	混成競技	リレー	1種目
一般	1,700円	2,200円	1,500円
高校	1,700円	1,700円	1,000円
中学	1,200円	1,200円	700円

参加料は、第1日目、第2日目共に10:00までに競技場入口の庶務係まで納入すること。各種目優勝者に選手権証を授与する。

(11) 表彰

(12) 申込方法

ア.「申し込みファイル」、イ.「申し込みファイルをA4に印刷し、押印したもの」、ウ.「イのPDFファイル」、エ.「参加標準記録到達証明書を印刷し、押印したもの」、オ.「エのPDFファイル」の5点を、①アとウとオは期限までにメール送信、②イとエは大会前日までに送付すること。

申込期限 2026年4月22日(水) 午後4:00 必着

メール送信先 kaaf56@yahoo.co.jp

郵送先 〒781-0311 高知市春野町芳原2485 NPO法人高知陸上競技協会 宛

注1: 個人登録者および構成員が1名の団体は様式1とする。

注2: メールが利用できない場合は、申し込みファイルの入ったSDカードを郵送すること

(13) その他

- ①選手招集所は競技場第3ゲート入口附近に設置する。
 ②スパイクの針の長さは9mm以下を使用のこと。但し、走高跳・やり投は12mm以下とする。
 ③投てき器具は、全て競技場備え付けのものを使用する。
 ④本大会の優勝者は8月に行われる四国選手権の出場権を獲得する。(男子1000mを除く)

(14) 参加標準記録

下記の種目に参加標準記録を設定する。(混成競技の部は、標準記録を設けない)

種目	男子	女子
100m	11.94	13.94
200m	24.74	29.84
400m	56.74	1.10.14
800m	2.10.14	2.39.14
1500m	4.27.0	5.19.0
3000m	9.45.0(ジュニアのみ)	12.00.0
5000m	16.30.0	
400mH	1.03.14	
走高跳	1m60	1m25
走幅跳	5m80	4m50
三段跳	12m50	9m50
砲丸投	(7.26kg) 8m10 (6.0kg) 9m60	7m40
円盤投	(2.0kg) 23m80 (1.75kg) 22m50	18m00
やり投	35m00	23m00

(15) 備考

- ①日本陸上競技連盟、県陸上競技協会が公表したガイダンスに沿って、感染予防対策、競技運営を実施する。また、感染状況によっては大会の中止もしくは延期、県外からの申込みを中止とする場合もある。
 ②本協会は競技会に参加するすべての方々(競技者・チーム関係者・競技運営関係者等)の感染に対するいかなる責任も負いません。