

## 第 80 回国民スポーツ大会高知県選手選考会

(1) 主催 (公財)高知県スポーツ協会・NPO法人高知陸上競技協会・高知県高等学校体育連盟

(2) 日時 2026年7月4日(土) 競技開始 9:00  
5日(日) 競技開始 9:00

(3) 会場 **G I K E N**スタジアム (高知県立春野総合運動公園陸上競技場)

(4) 種目

\*1日目に実施する種目

種別		種目	共通種目
男子	成年	*100m・300m・*800m・110mH・*400mH・*3000mSC *走高跳・走幅跳・砲丸投・円盤投・*やり投げ	/
	少年	A	800m 110mH 走高跳 *棒高跳
		B	
女子	成年	*100m・300m・*800m・100mH・*400mH *5000mW・*走高跳・*棒高跳・*三段跳 砲丸投・ハンマー投・*やり投	/
	少年	A	100mH *やり投
		B	

※2000mSC、3000mSC、3000m、5000mW、5000mは熱中症対策で1日目の夕方から実施(16時以降を予定)

国スポ出場希望者は、同日開催の第2回中長記録会ではなく、国スポ選考会に出場をすること。

- (5) 参加資格
- ① 2026年度NPO法人高知陸上競技協会に登録登録された者(予定者含む)
  - ② 高校生は県内在学生で①の条件を備え学校長が許可した者。
  - ③ 中学生は県内在学生で①の条件を備えた者。
  - ④ 高知陸協から特別に許可された者。
  - ⑤ 成年は平成20年4月1日までに生まれた者。
  - ⑥ 少年Aは平成20年4月2日～平成22年4月1日までに生まれた者。
  - ⑦ 少年Bは平成22年4月2日以降に生まれた者。(ただし、中学生は3年生のみ参加できる。)
- ⑧ 第80回国民スポーツ大会への出場意思のある者。**

(6) 参加制限 1人の出場は2種目以内とする。

- (7) 選考方法 別表の選考基準により、高知陸上競技協会にて選考する。
- (8) 競技方法及び規定
- ① 2026年度(公財)日本陸上競技連盟競技規則並びに本大会規定による。
  - ② 成年女子5000mWは、10000mWの予選会として行う。
  - ③ 成年男子3000mSC、成年女子走高跳・棒高跳には、少年区分からもエントリーできる。ただし、国スポにエントリーできるのは、成年・少年いずれか1名のみとする。
  - ④ 少年男子A300mハードルの、ハードルの高さは、0.914mとする。(WA規格の第1ハードルまでの距離50m、ハードルの台数7台で実施する。)
  - ⑤ 少年男子Aハンマー投のハンマーの重さは、6.000kgとする。
  - ⑥ 少年男子A円盤投の円盤の重さは、1.75kgとする。
  - ⑦ 少年男子Aやり投のやりの重さは、800gとする。
  - ⑧ 少年男子共通110mハードルの、ハードルの高さ/ハードル間は、0.991m/9.14mとする。
  - ⑨ 少年男子B砲丸投の円盤の重さは、5.000kgとする。
  - ⑩ 少年女子A300mハードルの、ハードルの高さは、0.762mとする。(WA規格の第1ハードルまでの距離50m、ハードルの台数7台で実施する。)
  - ⑪ 少年女子共通100mハードルの、ハードルの高さ/ハードル間は、0.838m/8.50mとする。
  - ⑫ 少年女子共通やり投のやりの重さは、600gとする。
  - ⑬ 走高跳は、成年男子(1m60)、成年女子(1m35)、少年共通男子(1m60)  
棒高跳は、2m00を最初の高さの原則とする。

- (9) 参加料
- |    |        |        |
|----|--------|--------|
| 一般 | 1種目につき | 1,500円 |
| 高校 | 1種目につき | 1,000円 |
| 中学 | 1種目につき | 700円   |
- 参加料は、開会式終了後までに庶務係に納入のこと。

- (10) 申込方法
- ア.「申し込みファイル」、イ.「申し込みファイルをA4に印刷し、押印したもの」、ウ.「このPDFファイル」の3点を、①アとウは期限までにメール送信、②イは大会前日までに送付すること。**

申込期限 2026年6月24日(水) 午後4:00 必着

メール送信先 [kaaf56@yahoo.co.jp](mailto:kaaf56@yahoo.co.jp)

郵送先 〒781-0311 高知市春野町芳原2485 NPO法人高知陸上競技協会 宛

注1: 個人登録者および構成員が1名の団体は様式1とする。

注2: メールが利用できない場合は、申し込みファイルの入ったSDカードを郵送すること。