

第57回U16日本陸上競技選手権大会 高知県選考会

- (1) 主催 NPO法人高知陸上競技協会
- (2) 期 日 2026年7月4日(土) 競技開始 9:00
5日(日) 競技開始 9:00
- (3) 会 場 **G I K E N**スタジアム (高知県立春野総合運動公園陸上競技場)
- (4) 種 目 <男子> 11種目 *印は1日目に実施予定
100m(標準記録)・*150m・1000m・*110mJH・*走高跳・*棒高跳・
走幅跳・*三段跳・*砲丸投・円盤投・*ジャベリックスロー
<女子> 11種目 *印は1日目に実施予定
100m(標準記録)・*150m・1000m・*100mYH・走高跳・*棒高跳・
走幅跳・*三段跳・*砲丸投・円盤投・*ジャベリックスロー
- (5) 参加資格 ①2026年度NPO法人高知陸上競技協会に登録された競技者であること。
②2011年1月1日～2014年4月1日の間に生まれた競技者。
- (6) 参加制限 ①1人の出場は2種目とする。
②中学生と高校1年生(1～3月生まれ)のみ参加できる。
③男女100mは下記のとおり標準記録を設ける。
男子100m:13秒00 女子100m:14秒50
- (7) 参加料 ①中学 1種目につき 700円・高校 1種目につき 1,000円
②大会当日10時までには庶務係に納入のこと。
- (8) 申込方法 **ア.「申し込みファイル」、イ.「申し込みファイルをA4に印刷し、押印したもの」、
ウ.「イのPDFファイル」の3点を、①アとウは期限までにメール送信、②イは大会
前日までに送付すること。男女100mの「参加標準記録到達証明書」は必要なし。**

※150mは100mの最高記録、1000mは1500mの最高記録で申し込んで下さい。
昨年度の本競技会で150mと1000mに出場し、記録を持っている選手も同様とします。

申込期限 2026年6月24日(水) 午後4:00 必着

メール送信先 **kaaf56@yahoo.co.jp**

郵送先 〒781-0311 高知市春野町芳原 2485 NPO 法人高知陸上競技協会 宛

- (9) 競技方法
- ①大会は、2026年度(公財)日本陸上競技連盟競技規則並びに、本大会要項により行う。
 - ②選手招集所は競技場第3ゲート入口附近に設置する。
 - ③1000mは決勝タイムレースとする。
 - ④スパイクピンは9mm以内のものを使用すること。(走高跳は12mm以内)
 - ⑤走高跳は、男子(1m45)、女子(1m25)、棒高跳は、2m00を最初の高さとする。
 - ⑥ハードル種目の規格

男 子		女 子	
高 さ	ハードル間	高 さ	ハードル間
0.991m	9.14m	0.762m	8.5m

⑦投てき物の重量

男 子		女 子	
種 目	重 量	種 目	重 量
砲丸投	5.000kg	砲丸投	2.721kg
円盤投	1.500kg	円盤投	1.000kg
ジャベリック	0.300kg	ジャベリック	0.300kg

(10) 第57回U16日本陸上競技選手権大会選手選考について

- I. 男子(100m・走幅跳・三段跳・走高跳・砲丸投・円盤投・棒高跳)、女子(100m・走幅跳・三段跳・走高跳・砲丸投・円盤投)は、日本陸連が設定した参加資格に該当する者。(記録と対象となる期日は、日本陸連のホームページで確認すること)
- II. 男子(110mJH・三段跳・円盤投・ジャベリックスロー)、女子(110mYH・棒高跳・三段跳・円盤投・ジャベリックスロー)は、2025年4月1日から四国中学総体終了時点の公認記録で、各種目のランキング1位の選手を推薦する。1位の選手が辞退した場合は、2位以降の選手とする。ただし、本競技会申し込み種目の選手内で選考を行い、申し込みのない選手は、選考の対象としない。また、男女三段跳、男女円盤投については(10) Iの参加資格を突破する必要がある。選手選考は高知陸上競技協会が行う。
- III. 男子(150m・1000m)、女子(150m・1000m)は、本大会で1位の選手を推薦する。1位の選手が辞退した場合は、2位以降の選手とする。
 - ①同着の場合は、予選の記録上位者とする。(参考記録も認める)
 - ②予選記録も同じ場合は、150mは100mと200m、1000mは800mの2025年4月1日から本競技会までの記録をスコアリングテーブルで比較し、上位の者を選考する。
 - ③ ②も同じ場合は、本競技会中に選考レースを行う。